

# Pressemitteilung

Nr. 043/2023 – 8. Mai 2023

## Frauen und Männer in der Lebensmitte

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen aus Mitte- und Nord-Hessen informieren über Beruf, Wiedereinstieg und Karriere**
- **Umfassendes Online-Programm für 2023**
- **Online Seminar am 23. Mai gibt kreative Impulse zum Neustart nach der Familienarbeit**

Die Mutter- oder Vaterrolle bestimmt einen Großteil des Lebens und des Alltags. Fällt die gewohnte und jahrelange „Vollzeitstelle“ durch den Auszug der Kinder nun weg, ändert sich vieles. Positive und negative Gefühle gleichermaßen kommen ins Spiel.

Kreative Impulse für einen Neustart nach der Familienarbeit, erhalten Teilnehmende im Online-Seminar „Mut zur neuen Lebensphase“ am 23. Mai von 9 – 12 Uhr. Anmeldung unter: [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei und richtet sich an Männer und Frauen, die Anregungen für die neue Lebensphase nach der Kindererziehung und Kinderbetreuung brauchen.

Die Seminare sind Teil des Info-Angebots der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen aus Mitte- und Nord-Hessen für das Jahr 2023:

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca/aktuelles](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca/aktuelles)

>> #infobits Hessen

