

Freiwilligendienste

Wenn du nach der Schule eine Zeit lang mal etwas ganz anderes machen willst, kannst du einen Freiwilligendienst absolvieren. Bei einem Freiwilligendienst engagierst du dich ehrenamtlich für andere. Dadurch sammelst du praktische Erfahrung und erwirbst soziale Kompetenzen.

Voraussetzung ist, dass du die allgemeine Schulpflicht erfüllt hast. Während des Dienstes arbeitest du 6 bis 18 Monate in Vollzeit. Bei einer Bewerbung um eine Ausbildungsstelle ist ein Freiwilligendienst ein großer Pluspunkt.

Bundesfreiwilligendienst

Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) ist ein Angebot um sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren. Das ist möglich im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivil- und Katastrophenschutz.

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) An den Gelenkbogenhallen 2-6 50679 Köln Telefon: 0221 3673-0 E-Mail: service@bafza.bund.de Web: www.bundesfreiwilligendienst.de Beraterin Landkreis Bautzen und Görlitz Frau Herzig, Tel.: 035932 35036 E-Mail: Martina.Herzig@bafza.bund.de	Diakonie St. Martin Freiwilligendienste Mühlgasse 10 02929 Rothenburg / OL Ansprechpartner: Herr Pluta Telefon: 035891 7237 Web: www.diakonie-st-martin.de
Netzwerk für Kinder- & Jugendarbeit e.V. Lutherstraße 13 01877 Bischofswerda Ansprechpartnerin: Frau Hempel Telefon: 03594 704726 E-Mail: gina-maria.hempel@kijunetzwerk.de Web: www.kijunetzwerk.de	IB Mitte gGmbH für Bildung und soziale Dienste Freiwilligendienste Sachsen Ost Löbtauer Straße 4-6 01067 Dresden Tel.: +49 351 215 239 - 19 E-Mail: Freiwilligendienste-Dresden@ib.de Web: www.ib-freiwilligendienste.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)
Arbeiterwohlfahrt Landesverband Sachsen e.V. Bereich Freiwilligendienste Devrientstraße 7 01067 Dresden Ansprechpartnerin: Frau Leu Telefon: 0351 84704-561 E-Mail: stefanie.leu@awo-sachsen.de Web: www.freiwilligendienste-in-sachsen.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)	Caritasverband der Diözese Görlitz e.V. Freiwilligendienste Adolph-Kolping-Str. 15 03046 Cottbus Telefon: 0355 380650 E-Mail: freiwillig@caritas-goerlitz.de Web: www.caritas-goerlitz.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)
Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH Am Brauhaus 8 01099 Dresden Telefon: 0351 82871 310 E-Mail: bfd@freiwillig-jetzt.de Web: www.freiwillig-jetzt.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)	Stadt Hoyerswerda Freiwilligendienst S.-G.-Frenzel-Straße 1 02977 Hoyerswerda Ansprechpartnerin: Frau Hornoff Telefon: 03571 457122 oder -457111 E-Mail: mandy.hornoff@hoyerswerda-stadt.de Web: www.hoyerswerda.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bautzen/Budyšin

Gewährleistungsausschluss/Haftungsausschluss

Alle Angaben in dieser Schrift wurden sorgfältig erhoben. Eine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch, auch wegen der ständigen Veränderungen im Bildungswesen, nicht übernommen werden. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt keine Verantwortung für Links, die nicht zu ihrem Angebot gehören.
Stand 08/2026

ASB Landesverband Sachsen e. V. Am Brauhaus 10 01099 Dresden Ansprechpartnerin: Frau Marx Telefon: 0351 42696-22 E-Mail: marx@asb-sachsen.de www.asb-sachsen.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)	Bundesanstalt Technisches Hilfswerk Regionalstelle Dresden Frau Havemann An der Eisenbahn 5 01099 Dresden Telefon: 0351 5634920 E-Mail: Poststelle.rst_dresden@thw.de Web: www.thw-bufdi.de (1.Schritt Online-Bewerbungsformular ausfüllen) Hinweis: idealerweise ab 18 Jahren (Einsatzstellen Landkreis BZ und GR)
Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e. V. Referat Freiwilligendienste Magdeburger Straße 33 01067 Dresden Ansprechpartner: Herr Ebermann Telefon: 0351 4983801 E-Mail: ebermann@caritas-dicvdresden.de Web: www.freiwillig-in-sachsen.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)	Landessportbund Sachsen Freiwilligendienste im Sport Goyastr. 2d 04105 Leipzig Ansprechpartner: Frau Mai Telefon: 0341 21631-73 Mail: mai@sport-fuer-sachsen.de Web: www.sport-fuer-sachsen.de

Freiwilliges Ökologisches Jahr

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, in dem du dich aktiv für Naturschutz- und Umweltfragen einsetzen kannst. Einsatzstellen sind z.B. verschiedene Naturschutzprojekte, Umweltorganisationen, Forstämter oder auf ökologischen Bauernhöfen.

IB Mitte gGmbH für Bildung und soziale Dienste Freiwilligendienste Sachsen Ost Poststraße 8 02708 Löbau Telefon: 03585 4743-11/-16 E-Mail: Freiwilligendienste.Loebau@ib.de Web: www.ib-freiwilligendienste.de	Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH Am Brauhaus 8 01099 Dresden Telefon: 0351 82871-310 E-Mail: foej@freiwillig-jetzt.de Web: www.freiwillig-jetzt.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)
Valtenbergwichtel e.V. Forstweg 5 01904 Neukirch Telefon: 035951 32055 E-Mail: info@valtenbergwichtel.de Web: www.valtenbergwichtel.de	Sächsische Landesstiftung Natur und Umwelt, Akademie Freiwilliges Ökologisches Jahr Riesaer Straße 7 01129 Dresden Ansprechpartnerin: Frau Bledau Telefon: 0351 81416-611 Web: www.lanu.de (Einsatzstellen in Görlitz und Neschwitz)

Freiwilliges Soziales Jahr

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) ist eine gute Überbrückungsmöglichkeit, wenn du später im sozialen oder pflegerischen Bereich arbeiten möchtest. Einsatzstellen sind zum Beispiel Altenheime, Krankenhäuser, Behinderteneinrichtungen und Kindertagesstätten.

Netzwerk für Kinder- & Jugendarbeit e.V. Lutherstraße 13 01877 Bischofswerda Ansprechpartnerin: Frau Zinke-Müller Telefon: 03594 704726 E-Mail: fsj@kijunetzwerk.de Web: www.kijunetzwerk.de	Arbeiterwohlfahrt Landesverband Sachsen e.V. Bereich Freiwilligendienste Devrientstraße 7 01067 Dresden Ansprechpartnerin: Frau Grahner Telefon: 0351 84704-560 E-Mail: marie-theres.grahner@awo-sachsen.de Web: www.freiwilligendienste-in-sachsen.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)
Stadt Hoyerswerda Freiwilligendienst S.-G.-Frenzel-Straße 1 02977 Hoyerswerda Ansprechpartner: Herr Huth Telefon: 03571 456-704 E-Mail: roland.huth@hoyerswerda-stadt.de Web: www.hoyerswerda.de	ASB Landesverband Sachsen e. V. Am Brauhaus 10 01099 Dresden Ansprechpartnerin: Frau Marx Telefon: 0351 42696-22 E-Mail: marx@asb-sachsen.de Web: www.asb-sachsen.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)
IB Mitte gGmbH für Bildung und soziale Dienste Freiwilligendienste Sachsen Ost Poststraße 8 02708 Löbau Telefon: 03585 4743-11/-16 E-Mail: Freiwilligendienste.Loebau@ib.de Web: www.ib-freiwilligendienste.de	Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH Am Brauhaus 8 01099 Dresden Telefon: 0351 82871 310 E-Mail: fsj@freiwillig-jetzt.de Web: www.freiwillig-jetzt.de
Caritasverband der Diözese Görlitz e.V. Freiwilligendienste Adolph-Kolping-Str.15 03046 Cottbus Telefon: 0355 380650 E-Mail: freiwillig@caritas-goerlitz.de Web: www.caritas-goerlitz.de (Einsatzstellen im Raum BZ und GR)	Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e. V. Referat Freiwilligendienste Magdeburger Straße 33 01067 Dresden Ansprechpartner: Herr Ebermann Telefon: 0351 4983801 E-Mail: fd@caritas-dicvdresden.de Web: www.freiwillig-in-sachsen.de (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)
Diakonie St. Martin Freiwilligendienste Mühlgasse 10 02929 Rothenburg / OL Ansprechpartner: Herr Pluta Telefon: 035891 7237 E-Mail: freiwillige@diakonie-st-martin.de Web: www.diakonie-st-martin.de	DRK Landesverband Sachsen e.V Abteilung Ehrenamt / Rotkreuzdienste Bremer Str. 10d 01067 Dresden Tel.: 0351 4678-142 E-Mail: freiwilligendienste@drksachsen.de Web: www.drksachsen.de (→Mitmachen)



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bautzen/Butyšin

Gewährleistungsausschluss/Haftungsausschluss

Alle Angaben in dieser Schrift wurden sorgfältig erhoben. Eine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch, auch wegen der ständigen Veränderungen im Bildungswesen, nicht übernommen werden. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt keine Verantwortung für Links, die nicht zu ihrem Angebot gehören.
Stand 08/2026

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Das Freiwillige Soziale Jahr im Sport bietet dir die Zeit, dich beruflich zu orientieren und persönlich weiterzuentwickeln. Du kannst zum Beispiel im eigenen Verein aktiv tätig werden, Qualifikationen im Sport zu erwerben oder mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Landessportbund Sachsen e.V.

Freiwilligendienste im Sport

Goyastraße 2d

04105 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Weidner

Telefon: 0341 21631-71

E-Mail: weidner@sport-fuer-sachsen.de

Web: www.sport-fuer-sachsen.de

Freiwilliges Soziales Jahr in der Denkmalpflege

Das Freiwillige Jahr in der Denkmalpflege widmet sich dem Erhalt des kulturellen und baulichen Erbes und bietet dir Gelegenheit, dich mit Fragen der Denkmalpflege theoretisch und praktisch auseinander zu setzen. Es gewährt dir Eindrücke in die spannenden Arbeitsfelder der Denkmalpflege und du kannst dich im Berufsleben orientieren.

ijgd Jugendbauhütte Sachsen

Finstertorstraße 8

02828 Görlitz

Ansprechpartnerin: Frau Lißner

Telefon: 03581 764090

E-Mail: fsj.denkmal.sn@ijgd.de

Web: www.ijgd.de

Freiwilliges Soziales Jahr in der Kultur

Wenn du dich für Arbeit in der Kultur begeisterst, Spaß an Herausforderungen hast und womöglich einen Beruf im kulturellen Bereich anstrebst, bist du beim FSJ Kultur richtig. Hier kannst du dich ausprobieren, eigene Ideen einbringen und herausfinden, ob du Spaß an dieser Arbeit und seinen besonderen Herausforderungen hast. Einsatzstellen sind gemeinwohlorientierte kulturelle Einrichtungen jeglicher Art, z.B. Museen, Konzerthäuser, Theater, soziokulturelle Zentren, Musikschulen und Jugendkulturverbände.

Landesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung Sachsen e.V.

Nordplatz 1

04105 Leipzig

Telefon: 0341 5831 4660

E-Mail: fwd@lkj-sachsen.de

Web: www.lkj-sachsen.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bautzen/Budyšin

Gewährleistungsausschluss/Haftungsausschluss

Alle Angaben in dieser Schrift wurden sorgfältig erhoben. Eine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch, auch wegen der ständigen Veränderungen im Bildungswesen, nicht übernommen werden. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt keine Verantwortung für Links, die nicht zu ihrem Angebot gehören.

Stand 08/2026

Freiwilliges Soziales Jahr in der Pädagogik

Das FSJ Pädagogik ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr für junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren, die die Arbeit an einer Schule kennenlernen möchten. Dabei erwerben sie wichtige soziale und personale Kompetenzen und haben die Möglichkeit, sich beruflich zu orientieren.

Deutsche Kinder- und Jugendstiftung in Sachsen

FSJ Pädagogik
Bautzner Str. 22 HH 01099 Dresden
Telefon: 0351 320156-56
Web: www.fsj-paedagogik.de

Netzwerk für Kinder- & Jugendarbeit e.V.

FSJ Pädagogik
Lutherstraße 13
01877 Bischofswerda
Ansprechpartnerin: Frau Zinke-Müller
Telefon: 03594 704726
E-Mail: fsj@kijunetzwerk.de
Web: www.kijunetzwerk.de

Freiwilliges Soziales Jahr in der Politik

Das Freiwillige Soziale Jahr in der Politik ermöglicht es dir, Strukturen, Aufgaben und Arbeitsabläufe politisch relevanter Institutionen kennenzulernen, politische und gesellschaftliche Ereignisse aus der Nähe zu betrachten und mitzuerleben. Du sammelst Erfahrungen und lernst Vorurteile abzubauen.

Sächsische Jugendstiftung

Programmleiterin FSJ Politik
Frau Stockhowe
Weißeritzstraße 3
01067 Dresden
Telefon: 0351 3237190-11
E-Mail: fsj-politik@saechsische-jugendstiftung.de
Web: www.saechsische-jugendstiftung.de

Freiwilliger Dienst bei der Bundeswehr

Wenn du mindestens 17 Jahre alt bist, kannst du "Freiwilligen Wehrdienst" leisten und einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz kennenlernen, der dir theoretische und praktische Grundlagen des Soldatenberufs nahebringt.

Karriereberatungsbüro Bautzen

Käthe-Kollwitz-Straße 15
02625 Bautzen
Telefon: 03591 59371-10
E-Mail: karrbbbautzen@bundeswehr.org
Web: www.bundeswehrkarriere.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bautzen/Budyšin

Gewährleistungsausschluss/Haftungsausschluss

Alle Angaben in dieser Schrift wurden sorgfältig erhoben. Eine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch, auch wegen der ständigen Veränderungen im Bildungswesen, nicht übernommen werden. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt keine Verantwortung für Links, die nicht zu ihrem Angebot gehören.
Stand 08/2026