

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Jahresprogramm Hanau 2026

Vorträge, Workshops, Veranstaltungen und Informationsangebote



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Hanau

bringt weiter.



**Berufs
Informations
Zentrum**

Inhalt

Grußwort	Seite 3
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt	Seite 4
Veranstaltungen, Vorträge und Workshops	Seiten 5 - 34
Woche der Chancengleichheit	Seite 35
Frauen-Power-Tag	Seite 36
Berufsorientierung, Messen	Seite 37
Azubi-Speed-Datings	Seite 38
Girls` Day / Boys` Day	Seite 39
Berufsberatung für Erwachsene	Seite 40
Informationen für Unternehmen	Seiten 41 - 43
Bildungspunkt Hanau	Seite 44
Angebote des BiZ	Seite 45
Broschüren und Links	Seiten 46 - 47

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Leserinnen und Leser,

die Arbeitswelt ist einem stetigen Wandel unterworfen. Digitalisierung, Globalisierung, demografischer Wandel, Klimawandel, Fachkräftemangel, Transformation sowie kriegsartige Konflikte wirken als massive Treiber dieses Wandels. Gerade im Main-Kinzig-Kreis merken wir die wirtschaftlichen Auswirkungen dieses Wandels mit dem entsprechend negativen Druck auf den Arbeitsmarkt. Um die Herausforderungen zu bewältigen, muss möglichst vielen Menschen der Zugang zum Erwerbsleben ermöglicht werden.

Da Frauen auf dem Arbeitsmarkt noch immer benachteiligt sind, liegt der Schwerpunkt dieses Programms auf der Eröffnung von Chancen für Frauen. Sie hängen in Minijobs fest und üben überproportional häufig Teilzeittätigkeiten aus. Frauen mit Kindern sind häufig durch mangelnde Betreuungsmöglichkeiten daran gehindert, ihren Arbeitsumfang zu erhöhen und dadurch ihre beruflichen Pläne zu verwirklichen. Dies hat vielfach nachteilige und längerfristige Folgen für die berufliche Entwicklung. Mit umgerechnet über 700.000 zusätzlichen Beschäftigungsverhältnissen ist dies eines der größten nicht verwirklichten Potenziale am Arbeitsmarkt. Zudem haben Frauen häufig schlechter bezahlte Jobs – mit entsprechend auch langfristigen Folgen für das Einkommen im Alter (Gefahr der



Altersarmut).

Unternehmen profitieren von familienfreundlichen Strukturen und guten Arbeitsbedingungen, die sie für Fachkräfte attraktiver machen – auch für Männer, die zunehmend familiäre Verantwortung übernehmen. Aspekte wie niedrigere Fluktuation, geringere Krankenstände und höhere Zufriedenheit wirken dabei als klare Standortvorteile.

Unsere Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) arbeitet mit großem Engagement an diesen Themen, um die Chancengleichheit am Arbeitsmarkt voranzutreiben. Lassen Sie sich daher von dem vorliegenden Programm inspirieren und treten Sie mit uns in Kontakt.

Herzlichst, Ihre Heike Hengster

Vorsitzende der Geschäftsführung der
Agentur für Arbeit Hanau

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Sie möchten in den Beruf zurückkehren, suchen eine Beschäftigung in Voll- oder Teilzeit und möchten Familie und Beruf vereinbaren?

Als Schülerin oder Schüler möchten Sie jenseits von rosa und himmelblau Beruf oder Studium finden?

Sie sind Arbeitgeberin oder Arbeitgeber und fragen sich: Wie gewinnt oder hält man gute Fachkräfte?

Als Multiplikatorinnen oder Multiplikatoren möchten Sie andere in beruflicher Hinsicht unterstützen?

Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) engagiere ich mich für gleiche Chancen aller Geschlechter am Arbeits- und Ausbildungsmarkt und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Ich biete Veranstaltungen an, informiere Betriebe zu familienfreundlicher Personalpolitik, setze mich für eine klischeefreie Berufswahl ein, kooperiere mit kommunalen und anderen öffentlichen Stellen, Unternehmen, Kammern und Vereinen und arbeite in lokalen Netzwerken mit.

Dabei arbeite ich Hand in Hand mit meinen Kolleginnen und Kollegen der Fachabteilungen im Hause.

Diese Broschüre bietet Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote der Agentur für Arbeit Hanau rund um das Thema Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Nutzen Sie sie!

Herzlichst

Ruth Hohage



Veranstaltungen, Vorträge und Workshops

Mit meinen Veranstaltungen möchte ich vor allem - aber nicht nur - Frauen ansprechen.

Frauen erfahren am Arbeitsmarkt noch immer Ungleichbehandlung. Sie verdienen weniger, übernehmen den Hauptpart der Care-Arbeit und arbeiten, vor allem aus diesem Grund, überproportional häufig in Teilzeit. Sie sind weniger häufig in Führungspositionen zu finden und stärker von Altersarmut betroffen.

Selbstverständlich sind interessierte Männer ebenfalls willkommen. Männer,

die sich stärker in Familienarbeit einbringen, entlasten nicht nur ihre Partnerinnen, sondern verändern langfristig Strukturen, die für mehr Gleichberechtigung sorgen.

Auch für Unternehmen, Eltern und Schüler*innen gibt es hier Angebote - stöbern Sie gerne und geben Sie das Programm in Ihren Netzwerken weiter.

Die Übersicht finden Sie auf den Seiten 6 und 7, die Veranstaltungen, näher beschrieben, auf den Seiten 8 bis 34.

Melden Sie sich gerne an!

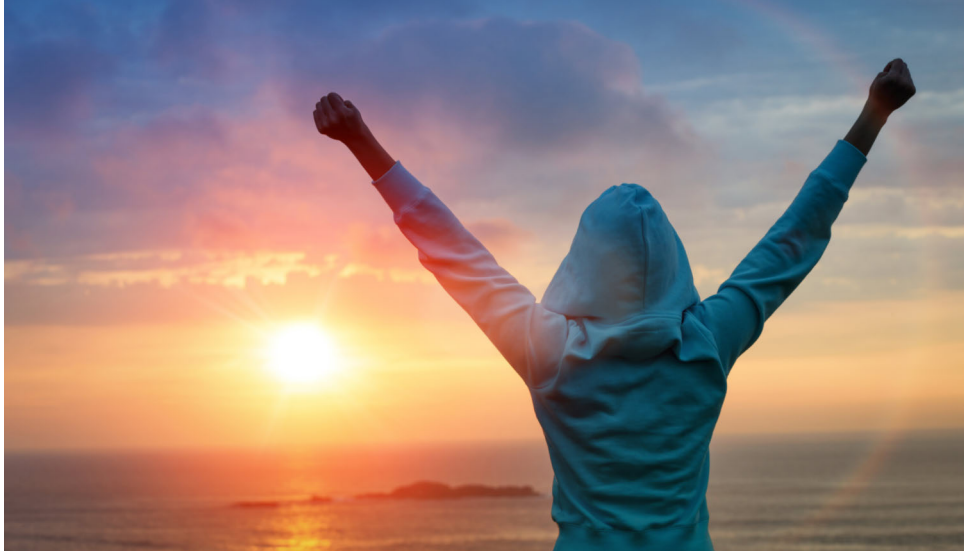


Veranstaltungen, Vorträge, Workshops - Übersicht

29. Januar	Kenne deinen Wert
12. Februar	Führungsstil finden
24. Februar	Sympathisch selbstbewusst
25. Februar	Minijob - da geht noch mehr
26. Februar	Schlagfertig auftreten und verhandeln
10. März	Finanzpower für Frauen
13. März	Kindertagespflege als Beruf
16. März	Kinderzuschlag
18. März	Ausbildung in Teilzeit
19. März	Klischeefreie Berufswahl Elternabend
14. April	Entdecke deine Talente mit Lego
16. April	Frauen im Arbeitsmarkt von morgen
04. Mai	Frauen und Rente
06. Mai	Vorstellungsgespräche gekonnt meistern
12. Mai	Beruflich durchstarten
12. Mai	Stark im Spagat zwischen Familie & Beruf
28. Mai	Stellensuche - aber richtig
26. Juni	Pflegezeit - finanzielle Aspekte
08. Juli	Lebenslauf & Co. - Bewerbung mit KI

Veranstaltungen, Vorträge, Workshops - Übersicht

12. August	Bewerbung im Netz - LinkedIn nutzen
31. August	Beruflich durchstarten
01. September	Positive Psychologie im Job
02. September	Kinderzuschlag
02. September	Ausbildung in Teilzeit
02. September	Gehaltsverhandlungen
02. September	Frauen 50+
02. September	Das eigene Business gründen
03. September	Frau lernt nie aus - Qualifizierung
04. September	Wie Vereinbarkeit gelingen kann
05. Oktober	Lebenslauf & Co. - Bewerbung mit KI
20. Oktober	Frauen im Arbeitsmarkt von morgen
23. Oktober	Finanzen nachhaltig ausrichten
27. Oktober	Klischeefreie Berufswahl Elternabend
10. November	Finanzpower für Frauen
12. November	Vorstellungsgepräche gekonnt meistern
24. November	Marke Ich - Stärken sichtbar machen
24. November	Frauen und Rente
01. Dezember	Frau lernt nie aus - Qualifizierung



Kenne deinen Wert

Den inneren Funken zum Strahlen bringen

In Zeiten der Veränderung treibt die Suche nach Halt und innerer Stärke viele von uns um. Um Raum für Neues und Weiterentwicklung entstehen zu lassen, brauchen wir Mut. Mut entsteht durch Selbstvertrauen, Vertrauen in die eigenen Stärken und Ressourcen und das Erkennen unseres eigenen, inneren Wertes.

Anmeldung unter:

Frankfurt-

Main.BCA@arbeitsagentur.de

29. Januar, 10 - 12 Uhr

online

Referentin: Susan Modenhauer,
Finanzwirtin, Buchautorin, Coachin

In diesem Vortrag erhalten Sie Impulse und konkrete Werkzeuge, um Ihre innere Stärke im Alltag lebendig werden zu lassen und mutig, entschlossen und klar Ihren Weg zu gehen.

Finden Sie Ihren eigenen Führungsstil

Ein Workshop für Frauen in Führungspositionen

Im Spannungsfeld zwischen Unternehmensinteressen auf der einen und Mitarbeitendeninteressen auf der anderen Seite benötigen Führungskräfte Ziel- und Rollenklarheit sowie die Fähigkeit, ihre eigene Persönlichkeit einzuschätzen. Motivierend zu führen bedeutet, den Teammitgliedern die Möglichkeit zu bieten, ihre Kompetenzen in bester Weise einbringen zu können.

Führungskräfte benötigen ein hohes Maß an Flexibilität, Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenzen.

12. Februar, 18 - 20 Uhr

online

Referentin: Sigrid Knorr, Business Coach

- Führungsstile und Kompetenzen als Führungskraft
- Emotionale Kompetenz
- Faktor Teamführung und Motivation der Mitarbeitenden
- Rollen im Team und Phasen der Teamentwicklung
- Kommunikation und Konfliktmanagement in der Führungsrolle

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de



Sympathisch selbstbewusst

für sich selbst eintreten



In diesem Vortrag geht es darum, wie man selbstbewusst und trotzdem sympathisch sein kann.

Denn Selbstbewusstsein hat nur wenig mit breitbeinigem Stand und einer lauten Persönlichkeit zu tun.

Welche Vorteile bringt es mit sich, selbstbewusst zu sein? Und was kann passieren, wenn man es nicht ist?

24. Februar, 9 - 10 Uhr

online

Referentin: Tessa Koschig, Psychologische Beraterin und Business-Coach

Inhalt des Vortrages:

- Selbstbewusstsein
- Authentizität
- Persönlichkeitsentwicklung
- Sich nicht selbst im Weg stehen
- Tipps, um das Selbstbewusstsein zu stärken

Anmeldung unter:
Limburg-
Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de



Mach dich startklar!

Bewerbung, Vorstellungsgespräch

Bewerbungsworkshop der Berufsberatung Hanau für alle, die sich um einen Ausbildungsplatz oder ein duales Studium bewerben.

**24. Februar,
17 – 18.30 Uhr**

Agentur für Arbeit Hanau, BiZ

Referenten: Olaf Nielsen, Ruth Hohage,
Berufsberatung

- Wie gestalte ich eine erfolgreiche (Online) - Bewerbung?
- Wie überzeuge ich im Vorstellungsgespräch?

Anmeldung unter:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

Minijob - da ist mehr für Sie drin!

**Informationen zu geringfügiger
Beschäftigung**

Minijobs sind kein Garant für wirtschaftliche Unabhängigkeit oder Existenzsicherung im Alter. Gerade Frauen bleiben oft in Minijobs gefangen.

Eine Studie im Auftrag des Familienministeriums findet drastische Worte: Geringfügige Beschäftigung sei "ein Programm zur Erzeugung lebenslanger Ohnmacht und Abhängigkeit", wenn sie über längere Zeit oder/und ausschließlich ausgeübt werde.

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

25. Februar, 9 - 10:30 Uhr
Online

Referentin: Carmen Fechter, Beauftragte
für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie zu Minijobs wissen sollten.

Sie erhalten Hintergrundwissen und Informationen zu arbeitsrechtlichen Grundlagen und zu Chancen und Risiken.





Schlagfertig und selbstbewusst verhandeln

Tipps für ein selbstbewusstes Auftreten - nicht nur in Verhandlungen

Die Arbeitswelt ist oft von männlichen Strukturen geprägt. Vielleicht haben Sie sich nach einer Sitzung schon einmal gewünscht, selbstbewusster aufzutreten zu sein, souveräner verhandelt oder schlagfertiger reagiert zu haben oder mit Kritik gelassener umgegangen zu sein?

**26. Februar,
10 - 11:30 Uhr**

online

Referentin: Andrea Fink-Jacob, Coachin

- Verhandeln - was ist das und wie geht das?
- Einen guten Rahmen schaffen
- Umgang mit Einwänden und Kritik
- Grenzen setzen, "Nein" sagen
- Unangebrachte Bemerkungen gelassen kontern

Anmeldung:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

Finanzpower für Frauen

Finanziell unabhängig sein

Finanziell abgesichert zu sein, ist gerade für Frauen wichtig. Sie verdienen durchschnittlich rund ein Fünftel weniger als Männer und kümmern sich häufiger um die unbezahlte Fürsorgearbeit. Dadurch haben sie oft geringere Rentenansprüche und können auch während des Berufslebens weniger vorsorgen. Für Frauen heißt das: selbst aktiv werden, je früher, desto besser.

**10. März, 10. November
9 - 10 Uhr**

Online

Referentin: Dr. Birgit Happel, Expertin für Finanzbildung, Buchautorin

In diesem Vortrag erfahren Frauen, wie sie ihre Finanzen solide, stark und krisensicher aufstellen.

**Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de**



Kindertagespflege als Beruf

Wie werde ich Tagesmutter/-vater?

Kindertagespflege kann auf spezifische Elternwünsche individuell und flexibel reagieren. Die familienähnliche Betreuungsform bietet vor allem für Kinder unter 3 Jahren Vorteile wie flexible Betreuungszeiten, kleine und überschaubare familiäre Gruppen und die individuelle Betreuung und Förderung durch eine feste Bezugsperson.

Anmeldung unter:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

13. März, 9:30 - 11:30 Uhr

Agentur für Arbeit Hanau

Referentin: Karin Sander, Zentralstelle für Kinderbetreuung, MKK

Teilnehmer*innen erhalten Informationen zur Ausbildung und den darauf aufbauenden beruflichen Möglichkeiten.



Der Kinderzuschlag

Eine Geldleistung für Familien

16. März, 10 - 11:30 Uhr

online

2. September

Agentur für Arbeit Hanau

am Frauen-Power-Tag

Referent: Najim Boussouf, Familienkasse
Hessen

Wir möchten Ihnen in dieser Veranstaltung den Kinderzuschlag vorstellen. Er ergänzt das Kindergeld und ist eine Geldleistung für Familien mit kleinem bis mittleren Einkommen. Wir erklären, welches die Voraussetzungen sind und wie man einen Antrag stellt. Und welche weiteren Leistungen Ihnen ebenfalls zustehen, wenn Sie Familienzuschlag erhalten.

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Haupt- und Ehrenamtliche von sozialen oder anderen Trägern sowie alle Interessierten.

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de





Ausbildung in Teilzeit

So passt Ausbildung in Ihr Leben

Sie möchten eine Ausbildung machen, können aber nicht in Vollzeit arbeiten? Dann kann eine Teilzeitausbildung genau das Richtige für Sie sein. Mit der Teilzeitausbildung erwerben Sie einen vollwertigen Berufsabschluss, arbeiten aber weniger Stunden pro Woche. So lässt sich Ausbildung besser mit Familie, Pflege, gesundheitlichen Einschränkungen oder anderen Verpflichtungen vereinbaren.

Anmeldung:

Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

18. März, 10 - 11 Uhr

online

2. September

Agentur für Arbeit Hanau,

Frauen-Power-Tag

Referent: Horst Lang, Servicestelle

Teilzeitausbildung

In dieser Veranstaltung erfahren Sie,

- was eine Teilzeitausbildung ist und wie sie funktioniert
- wie lange die Ausbildung dauert und wie viel Sie verdienen
- welche Unterstützung und Beratung es gibt



Fachkräfte gewinnen, Ausbildungsabbrüche vermeiden

mit Teilzeitausbildung

Unbesetzte Ausbildungsplätze und steigende Abbruchquoten stellen viele Betriebe vor große Herausforderungen. Die Teilzeitausbildung bietet eine praxisnahe Lösung zur nachhaltigen Fachkräftegewinnung. Sie hilft, den Bewerberkreis zu erweitern, Ausbildungsabbrüche zu reduzieren und offene Ausbildungsplätze flexibler zu besetzen.

Anmeldung:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

18. März, 16 - 17 Uhr

online

2. September

Agentur für Arbeit Hanau

Frauen-Power-Tag

Referent: Horst Lang, Servicestelle

Teilzeit-Ausbildung

- Wie wird Teilzeitausbildung im Betrieb konkret umgesetzt?
- Welche Zielgruppen können erreicht werden?
- Welche rechtlichen Rahmenbedingungen sind zu beachten?



Erfolgreiche Berufswahl So unterstützen Sie Ihr Kind!

Klischeefrei eröffnet Chancen

Ihr Kind steht vor einer großen Herausforderung: Den passenden Beruf/das passende Studium finden. Dabei sind Sie als Eltern wichtige Partner. Mit Ihnen gemeinsam reflektieren wir Ihre Rolle und informieren Sie, wie Sie Ihr Kind gezielt unterstützen und begleiten können.

**Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de**

**19. März, 27. Oktober,
17 - 18:30 Uhr**

online

Referentinnen: Beauftragte für
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Berufswahl: Wer beeinflusst Ihr Kind?
Welche Rolle haben Sie im
Berufswahlprozess Ihres Kindes? Wie
relevant sind Stereotype? Was können
Sie aktiv tun, um Ihr Kind zu unterstützen?
Wie kann Ihre Agentur für Arbeit helfen?
Ihre Kinder sind ebenfalls herzlich
willkommen!

Entdecke deine Talente mit Lego Serious Play - ein Kreativ- Workshop für Frauen

Mithilfe von Legosteinen modellieren Sie Ihre Stärken und Perspektiven, die so sichtbar und erlebbar werden. Brechen Sie aus der täglichen Denk-Routine aus und begeben Sie sich auf neue, kreative Pfade.

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

14. April, 9 - 12 Uhr

Agentur für Arbeit Hanau

Referentin: Andrea Neuking, Lego Serious
Trainerin

Lego Serious Play

- hilft, verborgene Talente zu entdecken
- ist intuitiv, fördert die Kreativität und macht Spaß
- sorgt für Klarheit und Sichtbarkeit der eigenen Gedanken
- unterstützt die Eigenmotivation bei der Lösungsfindung
- hilft, auch mal außerhalb des bestehenden Rahmens zu denken und dadurch ganz neue Ideen zu entwickeln





Frauen im Arbeitsmarkt von morgen

Wie verändert sich die Arbeitswelt?

Die Arbeitswelt verändert sich durch Megatrends wie Globalisierung, den demografischen Wandel und die Digitalisierung. Durch die Auflösung klassischer Strukturen der Arbeitsorganisation und des Arbeitsortes sind neben den Fachkompetenzen auch zunehmend die sogenannten Soft Skills gefragt.

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

16. April, 17 - 18:30 Uhr

Agentur für Arbeit Hanau

19. Mai,

**20. Oktober, 9:30 - 11 Uhr
online**

Referentinnen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Berufsberaterinnen im Erwerbsleben

Welche Chancen und Risiken bringen diese Veränderungen mit sich? Welches sind gefragte Kompetenzen der Zukunft? Wie kann "frau" sich fit machen für die Arbeitswelt von morgen? Und wie hilft die Agentur für Arbeit?



Frauen und Rente

Frauen leben länger - aber wovon?

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

Anmeldung unter:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

**4. Mai, 24. November,
9:30 - 11:00 Uhr**

Agentur für Arbeit Hanau

2. September

Agentur für Arbeit Hanau

Frauen-Power-Tag

Referentin: Petra Lotz, Beraterin

Auskunfts- und Beratungsstelle Deutsche Rentenversicherung

Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs, Pflege von Angehörigen und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus? Welche Rentenarten gibt es und welche Zeiten zählen für die eigene Rente mit? Wie funktioniert der Versorgungsausgleich bei Scheidung und Hinterbliebenenrenten?



Vorstellungsgespräche gekonnt meistern!

Gut vorbereitet ins Gespräch gehen

Im Vorstellungsgespräch haben beide Seiten die Möglichkeit, einander kennenzulernen. Sie als Bewerberin sollten die Chance nutzen, sich dem potenziellen Arbeitgeber sicher und überzeugend zu präsentieren. Mit den Informationen in diesem Workshop erfahren Frauen, wie ihnen das gelingt - von der Vorbereitung bis zur persönlichen Präsentation.

**Anmeldung unter:
BadHomburg.BCA-
Veranstaltungen@arbeitsagentur.de**

**6. Mai und 12. November,
10 - 12 Uhr**

online

Referentin: Simone Bol, Coachin

Sie erfahren, auf welche Fragen Sie vorbereitet sein sollten und wie Sie mit kritischen Fragestellungen umgehen. Die Referentin gibt Tipps, wie Sie ein Vorstellungsgespräch erfolgreich meistern und sich gekonnt präsentieren.



Stark im Spagat zwischen Familie und Beruf

Tipps und praktische Übungen

Der Alltag zieht an allen Seiten und Sie sind dabei "stark im Spagat", aber weit weg von sich selbst?

12. Mai, 9 - 10:30 Uhr

online

Referentin: Dr. Melanie Oehl, Diplom
Pädagogin und Stresspräventions-
Trainerin

Sie erfahren, wie Sie gesund bleiben und
- mit kleinen Veränderungen - sich selbst
wieder zum Mittelpunkt in Ihrem Alltag
machen.

Anmeldung unter:

Limburg-

Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de



Beruflich durchstarten

Ihre Arbeitsagentur unterstützt

Ob nach kurzer oder längerer Familienarbeit: Informieren Sie sich, wie Sie erfolgreich ins Berufsleben zurückkehren können und planen Sie Schritt für Schritt.

Anmeldung unter:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

12. Mai, 10 - 11:30 Uhr

31. August, 9:30 - 11 Uhr

online

Referentin: Ruth Hohage, Beauftragte für
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

- Wiedereinstieg nach Familien- oder Pflegezeit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kompetenzen erkennen und nutzen
- Weiterbildung
- Angebote Ihrer Arbeitsagentur

Auf Wunsch können Termine für Gruppen organisiert werden - melden Sie sich gern.



Stellensuche - aber richtig

Strategien zur Online - Stellensuche

28. Mai, 10 - 12 Uhr
online

Referentin: Sigrid Knorr, Coachin

Stellenbörsen sind oft unübersichtlich und viele Suchende finden sich und ihre Fähigkeiten in den ausgeschriebenen Stellen nicht wieder. Geeignete Suchstrategien und Passgenauigkeit sind wichtig. Dieser Workshop richtet sich insbesondere an Frauen, die den Wiedereinstieg ins Berufsleben suchen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie bei der Online-Stellensuche strategisch vorgehen können.

- Wie funktioniert die Online-Stellensuche?
- Was bedeutet "verdeckter Arbeitsmarkt"?
- Wie können Sie Ihre Strategie bei der Stellensuche optimieren?
- Tipps und Tricks fürs Bewerbungsverfahren

Anmeldung:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

Die Pflegezeit finanziell planen

Unterstützung für Pflegebedürftige und Pflegendе

Gute Betreuung im Alter kann teuer werden. Deshalb ist es wichtig, sich rechtzeitig mit dem Thema Unterstützung und Pflege zu befassen. Denn vieles lässt sich frühzeitig regeln.

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

26. Juni, 10 - 11:30 Uhr online

Referentin: Sarina Mayer, Rechtsanwältin,
Betreuerin

Der Vortrag gibt Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um finanzielle Aspekte der Pflegezeit.

- Vorausschauende Planung fürs Älterwerden
- Überblick über Wohnformen im Alter
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Pflegeleistungen beantragen
- Mit privater Vorsorge Versorgungslücken schließen





Lebenslauf & Co. neu gedacht: Digitale Bewerbung mit KI

Praxisnah, verständlich und anwendbar

Entdecken Sie, wie digitale Unterstützung Ihre Bewerbungsunterlagen professioneller und zielgerichteter machen kann. Welche neuen Möglichkeiten und Chancen bietet KI, den Bewerbungsprozess zu begleiten?

8. Juli, 5. Oktober,
9:30 – 11.30 Uhr

online

Referentin: Sandra Kniffert,
Berufsberaterin im Erwerbsleben

Ein Onlineworkshop für alle, die sich neu bewerben oder ihre Unterlagen auf den neuesten Stand bringen möchten.

Anmeldung unter:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

Bewerbung im Netz

Social Media clever nutzen - für Frauen

Pixel statt Papier - erfolgreich bewerben im digitalen Zeitalter.

Die Suche nach dem richtigen Job ist im digitalen Zeitalter schwieriger geworden. Uns ist oftmals nicht bewusst, dass durch erhöhte Sichtbarkeit die Chancen auf dem Arbeitsmarkt signifikant steigen. Durch ein geschärftes, abgestimmtes Profil auf LinkedIn wird man für die wichtigen Unternehmen sichtbar. Die Referentin klärt in diesem Workshop darüber auf, welche Algorithmen digitale berufliche Netzwerke nutzen und wie man in diesen Netzwerken die passende Arbeitsstelle findet.

12. August, 9 - 12 Uhr

online

Referentin: Christiane Scheid,
Karriereberaterin

Sie erhalten Tipps und Tricks, wie man ein gutes Netzwerk aufbauen und ein aussagekräftiges Profil auf LinkedIn erstellen kann.

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de



Positive Psychologie im Job!

Happiness Hacks

- Grundlagen der Positiven Psychologie
- Einflussfaktoren auf unser Glück
- Einführung in die aktuelle Emotionsforschung
- Die Macht angenehmer Emotionen: Broaden-and-Build-Theorie (Barbara Fredrickson)

**1. September, 9 - 10:30
Uhr**

online

Referentin: Dilan Felmerer,
Psychologische Coach und
Resilienztrainerin

Sie erfahren, wie die Anwendung von "Happiness Hacks" Ihren beruflichen und persönlichen Alltag beeinflussen kann. Der Vortrag basiert auf den Methoden der Positiven Psychologie.

Anmeldung unter:

Limburg-

Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de



"Frau" lernt nie aus - Investiere in Dich!

**Ausbildung, Umschulung,
Qualifizierung**

Die Arbeitswelt verändert sich und ist sehr schnelllebig. Qualifizierung und Weiterbildung stehen im Fokus, Ausbildung ist wichtiger denn je. Besonders nach Zeiten der Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen stellt sich die Frage nach den Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt und sinnvollen Qualifizierungen.

Anmeldung unter:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

**3. September,
17 - 18:30 Uhr**

online

**1. Dezember,
17 - 18:30 Uhr**

Agentur für Arbeit Hanau

Referentinnen: Beauftragte für
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt,
Berufsberaterinnen im Erwerbsleben

Wir zeigen Ihnen Wege und
Hilfestellungen auf, wie Sie Ihre
beruflichen Ziele verwirklichen können.



Wie Vereinbarkeit gelingen kann

Freiräume schaffen

Wie kann die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wirklich gelingen? Wie viel Frauen täglich bewegen - und wie sie sich Freiräume schaffen.

4. September, 10 - 12 Uhr online

Referentin: Kerstin Mader, Betriebswirtin

Vereinbarkeit heute: Erwartungen, Realität und Mental Load

- Umgang mit Druck und schlechtem Gewissen
- Prioritäten setzen, Grenzen kommunizieren
- Kommunikation mit Partnern, Familien und Arbeitgebern

Anmeldung unter:

Hanau.BCA@arbeitsagentur.de



Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten

**Nachhaltiger Umgang mit Geld,
Vermögensaufbau, Altersvorsorge**

23. Oktober, 9:30 - 11 Uhr

online

Referentin: Regina Kordik, Expertin für
Finanzbildung

Der Vortrag gibt Anregungen, wie sich eine nachhaltige Strategie beim Vermögensaufbau und bei der Altersvorsorge angehen und umsetzen lässt.

- Wie sieht eine nachhaltige Geldanlage aus?
- Altersvorsorge nachhaltig planen und ausrichten
- Vermögensaufbau
- persönliche Finanzstrategie entwickeln
- Umweltbewusst leben, Geld sparen

Anmeldung unter:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de





Marke Ich: Wie Sie Ihre Stärken sichtbar machen

Netzwerke sinnvoll nutzen

Für ein berufliches Fortkommen ist es hilfreich, wenn wir über unsere Stärken sprechen können und sichtbar werden. Oft ist jedoch nicht klar, was die eigenen Stärken sind, denn meist liegt der Fokus auf dem, was man nicht so gut kann.

Anmeldung unter:
Limburg-
Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de

24. November, 9 - 11 Uhr
online

Referentin: Dunja Schenk, Coach und
Expertin für Effizienz und Persönlichkeit

Sie lernen, wie Sie Ihren Elevator Pitch kreieren und neue Kontakte knüpfen und warum Netzwerken ein wichtiger Erfolgsfaktor sein kann.



Ihre Woche für alle Themen rund um Job, Karriere, Wiedereinstieg und Vereinbarkeit

Die hessischen Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) präsentieren ein umfangreiches Programm.

Lassen Sie sich inspirieren und nehmen Sie an Veranstaltungen zu Themen wie Bewerbung, Gehaltsverhandlungen, Wiedereinstieg und Selbstpräsentation teil, um auf Ihrem beruflichen Weg weiterzukommen.

31. August bis 4. September

In Präsenz und online

**Besuchen Sie den Frauen-Power-Tag am 2. September in der Agentur für Arbeit Hanau mit vielen Vorträgen und wertvollen Infos.
Siehe auch S. 36 in dieser Broschüre.**

Das Programm dieser Woche finden Sie auf der Homepage der Agentur für Arbeit Hanau und in der Veranstaltungsdatenbank.

Frauen-Power-Tag "Frauen und ihre berufliche Zukunft"

Mit Vorträgen und Workshops rund um das Thema Frauen und Arbeitsmarkt und Informations- und Beratungs-Angeboten.

Einfach vorbeikommen und Angebote nutzen! Das Programm finden Sie auf der Homepage der Agentur für Arbeit Hanau.

Gruppen bitte anmelden unter Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

2. September, 10 - 14 Uhr

Agentur für Arbeit Hanau

- Bewerbung
- Gehaltsverhandlungen
- Netzwerken
- Frauen 50+, Kompetenz kennt kein Alter
- Weiter durch Bildung
- Ausbildung in Teilzeit
- Selbständig machen
- Kinderzuschlag
- Anerkennungsberatung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Förderung durch die Agentur für Arbeit
- u.v.m.



25. April, 10 - 17 Uhr

Airport Ausbildungs- und Jobmesse

Erlebe viele attraktive Ausbildungsberufe, Studienjobs und weitere Einstiegsmöglichkeiten am Frankfurter Flughafen

12. Mai, 8 - 16 Uhr

Berufs- und Ausbildungsmesse Main Kinzig (BAM)

im Rahmen der Wächtersbacher Messe

30. Mai, 9 - 13 Uhr

Bergwinkel Ausbildungsbörse

Steinau

Sommerferien 8. Juni - 7. August

Praktikumstage Hanau und Main-Kinzig-Kreis

Du lernst jeden Tag ein neues Unternehmen kennen. Die Praktikumstage werden individuell für dich geplant und du suchst aus, an welchen Tagen du in den Sommerferien (und in den drei Schulwochen zuvor) mitmachen möchtest. www.praktikumswoche.de

16. - 20. März

Woche der Ausbildung

in dieser Woche finden viele Veranstaltungen statt, z. B. ein Azubi-Speed-Dating, ein Bewerbungsmappen-Check, Vorträge und Workshops. Außerdem stellen Betriebe sich und ihre Ausbildungsmöglichkeiten vor. Siehe in der Veranstaltungsdatenbank unter www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Siehe die Seiten 17, 18 und 38 in dieser Broschüre.

24. Februar, 17 - 18:30 Uhr

Mach dich startklar!

Bewerbung, Vorstellungsgespräch. Bewerbungsworkshop der Berufsberatung für alle, die sich um einen Ausbildungsplatz oder ein duales Studium bewerben. **Siehe Seite 11 in dieser Broschüre.**



Azubi-Speed-Datings!

Agentur für Arbeit Hanau

18. März, 13 - 16 Uhr

Woche der Ausbildung

Nutze die Gelegenheit, Unternehmen aus der Region, die ab Sommer 2026 ausbilden, und deren Ausbildungsmöglichkeiten kennenzulernen.

Überzeuge in einem persönlichen Gespräch mit deiner Motivation und deinen Stärken. Bitte bring Bewerbungsunterlagen in mehrfacher Ausfertigung mit.

10. Juni, 13 - 16 Uhr

Spät dran? Keine Panik! Komm zur Late Bird Börse am 10. Juni.

Ausbildungsbetriebe und ihre freien Ausbildungsplätze warten auf dich! Schnapp dir deine Bewerbungsmappe, komm vorbei und greif zu.

11. November, 13 - 16 Uhr

Schnell sein lohnt sich! Starte jetzt in deine Zukunft. Arbeitgeber suchen dich jetzt zum Ausbildungsbeginn Sommer 2027. Nimm deinen Lebenslauf und lerne unkompliziert viele Arbeitgeber und ihre Ausbildungsberufe kennen.



Noch immer wählen etwa die Hälfte aller Mädchen, die auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz sind, typische Frauenberufe und die Hälfte aller Jungen typische Männerberufe. Ebenso sieht es bei der Wahl der Studiengänge aus. Diese klischee-besetzte Berufs- und Studienwahl schränkt unnötig ein. Jede und jeder sollte den Beruf wählen, der wirklich passt - frei von Rollenklischees und Rollenbildern.

Girls`Day und Boys`Day ermöglichen es, in einen unbekannten und untypischen Beruf zu schnuppern.

Girls' Day / Boys' Day

23. April

Anmeldung über das Portal
www.girls-day.de oder www.boys-day.de.

Weitere Informationen gibt Ruth Hohage, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) unter
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

Die BCA bietet zu diesem Thema Veranstaltungen für Schüler und Schülerinnen, Lehrkräfte und Eltern an.

Je früher Rollenbilder hinterfragt werden, desto einfacher gelingt eine Berufswahl ohne Geschlechterklischees - für mehr berufliche Möglichkeiten.



Erfolgreiche Berufswahl - so unterstützen Sie Ihr Kind!

Klischeefrei eröffnet Chancen
Elternabend (online) am
19. März, 17 - 18:30 Uhr

Siehe auch S. 19 in dieser Broschüre

MINT Bildungs- und Orientierungsaktivitäten

Lerne MINT-Berufe im Unterricht und Projekten kennen!
www.mint-in-hessen.de

Fachkräftecamps

Blicke hinter die Kulissen von Gesundheits, Pflege und Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen
www.soziales.hessen.de

Berufliche Neuorientierung? Beruflicher Wiedereinstieg?

**Unser Angebot – für Ihre besseren
beruflichen Chancen.**

Wir unterstützen Sie, wenn:

- Sie berufstätig sind und sich beruflich verändern wollen
- Sie nach einer Familien- oder Pflegezeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten

Berufsberatung im Erwerbsleben!

Wir überlegen mit Ihnen gemeinsam, wie die Neuorientierung/der Wiedereinstieg gelingen kann.

Dabei beraten wir Sie individuell und erarbeiten mit Ihnen Strategien und Lösungen.

arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/bbie
arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/berufsberatung-im-erwerbsleben





- Familienfreundlichkeit zahlt sich aus
- Ausbildung in Teilzeit anbieten
- Minijob - da geht noch mehr

Familienfreundlichkeit zahlt sich aus

Familienorientierte Personalpolitik ist ein entscheidender Wettbewerbsvorteil, um Mitarbeitende für Ihr Unternehmen zu gewinnen, zu binden und Engagement zu fördern. Gerade vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und des Fachkräftemangels ist es entscheidend, in jeder Lebensphase in Aus- und Weiterbildung zu investieren.

Die Elternzeit bietet Möglichkeiten, Ihr Personal aktiv an der Unternehmenspraxis zu beteiligen.

Familienbewusste Arbeitsbedingungen erleichtern die Personalrekrutierung und reduzieren Kosten.

- Werden Sie "ausgezeichneter" familienfreundlicher Betrieb
www.mitkindundkegel.de
- Checkheft Familienorientierte Personalpolitik
www.erfolgsmotor-familie.de
- Gender-faire Formulierung Ihrer Stellenanzeigen - für mehr Sichtbarkeit und mehr Bewerbungen
www.gender-decoder.de
- Moderne Personalpolitik
<https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/personal-gewinnen/moderne-personalpolitik>
- Arbeitgebermagazin als Newsletter
www.faktor-a.arbeitsagentur.de

Ausbildung in Teilzeit realisieren

Auch Unternehmen profitieren

Nach § 8 Berufsbildungsgesetz kann eine Berufsausbildung auch in Teilzeit absolviert werden.

Vor allem Menschen mit Familienverantwortung und solche, die neben einer Ausbildung eine Erwerbstätigkeit ausüben oder z. B. einen Sprachkurs absolvieren, profitieren von dieser flexiblen Regelung.

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und der Sorge um qualifizierte Bewerberinnen und Bewerber können Firmen zusätzliche Potenziale erschließen.

Die Teilzeitauszubildenden sind meist hoch motiviert, haben gute soziale und organisatorische Kompetenzen sowie ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit.

Siehe auch Seite 17 und 18 in dieser Broschüre. Am 18. März finden Online-Info-Veranstaltungen zum Thema Teilzeit-Ausbildung statt.

Hilfe und Beratung bietet auch die Servicestelle Teilzeitausbildung in Hessen www.teilzeitausbildung.de

Vorteile für Unternehmen:

- Gewinnung qualifizierter Kräfte
- Verbleib der Auszubildenden trotz Elternschaft
- motivierte, verantwortungsbewusste Mitarbeitende
- Sicherung des Fachkräftebedarfs
- Imagegewinn durch Familienfreundlichkeit

Die Kürzung der täglichen oder wöchentlichen Ausbildungszeit darf nicht mehr als 50 Prozent betragen. Die Dauer der Ausbildung verlängert sich durch die Teilzeitform maximal um die Hälfte der gesetzlich geregelten Ausbildungsdauer in Vollzeit. Hilfestellung gibt die zuständige Stelle, die das Ausbildungsverhältnis einträgt (i.d.R. die Kammern).



Minijobs umwandeln in sozialversicherungspflichtige Beschäftigungen

Sowohl für im Minijob Arbeitende als auch für Arbeitgeber lohnt sich diese Umwandlung meistens.



Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels bietet sie viele Vorteile:

- Ersparnis: Im Minijob beträgt der pauschale Arbeitgeber-Anteil etwa 30%, beim Eintritt in die Gleitzone (Midijob) etwa 20%
- Die Fluktuation ist geringer, so dass weniger Kosten für die Personalrekrutierung und Einarbeitung entstehen
- Gewinnung qualifizierter Kräfte
- motivierte, verantwortungsbewusste Mitarbeitende
- Anspruch auf Arbeitslosengeld und Kurzarbeitergeld
- Qualifizierung und Fortbildung der Mitarbeitenden möglich
- Imagegewinn durch Familienfreundlichkeit

Siehe auch Seite 12 in dieser Broschüre.

Am 25. Februar findet zum Thema Minijob eine Online-Veranstaltung statt.

Bildungspunkt - wir schaffen Chancen

**Sie interessieren sich für eine
schulische/berufliche (Weiter)bildung?**

Zusammen mit unseren Netzwerkpartnern
helfen wir Ihnen gerne weiter!

- Individuelle Beratung zu Fragen rund um schulische/berufliche (Weiter)bildung
- Informationen zu Fördermöglichkeiten und finanzieller Unterstützung während einer (Weiter)bildung
- Verweisberatung zu Bildungsangeboten weiterer regionaler Arbeitsmarktakeure

Montags (10 - 13:30 Uhr) und Mittwochs
(10 - 14:30 Uhr) Agentur für Arbeit Hanau

Dienstags (10 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr)
VHS Hanau

Mittwochs (15 - 18 Uhr) Hessencampus

Industrie- und Handelskammer (IHK),
Kreishandwerkerschaft Hanau und
Bildungscoaches bieten telefonische
Beratung an. Bildungspunkt Hanau, Im
Kulturforum Hanau, 2. Etage

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/bildungs-punkt-wir-schaffen-chancen>



Das Berufsinformationszentrum (BiZ) ist die richtige Anlaufstelle, wenn Sie sich beruflich orientieren möchten. Nutzen Sie unsere Informationen und Hilfe für Ihre Studien- und Berufswahl, bei der Jobsuche oder für Ihre berufliche Weiterbildung.

Im BiZ finden regelmäßig Veranstaltungen, Sprechstunden, Seminare und Messen statt.

Die Veranstaltungen und alle weitere Informationen finden Sie unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/biz-hanau>

Sprechstunden im BiZ

- Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung für im Ausland erworbene Berufsqualifikationen
- Sprechtag der Bundeswehr
- Sprechstunde zu Freiwilligendiensten

Bewerbungsmappencheck

Lassen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen kostenlos und individuell checken.

Senden Sie dazu Ihre vollständige Bewerbungsmappe an Hanau.BiZ@arbeitsagentur.de. Nach wenigen Tagen wird ein Besprechungstermin von etwa 45 Minuten vereinbart.



Anerkennung von im Ausland erworbene Berufsabschlüsse

<https://www.hessen.netzwerk-iq.de/angebote/aner kennungs-und-qualifizierungsberatung.html>

Gründung - ein Weg für mich?

<https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld/existenzgruendung-gruendungszuschuss>

<https://www.ihk.de/hanau/existenzgruendung>

eServices der Agentur für Arbeit

<https://www.arbeitsagentur.de/eservices>

Mein Now - Portal für berufliche Weiterbildung

"Mein Now" unterstützt Sie mit Informationen rund um Weiterbildung und Umschulung sowie mit Online-Tests und Weiterbildungskursen

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/nationales-onlineportal-berufliche-weiterbildung-mein-now>

Karriere und Weiterbildung

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung>

Familienapp Hessen

<https://www.familienapp.hessen.de/site-map>

Lebenskarte - so geht wirtschaftliche Eigenständigkeit

<https://www.lebenskarte.info/>

Kinderzuschlag

<https://web.arbeitsagentur.de/kiz/ui/start>

Homepage Agentur für Arbeit

Schule/Beruf/Studium, Karriere/Weiterbildung, Wiedereinstieg und vieles mehr!

<https://www.arbeitsagentur.de/privatpersonen>

Statistikdaten (Übersichten, Diagramme, aktuelle Zahlen)

<https://statistik.arbeitsagentur.de/>

Büro für staatsbürgerliche Frauenarbeit (Veranstaltungen, Workshops für Frauen)

<https://buero-frauenarbeit.de/>

Berufe Net

das umfangreichste Lexikon der Berufe - mit Informationen zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Zukunft der Berufe und vielem mehr.

<https://web.arbeitsagentur.de/berufenet/>

New Plan

Im Beruf vorankommen, die eigenen Stärken erkennen, eine neue Perspektive finden - mit New Plan.

<https://mein-now.de/new-plan>

BERUFECHECK

per Selbsteinschätzung die Passung für meinen Beruf herausfinden.

<https://web.arbeitsagentur.de/berufecheck/home>

Wiedereinstieg in den Beruf

Ob nach kurzer oder langer beruflicher Auszeit: Informieren Sie sich, wie Sie erfolgreich ins Berufsleben zurückkehren können.

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen>

Hilfen für Unternehmen

Welche finanziellen Förderungen sind möglich? Fördercheck starten!

<https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/finanziell>

New Netzwerk Wiedereinstieg

kostenfreie Kurse für Frauen. Auch Sprachkurse und IT

https://akademie.new-hessen.de/iliad.php?baseClass=ilrepository-gui&cmd=render&ref_id=16685

Berufsberatung im Erwerbsleben

Berufsberatung für Erwachsene. Kompetente Beratung, wenn es um berufliche Neuorientierung oder den Wiedereinstieg geht!

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/bbie>

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Agentur für Arbeit Hanau

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/chancengleichheit>



Ich wirke in folgenden Netzwerken mit:
Netzwerk für Frauen am Arbeitsmarkt



Bündnis für Familie Main Kinzig Kreis
<https://www.mitkindundkegel.de/familie/koordinierung/index-bff.html>



Bündnis für Familie Hanau
https://www.hanau.de/vielfalt-leben/familie-und-kinder/lokale_buendnis/index.html

Herausgeberin
Agentur für Arbeit Hanau

Januar 2026

www.arbeitsagentur.de



Ruth Hohage
BCA Hanau