

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Mein Job - meine Zukunft!

**Kostenfreie Online-Veranstaltungen rund um
den Beruf und den beruflichen (Wieder-) Einstieg
Programm Herbst/Winter 2026**



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Aschaffenburg

bringt weiter.

Gehen Sie Online!

Wir haben für Sie aktuelle Themen rund um den beruflichen (Wieder-) Einstieg und das Arbeitsleben zusammengestellt.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus.

Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar und kostenfrei.

Melden Sie sich bitte per Mail bei der Beauftragten für Chancengleichheit an:

Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agenturen für Arbeit



Programm:

Berufliche Veränderung als Chance nutzen 23. September von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Sie erfahren, wie Veränderungsprozesse ablaufen und wie Sie diese Phasen positiv annehmen und als Möglichkeit zur Weiterentwicklung nutzen können und welche Strategien Ihnen helfen, flexibel und zielgerichtet mit neuen Herausforderungen und beruflicher Veränderung umzugehen.

Referentin: Katrin Schmitt - Businesscoach

Wenn die Mutter ausbrennt - brennt die ganze Familie 19. Oktober von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Immer mehr Mütter sind von einem Burnout betroffen. Warum das so ist und was Ihnen hilft, den Druck und den Stress zu reduzieren erklärt die Referentin an Hand von alltagsnahen und in der Praxis gut umsetzbaren Tipps und Empfehlungen.

Referentin: Natalie Klüver - Journalistin und Autorin

Future Skills

28. Oktober von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Welche Kompetenzen und Fähigkeiten in der heutigen Arbeitswelt gefragt sind und auch für die berufliche Weiterentwicklung zunehmend an Bedeutung gewinnen sind Thema der Veranstaltung .

Referentin: Katrin Schmitt - Businesscoach

Bewerbung - Tipps und Informationen

12. November von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Erfahren Sie, was alles zu einer guten Bewerbung gehört um bei der Personalauswahl Berücksichtigung zu finden.

Referentinnen: Hedwig Hochreiter & Caroline Giegericht - BCA

Erfolgreich im Vorstellungsgespräch

24. November von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Sie erhalten Infos zu Inhalt und Ablauf eines Vorstellungsgesprächs sowie Tipps, wie Ihnen ein sicherer und professioneller Auftritt gelingen kann.

Referentin: Barbara Brückner - BCA



**Durchsetzungsvermögen -
selbstbewusst auftreten und andere überzeugen
2.Dezember von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

Sie erfahren, wie Sie ein gutes Maß an Durchsetzungsvermögen erlangen und auch im beruflichen Alltag mit einem sicheren Auftreten und einer gelungenen Gesprächsführung andere überzeugen können.

Referentin: Katrin Schmitt - Businesscoach

Agentur für Arbeit Aschaffenburg

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de



Chancengleichheit -
Agentur Aschaffenburg