

Presseinformation

Nr. 04/2023 – 3. Februar 2023

Job | Familie | Karriere 2023: Persönlichkeit gewinnt, Kompetenz überzeugt -angstfrei ins Vorstellungsgespräch!

Wer sich bewerben möchte, der steht vor zwei großen Herausforderungen. Zunächst seine eigenen Ängste zu überwinden und dann das Bewerbungsgespräch zu bestehen und sich selbst gut zu präsentieren.

„Job | Familie | Karriere“, die digitale Informationsreihe für gleiche Chancen im Beruf der Agenturen für Arbeit in der Metropolregion Rhein-Neckar (MRN), widmet sich am **Dienstag, 14. Februar, 9 Uhr**, dem Thema: „Persönlichkeit gewinnt, Kompetenz überzeugt -angstfrei ins Vorstellungsgespräch!“

Die Veranstaltung findet online über die Plattform „zoom“ statt.

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über sich selbst, wie Veränderung eine Chance sein kann, wie Sie sich mental auf ein Gespräch vorbereiten, der Angst begegnen und Sie mit einfachen Methoden Ängste und Stress reduzieren können.

Frau Brigitte Kräußling, eine erfahrene Trainerin auf diesem Gebiet, wird die Veranstaltung durchführen.

Die Teilnahme an der digitalen Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung per E-Mail an Mannheim.BCA-Veranstaltungen@arbeitsagentur.de ist erforderlich. Für die Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät benötigt. Die Zugangsdaten zur virtuellen Vortragsplattform Zoom erhalten die Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung.

Fragen beantwortet Dagmar Brunzel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Mannheim, unter der Telefonnummer 0621-165-245.

Übersicht zur Veranstaltungsreihe 2023

14.02.2023	Persönlichkeit gewinnt, Kompetenz überzeugt - angstfrei ins Vorstellungsgespräch!
21.03.2023	Existenzgründung - mit Sicherheit selbständig
18.04.2023	Bewerbungsstrategien - am Puls der Zeit
16.05.2023	Beruflicher Wiedereinstieg - wichtige Schritte auf Ihrem Weg
04.06.2023	Elevator Pitch - Ihre erfolgreiche Kurzpräsentation
10.10.2023	Arbeiten in Deutschland - Sprache, Anerkennung, Förderung
07.11.2023	Zeitmanagement - Familie und Beruf in Balance
05.12.2023	New Work - Chancen der Digitalisierung