

4. bis 8. September 2023

Zeit der Chancen - Das Beste kommt jetzt!

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen in Bremen und Bremerhaven oder seien Sie virtuell dabei!



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bremen – Bremerhaven

bringt weiter.

jobcenter
Bremerhaven



jobcenter
Bremen



Schuldenfalle im Alltag

Viele Menschen haben Schulden. Wenn man Kinder zu versorgen hat, kann diese Situation besonders belastend sein. Umso wichtiger ist es, möglichst schnell einen Weg in ein schuldenfreies Leben zu finden.

In diesem Workshop zeigen wir wie auch „alltägliche“ Dinge wie Miete, Strom und EC Karte Schulden entstehen lassen können und damit Existenzen gefährden.

Vom Beginn der Verschuldung, der Existenzsicherung bis zur Vollstreckung – hier erfahren Sie alles was Sie über Schulden und ihre Vermeidung wissen sollten.

Referentin: Kerstin Bake, *Schuldnerberaterin*

Veranstaltungsort: Raum 170, Berufsinformationszentrum (BIZ), Grimsbystraße 1, 27570 Bremerhaven

Anmeldung:

Bremen-Bremerhaven.BCA@arbeitsagentur.de

Stärken stärken - hin zu einem selbstbewussten Auftritt

Welche Frau wünscht sich nicht, im beruflichen Alltag immer besser für sich einzustehen, deutlich zu machen, was sie kann und möchte und ihre eigenen Ideen voller Kraft zu vertreten? Nicht immer gelingt uns das. Dahinter stecken z.T. Erfahrungen, die wir im Laufe unserer beruflichen Laufbahn gemacht haben, aber auch tief liegende Überzeugungen, die uns bereits seit jungen Jahren prägen. Zudem fehlen noch immer weibliche Vorbilder, von denen wir lernen können.

Diese Hintergründe wollen wir in unserem Workshop gemeinsam mit Ihnen beleuchten und benennen und dann Strategien aufzeigen, wie wir weiter an diesen Herausforderungen wachsen können, um Schritt für Schritt, immer mehr in unsere Kraft zu kommen. Gemeinsam wollen wir aktiv werden, in den Austausch gehen und Methoden direkt zusammen ausprobieren. Wie es für die GECKOs typisch ist, wird es kurzweilig und lebendig, bodenständig und alltagstauglich.

Referentinnen: Anika Mencl & Tanja Schroeter,
GECKO – Agentur für innere Angelegenheiten,
Coaching – Training - Change Management
Veranstaltungsort: Berufsinformationszentrum (BIZ),
Doventorsteinweg 44, 28195 Bremen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Tag der offenen Beratung

Sie möchten gerne arbeiten oder wollen sich qualifizieren? Sie suchen einen Sprachkurs oder wissen nicht wie es nach dem Sprachkurs weitergehen kann? Oder möchten Sie eine Umschulung machen? All diese Fragen und auch andere, können Sie bei uns stellen. Wir laden Sie herzlich ein, uns an diesem Tag unverbindlich und ohne Termin in der Überseestadt zu besuchen. Die Bushaltestelle "Silbermannstraße" der Linie 26 Richtung Überseestadt (fahren alle 20 Minuten) liegt direkt gegenüber der KulturWerkstatt. Der Zugang ist mit Kinderwagen möglich. Gerne können Sie auch Ihre Kinder mitbringen.

Referierende:

Jana Latzel, *Agentur für Arbeit*

Silke Steckel, *Agentur für Arbeit*

Moris Handke, *Jobcenter Bremen*

Koordinationsstelle Sprache

Veranstaltungsort:

KulturenWerkstatt, Konsul-Smidt-Str. 92,

28217 Bremen, Eingang Weserseite

Anmeldung:

Jobcenter-Bremen.BCA@jobcenter-ge.de

Bye, bye Bewerbungsmappe: Papierlos bewerben

Erinnern Sie sich noch an Ihre letzte Bewerbung? Haben Sie diese noch ausgedruckt und auf postalischem Wege versandt? Das ist heute in der Regel nicht mehr nötig, denn Bewerbungsprozesse finden meistens digital statt, z. B. per E-Mail, mithilfe eines Formulars oder via Social Media.

In unserem Vortrag geben wir Ihnen alle Infos an die Hand, die für eine state-of-the-art-Bewerbung wichtig sind:

Worauf sollten Sie achten, wenn Sie sich papierlos bewerben möchten?

Wie funktioniert ein Online-Lebenslauf?

Welche Unterlagen sollten eingereicht werden beziehungsweise welche Arbeitszeugnisse gehören in die Bewerbung?

Wie wichtig sind XING und LinkedIn?

Melden Sie sich kostenlos an! Wir freuen uns auf Sie!

Referentin: Christina Ullrich, *Tech in the city*

Online-Veranstaltung: ZOOM - den Zugangslink zur Videokonferenz versenden wir kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Anmeldung: <https://techinthecity.de/events-formate/event/bye-bye-bewerbungsmappe-papierlos-bewerben-2023-09-04/>

Basar der Chancen

Wir bieten Ihnen einen bunten Strauß voller interessanter Angebote für Frauen.

Hier haben Sie die Möglichkeit mit Bildungsträgern, Frauen-Projekten, Institutionen und Beratungsstellen ins Gespräch zu kommen und in kleineren Gruppen an Informationsveranstaltungen zu spannenden Themen teilzunehmen.

Es wird darüber hinaus Informationen zu unterschiedlichen Kinderbetreuungsformen und zur neuen Jobcenter-Kita „Happy Kids“ geben.

Im Gespräch mit dem Team der *Individuellen Leistungsrechtlichen Beratung* können Fragen rund um das Thema Leistungen im Bürgergeld gestellt werden.

Referentinnen:

Tanja Hesse-Bloch, *Jobcenter Bremerhaven*

Corinna Markowski, *Agentur für Arbeit Bremerhaven*

Veranstaltungsort: Foyer im Jobcenter Bremerhaven,
Grimsbystr. 1a, 27570 Bremerhaven

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt

Wer sich neu orientieren will oder muss, findet oft den Anfang nicht. Wo können neue Perspektiven oder neuer Schwung für die berufliche Entwicklung herkommen?

In diesem Online-Workshop für Frauen werden verschiedene Methoden für die ersten Schritte bei einer beruflichen Neu- oder Umorientierung vorgestellt. Die Berufsberaterinnen geben Impulse zum Bewusstwerden eigener Stärken und Fähigkeiten, aber auch der eigenen Erwartungen und Wünsche. So wie jede Reise mit dem ersten Schritt beginnt, gibt dieser Impulsworkshop, die Möglichkeit, einen ersten Blick auf sich selbst und das eigene Leben und Berufsleben zu werfen.

Referentin: Ann-Katrin Pade & Nicole Schliekau,
Berufsberatung im Erwerbsleben

Online-Veranstaltung: Der Zugangslink zur Videokonferenz wird Ihnen rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn zugeschickt.

Anmeldung:

Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben

@arbeitsagentur.de

Minijob = Minirechte?

Haben Beschäftigte in einem Minijob die gleichen Rechte wie Vollzeitbeschäftigte?

Welche Besonderheiten gibt es bei der Renten- oder der Krankenversicherung?

Muss der Arbeitgeber im Krankheitsfall weiter Lohn auszahlen?

Und wie sieht es mit einem zweiten Job neben dem Minijob aus, ist das erlaubt?

Ich möchte mehr arbeiten brauche dafür aber eine Weiterbildung oder Ausbildung - muss ich jetzt kündigen?

Auf diese und weitere Fragen rund um das Thema Minijob werden wir eingehen.

Referierende:

Torsten Kleine, *Arbeitnehmerkammer*

Corinna Markowski *Agentur für Arbeit*

Veranstaltungsort:

Forum in der Arbeitnehmerkammer Bremerhaven,
Barkhausenstraße 16, 27568 Bremerhaven

Anmeldung:

Bremen-Bremerhaven.BCA@arbeitsagentur.de

Ein-Eltern-Familien in Bremen – neue Perspektiven auf bekannte Themen

Fachtag für Einrichtungen, Verwaltung und Politik

Im Rahmen der Aktionswoche für Ein-Eltern-Familien veranstalten das Netzwerk Alleinerziehende und die Zentralstelle der Landesfrauenbeauftragten (ZGF) einen Fachtag, der sich gezielt an Fachpersonen aus Einrichtungen und Verwaltung richtet. Hier sollen zentrale Herausforderungen wie tägliche Belastungen und Lücken in der Kinderbetreuung sowie mögliche Lösungsansätze für Bremer Familien diskutiert werden. Alleinerziehende tragen in fast allen Lebensbereichen mehr Verantwortung und sind mehr gefordert als andere Familien. Neben den Fachpersonen aus Einrichtungen und Verwaltung werden auch Politiker und Politikerinnen anwesend sein, um konkrete Ansätze mit in die startende Legislaturperiode zu nehmen.

Veranstaltungsort:

St. Pauli Gemeinde Bremen-Neustadt,
Große Krankenstraße 11, 28199 Bremen

Anmeldung:

Bitte bis zum 30.8.23 unter Angabe von Vorname, Nachname, Institution sowie ggf. dem Wunsch das eigene Projekt beim Markt der Projekte vorzustellen an: anmeldung@frauen.bremen.de

Pop-up Store zum Arbeitsmarkt für Frauen

Lust auf einen Kaffee? Fragen zu Leistungen des Jobcenters? Zu Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräch? Zum Arbeitsrecht oder zu Ihrem Minijob? Auf der Suche nach einer Ausbildung oder einem Arbeitsplatz?

Wir beantworten gerne in gemütlicher Runde Ihre Fragen rund ums Thema Arbeit. Kommen Sie einfach vorbei.

Referentinnen:

Tomke Claußen, *Arbeitnehmerkammer Bremerhaven*

Corinna Markowski, *Agentur für Arbeit*

Tanja Hesse-Bloch, *Individuelle Leistungsberatung des Jobcenters Bremerhaven*

Veranstaltungsort: Café im Capitol der Arbeitnehmerkammer, Hafenstraße 156, 27576 Bremerhaven

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Das einzig Beständige ist der Wandel – Wie gehe ich gesund und fröhlich durch Veränderungen und Rückschläge

Immer wieder begegnen uns im Leben schwierige Situationen und Herausforderungen. Resilienz beschreibt die Fähigkeit, sie zu meistern und dabei gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Dabei handelt es sich um eine dafür notwendige innere Widerstandskraft, welche auch erlernbar ist. Coaching & Beratung als Unterstützung kann ein wesentlicher Baustein des Empowerments sein, also der Stärkung von Mensch und Gesellschaft. Aspekte wie Wissen, Selbstvertrauen, Vernetzung und Handlungsmöglichkeiten können gezielt gestärkt werden.

Es gibt konkrete Strategien zum Aufbau von Resilienz, aber welche Möglichkeiten habe ich für mich in einer schnelllebigen Lebens- und Arbeitswelt mit Veränderungen, Wandel, Rückschlägen umzugehen?

In dem Vortrag werden unterschiedliche Aspekte vorgestellt und Sie werden die eine oder andere Übung praktisch kennenlernen, so dass Sie diese auch gleich anwenden können.

Referentin: Dipl. Psychologin Susanne Töllner,
www.toellner-assessment.de

Veranstaltungsort: Berufsinformationszentrum (BIZ),
Doventorsteinweg 44, 28195 Bremen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Schokolade ist mein Ding!

Mit Selbstmarketing zum Traumjob

Was in Ihnen steckt und wohin Sie sich entwickeln möchten, wissen Sie selbst am besten!

Doch wie bringen Sie Ihre beruflichen Pluspunkte am besten rüber?

In dieser Veranstaltung werden Wege gezeigt, wie Sie ihre beruflichen und persönlichen Stärken als "Markenbotschaften" formulieren und damit erfolgreich am Arbeitsmarkt auftreten.

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Referentin: Silke Rusch & Alexander Kruse,
Berufsberatung im Erwerbsleben

Veranstaltungsort: Berufsinformationszentrum (BIZ),
Doventorsteinweg 44, 28195 Bremen

Anmeldung:

Per E-mail:

Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben
@arbeitsagentur.de

Betreff: Schokolade ist mein Ding

Telefonisch: Unter 0421 178 2345 während der
Sprechzeiten

dienstags 8 - 11 Uhr

donnerstags 15 - 18 Uhr

Finanziell fit im Alltag

Lassen Sie Ihre finanzielle Zukunftsplanung nicht zu kurz kommen! Werden Sie in eigener Sache aktiv!

In dem kostenfreien Online-Vortrag richten wir den finanziellen Blick in die Zukunft - dabei geht es um folgende Themen:

- Finanzentscheidungen planen und umsetzen
- Sparen und anlegen
- Kreditentscheidungen bewusst treffen
- Finanzielle Engpässe meistern
- Schulden aktiv angehen

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem *Beratungsdienst Geld und Haushalt* statt.

Referentin: Barbara Wehrstedt, *Beratungsdienst Geld und Haushalt*

Online-Veranstaltung:

<https://opentalk.mailbox.org/invoice/a43a9dfd-081f-4d36-81ab-6a634bcd48fe>

Anmeldung:

Bremen-Bremerhaven.BCA@arbeitsagentur.de

Zeit der Chancen - Das Beste kommt jetzt!

Ihre Notizen:

Zeit der Chancen - Das Beste kommt jetzt!

Ihre Notizen:

Hier finden Sie weitere Veranstaltungen (auch online),
die in Niedersachsen angeboten werden:



Herausgeberin

Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven

28195 Bremen

Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt

August 2023

www.arbeitsagentur.de

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen
ist kostenfrei!**