

# ANMELDUNG

---

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Online-Anmeldung:

Für eine Anmeldung klicken Sie auf den Titel der jeweiligen Veranstaltung.

## Telefonische Anmeldung

über das Berufsinformationszentrum  
Nordhorn: 05921/870 184



# Zukunftsplaner:in

---

Beruf. Chancen.  
Neue Perspektiven.

---

11.—20. September 2023

**Vorträge, Workshops, Aktivitäten**

rund um Zukunft, Beruf, Finanzen,  
Familie und Work-Life-Balance



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Nordhorn

die grafschaft  
Grafschafter Jobcenter



die grafschaft  
Kordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

die grafschaft  
Landkreis Grafschaft Bentheim



11.09.2023 | 13:15 - 13:45 Uhr | online über WebEx: **Bewegte Mittagspause – Yoga und Atemübungen**

11.09.2023 | 16:00 - 16:45 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **Beruflicher Wiedereinstieg mit New Jobportunities 2.0 - Arbeiten in der Grenzregion**

11.09.2023 | 17:00 - 18:00 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **Bürgergeld**

11.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | online über Skype for Business: **Familienleistungen Kindergeld und Kinderzuschlag**

12.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | Online über Zoom: **Mental Load – die ewige To-Do-Liste im Kopf**

12.09.2023 | 16:00 Uhr - 17:00 Uhr | online über WebEx: **Berufliche Anerkennung ausländischer Berufs- und Hochschulabschlüsse**

12.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | online über WebEx & in Präsenz in Nordhorn: **Erste Schritte in die Selbstständigkeit**

13.09.2023 | 16:00 - 17:00 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **FRAU und RENTE – Heute schon an die Zeit nach dem Arbeitsleben denken**

~~13.09.2023 | 17:15 – 18:15 Uhr | in Nordhorn:~~  
**Selbstbehauptung: Stark durch Karate**

13.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **Die Pflegeberufe der Zukunft**

14.09.2023 | 16:00 - 17:00 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **Persönliche Finanz- und Vorsorgeplanung**

~~14.09.2023 | 18:30 – 19:30 Uhr | in Nordhorn:~~  
**Mut zu neuen Perspektiven**

15.09.2023 | 13:15 - 13:45 Uhr | online über WebEx: **Bewegte Mittagspause - Yoga und Atemübungen**

15.09.2023 | 14:00 - 14:45 Uhr | online über Skype for Business: **Minijob - Chance oder Risiko? Ein Blick über den Tellerrand lohnt sich.**

~~15.09.2023 | 15:00 – 16:00 Uhr | in Nordhorn:~~  
**Achtsamkeit im Alltag**

15.09.2023 | 16:30 - 17:30 Uhr | online über Zoom: **Flexibel, Zukunftssicher, Lukrativ – Wieso immer mehr Frauen den Quereinstieg in die IT machen**

18.09.2023 | 16:00 - 17:00 Uhr | online über WebEx: **Informationen für Alleinerziehende: Wenn das Einkommen nicht reicht**

18.09.2023 | 17:00 - 18:00 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **Kinderbetreuung / Schwerpunkt Kindertagespflege**

18.09.2023 | 18:15 - 18:45 Uhr | in Nordhorn: **Gute Bewerbungsunterlagen erstellen**

19.09.2023 | 16:00 - 17:00 Uhr | in Nordhorn: **Entlastungsangebote für pflegende Angehörige**

19.09.2023 | 17:15 - 18:15 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **Das Beste, was du werden kannst: Du selbst! Handwerk, dein neuer Traumjob?**

19.09.2023 | 18:30 - 19:30 Uhr | online über Skype for Business & in Präsenz in Nordhorn: **Berufsmöglichkeiten inklusive Quereinstieg in der Kinderbetreuung**

20.09.2023 | 16:30 - 17:30 Uhr | online über WebEx & in Präsenz in Nordhorn: **(Neu-)Start ins Berufsleben – Berufliche Perspektive durch Ausbildung / Umschulung und Weiterbildung**

20.09.2023 | 18:00 | 19:00 Uhr | in Nordhorn: **Eigenes Einkommen führt zur Unabhängigkeit**