

Tipps von der Beauftragten für Chancengleichheit ergänzend zum persönlichen Beratungsangebot* in der Agentur für Arbeit

*empfohlen

a) Bewerbung

Bewerbungstraining – Stellen finden und erfolgreich bewerben

Stellensuche und Bewerbung – das sind die wichtigsten Schritte auf dem Weg zum neuen Job. Informieren Sie sich, wie Sie beides optimal gestalten und wir Sie dabei unterstützen können.

<https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining>

"**Checklisten**" des Internetportals Gleichstellung am Arbeitsmarkt – Perspektiven schaffen
Hilfestellung bei der Orientierung im Vorfeld der Bewerbungserstellung

<https://www.perspektiven-schaffen.de/ps-de/erwerbstaetigkeit/beruflicher-wiedereinstieg/checklisten>

b) Stellensuche

JOBSUCHE der Bundesagentur für Arbeit

Aktuelle Informationen über offene Stellen und Möglichkeit der Einstellung Ihres persönlichen Bewerberprofils

<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/>

c) Aus- und Weiterbildung

Ausbildung und Umschulung auch in Teilzeit

Erste Informationen finden Sie auf der Internetseite der Agentur für Arbeit unter

<https://www.arbeitsagentur.de/lexikon/teilzeit-berufsausbildung>

Ausführliche Beratung, auch zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, erhalten Sie von den Ansprechpartner*innen der Agentur für Arbeit.

Alles rund ums Thema Weiterbildung

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung>

Fördermöglichkeiten bei beruflicher Weiterbildung

Wenn Sie sich weiterbilden wollen, gibt es verschiedene öffentliche Förderprogramme und Möglichkeiten der Unterstützung – zum Beispiel den Bildungsgutschein, die Bildungsprämie oder Aufstiegs-BAföG.

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/foerderung-berufliche-weiterbildung>

d) berufliche Orientierung

BERUFENET der Bundesagentur für Arbeit

Umfassende Berufsbeschreibung von A-Z; vom Ausbildungsinhalt über Aufgaben und Tätigkeiten, Zugangsvoraussetzungen, Verdienst- und Beschäftigungsmöglichkeiten bis zu Perspektiven und Alternativen

<https://berufenet.arbeitsagentur.de/berufenet/faces/index>

BERUFECHECK Passt der Beruf zu Ihnen?

Richtet sich an alle Erwachsenen mit Arbeits- und/oder Berufserfahrung, die sich beruflich entwickeln wollen.

www.arbeitsagentur.de, Rubrik „Karriere und Weiterbildung“, Anliegen „Berufswechsel“

<https://web.arbeitsagentur.de/berufecheck/home>

NEW PLAN

Im Beruf vorankommen, die eigenen Stärken erkennen, eine neue Perspektive finden – New Plan unterstützt Sie auf Ihrem beruflichen Weg!

Das Online-Erkundungstool New Plan inspiriert Sie zu neuen beruflichen Wegen und zeigt Ihnen Möglichkeiten für Ihre Entwicklung oder Weiterbildung im Job!

<https://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/>

e) Wiedereinstieg / Erwerbstätigkeit und Familie

Information bei der Agentur für Arbeit

Hilfestellung „Schritt für Schritt“ auch im Internet unter <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen>

Internetportal "Perspektiven Schaffen"

Unterstützung von Frauen, die zurück in das Berufsleben wollen; umfassende Informationsmöglichkeiten und Beratungsstellen in Ihrer Nähe www.perspektiven-schaffen.de

Infoveranstaltungen zu den Themen „Chancengleichheit“ und „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ der Bundesagentur für Arbeit

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit <https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/metasuche/suche/veranstaltungen>

f) sonstige Angebote der Agentur für Arbeit

Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit

Aktuelle Veranstaltungen zu unterschiedlichsten Themen; Suchmöglichkeit nach Region, Veranstaltungsart, Veranstaltungsort oder Thema

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/metasuche/suche/veranstaltungen>

Alle **online Angebote** im Überblick finden Sie hier:

<https://www.arbeitsagentur.de/eservices>

g) sonstige Informationen

Rentenversicherung

Anrechnung von Erziehungs- und Pflegezeiten

(unter www.deutsche-rentenversicherung.de > Beratung & Kontakt > Beratung suchen & buchen > Beratung vor Ort, Umkreissuche)

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Themen: Gleichstellung, Familien

www.bmfsfj.de

Familienportal des BMFSFJ

www.familienportal.de

> Ausbildung und Beruf > Vereinbarkeit Familie und Beruf

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V.

www.vamv.de

