

## Präsenzveranstaltungen in der Agentur für Arbeit Weiden:

Alltags- und Familienmanagement :

Lebenszeit - Frauenpower 4.0 -

**Ich würd'so gern, nur komm ich nicht dazu?!**

Entdecken Sie, wie Sie aus der Perfektionsfalle rauskommen, vom Dringenden zum Wichtigen gelangen und lernen Sie, wie Sie Strategien zur Stressregulierung richtig und individuell auf sich abgestimmt anwenden können.

**14.07.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr,  
Agentur für Arbeit Weiden, Raum 310 (3. Stock)**

**Referentin:** Birgit Barth - Schreibtischnanny®

Anmeldung:

<https://eveeno.com/Zeitmanagement-BCA>

## Minijob und Rente, was muss man wissen?!?

In diesem Vortrag werden die wichtigen Fragen zum Thema Rente besprochen und warum es nicht immer vorteilhaft ist einen Minijob auszuüben.

**23.10.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr im Jobcenter**

**Tirschenreuth (1. Stock) und von**

**14:00 bis 16:00 Uhr im**

**Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit Weiden**

**Referent:** Peter Hofmann (DGB)

Anmeldung:

[https://eveeno.com/rente\\_tir](https://eveeno.com/rente_tir) für Tirschenreuth und

[https://eveeno.com/rente\\_wen](https://eveeno.com/rente_wen) für Weiden

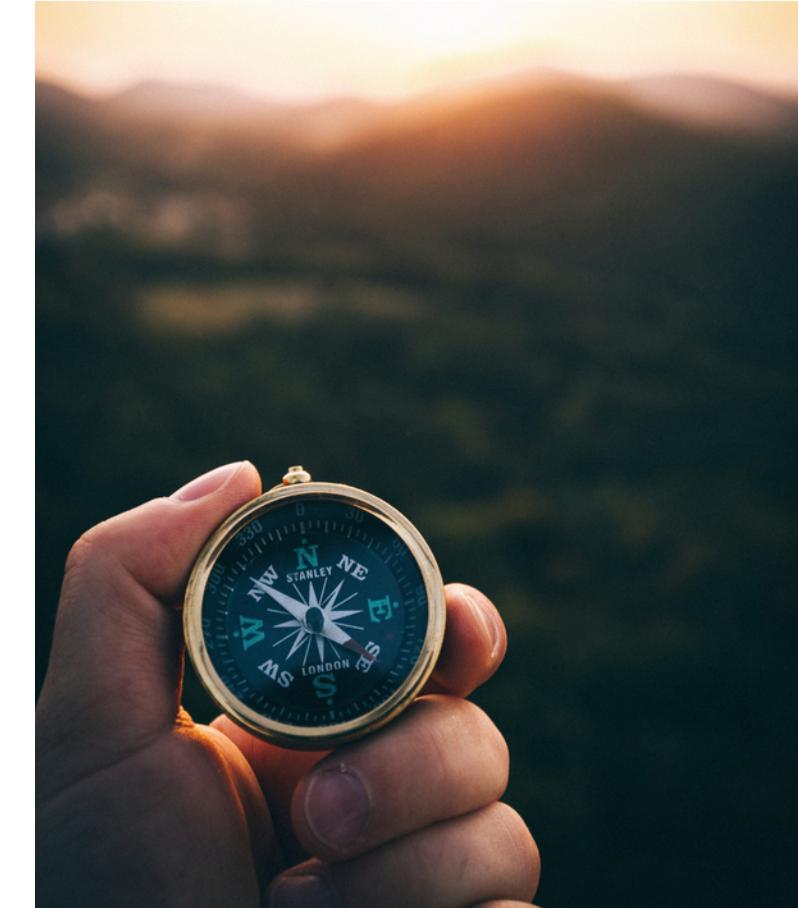
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre örtlich zuständige Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.



[zur Veranstaltungsdatenbank](#)

## Mein Weg, meine Zukunft!

**Online-Veranstaltungen  
rund um Beruf und beruflichen  
(Wieder-)Einstieg**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Weiden

[bring weiter.](#)

## **Startklar für die Zukunft!**

Die vielfältigen Arbeitsformen, aber auch die Herausforderungen durch die zunehmende Digitalisierung, erfordern eine gute Planung. Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Dieses soll Ihnen Unterstützung im Beruf und bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg bieten.

**Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus! Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar und kostenfrei.**

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!  
Ihre Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit  
Deggendorf, Landshut-Pfarrkirchen, Passau, Schwandorf, Regensburg, Weiden



### **Wohin mit meinem im Ausland erworbenen Abschluss?**

**22.05.2025 von 09:00 bis 10:30 Uhr**

Für Menschen mit einem im Ausland erworbenen Belegsabschluss. Tipps und Hinweise zur Anerkennung.  
Referentin: MigrANet – IQ Netzwerk Bayern  
Anmeldung: <https://eveeno.com/anerkennung-bca>

### **Wie stelle ich es an? Mein beruflicher (Quer-)Einstieg in die Kinderbetreuung**

**10.06.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr**

Sie lernen verschiedene Zugangswege für Tätigkeiten im Bereich der Kinderbetreuung kennen.  
Referent: Matthias Ihnenfeldt, Agentur für Arbeit Regensburg  
Anmeldung: <https://eveeno.com/Kinder>

### **Alles rund um das Thema Kinderzuschlag**

**24.06.2025 von 09:00 bis 10:30 Uhr**

Nützliche Hinweise und Tipps der Familienkasse zum Leistungsangebot und zur Online-Beantragung  
Referentin: Familienkasse Bayern Nord  
Anmeldung: <https://eveeno.com/KiZ-BCA>

### **Neuer Schwung für den Wiedereinstieg: So gelingt der berufliche Neustart!**

**15.07.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr oder**

**13.11.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr**

Sie erfahren, wie Sie Orientierung finden, Ihre Stärken gezielt einsetzen und den beruflichen Neustart erfolgreich meistern.  
Referentin: Christiane Scheid, Dornröschen Karriereberatung GmbH  
Anmeldung: <https://eveeno.com/Neustart>

### **Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf**

**23.07.2025 von 10:00 bis 11:30 Uhr**

Lebensqualität und Pflegebedürftigkeit dürfen sich nicht ausschließen!  
Leistungen, Versorgungsformen, individuelle Fragen  
Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner, Pflegestützpunkt Region Landshut  
Anmeldung: <https://eveeno.com/Vereinbarkeit>

### **Ernährung und Prävention**

**22.09.2025 von 10:00 bis 11:30 Uhr**

Mit der richtigen Ernährung fit und gesund durch Alltag und Beruf!  
Referentin: Larissa Zobel, Bildungs- und Tagungsstätte Iphofen  
Anmeldung: <https://eveeno.com/fit-und-gesund>

### **Resilienz - was macht uns stark?**

**12.12.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr**

Was versteht man unter Resilienz und wie kann ich diese stärken?  
Referentin: Christina Wurzer, Berufspsychologischer Service der Agentur für Arbeit Regensburg  
Anmeldung: <https://eveeno.com/Resilienz-BCA>

### **Zur Information:**

Es handelt sich um Gruppenangebote und nicht um individuelle Einzelberatungen. Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten.  
Melden Sie sich bei Interesse bitte frühzeitig über den jeweiligen Veranstaltungsslink an. Sie erhalten ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung den jeweiligen Einwahllink.