

# Schul- und Prüfungsangst – verstehen und unterstützen



**Online -  
Infoveranstaltung  
am  
11. Dezember 2025  
um 16:00 Uhr**



**Schulangst betrifft viele Kinder und Jugendliche und kann sich negativ auf ihre schulischen Leistungen, ihren weiteren Bildungsweg und ihr psychisches Wohlbefinden auswirken.**

Doch welche Ursachen und Entstehungsbedingungen spielen dabei eine Rolle?  
Und wie kann es gelingen, schulbezogene Ängste zu überwinden und eine positive Schulzeit zu erleben?

Diese **Online - Infoveranstaltung** richtet sich an **alle**, die sich über das Thema Schul- und Prüfungsangst informieren möchten. Dabei sind interessierte Erwachsene wie Jugendliche, ob Eltern, pädagogische Fachkräfte oder Schüler\*innen gleichermaßen angesprochen.

*Hinweis: Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.*

Weitere Informationen im:



**Berufs  
Informations  
Zentrum**

04121 480380 oder

elmshorn.biz@arbeitsagentur.de



**Hier anmelden:** <https://eveeno.com/240716543>



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Elmshorn