

AUSSTIEG AUS DEM STUDIUM? PROBLEME? FRAGEN?

NEUE BERUFLICHE ORIENTIERUNG – ÜBERSICHT ÜBER BERATUNGSANGEBOTE UND MÖGLICHKEITEN



In Ihrem Studium „läuft es nicht rund“? Vielleicht fühlen Sie sich fachlich überfordert oder haben den Überblick verloren, werden von Prüfungsängsten geplagt, haben das falsche Studienfach gewählt, kommen finanziell nicht mehr klar oder sind endgültig durchgefallen... Wir wissen, dass im Studium vielfältige Probleme auftreten können; nicht selten führen diese zu einem Studienabbruch. Hier finden Sie eine „Erste Hilfe“ zur Orientierung sowie Informationen zu möglichen beruflichen Perspektiven – auch außerhalb der Hochschule.

Haben Sie keine Scheu, sich an uns zu wenden – im Leben läuft nicht immer alles glatt. Kommen Sie, bevor aus Unwohlsein Probleme werden. Ob Sie sich für oder gegen Ihr Studium entscheiden, es gibt Ansprechpersonen, die Sie gerne beraten und unterstützen.

Schnell und unkompliziert – unser Sprechstundenangebot für Studienaussteiger:innen im Büro des Hochschulteams in der Universität Göttingen (ohne Voranmeldung).

Jeweils **MONTAGS von 10.00 – 15.00 Uhr** finden Sie uns im Unibüro des Hochschulteams der Agentur für Arbeit Göttingen, Platz der Göttinger Sieben 4, direkt links im Eingang zur Hauptmensa. Wir bieten Ihnen umfassende und neutrale Orientierung und Beratung. **Kommen Sie doch einfach vorbei!**

Möchten Sie sich lieber erst einmal **online** informieren? Dann werden Sie hier fündig:

- Bundesweite Informationen www.studienzweifel-los.de
- Informationen aus der Region Göttingen
www.suedniedersachsenstiftung.de/projekt/neustart-voraus

Sie können mit uns natürlich auch einen ausführlichen Beratungstermin in der Agentur für Arbeit vereinbaren.

- Mailkontakt: Goettingen.Hochschulteam@arbeitsagentur.de
- Servicehotline: 0800 4 5555 00 (gebührenfrei)
- Online anmelden:
web.arbeitsagentur.de/portal/kontakt/de/terminvereinbarung/berufsberatung
- Homepage: www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen!
Ihr Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen

1. Mein Ziel – ein Studienabschluss	3
<ul style="list-style-type: none">• Studienschwierigkeiten im aktuellen Studium angehen• Studiengang- und Hochschulwechsel• Duales Studium• Berufsbegleitendes Studium	
2. Mein Ziel – eine Berufsausbildung	6
<ul style="list-style-type: none">• Informationen über Berufsbilder• Angebote für Studienaussteiger:innen in der Region Göttingen• Berufsausbildung generell	
3. Mein nächster Schritt – gleich in die Berufstätigkeit einsteigen	8
<ul style="list-style-type: none">• Berufliche Weiterbildungen• Arbeit oder Job suchen• Existenzgründung - Anlaufstellen für eine Gründungsberatung	
4. Ich will mehr über mich wissen – Beratung und Tests	9
<ul style="list-style-type: none">• Persönliche Tests/ Workshops/ Beratung• Online-Tests	
5. Wenn es um Geld geht – Finanzierungsmöglichkeiten	10
<ul style="list-style-type: none">• Allgemeiner Lebensunterhalt• Ausbildung	



Sie kämpfen derzeit mit Studienproblemen, möchten aber Ihr Ziel weiterverfolgen, einen Studienabschluss zu erlangen. Welche Möglichkeiten haben Sie, wo erhalten Sie Auskünfte und wo können Sie sich beraten lassen?

Studienschwierigkeiten im aktuellen Studium angehen

Zentrale Studienberatung

Hier können Sie Ihr Anliegen individuell und intensiv besprechen und gemeinsam mit dem Berater/ der Beraterin nach Lösungen und Wegen suchen. In der Regel können Sie einen persönlichen Termin vereinbaren oder Sprechstunden nutzen.

- Uni Göttingen: www.uni-goettingen.de/zsb
- HAWK Göttingen: www.hawk.de/zsb

Studienfachberatung

In Ihrem Fachbereich/ Ihrer Fakultät sind Lehrkräfte oder fortgeschrittene Studierende eines Faches am Werk, um Ihnen bei fachspezifischen Problemen hilfreich zur Seite zu stehen. Sie beraten z. B. bei der Kurswahl, unterstützen Sie beim Stundenplanbau, informieren Sie zu Prüfungsfragen und können häufig auch Tipps für die Wege nach dem Studium geben.

Fachschaftsrat

Dies ist die gewählte Interessenvertretung der Studierenden eines Faches, einer Fächergruppe oder Studienrichtung. Die Mitglieder des Fachschaftsrats beraten auch Studierende in fachlichen, organisatorischen und sozialen Fragen.

Career Service

Als Studierende der Universität Göttingen können Sie sich bereits während des Studiums auf Ihren Berufseinstieg und Ihr zukünftiges Arbeitsleben vorbereiten. Fragen der beruflichen Orientierung nach dem Studienabschluss oder nach individuell passenden Berufsfeldern werden bearbeitet. Ein Bewerbungscoaching wird angeboten. Der Career Service organisiert außerdem regelmäßig Absolvent:innenbörsen. www.uni-goettingen.de/de/career-service

Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen

Wir beraten Studierende in Phasen der Um- und Neuorientierung, helfen Lösungen für Studienschwierigkeiten zu entwickeln und neue Ziele bei Studienumstieg oder –ausstieg zu finden. Absolvent:innen beraten wir beim Übergang vom Studium auf den Arbeitsmarkt, vermitteln Arbeitsstellen (auch europa- und weltweit) und fördern erforderliche berufliche Weiterbildungen. www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung

Psychosoziale Beratungsstelle (PSB)

Die PSB ist auf fächerunabhängige Probleme rund um das Studium spezialisiert, z.B. Arbeits- und Lernstörungen, Motivationsprobleme, Prüfungs- und Redeängste, Schreibblockaden oder auch Kontaktschwierigkeiten. Auch bei Sorgen, die sich indirekt auf Studienleistung und Zufriedenheit im Studium auswirken, wie Beziehungsprobleme, Partnerschafts- und Familienkonflikte oder persönliche Krisen, finden Sie hier eine erste Anlaufstelle.

www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb

PAS Psychotherapeutischen Ambulanz für Studierende

Die Psychotherapeutische Ambulanz für Studierende (PAS) steht allen Studierenden der Hochschulen mit ihren Angeboten offen. Sie ist eine Spezialambulanz für junge Erwachsene mit den für dieses Alter typischen Krisen und entsprechenden studienspezifischen Problemen.

www.pas.uni-goettingen.de

Studieren mit Kind

An den Hochschulen existieren Ansprechpersonen, die Ihnen weiterhelfen, wenn es um Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Studium geht. Es gibt verschiedene Angebote wie campusnahe Kindergärten, Betreuungsangebote während der Lehrveranstaltungen etc.

Ansprechpartner:innen sind ansonsten auch örtliche Jugendämter.

www.uni-goettingen.de/familienservice

www.hawk.de/de/hochschule/organisation-und-personen/zentrale-einrichtungen/gleichstellungsbuero/familienservice

Studierendenwerk

Es bietet zahlreiche Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten an, z. B. wenn es um Wohnen, Studieren mit Kindern, Jobsuche, finanzielle Notlagen oder auch psychische Problemsituationen geht. www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales

Ratgeber/ Netzwerke

An der Uni Göttingen gibt es ein Netzwerk „Beratung und Studienorganisation“. Auf der Homepage finden Sie die Netzwerkpartner:innen, die Ihnen beratend zur Seite stehen können:

www.uni-goettingen.de/netzwerk-beratung

Beratungsnetzwerk der HAWK: www.hawk.de/de/studium/beratung/a-z

Studiengang- und Hochschulwechsel

Sollte sich die Unzufriedenheit mit Ihrer derzeitigen Studiensituation nicht auflösen lassen, besteht evtl. die Möglichkeit, einen Wechsel vorzubereiten. Hierbei sollten Sie Ihre Motive genau prüfen und sich vor einer Entscheidung über Ablauf und Auswirkungen eines Wechsels informieren. Denken Sie bei einem Hochschulwechsel daran, frühzeitig Kontakt zu den entsprechenden Stellen an der neuen Hochschule aufzunehmen.

Klären Sie in jedem Fall im Vorfeld die

- Möglichkeit/ Notwendigkeit der Anerkennung bislang erbrachter Studienleistungen
- Frage der Möglichkeit der Einstufung in ein höheres Semester
- Auswirkungen eines Wechsels auf Ihre BAföG-Situation
- Möglichkeiten alternativer Finanzierungen
(siehe auch Abschnitt „Finanzierungsmöglichkeiten“)

Exmatrikulation wegen endgültig nicht bestandener Prüfung

Bitte beachten Sie, dass bei erfolgter Exmatrikulation infolge nicht bestandener Prüfung das gleiche Studienfach, in dem die Prüfung endgültig nicht bestanden wurde, nicht mehr belegt werden kann.

Studiengänge finden

www.hochschulkompass.de/studium/studiengangsuche/erweiterte-studiengangsuche.html

Duales Studium

Als Duales Studium wird ein Studium an einer (dualen) Hochschule oder Berufsakademie mit integrierter Berufsausbildung bzw. Praxisphasen in einem Unternehmen oder einer öffentlichen Institution bezeichnet. Ein dualer Studiengang unterscheidet sich von klassischen Studiengängen durch eine vertragliche Bindung an ein „Ausbildungsunternehmen“. Das führt zu einem höheren Praxisbezug, einer vorgeschriebenen Strukturierung und einer größeren Arbeitsdichte, die abhängig von Studiengang und Hochschule allerdings auch variieren kann.

- Es gibt immer die beiden Lernorte Hochschule/ Akademie und Betrieb/ Institution, die nicht unbedingt am gleichen Ort sind.
- Berufspraxis und Studium sind organisatorisch und curricular miteinander verzahnt.
- Zwischen den Studierenden und dem Unternehmen/ der Institution besteht eine vertragliche Bindung in Form eines Ausbildungs-, Praktikanten- oder Arbeitsvertrags.
- Der Betrieb bezahlt eine Ausbildungs- oder Arbeitsvergütung. Häufig gibt es gute Übernahmechancen, aber u.U. auch eine Verpflichtung, nach dem Studium eine festgelegte Zeit beim Arbeitgeber zu bleiben.
- Die zeitliche Einbindung ist normalerweise höher als bei einem reinen Vollzeitstudium. Es gibt keine Semesterferien, sondern max. 6 Wochen Jahresurlaub.

Weiterführende Informationen:

- www.bibb.de/ausbildungplus
- www.hochschulkompass.de/studium/studiengangsuche/dual-studieren.html
- www.wegweiser-duales-studium.de
- www.duales-studium.de

Berufsbegleitendes Studium

Sollten Sie zu dem Schluss kommen, dass im Vordergrund für Sie vorerst eine Berufstätigkeit steht, müssen Sie sich von einem Studienabschluss nicht verabschieden. Sie können in diesem Falle Ihr Ziel mit Hilfe eines berufsbegleitenden Studiums dennoch erreichen. An vielen Hochschulen gibt es berufsbegleitende Studienangebote, mit denen man einen grundständigen Abschluss erwerben kann. Schauen Sie direkt auf die Homepages der Hochschulen oder suchen Sie allgemeiner über

www.hochschulkompass.de/studium/studiengangsuche/erweiterte-studiengangsuche.html

> Studienform: „berufsbegleitend“ oder „Fernstudium“

www.zfh.de

fernstudium-finden.de

www.fh-studiengang.de

www.fernuni-hagen.de

Beratungsangebot der Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen (BIGS)

Die „BIGS“ in Göttingen wird vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur gefördert. Sie bietet eine neutrale und trägerunabhängige Erstberatung für alle Ratsuchenden an. Ihre Schwerpunkte sind allgemeine Bildungsberatung, Orientierungsberatung, **Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung** für Menschen mit Berufserfahrung und Menschen mit Migrationshintergrund. www.bildungsgenossenschaft.de

Sie haben sich nach reiflicher Überlegung entschieden, Ihrem Studium den Rücken zu kehren, und möchten nun einen anerkannten Berufsabschluss erwerben.

Detaillierte Informationen über Berufe

- das umfangreichste Berufelexikon deutschlandweit: berufenet.arbeitsagentur.de
- berufliche Orientierung, Informationen, Bewerbung mein-beruf.de
- Filmportal der Bundesagentur für Arbeit berufe.tv
- Imagefilme von Firmen und ihren Azubis aus dem Landkreis Göttingen www.spotlight-dasjobkino.de

Persönliche Hilfe und Informationen bei allen Fragen rund um die Berufe erhalten Sie bei einem Beratungsgespräch in der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit (s. S. 1).

Angebote für Studienaussteiger:innen in der Region Göttingen

Mehrere regionale Projekte unterstützen Sie in besonderer Weise bei der Neuorientierung und der Realisierung Ihrer Ausbildungswünsche.

Neustart voraus! Das regionale Netzwerk der Agentur für Arbeit Göttingen mit der Industrie- und Handelskammer und der Handwerkskammer bietet Ihnen eine individuelle Vermittlung und Kontaktaufnahme zu ausbildenden Unternehmen in der Region.

Hier finden Sie die Kontaktdaten der Netzwerkpartner:innen:

www.suedniedersachsenstiftung.de/projekt/neustart-voraus

Neustart voraus! – Coaching

Das Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen kann bei Bedarf ein intensives Coaching zur Neuorientierung. Studienabbrecher:innen werden hierbei während eines dreimonatigen Coachings bei der Suche nach einer neuen beruflichen Perspektive unterstützt. Voraussetzung ist ein vorheriges klärendes Gespräch beim Hochschulteam der Agentur für Arbeit.

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB)

In dieser Maßnahme erhalten Sie eine intensivere Förderung zur Vorbereitung auf eine Ausbildung. Die Dauer beträgt max. 12 Monate. Sie nehmen in Vollzeit oder Teilzeit an einer ausführlichen Potential- und Eignungsanalyse, einem intensiven Bewerbungstraining und an fachspezifischem Unterricht teil. Der Hauptteil der BvB besteht aus Praktika in Unternehmen. Diese suchen Sie sich mit Unterstützung des Bildungsträgers. Die Praktika dienen der Sammlung beruflicher Erfahrung und der Absicherung Ihrer Neuorientierung und Berufszielbildung. Voraussetzung ist ein vorheriges klärendes Gespräch beim Hochschulteam der Agentur für Arbeit. (Kontakt: s. Seite 1)

Berufsausbildung - generell

Lassen Sie sich persönlich beraten, als ausbildungsplatzsuchend bei Ihrer örtlichen Agentur für Arbeit registrieren und suchen Sie eigeninitiativ. Recherchieren Sie im Internet passende Unternehmen und kontaktieren Sie diese. Nutzen Sie alle Wege, um einen Ausbildungsplatz zu finden. Aktivieren Sie eigene Netzwerke, Freunde, Familie – häufig werden offene Stellen nicht ausgeschrieben, sondern über Mundpropaganda oder Initiativbewerbung vergeben.

Es gibt grob gesagt zwei Arten von Berufsausbildung, die duale (betriebliche) und die schulische Ausbildung. Die meisten Berufe sind entweder nur betrieblich oder nur schulisch zu erlernen. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld, wo Sie eine Vergütung erhalten und wo evtl. Kosten anfallen.

Ausbildungsplatzsuche

Hierbei unterstützt Sie die Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Sie können außer einer qualifizierten Beratung auch Zuschüsse zu den Reisekosten zu Vorstellungsgesprächen erhalten.

- Jobsuche der Bundesagentur für Arbeit (größte Ausbildungsstellenbörse bundesweit) www.arbeitsagentur.de/jobsuche (auch als App)
- Ausbildungsplatzbörse der Industrie- und Handelskammern (IHK), bundesweit meine-ausbildung-in-deutschland.de
- Ausbildungsplatzbörse der Handwerkskammern (HWK) www.lehrstellen-radar.de
- Ausbildungsplätze in der Verwaltung interamt.de
- Stellenangebote finden Sie auch in den örtlichen Tageszeitungen (auch online), regionalen und überregionalen kommerziellen Lehrstellenbörsen, auf den Homepages der Unternehmen und in den Sozialen Medien.

Ausbildungsverkürzung

Schon vor Beginn der Ausbildung kann festgelegt werden, dass die Ausbildungszeit verkürzt wird. Sprechen Sie rechtzeitig mit Ihrem potenziellen Ausbildungsbetrieb darüber. Die Kammern (IHK und HWK) können Sie zu diesen Themen beraten:

- Der Nachweis der allgemeinen Hochschulreife oder der Fachhochschulreife (sog. „Fachabi“) sowie bereits abgeschlossene Berufsausbildungen können bei Ausbildungsantritt angerechnet werden und die Ausbildung um bis zu 1 Jahr verkürzen.
- Unter Nachweis bereits erbrachter Leistungen, z.B. Studienleistungen, kann ein Antrag auf Verkürzung gestellt werden.

Eine schulische Ausbildung findet primär in einer (Berufs-) Fachschule statt. Der schulisch-theoretische Teil der Ausbildung ist häufig zeitlich umfangreicher als die Praxisphasen. Viele Ausbildungen im Sozial- und Gesundheitswesen finden in dieser Form statt. Die Bewerbungen/ Anmeldungen sind direkt an die ausbildende Schule zu richten. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über Anmeldetermine und evtl. anfallende Kosten für die von Ihnen angestrebte schulische Ausbildung. Unter bestimmten Bedingungen kann man sog. „Schüler-BAföG“ beziehen. Informationen erhalten Sie beim Landkreis Göttingen.

Berufsausbildung unter Anerkennung bereits erworbener Kompetenzen

Es gibt inzwischen Angebote, die auf die Situation von Studienabbrecher:innen spezialisiert sind. Mit Kompetenzen aus einer ausbildungsnahen Studienrichtung besteht die Möglichkeit, diese anzurechnen und eine betriebliche oder schulische Ausbildung teilweise deutlich zu verkürzen. Es lohnt sich übrigens, auch bundesweit nach möglichen Modellen speziell für Studienabbrecher:innen zu suchen. Erkundigen Sie sich über die aktuellen Programme bei Ihrer Arbeitsagentur oder den Kammern (IHK, HWK, ...) vor Ort.

Berufliche Weiterbildungen

Eine Anrechnung von Studienleistungen kann nicht nur für Ausbildungen, sondern auch für Weiterbildungen wie Fachwirt:in, Techniker:in, Meister:in oder Betriebswirt:in erfolgen. Dies kann interessant werden, wenn Sie bereits vor dem Studium eine Ausbildung abgeschlossen haben und darauf aufbauen möchten.

- **Nationales Onlineportal für berufliche Weiterbildung** mein-now.de
- Bundesministerium für Arbeit und Soziales / Bundesagentur für Arbeit
Informationen zu Fördermöglichkeiten, Voraussetzungen etc.
www.bmas.de/DE/Arbeit/Aus-und-Weiterbildung/Berufliche-Weiterbildung/berufliche-weiterbildung.html
www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung
- Weiterbildung Niedersachsen
bildungsportal-niedersachsen.de/fortbildung-weiterbildung

Arbeit oder Job suchen

Manchmal ist das Studium daran gescheitert, dass im Laufe der Semester der Nebenjob zum Hauptberuf wurde - vielleicht wollen Sie erst einmal (oder auch auf Dauer) weiterarbeiten gehen und Geld verdienen. Oder Sie verfügen über Kenntnisse oder Ideen, die eine sofortige Existenzgründung möglich erscheinen lassen. Hier einige Anlaufstellen:

Arbeitsvermittlung der Agentur für Arbeit vor Ort

Bei Ihrer Arbeitsvermittlung können Sie sich über den regionalen und überregionalen Arbeitsmarkt informieren lassen, individuelle Informationen zu Ihren (Förder-) Möglichkeiten erfahren sowie in die Stellenvermittlung aufgenommen werden.

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/startseite

Sollten Sie Bürgergeld / Grundsicherung beziehen, helfen Ihnen die **Jobcenter** vor Ort weiter.

www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/buergergeld

Zeitarbeitsfirmen oder private Arbeitsvermittler

können Ihnen beim (Wieder-)Einstieg in den Beruf u.U. ebenfalls weiterhelfen.

Achtung: Manche Unterstützungsangebote können mit Kosten für Sie verbunden sein!

Private Netzwerke nutzen!

Nur ca. 30% der Arbeitsstellen werden ausgeschrieben und sind für Sie sichtbar. Der Rest wird über interne Ausschreibungen, Beziehungen/ Netzwerke, Initiativbewerbungen, Praktika usw. vergeben.

Existenzgründung - Anlaufstellen für eine Gründungsberatung

Gründungsforum Region Göttingen der IHK Hannover www.gruendungsforum-goettingen.de

Gründungsberatung MOBIL der Beschäftigungsförderung Göttingen

www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung

Existenzgründungsportal des BMWK www.existenzgruendungsportal.de

Weitere Informationen zur Existenzgründung und zum Gründungszuschuss erhalten Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit vor Ort

www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld/existenzgruendungsgruendungszuschuss

Neben Gesprächen mit vertrauten Personen und erfahrenen Beraterinnen und Beratern können Tests die Selbsterkenntnis fördern; sie können Hinweise auf eigene Stärken und Vorlieben geben sowie Bereiche beleuchten, in denen eine Weiterentwicklung förderlich wäre. Häufig ist die Teilnahme an Tests mit Kosten verbunden – hier finden Sie eine kleine Auswahl an kostenfreien Möglichkeiten, sich diesem Thema zu nähern.

Persönliche Tests/ Workshops/ Beratung

Berufspsychologischer Service der Agenturen für Arbeit

Hier erhalten Sie ausführliche persönliche Beratung bei der beruflichen Neuorientierung und können an Tests teilnehmen, die an Ihrer aktuellen persönlichen Situation orientiert sind.

www.arbeitsagentur.de/ueber-uns/berufspsychologischer-service

Die Anmeldung erfolgt immer über die Studien- und Berufsberatung, Arbeitsvermittlung oder das Hochschulteam nach einem persönlichen Beratungstermin.

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/startseite

Career Services der Hochschulen

Diese bieten bei beruflichen Orientierungsfragen Workshops und Beratungen an, teilweise gegen einen Unkostenbeitrag. Bitte erkundigen Sie sich an Ihrer Hochschule.

www.uni-goettingen.de/career-service

Zentrale Studienberatung der Uni Göttingen

Die ZSB bietet Beratung und verschiedene Workshops zur Vorbereitung der Studienentscheidung an. www.uni-goettingen.de/zsb

Online-Tests

- **Test zur aktuellen Studiensituation** <https://www.studienzweifel-los.de/>
- **Tests zur Berufs- und Studienorientierung**
Check-U: Das Selbsterkundungstool der Bundesagentur für Arbeit für Ausbildung und Studium: check-u.de
- **Online-Selbsttest** zur Studien- und Berufsorientierung: www.was-studiere-ich.de
- **Studium-Interessen-Test** des Hochschulkompass
www.hochschulkompass.de/studium-interessentest.html
- **Tests zur Studienorientierung in einzelnen Fächern**
Das OSA – Portal ist eine Übersicht deutschsprachiger Online-Self-Assessments zur Studienorientierung. Immer mehr deutsche Hochschulen bieten unterschiedliche Formen dieser Self-Assessments an. Das OSA-Portal schlüsselt das aktuelle Angebot nach den unterschiedlichen Studienfächern auf: www.osa-portal.de
- **Tests zur Orientierung in Richtung Ausbildung**
Test der Bundesagentur für Arbeit, Check-U, kostenlos check-u.de
Azubiyo (kostenlos): www.azubiyo.de/berufswahltest

Sie finden im Folgenden eine Auswahl an Institutionen, die bei Finanzierungsfragen Ansprechpersonen sein können.

Allgemeiner Lebensunterhalt

Agentur für Arbeit: Erstkontakt www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/startseite

- **Arbeitsvermittlung der zuständigen Agentur für Arbeit**
Arbeitslosengeld (ALG I) bei evtl. noch bestehenden Ansprüchen (z. B. aus Berufstätigkeit oder -ausbildung vor dem Studium), Bewerbungsunterstützung u. a.
- **Studien- und Berufsberatung der zuständigen Agentur für Arbeit**
Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) für betriebliche Ausbildungen, Bewerbungsunterstützung, Erstattung von Bewerbungs- und Reisekosten u. a.

Jobcenter (Bürgergeld /Grundsicherung)

Die Grundsicherung (ALG II) beinhaltet u.a. den Regelsatz für den Lebensunterhalt, die Miete mit Nebenkosten und den Krankenversicherungsbeitrag. Voraussetzung ist, dass Sie exmatrikuliert sind, dem Arbeits- bzw. Ausbildungsmarkt zur Verfügung stehen und hilfebedürftig sind. Für eigenes Vermögen gibt es Freibeträge.

www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/buergergeld/finanziell-absichern

Bürgergeld/ Grundsicherung wird im Landkreis Göttingen-Osterode bei der Stadt bzw. dem Landkreis beantragt, nicht bei der Agentur für Arbeit! In anderen Städten gibt es gemeinsame Einrichtungen der Arbeitsagenturen und Jobcenter. Erkundigen Sie sich bitte vor Ort.

- **Jobcenter der Stadt Göttingen**
Erstkontaktstelle (im Amtshaus), Hiroshimaplatz 1-4, 37083 Göttingen
www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/jobcenter
- **Jobcenter Landkreis Göttingen**
www.landkreisgoettingen.de/Themen-Leistungen/Arbeit-Unterstützung/Jobcenter
- **Wohngeld** www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/wohngeld
serviceportal.landkreis-goettingen.de/dienstleistungen/-/egov-bis-detail/dienstleistung/702/show

Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen e.V. (BIGS)

Im Beratungsverbund zum Arbeitslosengel II (Grundsicherung) haben sich mehrere regionale Bildungseinrichtungen zusammengeschlossen und bieten kostenlos Beratung und Hilfe an.

bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/algii-beratung

Ausbildung

- **Schulische Ausbildung**
Schülerbafög muss beim jeweiligen Landkreis bzw. der jew. Stadt beantragt werden.
Landkreis Göttingen: serviceportal.landkreis-goettingen.de/dienstleistungen/-/egov-bis-detail/dienstleistung/14966/show
- **Betriebliche Ausbildung**
Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) während einer Ausbildung wird bei der jeweiligen Agentur für Arbeit vor Ort beantragt.
www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab
Eine Berechnungshilfe finden Sie unter www.babrechner.arbeitsagentur.de