

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

## Mein Job - meine Zukunft!

**Kostenfreie Online-Veranstaltungen rund um  
den Beruf und den beruflichen (Wieder-) Einstieg**  
Programm Herbst/Winter 2026



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bayreuth – Hof

bringt weiter.

## Gehen Sie Online!

Wir haben für Sie aktuelle Themen rund um den beruflichen (Wieder-) Einstieg und das Arbeitsleben zusammengestellt.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus.

Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar und kostenfrei.

**Melden Sie sich bitte per Mail bei der Beauftragten für Chancengleichheit an:**

**[Bayreuth-Hof.Wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:Bayreuth-Hof.Wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agenturen für Arbeit



## **Programm:**

### **Berufliche Veränderung als Chance nutzen 23. September von 19:00 h bis 20:30 h**

Sie erfahren, wie Veränderungsprozesse ablaufen und wie Sie diese Phasen positiv annehmen und als Möglichkeit zur Weiterentwicklung nutzen können und welche Strategien Ihnen helfen, flexibel und zielgerichtet mit neuen Herausforderungen und beruflicher Veränderung umzugehen.

Referentin: Katrin Schmitt - Businesscoach

### **Wenn die Mutter ausbrennt - brennt die ganze Familie 19. Oktober von 19:00 h bis 20:30 h**

Immer mehr Mütter sind von einem Burnout betroffen. Warum das so ist und was Ihnen hilft, den Druck und den Stress zu reduzieren, erklärt die Referentin an Hand von alltagsnahen und in der Praxis gut umsetzbaren Tipps und Empfehlungen.

Referentin: Natalie Klöver - Journalistin und Autorin

## **Future Skills**

**28. Oktober von 19:00 h bis 20:30 h**

Welche Kompetenzen und Fähigkeiten in der heutigen Arbeitswelt gefragt sind und auch für die berufliche Weiterentwicklung zunehmend an Bedeutung gewinnen sind, Thema der Veranstaltung.

Referentin: Katrin Schmitt - Businesscoach

## **Bewerbung - Tipps und Informationen**

**12. November von 9:30 h bis 11:00 h**

Erfahren Sie, was alles zu einer guten Bewerbung gehört, um bei der Personalauswahl Berücksichtigung zu finden.

Referentinnen: Hedwig Hochreiter & Caroline Giegericht - BCA

## **Erfolgreich im Vorstellungsgespräch**

**24. November von 9:30 h bis 10:30 h**

Sie erhalten Infos zum Inhalt und Ablauf eines Vorstellungsgesprächs sowie Tipps, wie Ihnen ein sicherer und professioneller Auftritt gelingen kann.

Referentin: Barbara Brückner - BCA



**Durchsetzungsvermögen -  
selbstbewusst auftreten und andere überzeugen  
2. Dezember von 19:00 h bis 20:30 h**

Sie erfahren, wie Sie ein gutes Maß an Durchsetzungsvermögen erlangen und auch im beruflichen Alltag mit einem sicheren Auftreten und einer gelungenen Gesprächsführung andere überzeugen können.

Referentin: Katrin Schmitt - Businesscoach

## **Agentur für Arbeit Bayreuth-Hof**

Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt

