

# Erfolgreich Wiedereinsteigen

Für Berufsrückkehrende nach einer Familienzeit



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Köln

bringt weiter.

# Informationsveranstaltung

## Zurück in den Beruf

Sie haben Ihre berufliche Tätigkeit aufgrund der Betreuung von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen für einen Zeitraum unterbrochen und möchten wieder in die Berufstätigkeit zurückkehren?

Hier erhalten Sie allgemeine Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt, Tipps zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Recherchemöglichkeiten für die eigene Stellensuche und einen Überblick über Fördermöglichkeiten für eine berufliche Weiterbildung.

**Jeweils 09:30 - 12:00 Uhr**  
**VHS Studienhaus am Neumarkt**  
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

- **Freitag, 23.01.2026**
- **Mittwoch, 15.04.2026**
- **Freitag, 26.06.2026**

Um Anmeldung wird gebeten:  
[Koeln.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Koeln.BCA@arbeitsagentur.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Workshop

# Countdown für meine ersten Vorstellungsgespräche

Sie haben sich für den beruflichen Neu- oder Wiedereinstieg entschieden. Ihr neues Unternehmen möchte Sie persönlich kennenlernen und hat Sie zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen?

Das Vorstellungsgespräch ist der erste Schritt in Ihren neuen Job. Gerade für Neu- oder Wiedereinsteigende ist die Einladung zu einem Vorstellungsgespräch eine aufregende Sache.

Vielleicht stellen Sie sich die Frage: Und nun?

An was muss ich denken?

Wie kann ich mich gut auf diesen wichtigen Termin vorbereiten?

Dieser Kurzworkshop soll Sie dabei unterstützen.

### **Bitte melden Sie sich vorher per Mail an:**

koeln.181-berufsberatung-im-  
erwerbsleben@arbeitsagentur.de

**Jeweils 09:30 bis 11:30 Uhr**

**VHS Studienhaus am Neumarkt**

Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

- **Freitag, 30.01.2026**
- **Freitag, 24.04.2026**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Workshop

# Erkundungsreise der eigenen Talente: TalentKompass NRW

Ein Ziel, viele Tools. Haben Sie schon vom TalentKompass NRW gehört?

Der Talentkompass ist ein Tool der Kompetenzbilanzierung Ihrer Ziele und Werte und hilft Ihnen bei der systematischen Erkundung der eigenen Stärken, Ziele und Wünsche.

Im Vordergrund steht der Spaß an der Entdeckung Ihrer eigenen individuellen Stärken und der kreative Austausch in einer kleinen Gruppe.

Das kann der Startimpuls in Ihren beruflichen Neu- und Wiedereinstieg sein.

### **Bitte melden Sie sich vorher per Mail an:**

Koeln.181-berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.

### **VHS Studienhaus am Neumarkt**

Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

### **09:30 bis 13:00 Uhr:**

- Terminserie 1: 05.02. + 19.02. + 05.03.2026
- Terminserie 2: 07.05. + 21.05. + 11.06.2026

### **13:00 bis 16:30 Uhr:**

- Terminserie: 16.03. + 14.04. + 28.04.2026

## Workshop

### KI? Kannst Du! - Der einfache Einstieg für Frauen

Künstliche Intelligenz - wie beispielsweise Chat GPT - muss nicht kompliziert sein: Sie kann Ihren Alltag erleichtern, Ihnen Zeit schenken und neue berufliche Chancen eröffnen.

Sie erwartet:

- Ein leichter Einstieg ohne Vorkenntnisse
- Praxisbeispiele für Alltag & berufliche Orientierung
- Übungen zum Ausprobieren mit KI Tools
- Tipps für einen guten Umgang mit KI

Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihr eigenes mobiles Endgerät (Smartphone, Tablet) mit.

**Bitte melden Sie sich vorher per Mail an:**

Koeln.BCA@arbeitsagentur.de

**Jeweils 09:30 - 12:30 Uhr**

**VHS Studienhaus am Neumarkt**

Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

• **Mittwoch, 04.02.2026**

**Agentur für Arbeit Köln**

Butzweilerhofallee 1, 50829 Köln

• **Dienstag, 30.06.2026**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## **Herausgeberin und Kontaktdaten**

Agentur für Arbeit Köln  
Butzweilerhofallee 1, 50829 Köln

Agnes Metz  
Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt

Kontakt: 0221 9429 5400  
Koeln.bca@arbeitsagentur.de



[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/koeln/  
wiedereinstieg](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/koeln/wiedereinstieg)