

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Erfolgreich im Berufsleben-so geht's

**Kostenfreie Online-Seminarangebote mit Tipps
und Themen rund um den beruflichen (Wieder-)
Einstieg und das Arbeitsleben**
Programm Frühjahr/Sommer 2026



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Aschaffenburg

bringt weiter.

Gehen Sie Online!

Wir haben für Sie aktuelle Themen in einem Online Programm zusammengestellt. Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus!

Die Seminare sind einzeln buchbar und kostenfrei.

Sie benötigen außer einem PC, Handy oder Tablet mit Internetzugang sowie einem Audio Gerät (Kopfhörer oder Lautsprecher) keine weitere Ausstattung.

So können Sie teilnehmen:

Melden Sie sich per E-Mail bei der Beauftragten für Chancengleichheit an unter

Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de

und teilen Sie mit, welche Seminare Sie buchen möchten. Sie erhalten dann kurz vor dem jeweiligen Termin den entsprechenden Zugangslink.

Unser Programm für Sie:

- **Tipps für die Bewerbung**
12. Januar von 9:00 bis 11:00 Uhr
- **Erfolgreich im Vorstellungsgespräch**
20. Januar von 9:30 bis 11:00 Uhr
- **In fünf Schritten mit Social Media zum Wunschjob**
3. Februar von 9:30 bis 11:00 Uhr
- **Gehaltsverhandlungen erfolgreich führen**
11. Februar von 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Über Geld spricht Frau doch**
5. März von 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Gesund bleiben in herausfordernden Zeiten**
18. März von 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Generationen(-konflikt) in der Arbeitswelt**
15. April von 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Quereinstieg in Kinderbetreuungsberufe**
21. April von 9:30 bis 11:30 Uhr
- **Qualifizierung in Teilzeit**
19. Mai von 9:30 bis 11:00 Uhr
- **KI und ChatGPT in der Arbeitswelt**
24. Juni 16:30 bis 18:00 Uhr
- **Konflikte meistern im Arbeitsumfeld**
7. Juli von 19:00 bis 20:30 Uhr

Agentur für Arbeit Aschaffenburg

Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt

Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de



Aktuelle Informationen