

● Home Office – Chance oder Risiko?

NEU Flexibel in den eigenen vier Wänden arbeiten. Für viele klingt das nach einem idealen Arbeitstag. Welche Herausforderungen verbergen sich dahinter und wie bekommt man sie in den Griff? Wieviel Freiheit hat man tatsächlich und mit welchen rechtlichen Tücken muss man rechnen?

In dieser Veranstaltung werden Fragen beantwortet, die sich bei der Arbeit im Home-Office stellen.

Andrea Kohnke de Flores, Rechtsanwältin, Stade

Katrin Jungclaus, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter im Landkreis Stade

10.09.2024 10.00–12.00 Uhr
Jobcenter im Landkreis Stade

● Frauen zu mehr Verantwortung im Beruf ermutigen

NEU Drei wichtige Fragen laden zu einem Mitmach-Vortrag ein: Was kann ich? Was will ich? Was hindert mich daran? Es geht um Komfortzonen, Kompetenzen und Konsequenzen, beruflich sowie privat. Warten Sie nicht darauf, entdeckt zu werden, bitten Sie selbst-aktiv um mehr Verantwortung.

Ingrid Degen, Mentaltrainerin und Personal Coachin, Bliedersdorf

17.09.2024 16.00–18.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus (MGH), Horneburg

● Entschlüsseln Sie die Denkweise der Arbeitgeber!

NEU Erfahren Sie welche Erwartungen Arbeitgeber haben und was diese wirklich suchen. Welche Kriterien spielen bei der Personalauswahl eine Rolle? Lassen Sie sich über die Arbeitgeberperspektive informieren und erfahren was hinter Stellenanzeigen steckt.

Margret-Edda Andrich-Stich, Businesscoach, confido-coaching-contor GmbH, Stade

Kristina Brinkmann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

29.10.2024 09.30–11.30 Uhr
Agentur für Arbeit Stade

● Berufliches Comeback

NEU Egal ob Sie eine Pause eingelegt haben, um sich um Ihre Familie zu kümmern oder andere Herausforderungen gemeistert haben. Hier erhalten Sie Inspirationen, Unterstützung und praktische Ratschläge auf Ihrem Weg zurück ins Berufsleben.

Kristina Brinkmann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

12.11.2024 9.30–11.00 Uhr
Agentur für Arbeit Stade

● 50+ – Jetzt oder nie?

NEU Persönliche Kompetenzen sind nicht nur heute, sondern auch künftig entscheidend. Erfahren Sie, welche Vorteile Lebenserfahrung in der digitalisierten Arbeitswelt mit sich bringt.

Dörte Funck, Berufsberaterin im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit Stade

Kristina Brinkmann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

19.11.2024 16.00–18.00 Uhr
Agentur für Arbeit Stade

LOS GEHT'S!

Anmeldung unter:

frauenfoerderung@hwk-bls.de oder unter den angegebenen QR-Codes



eveeno



Internet



Frauen auf Erfolgskurs mit den Tipps von den Profis der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Jobcenter im Landkreis Stade und der Agentur für Arbeit Stade.

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Stade

Kristina Brinkmann
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Am Schwingedeich 2, 21680 Stade, Tel. 04141 926-310
stade.bca@arbeitsagentur.de

 **Jobcenter**
im Landkreis Stade

Katrin Jungclaus
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Am Güterbahnhof 8, 21680 Stade, Tel. 04141 7870405
katrin.jungclaus@jobcenter-ge.de

 **Handwerkskammer**
Braunschweig-Lüneburg-Stade

Christina Völkers
Koordinierungsstelle zur Frauenförderung
Rudolf-Diesel-Str. 9, 21684 Stade, Tel. 04141 6062-28
voelkers@hwk-bls.de



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



LAND FÜR
NIEDERSACHSEN
Landesmittel

Diese Publikation wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds und mit Landesmitteln gefördert.

Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt der Weiterförderung durch ESF- und Landesmittel geplant.

Programm 2024

Frauen auf Erfolgskurs

LOS GEHT'S!

Frauen auf Erfolgskurs

Programm 2024

Die Teilhabe von Frauen am

Erwerbsleben hat in den letzten Jahren stetig zugenommen.

Die Erwerbsbiografien der Frauen unterscheiden sich jedoch stark von denen der Männer. Diese arbeiten in den jeweiligen Lebensphasen überwiegend in Vollzeit. Frauen jedoch unterbrechen ihre Erwerbstätigkeit während der Familienphase und steigen danach mit reduzierter Stundenzahl - anfangs oft auf Minijobbasis - wieder ein. Die Versorgung der Familie und die Kinderbetreuung werden in den überwiegenden Fällen von den Frauen bewältigt.

Diese recht frauentypische Arbeitsteilung erschwert nicht nur den Zugang zum Arbeitsmarkt, auch die berufliche Weiterbildung oder Umorientierung ist betroffen. Und schließlich kann es durch die beruflichen Auszeiten mit anschließender Arbeitszeitreduzierung zu wirtschaftlichen Einbußen im Alter kommen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Stade und des Jobcenter im Landkreis Stade sowie die Koordinierungsstelle zur Frauenförderung der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade haben daher für Sie die folgende Veranstaltungsreihe rund um das Thema „Frau und Arbeitswelt“ zusammengestellt.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

NEU ● Frauen in Digital-Berufen: Zwischen Stereotypen und großartigen Karrierechancen

Sie bekommen Einblicke in verschiedene Einstiegsmöglichkeiten und die Vielfalt von Karrierewegen in der digitalen Branche. Frauen, die aus anderen Berufsfeldern kommen, erfahren, wie sie ihre Fähigkeiten und Erfahrungen in digitale Arbeitsbereiche übertragen können. Es werden Erfolgsgeschichten von Frauen präsentiert, die diesen Weg gegangen sind.

Kira Koll, Key Account Managerin, DCI Hamburg

06.02.2024 16.00–18.00 Uhr online

● Wie finde ich den Job, der zu mir passt?

Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihre verborgenen Wünsche und Talente entdecken und daraus eine Idee für Ihre berufliche Zukunft entwickeln können.

Katrin Jungclaus, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter im Landkreis Stade

13.02.2024 16.00–18.00 Uhr online

NEU ● Soforthilfen bei Stress im (Berufs-)Alltag!

Die Anforderungen an Frauen sind oft groß, die Zeit knapp und Unterstützung meist nicht in greifbarer Nähe. Mit Bewusstmachen eigener Handlungsmöglichkeiten, Kurzübungen, Energie- und Notfall-Tools die eigene Energie, Wohlfühlgefühl und Gelassenheit (wieder) steigern und Stress abbauen. Das schafft mehr Klarheit, Sicherheit und innere Stabilität.

Angelika Kottke, Entspannungspädagogin, Harsefeld

20.02.2024 16.00–18.00 Uhr Agentur für Arbeit Stade

WORKSHOP ● Selbstbehauptung am Arbeitsplatz

Zusätzliche Arbeit auf dem Schreibtisch, bei einer Besprechung ignoriert werden - Situationen am Arbeitsplatz, die stark belasten. Jetzt ist die Zeit für Selbstbehauptung am Arbeitsplatz gekommen. Situationen erkennen und Handlungsweisen entwickeln.

Margret-Edda Andrich-Stich, Businesscoachin, confidocoaching-contor GmbH, Stade

27.02.2024 16.00–18.00 Uhr Agentur für Arbeit Stade

● Minijob/Midijob

Neue gesetzliche Regelungen (Mindestlohn, monatlicher Höchstverdienst, Gleitzone), arbeitsrechtliche Vorschriften/Regelungen, Umwandlung in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Ulrike Langer, ehem. Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Stade

05.03.2024 09.30–11.30 Uhr Metas Huus, Fredenbeck

● Trennung und Scheidung

Informationen rund um das Unterhaltsrecht während der Trennungszeit und nach der Scheidung.

Uta Hollberg, Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht, Stade

12.03.2024 16.00–18.00 Uhr Agentur für Arbeit Stade

● Berufsausbildung in Teilzeit

Gesetzliche Rahmenbedingungen, Möglichkeiten der Umsetzung, Beispiele.

Katrin Jungclaus, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter im Landkreis Stade

Ulrike Langer, ehem. Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bei der Agentur für Arbeit Stade

09.04.2024 10.00–12.00 Uhr
Jobcenter im Landkreis Stade

NEU ● Beruflicher Neustart in der Lebensmitte!

Sie haben einen Job, Sie fühlen sich darin jedoch unwohl? Sie sind noch beschäftigt, ahnen jedoch, dass die Kündigung droht? Lernen Sie in einem Workshop, wie Sie sich mit der „Job-to-go“ Formel in vier Schritten und mit System beruflich neu aufstellen. Von A wie „anfangen“ bis Z wie „zu welchem Unternehmen passe ich“.

Barbara Rottwinkel-Kröver, Unternehmerin, Coachin, Starke Frauen - BRK Konzepte UG (haftungsbeschränkt), Hamburg

16.04.2024 16.00–18.00 Uhr online

LOS GEHT'S!

● Reicht meine Rente zum Leben aus?

Informationen rund um die gesetzliche Rente: Kindererziehungszeiten, Minijobzeiten, Flexirente als Option?

Gabriele Beumer, Fachberaterin, Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

23.04.2024 16.00–18.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus (MGH), Horneburg

NEU ● Mit dem Hobby in die berufliche Selbstständigkeit starten?

Voraussetzungen, Vorgehensweise, Anlaufstellen, Praxisbeispiele aus der Region.

Christina Völkens, Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, HWK Braunschweig-Lüneburg-Stade

28.05.2024 10.00–12.00 Uhr
Agentur für Arbeit Stade

NEUER WORKSHOP ● Impulsvormittag zur Jobfindung

Sie entdecken, welche Fähigkeiten in Ihnen schlummern und erfahren, wie Sie am verdeckten Arbeitsmarkt auf Jobsuche gehen können.

Katrin Jungclaus, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter im Landkreis Stade

Kristina Brinkmann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

27.08.2024 09.00–13.00 Uhr
Jobcenter im Landkreis Stade

WORKSHOP ● Social Media - der sichere Umgang mit sozialen Medien

Nicht nur privat, auch im Berufsleben sind Facebook, WhatsApp usw. nicht mehr wegzudenken. Anhand der aktuellen Rechtsprechung erhalten Sie Informationen dazu, welche Vorschriften Sie beachten müssen, welche Konsequenzen bei Nichtbeachtung drohen und was Sie bei Verletzung Ihrer Rechte machen können.

Charleen Schirmer, Rechtsanwältin, Cuxhaven

03.09.2024 13.00–17.00 Uhr
Jobcenter im Landkreis Stade