

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

## Erfolgreich im Berufsleben-so geht's

**Kostenfreie Online-Seminarangebote mit Tipps  
und Themen rund um den beruflichen (Wieder-)  
Einstieg und das Arbeitsleben**  
Programm Frühjahr/Sommer 2026



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Aschaffenburg

*bringt weiter.*

## **Gehen Sie Online!**

Wir haben für Sie aktuelle Themen in einem Online Programm zusammengestellt. Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus!

**Die Seminare sind einzeln buchbar und kostenfrei.**

Sie benötigen außer einem PC, Handy oder Tablet mit Internetzugang sowie einem Audio Gerät (Kopfhörer oder Lautsprecher) keine weitere Ausstattung.

So können Sie teilnehmen:

**Melden Sie sich per E-Mail bei der Beauftragten für Chancengleichheit an unter**

**[Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de)**

und teilen Sie mit, welche Seminare Sie buchen möchten. Sie erhalten dann kurz vor dem jeweiligen Termin den entsprechenden Zugangslink.

## Unser Programm für Sie:

- **Tipps für die Bewerbung**  
12. Januar von 9:00 bis 11:00 Uhr
- **Erfolgreich im Vorstellungsgespräch**  
20. Januar von 9:30 bis 11:00 Uhr
- **In fünf Schritten mit Social Media zum Wunschjob**  
3. Februar von 9:30 bis 11:00 Uhr
- **Gehaltsverhandlungen erfolgreich führen**  
11. Februar von 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Über Geld spricht Frau doch**  
5. März von 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Gesund bleiben in herausfordernden Zeiten**  
18. März von 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Generationen(-konflikt) in der Arbeitswelt**  
15. April von 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Quereinstieg in Kinderbetreuungsberufe**  
21. April von 9:30 bis 11:30 Uhr
- **Qualifizierung in Teilzeit**  
19. Mai von 9:30 bis 11:00 Uhr
- **KI und ChatGPT in der Arbeitswelt**  
24. Juni 16:30 bis 18:00 Uhr
- **Konflikte meistern im Arbeitsumfeld**  
7. Juli von 19:00 bis 20:30 Uhr

**Agentur für Arbeit Aschaffenburg**

Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt

Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de



Aktuelle Informationen