

## Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer

### Jahresprogramm Hanau 2025



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Hanau

bringt weiter.

► CHANCENGLEICHHEIT  
AM ARBEITSMARKT  
Aktionswoche Hessen



Berufs  
Informations  
Zentrum

<b>Grußwort</b>	<b>Seite 3</b>
<b>Chancengleichheit am Arbeitsmarkt</b>	<b>Seite 5</b>
<b>Veranstaltungen, Vorträge und Workshops der BCA</b>	<b>Seiten 6 - 26</b>
<b>Berufsorientierung - Messen - Bewerbungstraining - weitere Veranstaltungen</b>	<b>Seiten 27 - 34</b>
<b>Woche der Chancengleichheit</b>	<b>Seite 35</b>
<b>Wiedereinstiegsberatung/ Berufsberatung im Erwerbsleben</b>	<b>Seite 36</b>
<b>Informationen für Unternehmen</b>	<b>Seiten 37 - 41</b>
<b>Angebote des BiZ</b>	<b>Seite 42</b>
<b>Broschüren und Links</b>	<b>Seiten 43 - 44</b>

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Leserinnen und Leser,**

die Arbeitswelt ist einem stetigen Wandel unterworfen. Digitalisierung, Globalisierung, demografischer Wandel, Klimawandel, Fachkräftemangel, Transformation sowie kriegerische Konflikte wirken als massive Treiber dieses Wandels.

Besonders herausfordernd sind die wirtschaftlichen Folgen, die den Arbeitsmarkt unter Druck setzen. Zudem wird bis 2030 KI in fast allen Berufen Einzug halten, was grundlegende Anpassungen erfordert.

Um die Herausforderungen zu bewältigen, muss möglichst vielen Menschen der Zugang zum Erwerbsleben ermöglicht werden. Dabei ist es heute wichtiger denn je, Frauen eine eigenständige Existenzsicherung zu ermöglichen. Sie sind auf dem Arbeitsmarkt noch immer benachteiligt, hängen in Minijobs fest, üben überproportional häufig Teilzeittätigkeit aus - oft ohne Aufstiegsperspektive - und haben schlechter bezahlte Jobs. Care-Arbeit wird noch immer meist von Frauen ausgeübt. Der Spagat, Familie und Beruf zu vereinbaren, ist noch immer schwierig. Das Lebenserwerbseinkommen von



Frauen ist in etwa halb so hoch wie das der Männer, was eine geringere Rente bedeutet und Altersarmut zur Folge haben kann.

Dabei sind Frauen hervorragend ausgebildet und sollten nach Familien- oder Pflegezeiten schnell wieder in sozialversicherungspflichtige Jobs einsteigen, besser bezahlte Tätigkeiten ausüben und stärker in Führungspositionen vertreten sein.

Unsere Fachkräftestrategie setzt auf moderne Ansätze: zeitgemäße duale Ausbildung (z. B. Teilzeitmodelle, Lernbegleitung, Förderung von Mädchen in MINT-Berufen und Jungen in sozialen Berufen), gezielte Weiterbildung, bessere Nutzung vorhandener Arbeitskräftepotenziale sowie die Erhöhung der Erwerbsbeteiligung – insbesondere bei Frauen, wofür verlässliche Kinderbetreuung unabdingbar ist.

Hinzu kommen die Verbesserung der Arbeitsqualität, der Wandel der Unternehmenskultur, gezielte Zuwanderung und vor allem Qualifizierungsmaßnahmen.

Unternehmen profitieren von familienfreundlichen Strukturen und guten Arbeitsbedingungen, die sie für Fachkräfte attraktiver machen – auch für Männer, die zunehmend familiäre Verantwortung übernehmen. Aspekte wie niedrigere Fluktuation, geringere Krankenstände und höhere Zufriedenheit wirken dabei als klare Standortvorteile.

Unsere Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) arbeitet mit großem Engagement an diesen Themen, um die Chancengleichheit am Arbeitsmarkt voranzutreiben.

Lassen Sie sich daher von dem vorliegenden Programm inspirieren und treten Sie mit uns in Kontakt.

Herzliche Grüße

**Heike Hengster**

Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Hanau



## **Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

**Sie möchten in den Beruf zurückkehren, suchen eine Beschäftigung in Voll- oder Teilzeit und möchten Familie und Beruf vereinbaren?**

**Als Schülerin oder Schüler möchten Sie jenseits von rosa und himmelblau Beruf und Studium finden?**

**Sie sind Arbeitgeberin oder Arbeitgeber und fragen sich: Wie gewinnt oder hält man gute Fachkräfte?**

**Als Multiplikatorinnen oder Multiplikatoren möchten Sie andere in beruflicher Hinsicht unterstützen?**

**Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) engagiere ich mich für gleiche Chancen aller Geschlechter am Arbeits- und Ausbildungsmarkt und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

Ich

- setze mich für gleiche Chancen auf dem Arbeitsmarkt ein
- unterstütze und informiere Betriebe zu familienbewusster Personalpolitik
- informiere Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- kooperiere mit kommunalen und anderen öffentlichen Stellen, Unternehmen, Kammern, Vereinen und arbeite in lokalen Netzwerken mit.

Dabei arbeite ich Hand in Hand mit meinen Kolleginnen und Kollegen der Fachabteilungen im Hause.

Dieses Heft bietet Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote der Agentur für Arbeit Hanau rund um das Thema Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Nutzen Sie sie!

**Ruth Hohage**



## **Veranstaltungen, Vorträge und Workshops**

Mit meinen Veranstaltungen möchte ich vor allem - aber nicht nur - Frauen ansprechen. Frauen erfahren am Arbeitsmarkt noch immer Ungleichbehandlung:

Sie verdienen weniger, übernehmen den Hauptpart der Care-Arbeit, sind weniger häufig in Führungspositionen zu finden und stärker von Altersarmut betroffen. Selbstverständlich sind interessierte Männer ebenfalls willkommen.

**Die Übersicht finden Sie auf Seite 7,  
die Veranstaltungen mit  
Beschreibung auf den Seiten 8 bis  
26.**

**Melden Sie sich gerne an!**



# Vorträge, Veranstaltungen, Workshops

<b>30. 01.</b>	Your way into the German labour market
<b>12. 02.</b>	Minijob - da ist mehr drin
<b>28. 02. / 13. 11.</b>	Souverän im Vorstellungsgespräch
<b>13. 03.</b>	Entdecke deine Talente mit Lego
<b>17. 03. / 20. 05./ 12 .09./ 27. 11.</b>	Gleiche Chancen in der Arbeitswelt
<b>18. 03.</b>	Der Kinderzuschlag
<b>20. 03. / 23. 10.</b>	Finanzpower für Frauen
<b>25. 03.</b>	Ausbildung in Teilzeit
<b>02. 04.</b>	Haltung zeigen, klar zu sich stehen
<b>14. 05.</b>	Kompetenzen erkennen
<b>15. 05. / 9. 12.</b>	Frauen im Arbeitsmarkt von morgen
<b>12. 06. / 30. 10.</b>	Frauen leben länger - aber wovon?
<b>24 .06.</b>	Bewerbung im Netz - Social Media
<b>08. 09.</b>	Burnout erkennen und gegensteuern
<b>09 .09.</b>	In 5 Schritten zum Traumjob
<b>10. 09.</b>	Frauen-Power-Tag "starte jetzt"
<b>11. 09.</b>	"Frau" lernt nie aus
<b>25. 11.</b>	Kindertagespflege als Beruf
<b>10. 12.</b>	Nachhaltiger Umgang mit Geld

## **Your pathway into the German labour market/ Ihr Weg in den deutschen Arbeitsmarkt**

Neu in Deutschland ergeben sich viele Fragen: was kann ich, was muss ich tun?  
Wo gibt es Informationen und Unterstützung? Welche Stelle ist wofür zuständig?

**Donnerstag,  
30.1., 9:30 - 11:30 Uhr  
online**

Referentin:  
Dr. Nicole Köck-Meier, Agentur für Arbeit Frankfurt/Main

Die Referentin beantwortet Ihre Fragen.  
Kostenfrei, neutral, in Deutsch und Englisch

*Anmeldung:*  
[Frankfurt-Main.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Frankfurt-Main.BCA@arbeitsagentur.de)



## **Minijob da ist mehr für Sie drin! Informationen zu geringfügiger Beschäftigung**

Minijobs sind kein Garant für wirtschaftliche Unabhängigkeit oder Existenzsicherung im Alter.

Gerade Frauen bleiben oft in Minijobs gefangen.

Eine Studie im Auftrag des Familienministeriums findet drastische Worte: Geringfügige Beschäftigung sei "ein Programm zur Erzeugung lebenslanger Ohnmacht und Abhängigkeit", wenn sie über längere Zeit oder/und ausschließlich ausgeübt wird.

*Anmeldung:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)*

**Mittwoch,  
12.2., 9 - 10:30 Uhr  
Online**

Referentinnen: Carmen Fechter, Ruth Hohage

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie zu geringfügiger Beschäftigung wissen sollten.

Sie erhalten Hintergrundwissen und Informationen zu arbeitsrechtlichen Grundlagen und zu Chancen und Risiken





## **Vorstellungsgespräche gekonnt meistern!**

**Ein Workshop für Frauen**

Im Vorstellungsgespräch haben beide Seiten die Möglichkeit, einander kennenzulernen - und Sie als Bewerberin sollten die Chance nutzen, sich dem potenziellen Arbeitgeber sicher und überzeugend zu präsentieren.

**Anmeldung:**  
*BadHomburg.BCA-Veranstaltungen  
@arbeitsagentur.de*

**Fr., 28.2. + Do., 13.11.,  
10 - 12 Uhr**

**online**

**Referentin:**  
Simone Bol, Coachin

Mit den Informationen in diesem Workshop erfahren Frauen, wie ihnen das gelingt - von der Vorbereitung bis zur persönlichen Präsentation.  
Sie erfahren, auf welche Fragen Sie vorbereitet sein sollten und wie Sie mit kritischen Fragestellungen umgehen.

**Entdecke deine Talente  
mit Lego Serious Play - ein  
Kreativ-Workshop für Frauen**

**Donnerstag,  
13.03., 9 - 12 Uhr  
Agentur für Arbeit Hanau**

Referentin: Andrea Neuking, Lego  
Serious Trainerin

Mithilfe von Legosteinen modellieren Sie Ihre Stärken und Perspektiven, die so sichtbar und erlebbar werden. Brechen Sie aus der alltäglichen Denk-Routine aus und begeben Sie sich auf neue, kreative Pfade.

Entdecken Sie Möglichkeiten und Lösungen, die Ihnen bislang verborgen waren.

- Lego Serious Play
- hilft Ihnen dabei, Ihre verborgenen Talente zu entdecken
  - ist intuitiv, fördert die Kreativität und macht Spaß
  - sorgt für Klarheit und Sichtbarkeit der eigenen Gedanken
  - unterstützt die Eigenmotivation bei der Lösungsfindung
  - hilft, auch mal außerhalb des bestehenden Rahmens zu denken und dadurch ganz neue Ideen zu entwickeln

Anmeldung:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)



## Gleiche Chancen in der Arbeitswelt - Ihre Arbeitsagentur unterstützt!



- Wiedereinstieg nach Familien- oder Pflegezeit
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Kompetenzen erkennen
- Weiterbildung
- Angebote Ihrer Arbeitsagentur

In Präsenz oder Online

Auf Wunsch können Termine für Gruppen organisiert werden, zum Beispiel in

- Mehrgenerationenhäusern
- Schulen oder
- Interkulturellen Zentren

**Montag.,  
17.03. 9:30 - 11 Uhr  
Agentur für Arbeit Hanau  
Di., 20.05. 10 - 11:30,  
Fr., 12.9., + Do., 27.11.,  
9:30 - 11 Uhr  
online**

Referentin:  
Ruth Hohage, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Hanau

*Anmeldung:*  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Der Kinderzuschlag**

### Eine Geldleistung für Familien

Viele Familien wissen nicht, welche Leistungen ihren Kindern zustehen und welche weiteren Angebote es gibt. Wir möchten Ihnen in dieser Veranstaltung den Kinderzuschlag vorstellen. Er ergänzt das Kindergeld und ist eine Geldleistung für Familien mit kleinem bis mittlerem Einkommen. Wir erklären, was die Voraussetzungen sind und wie man einen Antrag stellt. Und welche weiteren Leistungen Ihnen ebenfalls zustehen, wenn Sie Familienzuschlag bekommen.

*Anmeldung:*  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)

**Dienstag,  
18.3., 15 - 16:30 Uhr  
online**

Referent Najim Boussouf,  
Familienkasse Hessen

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Haupt- und Ehrenamtliche von sozialen oder anderen Trägern sowie alle Interessierten.



## **Finanzpower für Frauen**

### **Finanziell unabhängig sein**

**Do, 20.3. + Do., 23.10.,  
9:30 - 10:45 Uhr  
online**

Finanziell abgesichert zu sein, ist für alle Menschen wichtig. Frauen verdienen durchschnittlich rund ein Fünftel weniger als Männer und kümmern sich häufiger um die unbezahlte Fürsorgearbeit. Dadurch haben sie oft geringere Rentenansprüche und können auch während des Berufslebens weniger vorsorgen.

Für Frauen heißt das: selbst aktiv werden, je früher, desto besser.

Referentin: Dr. Birgit Happel,  
Expertin für Finanzbildung

In diesem Vortrag erfahren Frauen, wie sie ihre Finanzen solide, stark und krisensicher aufstellen.

- Welche Vorsorge ist für Frauen wichtig?
- die Finanzen partnerschaftlich planen
- Gleichgewicht zwischen Erwerbs- und Fürsorgearbeit
- Partnerschafts- und Ehevertrag:  
Wann ist er sinnvoll?

Anmeldung.:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)



## Ausbildung in Teilzeit

Eine vollwertige berufliche Ausbildung wird in reduzierter Wochenarbeitszeit absolviert und ermöglicht es so, dass familiären/persönlichen Verpflichtungen nachgekommen werden kann und parallel ein qualifizierter Berufsabschluss erworben wird. Sie erfahren, was genau eine Teilzeit-Ausbildung ist, was im Vorfeld geklärt und organisiert werden muss und welche - auch finanziellen - Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Auch Unternehmen profitieren, wenn sie Ausbildung in Teilzeit anbieten (siehe auch Seite 39 dieser Broschüre)

## Dienstag, 25.3., 10 - 11 Uhr online

Referentin: Ruth Hohage, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Eine Teilzeit-Ausbildung bietet viele Vorteile und lässt sich flexibel an persönliche Situationen anpassen. Im Rahmen der Woche der Ausbildung (24. - 28.03.) gibt Ruth Hohage Antworten und Informationen zum Thema Teilzeitausbildung.

Anmeldung:

[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)





## Haltung zeigen, klar zu sich stehen!

Bei diesem Workshop wird die eigene Haltung reflektiert.

Gerade bei Veränderungen, sei es beruflich oder privat, ist es wichtig, das eigene Auftreten und die Wirkung auf andere zu kennen.

Das hilft beim Bewerbungsprozess.

Anmeldung:  
[Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de](mailto:Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de)

**Mittwoch,  
2.4., 9 - 10:30 Uhr  
online**

Referentin:  
Katharina Rogalla  
Coachin

Dieser Workshop eröffnet eine Sichtweise auf das, was unter dem Begriff Haltung zusammengefasst wird. Die eigene Lebenshaltung wird reflektiert.

## Kompetenzen erkennen Wiedereinstieg gestalten

Das Angebot an Arbeitsstellen im Internet ist sehr unübersichtlich, was auch an der Vielzahl unterschiedlichster Stellenbörsen liegt. Oft findet man sich und seine Fähigkeiten in den ausgeschriebenen Stellen nicht wieder.

Geeignete Suchstrategien sind ein wesentlicher Faktor, um sich im immer komplexer werdenden Arbeitsleben zu rechtzufinden.

**Mittwoch,  
14.5., 10 - 12 Uhr  
online**

Referentin: Sigrid Knorr  
Coachin

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie bei der Online-Stellensuche strategisch vorgehen können, ihre Stärken erkennen und das Bewerbungsverfahren optimieren.

Anmeldung:  
[Wiesbaden.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Wiesbaden.BCA@arbeitsagentur.de)





## **Frauen am Arbeitsmarkt von morgen**

**Wie verändert sich die Arbeitswelt?**

Die Arbeitswelt verändert sich durch Megatrends wie Globalisierung, den demografischen Wandel und die Digitalisierung. Durch die Auflösung klassischer Strukturen der Arbeitsorganisation und des Arbeitsortes sind neben den Fachkompetenzen auch zunehmend die sogenannten Soft Skills gefragt.

Anmeldung:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)

**Do., 15.5., 17 - 18:30 Uhr**

**online**

**Di., 9.12., 17 - 18:30 Uhr**

**Agentur für Arbeit Hanau**

Referentinnen:

Ruth Hohage und Lynn Beeskow, Agentur für Arbeit Hanau

Welche Chancen und Risiken bringen Veränderungen mit sich? Welches sind gefragte Kompetenzen in der Zukunft? Wie kann "frau" sich fit machen für die Arbeitswelt von morgen? Und wie hilft die Agentur für Arbeit?



## Frauen und Rente Frauen leben länger - aber wovon?

Elternzeiten, Halbtagsjobs und geringe Entlohnung sorgen schon heute für weibliche Altersarmut. Expertinnen und Experten schätzen, dass rund 80 Prozent aller Frauen in Deutschland im Alter am Existenzminimum leben, wenn sie nicht beginnen, sich gezielt und systematisch um ihre Altersvorsorge zu kümmern.

Anmeldung:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)

**Do., 12.6. + Do., 30.10,  
9 - 11:30 Uhr**  
**Agentur für Arbeit Hanau**

Referentin: Petra Lotz,  
Beraterin Auskunfts- und Beratungsstelle Deutsche Rentenversicherung

Wie sollen Frauen fürs Alter richtig vorsorgen? In diesem Vortrag erhalten Sie wichtige Informationen dazu.

## Bewerbung im Netz

### Social Media clever nutzen - für Frauen

Pixel statt Papier - Erfolgreich bewerben im digitalen Zeitalter.

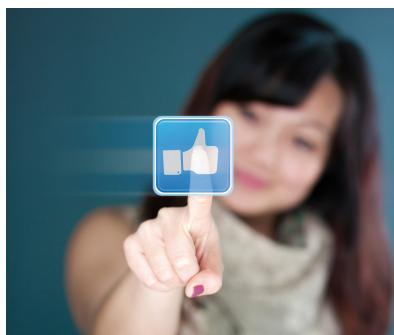
Die Suche nach dem richtigen Job ist im digitalen Zeitalter schwieriger geworden. Uns ist oftmals nicht bewusst, dass durch erhöhte Sichtbarkeit die Chancen auf dem Arbeitsmarkt signifikant steigen. Durch ein geschärftes, abgestimmtes Profil auf LinkedIn wird man für die wichtigen Unternehmen sichtbar. Die Referentin klärt in diesem Workshop darüber auf, welche Algorithmen digitale berufliche Netzwerke nutzen und wie man in diesen Netzwerken den passenden Job findet.

**Dienstag.,  
24.06., 9 - 12 Uhr  
online**

Referentin: Christiane Scheid  
Karriereberaterin

Die Referentin verrät Tipps und Tricks, wie man ein gutes Netzwerk aufbauen und ein aussagekräftiges Profil auf LinkedIn erstellen kann.

Anmeldung:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)



## Burnout erkennen und gegensteuern

Fühlen Sie sich häufig ausgelaugt und gestresst?

Erfahren Sie, was ein Burnout ist, wie er entsteht und woran Sie die ersten Anzeichen erkennen können. Sie erhalten Tipps und Tricks für ein entspannteres Leben - fernab der Burnout-Gefahr.

Anmeldung:

[Wiesbaden.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Wiesbaden.BCA@arbeitsagentur.de)

**Montag,  
8.9., 18 - 20 Uhr  
online**

Referentin: Nicole Petrasch  
Coachin

Die Referentin erklärt die Zusammenhänge und Anzeichen eines Burnouts und zeigt konkrete Wege auf, wie Sie gegensteuern und sich schützen können.



## In 5 Schritten zum Wunschjob!

Nehmen Sie Ihre Karriereplanung selbst in die Hand.

In vielen Branchen hat die klassische Bewerbung ausgedient. Über 50% der Jobs werden inzwischen über berufliche Netzwerke und Beziehungen vergeben. Lernen Sie eine erfolgreiche Methode für das berufliche Netzwerken kennen. Es hilft Ihnen, Ihre Karriereentwicklung voranzutreiben und Ihre Ziele zu erreichen.

**Dienstag,  
9.9., 9:30 - 11 Uhr  
online**

Referentin: Britta Bollermann  
Coachin

Jobsuche mit Social Media und  
Life/Work Planning

Anmeldung:  
[Frankfurt-Main.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Frankfurt-Main.BCA@arbeitsagentur.de)



## Frauen-Power-Tag Starte jetzt deine berufliche Zukunft!

Informationstag "Frauen und ihre berufliche Zukunft"

Mit Vorträgen rund um das Thema Frauen und Arbeitsmarkt, Informationsständen und einer Ausstellung.

**Einfach vorbeikommen  
und Angebote nutzen!**  
Gruppen bitte anmelden unter  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)

**Mittwoch,  
10.9., 10 - 14:30 Uhr**

**Agentur für Arbeit Hanau**

- Bewerbung
- Gehaltsverhandlungen
- Netzwerken
- Frauen 50+
- Kompetenz kennt kein Alter
- Weiter durch Bildung
- Teilzeitausbildung
- Selbstständig machen
- Kinderzuschlag
- Anerkennungsberatung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Fördermöglichkeiten der Arbeitsagentur
- und mehr



## **Frau(!) lernt nie aus So gelingt berufliche Veränderung**

Die Arbeitswelt verändert sich und ist sehr schnelllebig.

Qualifizierung und Weiterbildung stehen im Fokus, Ausbildung ist wichtiger denn je. Besonders nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen stellt sich die Frage nach den Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt und sinnvollen Qualifizierungen.

**Donnerstag.,  
11.09., 17 - 18:30  
online**

Referentinnen: Ruth Hohage, Carmen Fechter und Marion Guder, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Wir zeigen Ihnen Wege und Hilfestellungen auf, wie Sie Ihre beruflichen Ziele verwirklichen können.

*Anmeldung:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)*



## Kindertagespflege als Beruf

### Wie werde ich Tagesmutter/-vater?

Kindertagespflege kann auf spezifische Elternwünsche individuell und flexibel reagieren. Die familienähnliche Betreuungsform bietet vor allem für Kinder unter 3 Jahren Vorteile wie flexible Betreuungszeiten, kleine und überschaubare familiäre Gruppen und die individuelle Betreuung und Förderung durch eine feste Bezugsperson.

Anmeldung:

[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)

**Dienstag,**

**25.11., 9:30 - 11 Uhr**

**Agentur für Arbeit Hanau**

Referentin: Karin Sander

Zentralstelle für Kinderbetreuung, MKK

Informationen zur Ausbildung und den darauf aufbauenden beruflichen Möglichkeiten.



## **Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten**

**Nachhaltiger Umgang mit Geld, Vermögensaufbau, Altersvorsorge**

Wer sein Leben nachhaltig ausrichten möchte, will vermutlich auch bei den eigenen Finanzen ansetzen. So können ökologische und soziale Kriterien in die kleinen und großen finanziellen Entscheidungen des Lebens einbezogen werden. Der Vortrag gibt Anregungen, wie sich eine nachhaltige Strategie beim Vermögensaufbau und bei der Altersvorsorge angehen und umsetzen lässt. Und er zeigt auf, wie sich der eigene Haushalt zukunftsfähig machen lässt, um damit bewusst umweltschonend zu handeln.

**Mittwoch,  
10.12., 9:30 - 11 Uhr  
online**

Referentin: Regina Kordik,  
Expertin für Finanzbildung

Inhalte:

- \*Wie sieht eine nachhaltige Geldanlage aus?
- \*Altersvorsorge nachhaltig planen und ausrichten
- \*Vermögensaufbau, aber nachhaltig
- \*Persönliche Finanzstrategie entwickeln
- \*Umweltbewusst leben, Geld sparen

Anmeldung:  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)



F U T U R E



Noch immer wählen etwa die Hälfte aller Mädchen, die auf Ausbildungsplatzsuche sind, typische Frauenberufe und die Hälfte aller Jungen typische Männerberufe. Ebenso sieht es bei der Wahl der Studiengänge aus.

Diese klischee-besetzte Berufs- und Studienwahl schränkt unnötig ein. Jede und jeder sollte den Beruf wählen, der wirklich passt - frei von Rollenbildern.

Girls' Day und Boys' Day ermöglichen es, in einen unbekannten und untypischen Beruf zu schnuppern. Auf den folgenden Seiten gibt es weitere Informationen dazu.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bietet zu diesem Thema Veranstaltungen für Schüler/innen, Lehrer/innen und Eltern an.

Je früher Rollenbilder hinterfragt werden, desto einfacher gelingt eine Berufswahl ohne Geschlechterklischees - für mehr berufliche Möglichkeiten.



## Girls' Day

Der Girls' Day will dazu beitragen, dass Mädchen bei ihrer Berufswahl nicht nur die typischen Frauenberufe, sondern das gesamte Spektrum im Auge haben. Insbesondere technische und innovative neue Berufe sollen Mädchen nähergebracht werden, indem sie an einem Schnuppertag in den entsprechenden Betrieben diese Arbeitsplätze kennenlernen. Unternehmen können ihr Angebot für Mädchen eintragen.

## Donnerstag, 3. April

Anmeldung über das Portal  
[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)

Weitere Informationen gibt Ruth Hohage, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Tel. 06181 672 222 oder per Mail an Hanau.BCA@arbeitsagentur.de

# Jungen-Zukunftstag Boys' Day

## Boys' Day

Jungen lernen an diesem Tag Dienstleistungsberufe, z. B. in den Bereichen Erziehung, Soziales, Gesundheit und Pflege, kennen sowie weitere Berufsfelder, in denen bislang wenige Männer arbeiten. Unternehmen können ihr Angebot für Jungen eintragen. Auch die Agentur für Arbeit Hanau bietet einen Boys' Day an. Es werden praxisnah SAHGE-Berufe (Soziale Arbeit, Gesundheit, Erziehung) vorgestellt.

## Donnerstag, 3. April

Anmeldung über das Portal  
[www.boys-day.de](http://www.boys-day.de)

Weitere Informationen gibt Ruth Hohage, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Tel. 06181 672 222 oder per Mail an [Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)

12.2.

## **Berufsmesse Bruchköbel**

12:00 - 14:00 Uhr

Speeddating Ausbildung

14:00 - 16:00 Uhr

Speeddating Arbeit

Frühling 25

## **Airportmesse "Startbahn zum Job"**

Am größten Arbeitsplatz Hessens

stellen Arbeitgeberinnen und

Arbeitgeber ihre Stellen vor.

24.5. - 1.6.

## **Berufs- und Ausbildungsmesse Main Kinzig (BAM)**

im Rahmen der Wächtersbacher Messe

17.5.

## **Bergwinkel- Ausbildungsbörse in Steinau**

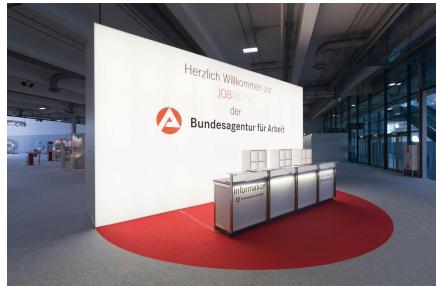
## **Sommerferien Praktikumswoche Hanau und Main-Kinzig-Kreis**

5 Tage - 5 Berufe - 5 Unternehmen

In einer Woche spannende und unterschiedliche Berufsfelder kennenlernen.

Veranstalter: Agentur für Arbeit Hanau, Industrie- und Handelskammer Hanau, Gelnhausen, Schlüchtern.

[Praktikumswoche](#)



**24.3. - 28.3.  
WOCHE DER  
AUSBILDUNG:**

**24.3., 12 - 16 Uhr  
Handwerk im BiZ**

**24.3., 15:30 Uhr  
Karriere beim Zoll  
im BiZ**

**25.3., 10 - 11 Uhr  
Ausbildung in Teilzeit  
online, Anmeldung  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)  
siehe auch S. 15**

**26.3., vormittags  
Bewerbungsmappen-  
check  
im BiZ**

**26.3., nachmittags  
Azubi-Speed-Dating  
Agentur für Arbeit Hanau**  
Unternehmen der Region suchen  
Azubis für 2025 und bieten dir die  
Möglichkeit, dich direkt und persönlich  
vorzustellen. Bringe Bewerbungsunter-  
lagen in mehrfacher Ausfertigung mit.

Ein weiteres Speed-Dating, ebenfalls in  
der Agentur für Arbeit Hanau und für  
Ausbildungsinteressierte 2025, wird es  
am 4.6. geben.

Für Ausbildungsinteressierte 2026 gibt  
es ein Speeddating am 12.11.

**27.3., 15 - 16 Uhr  
Bundespolizei  
im BiZ**

**27.3., 17 - 18:30 Uhr  
Erfolgreiche Berufswahl  
so unterstützen Sie Ihr  
Kind -  
Klischeefrei eröffnet  
Chancen  
Elternabend  
online, Anmeldung  
[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)**

Alle Informationen zur Woche der  
Ausbildung auch in der  
Veranstaltungsdatenbank.

## I am MINT

Azubi-Mentoren verschaffen interessierten Schülern/-innen einen praktischen Einblick in ihren MINT-Beruf und stehen auf verschiedenen Informationskanälen (z.B. bei Events oder im Internet) zur Verfügung.  
[www.iammint.de](http://www.iammint.de)

## Girls4MINT

Heranführung an MINT-Themenfelder mithilfe von Workshoptagen und Berufs- und Elternberatung  
[www.girls4mint.de](http://www.girls4mint.de)

## Fachkräftecamps

Die Hessischen Gesundheitscamps bieten dir die Chance, hinter die Kulissen von Gesundheits-, Pflege- sowie Kinder- und Jugendhilfe-einrichtungen zu schauen sowie ca. 20 verschiedene Berufe praxisnah und „live“ oder auch virtuell kennenzulernen. Du erlebst, was es bedeutet, im Krankenhaus, Pflegeheim, Labor oder im Gesundheitsamt zu arbeiten. In einer Woche - oder virtuell in 2-stündigen Bausteinen - bekommst du einen guten Überblick.  
[www.fachkraeftecamps.de](http://www.fachkraeftecamps.de)

## TouchTomorrow - Truck

Der Truck tourt durch ganz Deutschland. Er gibt eine Orientierung für MINT-Berufe und steht jeweils für eine Woche an Schulen und anderen Orten. Vom 5.3. - 10.3.25 ist er in Hanau zu Gast, auf dem Parkplatz der Agentur für Arbeit Hanau.  
[www.touchtomorrow.de](http://www.touchtomorrow.de)

## 20.2., 17 - 18:30 Uhr Mach dich startklar!!

Agentur für Arbeit Hanau

**Das Bewerbungstraining der Berufsberatung Hanau**  
Wie gestalte ich eine erfolgreiche (Online)-Bewerbung?  
Wie überzeuge ich beim Vorstellungsgespräch?  
Anmeldung unter 06181 672 222 oder [Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de)



7.3. - 23.3.

## Hanauer Frauenwochen

mit vielfältigen Angeboten für Frauen  
unter dem Dach des Hanauer Frauen-  
plenums und des Frauenbüros Hanau.

10.9., 10 - 14:30 Uhr

## Frauen-Power-Tag

### "starte jetzt deine beruf- liche Zukunft"

Agentur für Arbeit Hanau

Vorträge, Info-Börse, Ausstellung  
ausgerichtet von der Beauftragten für  
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und  
dem Netzwerk FAM

(Frauen und Arbeitsmarkt).

Informationen unter

[Hanau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BCA@arbeitsagentur.de) oder  
06181 672 222

siehe auch S. 23 dieser Broschüre

**8. - 12.9.25**

## **Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Aktionswoche Hessen**



Die hessischen Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) präsentieren ein umfangreiches Programm. Es wird Veranstaltungen in Präsenz und in digitaler und hybrider Form geben. Die Woche startet mit einem Telefon-Aktionstag. Hier können Sie sich auch über die Themen der Woche informieren.

Lassen Sie sich inspirieren und nehmen Sie an Veranstaltungen zu Themen wie Bewerbung, Gehaltsverhandlungen, Wiedereinstieg und Selbstpräsentation teil, um auf Ihrem beruflichen Weg weiterzukommen.

Highlight ist am 10.9. der Frauen-Power-Tag "Starte jetzt deine berufliche Zukunft" in der Agentur für Arbeit Hanau mit vielen Vorträgen und Infos (siehe auch S. 23 dieser Broschüre).

Das Programm finden Sie in der Veranstaltungsdatenbank Hanau unter der Rubrik Chancengleichheit.

Mit zahlreichen Veranstaltungen, Workshops und Aktionen sollen Impulse für mehr Chancengleichheit am Ausbildungs- und Arbeitsmarkt gesetzt werden.

## **Beruflicher Wiedereinstieg? Neuorientierung? Lassen Sie sich beraten!**

- Sie möchten nach einer Familien- oder Pflegezeit wieder ins Berufsleben einsteigen?
- Sie möchten sich beruflich neu orientieren?

Dann nutzen Sie das Angebot der Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE)

## **Berufsberatung im Erwerbsleben**

Wir überlegen mit Ihnen gemeinsam, wie ein Wiedereinstieg/eine berufliche Neuorientierung gelingen kann.

Dabei beraten wir Sie individuell und erarbeiten mit Ihnen Strategien und Lösungen für Ihren Weg zurück in den Beruf.

[www.arbeitsagentur.de/  
vor.ort/hanau/bbie](http://www.arbeitsagentur.de/vor.ort/hanau/bbie)  
[Hanau.BBIE@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BBIE@arbeitsagentur.de)



## Informationen für Unternehmen

- Familienfreundlichkeit zahlt sich aus
- Ausbildung in Teilzeit anbieten
- Minijob - da geht noch mehr
- Informationen und Links



## Familienfreundlichkeit zahlt sich aus

Familienorientierte Personalpolitik ist ein entscheidender Wettbewerbsvorteil, um Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Ihr Unternehmen zu gewinnen, zu binden und Engagement zu fördern. Gerade vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und des zu erwartenden Fachkräftemangels ist es entscheidend, in jeder Lebensphase in Aus- und Weiterbildung zu investieren. Die Elternzeit bietet für Ihr Unternehmen viele Möglichkeiten, um Ihr Personal bereits während dieser Phase aktiv durch Schulungen an der Unternehmenspraxis zu beteiligen. So lassen sich Ihre Fachkräfte leichter binden und können entsprechend ihren Fähigkeiten eingesetzt werden. Familienbewusste Arbeitsbedingungen erleichtern die Personalrekrutierung und reduzieren somit Ihre Kosten.

### Mögliche Wege können sein:

- Flexible Arbeitsformen und Arbeitszeitmodelle - auch für Männer
- Personalqualifizierung und -entwicklung
- Flankierende Maßnahmen zur Kinderbetreuung
- Vermittlung von Haushaltshilfen



Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt informiert über familienbewusste Maßnahmen, Netzwerke und Initiativen.

Werden Sie „ausgezeichneter“ familienfreundlicher Betrieb  
[www.mitkindundkegel.de](http://www.mitkindundkegel.de)

Checkheft Familienorientierte Personalpolitik  
[erfolgsfaktor-familie.Checkheft-FamilienorientiertePersonalpolitik.de](http://erfolgsfaktor-familie.Checkheft-FamilienorientiertePersonalpolitik.de)

Gender-Decoder: Gender-faire Formulierung Ihrer Stellenanzeigen - für mehr Sichtbarkeit und mehr Bewerbungen  
[Gender-Decoder](http://Gender-Decoder.de)

## Ausbildung in Teilzeit realisieren

Nach § 8 Berufsbildungsgesetz kann eine Berufsausbildung auch in Teilzeit absolviert werden.

Vor allem Menschen mit Familienverantwortung und solche, die neben einer Ausbildung eine Erwerbstätigkeit ausüben, profitieren von dieser flexiblen Regelung.

### Auch Unternehmen profitieren

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und der Sorge um qualifizierte Bewerber/innen können sich Firmen zusätzliche Potenziale erschließen.

Die Teilzeitauszubildenden sind meist hoch motiviert, haben gute soziale und organisatorische Kompetenzen sowie ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit.  
Siehe auch Seite **15** dieser Broschüre.

Hilfe und Beratung bietet auch die Servicestelle Teilzeitausbildung in Hessen

[Servicestelle Teilzeitausbildung](#)

### Vorteile für Unternehmen:

- Gewinnung qualifizierter Kräfte
- Verbleib der Auszubildenden trotz Elternschaft
- motivierte, verantwortungsbewusste Mitarbeiter/innen
- Sicherung des Fachkräftebedarfs
- Imagegewinn durch Familienfreundlichkeit

Die Kürzung der täglichen oder wöchentlichen Ausbildungszeit darf nicht mehr als 50 Prozent betragen. Die Dauer der Ausbildung verlängert sich durch die Teilzeitform entsprechend maximal um die Hälfte der gesetzlich geregelten Ausbildungsdauer in Vollzeit. Voraussetzung ist, dass sich Ausbildende und Auszubildende einig sind. Hilfestellung gibt die zuständige Stelle, die das Ausbildungsverhältnis auch einträgt (i. d. R. die Kammern).



## Minijobs umwandeln

in sozialversicherungs-  
pflichtige Beschäftigungen

Sowohl für Minijobber/innen als auch für Arbeitgeber lohnt sich diese Umwandlung meistens. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels bietet sie viele Vorteile:

- Ersparnis: Im Minijob beträgt der pauschale Arbeitgeber-Anteil etwa 30%, beim Eintritt in die Gleitzone (Midijob) etwa 20%.
- Die Fluktuation ist geringer, so dass weniger Kosten für die Personalrekrutierung und Einarbeitung entstehen
- Gewinnung qualifizierter Kräfte
- motivierte, verantwortungsbewusste Mitarbeitende
- Anspruch auf Arbeitslosengeld und Kurzarbeitergeld
- Qualifizierung und Fortbildung der Mitarbeitenden möglich
- Sicherung des Fachkräftebedarfs
- Imagegewinn durch Familienfreundlichkeit



**Veranstaltung zum Minijob siehe  
Seite 9 dieser Broschüre.**

**Checkheft Familienorientierte Personalpolitik:**

[Erfolgsfaktor Familie - Familienorientierte Personalpolitik](#)

**Zentrale Internetseiten zum Thema Chancengleichheit:**

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kind/familie-und-beruf-vereinbaren](#)

**Informationen und Tipps zum Thema Mädchen/Frauen in MINT-Berufen:**

[www.komm-mach-mint.defrauen-in-mint-berufen-gewinnen-und-halten](#)

**Girls`Day: Girls Day**

**Boys`Day: Boys Day**

**Klischeefreie Berufswahl - Initiative Klischeefrei:**

[www.klischee-frei.de](#)

**Bieten Sie Praktikastellen im Bereich MINT an. Matching-Plattform:**

[https://empowergirl.de/infos/infos-fuer-unternehmen](#)

**Moderne Personalpolitik in Unternehmen:**

[www.arbeitsagentur.de/unternehmen/inspiration/moderne-personalpolitik](#)

**Werden Sie "ausgezeichneter" familienfreundlicher Betrieb im MKK:**

[www.mitkindundkegel.de](#)

**Förderung von Qualifizierung Ihrer Mitarbeitenden - auch während Kurzarbeit:**

[www.arbeitsagentur.de/unternehmen/finanziell/foerderung-von-weiterbildung](#)

**Teilzeitausbildung:**

[www.teilzeitausbildung.de](#)



**Ausbildungsbetrieb werden - Best Practices, Expertentipps und Wissenswertes zu Ausbildung und Azubi-Suche:**

[faktor-a.arbeitsagentur.de/downloads/Faktor\\_A\\_Whitepaper\\_AusbildungKlar machen](#)

**Inklusion in der Berufsausbildung:**  
[www.ueberaus.de/wws/ausbildung-in-klusiv-gestalten.php](#)

**Arbeitgeber-Magazin mit Infos zu Themen wie Zukunft der Arbeit, Mitarbeitende finden, Qualifizierung u.v.m.:**

[faktor-a.arbeitsagentur.de](#)

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Hanau:**

[BCA Hanau](#)

## Info-Veranstaltungen rund um das Thema Ausbildung und Beruf

- Nach der Schule ins Ausland  
Do., 13.2. von 15 - 16 Uhr
- MINTERessant - Infobörse über Studienmöglichkeiten im MINT - Bereich (mit Universitäten, Fachhochschulen und Arbeitgebern für ein Duales Studium)  
Do., 6.3. von 14 - 17 Uhr
- Karriere beim Zoll  
Mo., 24.03. von 15:30 - 16:30 Uhr
- Karriere bei der Bundespolizei  
Do., 27.3. von 15 - 16 Uhr
- Berufe in Uniform  
Do., 11.9. von 14 - 17 Uhr
- Ausbildung und Studium in der Verwaltung  
Do., 18.9. von 14 - 17 Uhr
- Auslandstag "Neugierig auf die Welt"  
Do., 25.9. von 14 - 17 Uhr



Berufs  
Informations  
Zentrum

## Bewerbungsmappen- Check

Bewerbungsunterlagen individuell und kostenlos checken lassen. Senden Sie dazu Ihre Bewerbung an

[Hanau.BiZ@arbeitsagentur.de](mailto:Hanau.BiZ@arbeitsagentur.de). Sie erhalten daraufhin einen persönlichen Termin zur Besprechung.

Das BiZ plant weitere Veranstaltungen, sie werden in der Veranstaltungsdatenbank veröffentlicht.  
Ein Termin kann sich ändern. Bitte informieren Sie sich auch gerne unter 06181 672 666.

- ## Sprechstunden im BiZ
- Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung für im Ausland erworbener Berufsqualifikationen
  - Sprechtag der Bundeswehr Mi, Do, Fr im BiZ Hanau, Di in der Agentur für Arbeit Schlüchtern. Anmeldung erforderlich:  
[KarrBBFulda@bundeswehr.org](mailto:KarrBBFulda@bundeswehr.org),  
0661 961701-14, 0800 9800 880
  - Sprechstunde zu Freiwilligendiensten



- [Anerkennungsberatung](#) Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsabschlüssen
- [arbeitsagentur.de/arbeitslosengeld/existenzgruendung](http://arbeitsagentur.de/arbeitslosengeld/existenzgruendung)  
**IHK Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern**  
Existenzgründung! - Ein Weg für mich?!
- [abi.de](http://abi.de)
- [Arbeitsmarktmonitor](#)
- [Berufsinformationen BERUFENET](#)
- [Berufevideos BERUFE.TV](#)
- [Jobsuche Bewerber Stellenbörse](#)
- [eServices im Überblick](#)
- [Berufliche Aus- und Weiterbildung KURSNET](#)
- [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de)
- [Statistik](#)
- [studienwahl.de](#)
- [Veranstaltungsdatenbank](#) hier finden Sie aktuelle Veranstaltungshinweise. Es stehen Ihnen Filtermöglichkeiten zur Verfügung
- [Selbsterkundungstool](#) Check-U
- [mein-now](#) Online-Portal für berufliche Weiterbildung
- [newplan - das Erkundungstool](#) New-Plan unterstützt Sie auf Ihrem beruflichen Weg
- [Karriere und Weiterbildung](#) Ihr Karrierepfad

Ich wirke in folgenden Netzwerken mit:



[Netzwerk für Frauen am Arbeitsmarkt  
im Main-Kinzig-Kreis](#)



[Koordinierungsstelle Bündnis für Familie  
im Main-Kinzig-Kreis "Mit Kind und Kegel!"](#)



[Lokales Bündnis für Familie Hanau](#)

**Herausgeberin**  
Agentur für Arbeit Hanau

Januar 2025  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



Ruth Hohage  
BCA Hanau