



11.03.2026 | 16:00 – 17:30 Uhr

Gehirn in Topform – Konzentration auf Knopfdruck!

Interaktiver Präsenzvortrag | BiZ der Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Wer wünscht sich nicht auch manchmal einen Turbolader für's Gehirn?

In diesem interaktiven Impulsvortrag erfahren Sie, wie Sie

- ◆ Ihr Gehirn in wenigen Minuten auf Hochtouren bringen
- ◆ auch in stressigen Phasen einen kühlen Kopf bewahren
- ◆ und welche Stellschrauben darüber hinaus zur Verfügung stehen, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben und sich auf seinen Kopf verlassen zu können.

Praktische und sofort einsetzbare Gedächtnistechniken für Beruf und Alltag runden den Workshop ab.

Lassen Sie sich inspirieren und staunen Sie, was Sie sich in kurzer Zeit alles merken können!

Ihre Referentin: Vera Thumsch, Gedächtnistraining & Coaching, www.denknatur.de

Anmeldung unter
<https://eveeno.com/236063567>
oder scannen Sie den QR Code.



Die Veranstaltung ist kostenlos, die
Plätze sind begrenzt