

Die Teilnahme an allen digitalen Vorträgen ist für Sie kostenfrei.

Es handelt sich um Gruppenangebote und nicht um individuelle Einzelberatung.

Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten.

Die jeweiligen Referent\*innen benutzen unterschiedliche Konferenzsysteme.

Melden Sie sich bei Interesse bitte frühzeitig bei den jeweiligen Organisatoren des Vortrags per E-Mail an. Sie erhalten dann ca. 1-2 Tage vor der Veranstaltung den jeweiligen Einwahllink.

Informieren Sie sich gern auf der Veranstaltungsdatenbank über weitere digitale und/oder Präsenzveranstaltungen der Arbeitsagenturen.

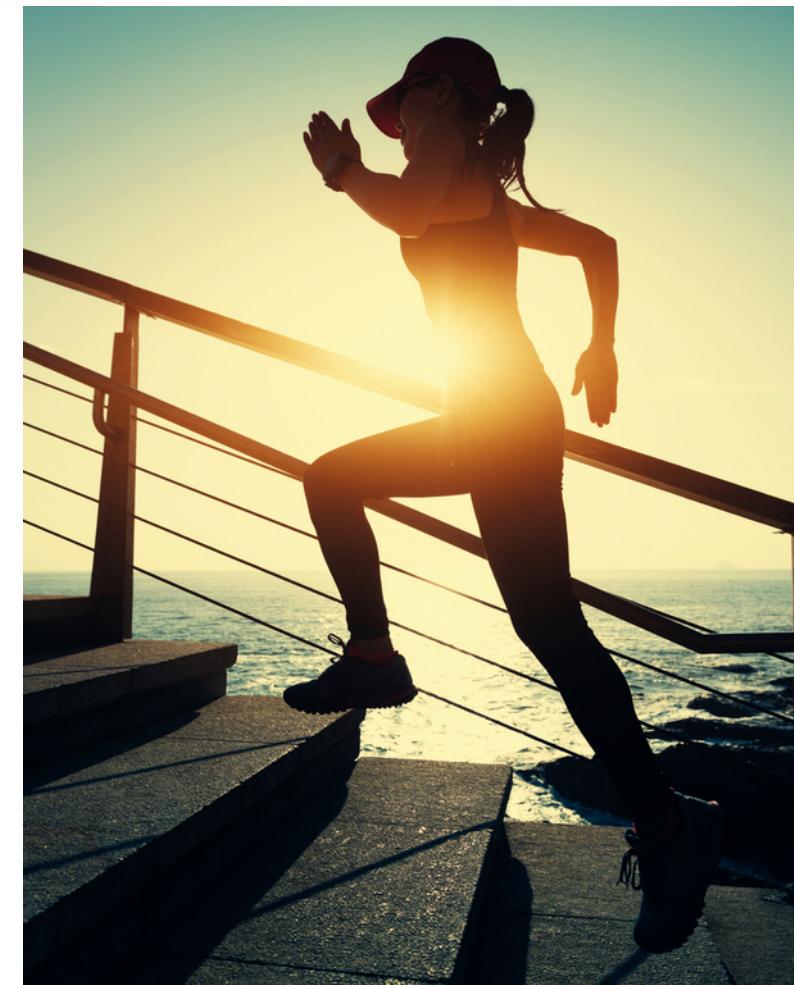
Die Veranstaltungsdatenbank und ein umfangreiches Informationsangebot finden Sie im Internet auf der Seite [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de).

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Ihre Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der oberbayerischen Arbeitsagenturen

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der oberbayerischen Arbeitsagenturen für Arbeit  
Februar 2025  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## MAI Way - Digitale Veranstaltungen zum beruflichen Wiedereinstieg



## **Startklar für den Wiedereinstieg!**

Die vielfältigen Arbeitsformen aber auch die Herausforderungen durch die zunehmende Digitalisierung erfordern eine gute Planung des beruflichen Wiedereinstiegs.  
Wir, die Beauftragten für Chancengleichheit der oberbayerischen Arbeitsagenturen (BCA), haben für Sie im Mai 2025 ein vielseitiges digitales Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Dieses soll Ihnen etwas Unterstützung bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg bieten. Nutzen Sie gern das kostenfreie Angebot und melden Sie sich einfach unter der jeweiligen Mailadresse zur Veranstaltung Ihrer Wahl an.  
Wir hoffen, mit unserer Themenauswahl einige Ihrer offenen Fragen ein Stück weit zu beantworten und Ihnen wertvolle Einblicke bieten zu können."

Ihre BCA der oberbayerischen Arbeitsagenturen



### **"Künstliche Intelligenz am Arbeitsmarkt - Nutzen Sie jetzt Ihre Chance!"**

**06. Mai 2025 von 9 - 10:30 Uhr über Zoom**

Entdecken Sie in unserem Online-Workshop, wie Sie mit Hilfe von KI-Tools Ihre Chancen am Arbeitsmarkt verbessern können. Verständlich und praxisnah - so unterstützt KI im Berufsalltag, von Bewerbungen bis zur effizienten Arbeitsorganisation. Keine Vorkenntnisse nötig.

Referent: Franz-Rudolf Borsch, Dipl.-Wirtschaftsing. (FH), Content Creator

Anmeldung per E-Mail bitte an:

[Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de)

### **"Im (Familien-)Alltag gut mit dem Geld klarkommen. Werkzeuge aus der Haushaltsbudgetberatung von FIT- Finanz Training"**

**13. Mai 2025 von 9 - 10:30 Uhr über Zoom**

So können Sie dafür sorgen, dass Ihnen ihr Geld nicht zwischen den Fingern zerrinnt. FIT-FinanzTraining stellt das kostenfreie Beratungsangebots vor.

Referentin: Katja Hees, FIT- Finanz-Training

Anmeldung per E-Mail bitte an:

[Muenchen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Muenchen.BCA@arbeitsagentur.de)

### **"Der Weg ist das Ziel - Was ist Ihr Weg?"**

**14. Mai 2025 von 9 - 10:30 Uhr über Skype**

Warum sind Ziele wichtig? Wie definiert man eigene berufliche Ziele? Welche Methoden gibt es?

Anregungen zur Umsetzung

Referentin: Dr. Angelika Gärtner - Psychologin

Anmeldung per E-Mail bitte an:

[Rosenheim.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Rosenheim.BCA@arbeitsagentur.de)

### **"Rente - Gut informiert aus erster Hand"**

**15. Mai 2025 von 9 - 11 Uhr über vitero**

Welche Auswirkungen können Kindererziehung, häusliche Pflege, Teilzeit-, Minijobs oder Arbeitslosigkeit auf die Rente haben? Worauf sollen Sie achten? Referentin: Siegrun Kern, Rentenversicherung Anmeldungen per E-Mail bitte an: [Freising.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Freising.BCA@arbeitsagentur.de)

### **„Erfolgreich integriert: Migrant\*innen in der Arbeitswelt“**

**19. Mai 2025 von 9:30 - 11 Uhr über MS Teams**

Informieren Sie sich über Unterstützungsmöglichkeiten und lernen Sie Herausforderungen zu meistern. Referentin: Azra Mehic

Anmeldung per E-Mail bitte an: [Ingolstadt.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Ingolstadt.BCA@arbeitsagentur.de)

### **"Die Macht der Körpersprache!"**

**20. Mai 2025 von 9 - 11 Uhr über Zoom**

Souveräne Körpersprache lernen: Anhand von konkreten Praxisbeispielen, wie z.B. dem Bewerbungsgespräch, können Sie aktiv an Ihrer Wirkung arbeiten, um positiv in Erinnerung zu bleiben.

Referentin: Sandra Meier: Körpersprachetrainerin, Coach und Schauspielerin

Anmeldung per E-Mail bitte an:

[Traunstein.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Traunstein.BCA@arbeitsagentur.de)

### **"50+ Best Ager"**

**22. Mai 2025 von 9:30 - 11 Uhr über MS Teams**

Warum sich eine Weiterbildung für die Generation 50+ immer lohnt.

Referentin: Azra Mehic

Anmeldung per E-Mail bitte an:

[Ingolstadt.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Ingolstadt.BCA@arbeitsagentur.de)