



# Pressemitteilung

Nr. 003 / 2026 – 12. Januar 2026

## Neue Wege starten: Onlineveranstaltungen

### Innere Stärke entwickeln - Resilienz für den Berufsalltag

- Sie haben einen stressigen Job der Ihnen über den Kopf zu wachsen droht?
- Ständige Erreichbarkeit, eng getaktete Aufgaben und zwischenmenschliches Konfliktpotential hindern Sie in Ihrer Produktivität?
- Sie brauchen Strategien um in Ihrem turbulenten Berufsalltag stark und widerstandsfähig zu sein?

In dieser Veranstaltung zeigen wir Ihnen, wie Sie Resilienz als Schlüsselfähigkeit für sich nutzen können, welche persönlichen Fähigkeiten Sie dazu brauchen und wie Sie Resilienzfaktoren schrittweise für sich einsetzen können, damit Sie gestärkt im Alltag bestehen und Ihre berufliche Leistungsfähigkeit langfristig erhalten können.

**Wann:** Dienstag, 3. Februar 2026

**Zeit:** 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr

**Kosten:** keine

**Ort:** online per Skype for Business

**Anmeldung:** bis 2. Februar unter <https://eveeno.com/resilienz0302>

### Perspektiven schaffen! Berufliche Veränderung und (Neu-) Orientierung

- Sie spüren den Wunsch nach Veränderung in Ihrem Job?
- Sie wollen sich neue berufliche Perspektiven schaffen?
- Sie wollen nach einer beruflichen Pause Ihren Wiedereinstieg aktiv gestalten?
- Sie fragen sich, was Sie in einer sich stetig verändernden Arbeitswelt weiterbringt?

Wir informieren Sie zu:

- Trends am Arbeitsmarkt und Einflüsse auf Karrierewege,
- Unterstützungsmöglichkeiten durch die Berufsberatung für Erwachsene,
- beruflicher Weiterbildung und Future Skills,
- digitalen Angeboten der Bundesagentur für Arbeit.

**Wann:** Donnerstag, 12. Februar 2026

**Zeit:** 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

**Kosten:** keine

**Ort:** online per Skype for Business

**Anmeldung:** bis 11. Februar unter <https://eveeno.com/perspektiven1202>

### IT-Talent? - Jetzt Karrieremöglichkeiten entdecken

- Sie interessieren sich für eine Beschäftigung im IT-Bereich, wissen aber nicht genau welche Stärken und welche Kenntnisse erforderlich sind?
- Sie möchten in einer Branche arbeiten, die viele Zukunftsmöglichkeiten bietet?
- Sie wollen IT-Tätigkeitsbereiche und den dazugehörigen Arbeitsmarkt kennenlernen?

Wir informieren Sie über:

- den IT-Arbeitsmarkt und Karrieremöglichkeiten,
- Berufsbilder und Kompetenzprofile im IT-Bereich,
- was Sie bei einem Quereinstieg beachten müssen,
- Unterstützungsmöglichkeiten durch die Berufsberatung für Erwachsene.



**Wann:** Dienstag, 24. Februar 2026

**Zeit:** 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr

**Kosten:** keine

**Ort:** online per Skype for Business

**Anmeldung:** bis 23. Februar unter <https://eveeno.com/it2402>