

Wir, die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt München (BCA), möchten Ihnen zusammengefasst eine kleine Übersicht an wichtigen Informationen zur Verfügung stellen. Sie finden uns unter: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/muenchen/chancengleichheit>

- **Was bietet die Agentur für Arbeit München?**
- **Wie können unsere Netzwerkpartnerinnen helfen?**
- **Bewerbungsthemen**
- **Sonstige Informationen**

### Was bietet die Agentur für Arbeit München?

Informationen zu finanziellen Leistungen, Ausbildungssuche, Studium, Leistungen der Familienkasse, Zulassungs- und Anerkennung für Menschen aus dem Ausland, e-Services, Informationen zu Berufen, dem Arbeitsmarkt und natürlich neben der Arbeitsplatzsuche Informationen zu Karriere, Weiterbildung und Wiedereinstieg und vieles mehr.

<https://www.arbeitsagentur.de/>

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen>

Weiterführende Links, die umfassende Informationen bieten:

**Berufsberatung für Erwachsene:** Für alle, die ihre berufliche Zukunft sichern oder sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln möchten, die eine Qualifizierung / Weiterbildung anstreben oder einen beruflichen Wiedereinstieg planen, die sich zum Arbeitsmarkt beraten lassen möchten oder Fragen zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten bei einer Weiterbildung haben und dabei bereits im Erwerbsleben stehen oder gestanden haben.

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/muenchen/berufsberatung-im-erwerbsleben>

Das **BERUFENET**, um sich rund um Berufsbilder zu informieren.  
Zum Teil stehen Links zu zielgerichteten Jobbörsen zur Verfügung.

<https://web.arbeitsagentur.de/berufenet/>

**Jobsuche:** Hier werden Informationen und Angebote diverser Jobbörsen verlinkt.

<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/>

### **Weiterbildungssuche:**

Mit "mein NOW" wurde ein neues nationales Onlineportal für berufliche Weiterbildung (inkl. Deutschkurse) entwickelt. Hier finden Sie eine optimierte [Suche nach Weiterbildungsangeboten](#).

Bitte beachten Sie, dass Fördermöglichkeiten immer individuell vor Kursbeginn mit Ihrer persönlichen Beratungsfachkraft geklärt werden müssen.

Eine weitere Möglichkeit der Weiterbildungssuche:

<https://www.iwwb.de/#>

### **New Plan – Kenne dein Können:**

Das Online-Erkundungstool New Plan inspiriert zu neuen beruflichen Möglichkeiten und hilft, dazu passende Weiterbildungen zu finden. Der Zugang ist unkompliziert, es gibt aussagekräftige Ergebnisse, neue Impulse und Orientierung sowie eine gute Basis für ein Beratungsgespräch.

<https://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/>

Informationen zum **Bildungsgutschein** (BGS) sowie weiteren Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung Ihrer beruflichen Qualifizierung:

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/foerderung-berufliche-weiterbildung>

**Merkblatt 6** mit Informationen zur Förderung der beruflichen Weiterbildung:  
[https://www.arbeitsagentur.de/datei/Merkblatt-6-Weiterbildung\\_ba015381.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/datei/Merkblatt-6-Weiterbildung_ba015381.pdf)

**Die Agentur für Arbeit als familienfreundlicher Arbeitgeber:**  
<https://www.arbeitsagentur.de/ba-karriere>

### **Zusammenarbeit mit unseren Netzwerkpartnerinnen speziell für Berufsrückkehrende:**

Hiermit möchten wir Ihnen eine kleine Übersicht derjenigen Partnerinnen zur Verfügung stellen, die mit viel Erfahrung, Leidenschaft und Kompetenz unzähligen Frauen mit ebenso vielen unterschiedlichen Voraussetzungen und Fragen auf ihrem persönlichen Weg zurück in die berufliche Tätigkeit geholfen haben. Diese arbeiten überwiegend kostenfrei, da die Finanzierung u. a. über staatliche oder kommunale Förderprogramme läuft.

#### **Power\_m Perspektive Wiedereinstieg:**

Kostenfreie Unterstützung und professionelle Begleitung bei beruflichem Wiedereinstieg nach einer Familienzeit oder bei Pflegeverantwortung. Hilfe bei der Lösungsfindung für Ihre Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Vermittlung von Wiedereinsteigenden an familienfreundliche Arbeitgeber. Arbeit im Verbund mit weiteren Institutionen die zu Ihrer Verfügung stehen, um z. B. Ihre digitalen und sonstige erforderliche Kompetenzen zu erweitern. <https://www.power-m.net/>

#### **Frau und Beruf:**

Unterstützung durch Beratungsangebote und Bildungsangebote zur Entwicklung Ihrer Schritte in Richtung Ihres beruflichen Erfolges. Das Angebot wird durch berufsbezogenes Coaching sowie die Vermittlung zwischen Bewerbenden und Firmen abgerundet.  
<https://www.frau-und-beruf.net/muenchen/>

#### **Neuer Start vom Verein für Fraueninteressen:**

Der Neue Start bietet Informationen, professioneller Beratung und Begleitung bei der beruflichen Neuorientierung nach einer (familiär bedingten) Unterbrechung der Berufstätigkeit sowie die Unterstützung Ihrer Entscheidungsprozesse.  
<http://www.neuer-start-muenchen.de/>

#### **FiBS:**

Das Projekt Frauen in Beruf und Schule (FiBS) fördert Frauen mit Migrationshintergrund, die sich eine berufliche Perspektive aufbauen wollen durch Beratung, Orientierung und Qualifizierung. Es wendet sich an Frauen, die nach der Elternzeit wieder arbeiten möchten oder in Deutschland den ersten Berufseinstieg suchen. Es werden zusätzlich Qualifizierungen sowie Deutschqualifizierungen angeboten.  
<https://angebote-frauen.initiativgruppe.de/>

#### **Bildungsberatung der Landeshauptstadt München:**

Beratung zu beruflichen Möglichkeiten aller Art, sei es die erste Berufswahl oder eine berufliche Neuausrichtung während des Berufslebens. Hilfe bei der Entwicklung von Perspektiven.  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Bildungsberatung.html>  
oder  
<https://stadt.muenchen.de/service/info/paedagogisches-institut-zentrum/10313314/>

#### **ZU HAUSE GESUND WERDEN:**

Entlastung und Unterstützung bei der Kinderbetreuung von erkrankten Kindern, um Ihre Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu unterstützen. Kurzfristige Vermittlung von Mitarbeitenden, auch wenn Sie im Homeoffice arbeiten. Das Angebot gilt für das Stadtgebiet und den Landkreis.  
<https://zu-hause-gesund-werden.de/>

**Neuorientierung 0812:**

Neuorientierung 0812 bietet Job-Events an verschiedenen Standorten im Süden von München: „Das Job-Event – Arbeiten in der Region“. Die Veranstaltungen richten sich hauptsächlich an Eltern, meist Frauen, die nach der Familienpause oftmals in Teilzeit wieder in den Beruf einsteigen wollen. Das Job-Event – Arbeiten in der Region richtet sich auch an alle, die wohnortnah arbeiten möchten, um Beruf & Familie sowie Work-Life-Balance besser zusammen zu bringen.

<https://www.neuorientierung0812.de/>

**Die Superheldin:**

Eine Übersicht über familienfreundliche Unternehmen – von Frauen für Frauen. Zusätzlich können Sie sich wertvolle Tipps für Ihre (online-)Bewerbung geben lassen.

<https://www.superheldin.io/>

**MOM Hunting:**

Anonyme & kostenfrei Registrierung zur Jobbörse mit familienfreundlichen Unternehmen

<https://momhunting.com/>

**Guide:**

Unterstützung für Existenzgründerinnen in Form authentischer, professioneller Gründungsberatung, die sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Kundinnen orientiert, denn keine Gründung ist wie die andere und jede Idee passt genau zu ihrer Urheberin. Angeboten werden verschiedene Unterstützungsformate zu vielen verschiedenen, die Gründung betreffende Themen.

<https://www.guide-muenchen.de/>

**Amiga:**

AMIGA unterstützt internationale Talente beim Einstieg in den Münchner Arbeitsmarkt durch Infoveranstaltungen, Beratung, Seminare und Workshops zu arbeitsmarktrelevanten Themen wie Arbeitserlaubnis, Aufenthaltsrecht, Gründung, Lebenslauf sowie durch Karrieretage zur Eröffnung von Zugängen in Unternehmen. Ziele von AMIGA sind, die Potenziale internationaler Fachkräfte und internationaler Studierenden zu erschließen, den Dialog zwischen ihnen und Unternehmen zu fördern und Strategien für eine erfolgreiche Arbeitsmarktintegration zu entwickeln.

<https://stadt.muenchen.de/infos/amiga.html>

**Bayerns Zentrales Weiterbildungsportal „Komm weiter in Bayern“**

<https://www.kommweiter.bayern.de/>

**Haben Sie Interesse an einer Ausbildung in der Erziehung / Kinderpflege in Vollzeit oder Teilzeit?**

Für die Qualität in den Kitas und Ihre persönliche, gute Kinderbetreuung ist es wichtig, dass es genügend Erzieherinnen und Erzieher gibt. Immer mehr Kinder benötigen einen Betreuungsplatz. Der Erzieherberuf ist krisensicher, zukunftsorientiert und vielseitig.

<https://www.stmas.bayern.de/fachkraefte/kindertageseinrichtungen/ausbildung.php> <https://www.kita-fachkraefte.bayern/qualifizierung/>

**Bitte beachten Sie auch, dass heutzutage für Ihren beruflichen Erfolg auch digitale Kompetenzen wichtig sind! Halten Sie diese up to date.**

**Tipps für Ihre Bewerbung:**

Viele von Ihnen sind bewerbungstechnisch fit, andere haben den Bewerbungsprozess schon lange nicht mehr durchlaufen und möchten wissen, wie sie sich gut präsentieren können. Denn: Bewerbung heißt, dass Sie Werbung für sich selbst machen! Es kommt auf Form und Inhalt an, dass Sie wissen was Sie können und was Sie wollen. Nur so können Sie andere davon überzeugen, dass Sie die richtige Frau am richtigen Ort sind.

Hierzu möchten wir Ihnen Tipps und Links zur Verfügung stellen.

Eine Checkliste, ob Sie an alles Wichtige gedacht haben:

<https://www.arbeitsagentur.de/erfolgreich-bewerben/bewerbung-schreiben>

Auf unserer Seite der Chancengleichheit / Berufsrückkehr finden Sie u. a. die Broschüre „Praktische Bewerbungstipps“:

[https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/datei/broschuere-bewerbungstipps\\_ba167018.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/datei/broschuere-bewerbungstipps_ba167018.pdf)

Hier ein toller Dienst von XING, der die Erstellung von Bewerbungsunterlagen erleichtert, da Sie Bausteine zusammenstellen können:

<https://lebenslauf.com/#>

### **Sonstige wichtige Informationen:**

Für Ihre Gehaltsorientierung:

<https://web.arbeitsagentur.de/entgeltatlas/>

Gehaltscheck von XING: <https://www.xing.com/discover/updates>

Ein Leitfaden der Beschäftigte dabei unterstützt, gemeinsam mit der Chefin oder dem Chef gute Lösungen für eine familienbedingte Auszeit oder ein flexibles Arbeitszeitmodell zu finden. Sie erhalten Tipps, wie sie sich auf das Personalgespräch vorbereiten und welche eigenen Ideen und Vorschläge sie einbringen können, um Elternzeit und Wiedereinstieg erfolgreich zu gestalten.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/so-sag-ich-s-meinen-vorgesetzten-/75702>

Kinderzuschlag für Geringverdienende:

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-anspruch-hoehe-dauer>

Wirtschaftliche Eigenständigkeit

Ob am Anfang der Karriere, bei der Familiengründung, der Ehe oder bei der Planung der Altersvorsorge – die Lebenskarte Eigenständigkeit bietet wichtige Hinweise und Ressourcen. Sie verweist auf hilfreiche Rechner und Quellen, die in verschiedenen Lebenslagen unterstützen. Die Lebenskarte basiert auf dem Projekt „Wirtschaftliche Eigenständigkeit im Laufe des Lebens“, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Zur [Lebenskarte](#). | Zum Projekt „[Wirtschaftliche Eigenständigkeit im Laufe des Lebens](#)“.

*Wir wünschen Ihnen viel Erfolg auf Ihrem persönlichen, beruflichen Weg!*

Ihre Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt München

**Marion Feigt** und **Dagmar Schumann**.

[Muenchen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:Muenchen.bca@arbeitsagentur.de)