

Schul- und Prüfungsangst – verstehen und unterstützen



**Online -
Infoveranstaltung
am
11. Dezember 2025
um 16:00 Uhr**



Schulangst betrifft viele Kinder und Jugendliche und kann sich negativ auf ihre schulischen Leistungen, ihren weiteren Bildungsweg und ihr psychisches Wohlbefinden auswirken.

Doch welche Ursachen und Entstehungsbedingungen spielen dabei eine Rolle?
Und wie kann es gelingen, schulbezogene Ängste zu überwinden und eine positive Schulzeit zu erleben?

Diese **Online - Infoveranstaltung** richtet sich an **alle**, die sich über das Thema Schul- und Prüfungsangst informieren möchten. Dabei sind interessierte Erwachsene wie Jugendliche, ob Eltern, pädagogische Fachkräfte oder Schüler*innen gleichermaßen angesprochen.

*Hinweis: Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.*

Weitere Informationen im:



04121 480380 oder
elmshorn.biz@arbeitsagentur.de

Hier anmelden: <https://eveeno.com/240716543>



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Elmshorn