

Für die Zeit zwischen Schule und Studium ...

Nicht jede/r beginnt direkt im Anschluss an den Schulabschluss ein Studium oder eine Ausbildung. Um die Zeit sinnvoll zu nutzen und sich gleichzeitig sozial oder ökologisch zu engagieren oder auch einfach nur praktische Erfahrungen zu sammeln, gibt es verschiedene Angebote. FSJ und FÖJ können auch im Ausland geleistet werden.

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Im FSJ sind sie z.B. in Kindergärten, Schulen, Krankenhäusern oder in Seniorenheimen tätig. Darüber hinaus gibt es Einsatzmöglichkeiten in Sport- und Kultureinrichtungen.
www.berlin.de/sen/jugend/jugend/freiwilliges-soziales-jahr
www.lkj-berlin.de/fsjkultur
www.sportjugend-berlin.de/de/angebote/freiwilligendienste/freiwilligendienste-im-sport-fsj-bfd
www.mbjs.brandenburg.de/kinder-und-jugend/kinderrechte-teilhabe-freiwilligendienste-ehrenamt/freiwilligendienste.html

Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

Einsatzstellen finden sich u.a. in Naturschutzprojekten, Umweltorganisationen, in der Landwirtschaft oder in Bildungs- und Forschungseinrichtungen.
www.berlin.de/sen/uvk/umwelt/freiwilliges-oekologisches-jahr
www.mbjs.brandenburg.de/kinder-und-jugend/kinderrechte-teilhabe-freiwilligendienste-ehrenamt/freiwilligendienste.html

Freiwilliges Jahr in Wissenschaft, Technik und Nachhaltigkeit (FJN)

Technisch und naturwissenschaftlich Interessierte finden Einsatzstellen in Projekten zum Thema Nachhaltigkeit und Umweltschutz.
www.ijgd.de/inland/fjn

Freiwilliges Soziales Jahr im politischen Leben/ in der Demokratie

Für Interessierte an politischen, gesellschaftlichen und historischen Themen und Prozessen gibt es Einsatzstellen in Politik und Verwaltung.
www.ijgd.de/inland/fsj-politik

Bundesfreiwilligendienst

Im Rahmen dieses Programmes finden sie Einsatzstellen in verschiedenen sozialen, ökologischen, kulturellen, sportlichen Bereichen oder im Katastrophenschutz.
www.bundesfreiwilligendienst.de

Freiwilliger Wehrdienst

Der freiwillige Wehrdienst ist ab dem 17. Lebensjahr möglich. In einem Zeitraum von 7 bis 23 Monaten kann man den Soldatenberuf kennenlernen, z.B. beim Heer, der Luftwaffe oder der Marine. Alternativ kann man den freiwilligen Wehrdienst im Heimatschutz absolvieren.
www.bundeswehrkarriere.de

Praktika

Ein Praktikum hilft bei der Entscheidung für den richtigen Beruf. Bei einigen Ausbildungen und Studiengängen sind Vorpraktika verpflichtend vorgeschrieben. Neben den regionalen Handwerkskammern bieten bundesweit die Bundesagentur für Arbeit und die IHK Praktikumsbörsen an.
www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/praktikum-machen
www.ihk-lehrstellenboerse.de

Angebot für junge Frauen

Junge Frauen können in einem Jahr technische Berufe in verschiedenen Unternehmen kennenlernen und sich danach für Ausbildung oder Studium entscheiden.
www.entertechnik.de

Jobben

Um die Zeit bis zu einer Ausbildung oder einem Studium zu überbrücken, kann ein Job erste Erfahrungen im Berufsleben bringen.
www.arbeitsagentur.de/jobsuche

Ausland

Sie haben die Möglichkeit im Ausland zu jobben. Darüber hinaus bieten verschiedene Organisationen Freiwilligendienste im Ausland an. Zahlreiche Einsatzmöglichkeiten finden sie zum Beispiel im Umweltschutz, in der Friedensarbeit oder in der Bildung.
https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/datei/outgoing-waage-den-sprung_ba065942.pdf
www.rausvonzuhause.de
www.weltwärts.de
www.kulturweit.de
www.solidaritaetskorp.de
www.ijfd-info.de