



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Einladung

Gemeinsam in Bewegung

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Sie haben Lust auf Bewegung in der Natur?
Je nach Fitness und Interesse gehen wir gemeinsam spazieren, joggen oder walken.
Zwischendurch gibt es kleine Dehn- und Gleichgewichtsübungen.

Als Abschluss besteht die Möglichkeit in der Gruppe beim Firmenlauf am 28. Mai 2026 in Bad Kreuznach teilzunehmen.

Ein Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung möglich. Und los geht's...

Die Teilnahme ist kostenfrei! | Keine Anmeldung notwendig.

Termine (freitags) | jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr:

10.04. | 17.04. | 24.04. | 08.05. | 15.05. | 22.05.2026

Treffpunkt

Kurpark Bad Kreuznach | Treffpunkt Nachtigallenweg, Ecke Quellenhofbrücke

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Anna Lebeau (alebeau@lzg-rlp.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:

www.agfrlp.de/badkreuznach



teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

