



Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

Die Zukunft
beginnt jetzt!



Seelische Gesundheit im Jugendalter und Berufswahl

Ein Online-Elternabend
mit Expert*innen und der Berufsberatung

am 22.05.2025 18:00 – 19:30 Uhr

Handout



Informationen zum Elternabend

1. Welche Berufe gibt es?

- www.berufenet.arbeitsagentur.de
- www.berufe.tv

2. Veranstaltungen in Berlin und Brandenburg zur Berufswahl (Messen, Vorträge, Workshops)

- Jeden Monat aktuell unter https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/datei/newsletter-bb_ba139919.pdf

3. Ausbildungsstellen finden



- [App AzubiWelt](#) zum kostenlosen Download
- Individuelle Vermittlung nach einem Beratungsgespräch in der Berufsberatung

4. Studiengänge finden

- www.hochschulkompass.de (erweiterte Studiengangssuche)

5. Freiwilligendienste

- [FSJ Berlin, FÖJ Berlin](#)
- [Freiwilligendienste Brandenburg](#)
- www.bundesfreiwilligendienst.de
- [Inklusives FSJ in Berlin](#)
- [Inklusives FSJ in Brandenburg](#)
- www.entertechnik.de (Berlin, technisches Jahr für junge Frauen)
- <https://www.bezev.de/> (Inklusives Auslandsjahr)

6. Beratungsstellen seelische Gesundheit (Auswahl)

- Anlaufstelle für junge Menschen zwischen 15 und 35 Jahren in psychischen Krisen in Berlin <https://soulpace-berlin.de/>
- <https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/terminservice> und <https://www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle> - psychotherapeutisches Erstgespräch in Berlin oder Brandenburg vereinbaren
- Caritas <http://www.caritas.de/hilfeundberatung/>
- Diakonie <https://www.diakonie.de/>
- <https://www.berlin.de/lb/psychiatrie/> Hilfe in Krisen – Ansprechpartner und Notfallnummer in Berlin
- [Jugendberufshilfe in Berlin](#)
- [Erziehungs- und Familienberatung in Brandenburg](#)
- <https://www.efb-berlin.de/> Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Berlin
- Angehörigen Beratung in Berlin <https://www.apk-berlin.de/de>
- <https://www.chillout-pdm.de/> Fachstelle seelische Gesundheit in Potsdam



Informationen zum Elternabend

7. Vorgestellte Unterstützungsangebote für Studien- und Berufswählende

Schulsozialarbeit am Beispiel des Rouanet Gymnasiums Beeskow. Hier finden Schülerinnen und Schüler und deren Eltern in schwierigen Lebenssituationen Unterstützung und Begleitung. Bitte nehmen Sie mit der Schule Ihres Kindes Kontakt auf.

Berufspsychologischer Service der Agentur für Arbeit ([BPS](#))

Angebote:

- Förder- und Unterstützungsbedarf bestimmen
- Psychologische Beratungsgespräche

Bitte nehmen Sie mit der [Berufsberatung Kontakt](#) auf, um diese Angebote in Anspruch zu nehmen.

Rehabilitation und Teilhabe als [Fachteam der Agentur für Arbeit](#)

- Sonder- und sozialpädagogische Unterstützung in Berufsvorbereitungslehrgängen, in einer Ausbildung und für den Berufseinstieg
- Medizinische und psychologische Unterstützung
- Berufsvorbereitung und Ausbildung in kleinen Gruppen (auch außerbetrieblich bei Bedarf).
- Passgenaue Qualifizierung orientiert am Unterstützungsbedarf

Bitte nehmen Sie mit der [Berufsberatung Kontakt](#) auf, um diese Angebote in Anspruch zu nehmen. An Schulen mit Förderschwerpunkten sind die KollegInnen direkt ansprechbar.

Barrierearmes oder – freies Studium am [Beispiel der Universität Potsdam](#)

Alle Hochschulen und Universitäten haben besondere Zulassungsverfahren für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen (Härtefallregelung, Nachteilsausgleich).

Während eines Studiums gibt es

- Psychologische Beratung (z.B. Prüfungsangst, Krisensituationen)
- Beratung für ein barrierearmes Studium (Nachteilsausgleich im Studium)

Bitte wenden Sie sich dafür an die Studienberatung der Universität oder Hochschule, an der das Studium aufgenommen werden soll.

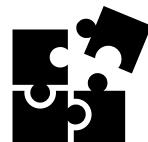
Bei den [Studierendenwerken](#) der jeweiligen Hochschulen gibt es ebenfalls soziale und psychologische Beratung. Studierendenwerk Berlin, ([Inklusionsberatung](#), [Psychotherapeutische Beratung](#)) Studierendenwerk [Westbrandenburg](#), Studierendenwerk [Ostbrandenburg](#)

8. Beratungstermin mit der Berufsberatung vereinbaren

- in der Schule
- www.berufsberatung-kontakt.de
- telefonisch 0800 4 5555 00

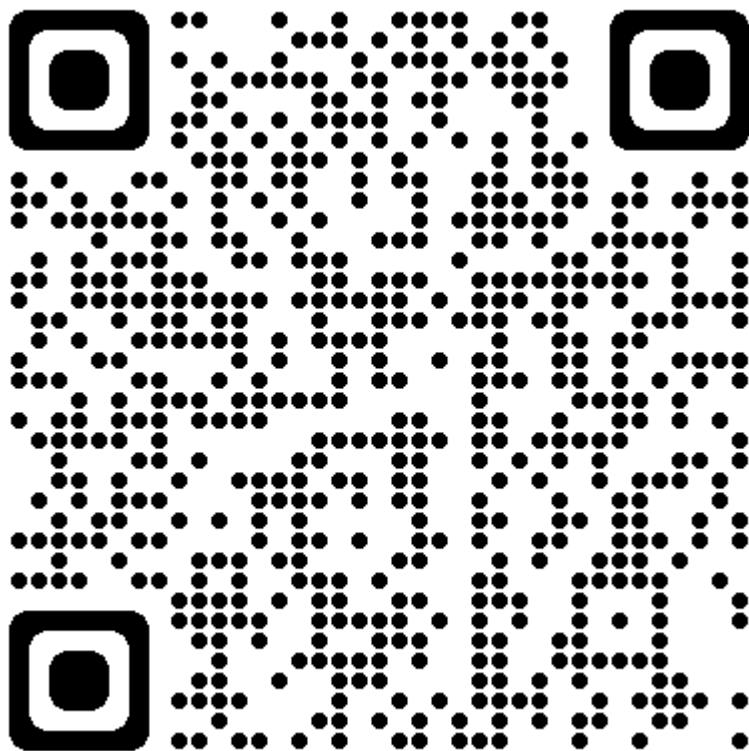


Weitere Veranstaltungen der
ElternAkademie



Das Programm finden Sie auf ...

www.elterngutinformiert.de



**Berufsberatung gibt es auch für Eltern
...und dann passt es auf einmal doch**



Wir sind Ihr Ansprechpartner für Berlin und Brandenburg

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/berlin-mitte/bbie>

