

Mediensüchtig?

Check Dein eigenes Medienverhalten



Medien Nutzung Beratung

Für Eltern, Jugendliche und Fachkräfte

Donnerstag 3. Dezember 2026 um 16:00 Uhr
im BiZ, Bauerweg 23, 25335 Elmshorn

Digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken.
Wie gelingt es, ein gesundes Mittelmaß im Einsatz von Smartphone
& Co zu finden? Und wie lässt sich eine Suchtproblematik vermeiden?

Komm vorbei und informiere dich über die Risiken von Mediennutzung!

Die Veranstaltung ist kostenfrei –
es ist keine Anmeldung nötig.

Weitere Informationen im: