

Präsenzveranstaltungen in der Agentur für Arbeit Weiden:

Alltags- und Familienmanagement :

Lebenszeit - Frauenpower 4.0 -

Ich würd'so gern, nur komm ich nicht dazu?!

Entdecken Sie, wie Sie aus der Perfektionsfalle rauskommen, vom Dringenden zum Wichtigen gelangen und lernen Sie, wie Sie Strategien zur Stressregulierung richtig und individuell auf sich abgestimmt anwenden können.

14.07.2025 von **09:00 bis 11:00 Uhr**,

Agentur für Arbeit Weiden, Raum 310 (3. Stock)

Referentin: Birgit Barth - Schreibtischnanny®

Anmeldung:

<https://eveeno.com/Zeitmanagement-BCA>

Minijob und Rente, was muss man wissen?!?

In diesem Vortrag werden die wichtigen Fragen zum Thema Rente besprochen und warum es nicht immer vorteilhaft ist einen Minijob auszuüben.

23.10.2025 von **09:00 bis 11:00 Uhr** im **Jobcenter**

Tirschenreuth (1. Stock) und von

14:00 bis 16:00 Uhr im

Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit Weiden

Referent: Peter Hofmann (DGB)

Anmeldung:

https://eveeno.com/rente_tir für Tirschenreuth und

https://eveeno.com/rente_wen für Weiden

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre örtlich zuständige Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.

Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit
Niederbayern/Oberpfalz
März 2025
www.arbeitsagentur.de



zur Veranstaltungsdatenbank

Mein Weg, meine Zukunft!

**Online-Veranstaltungen
rund um Beruf und beruflichen
(Wieder-)Einstieg**



Startklar für die Zukunft!

Die vielfältigen Arbeitsformen, aber auch die Herausforderungen durch die zunehmende Digitalisierung, erfordern eine gute Planung. Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Dieses soll Ihnen Unterstützung im Beruf und bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg bieten.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus! Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar und kostenfrei.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihre Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit
Deggendorf, Landshut-Pfarrkirchen, Passau, Schwandorf, Regensburg, Weiden



Wohin mit meinem im Ausland erworbenen Abschluss?

22.05.2025 von 09:00 bis 10:30 Uhr

Für Menschen mit einem im Ausland erworbenen Berufsabschluss. Tipps und Hinweise zur Anerkennung.
Referentin: MigraNet – IQ Netzwerk Bayern
Anmeldung: <https://eveeno.com/anerkennung-bca>

Wie stelle ich es an? Mein beruflicher (Quer-)Einstieg in die Kinderbetreuung

10.06.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr

Sie lernen verschiedene Zugangswege für Tätigkeiten im Bereich der Kinderbetreuung kennen.
Referent: Matthias Ihnenfeldt, Agentur für Arbeit Regensburg
Anmeldung: <https://eveeno.com/Kinder>

Alles rund um das Thema Kinderzuschlag

24.06.2025 von 09:00 bis 10:30 Uhr

Nützliche Hinweise und Tipps der Familienkasse zum Leistungsangebot und zur Online-Beantragung
Referentin: Familienkasse Bayern Nord
Anmeldung: <https://eveeno.com/KiZ-BCA>

Neuer Schwung für den Wiedereinstieg:

So gelingt der berufliche Neustart!

15.07.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr oder

13.11.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr

Sie erfahren, wie Sie Orientierung finden, Ihre Stärken gezielt einsetzen und den beruflichen Neustart erfolgreich meistern.
Referentin: Christiane Scheid, Dornröschen Karriereberatung GmbH
Anmeldung: <https://eveeno.com/Neustart>

Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf

23.07.2025 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Lebensqualität und Pflegebedürftigkeit dürfen sich nicht ausschließen!
Leistungen, Versorgungsformen, individuelle Fragen
Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner, Pflegestützpunkt Region Landshut
Anmeldung: <https://eveeno.com/Vereinbarkeit>

Ernährung und Prävention

22.09.2025 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Mit der richtigen Ernährung fit und gesund durch Alltag und Beruf!
Referentin: Larissa Zobel, Bildungs- und Tagungsstätte Iphofen
Anmeldung: <https://eveeno.com/fit-und-gesund>

Resilienz - was macht uns stark?

12.12.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr

Was versteht man unter Resilienz und wie kann ich diese stärken?
Referentin: Christina Wurzer, Berufspsychologischer Service der Agentur für Arbeit Regensburg
Anmeldung: <https://eveeno.com/Resilienz-BCA>

Zur Information:

Es handelt sich um Gruppenangebote und nicht um individuelle Einzelberatungen. Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten.
Melden Sie sich bei Interesse bitte frühzeitig über den jeweiligen Veranstaltungslink an. Sie erhalten ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung den jeweiligen Einwahllink.