

# Pressemitteilung

Nr. 127/2024 – 30. Dezember 2024


## Jahresprogramm 2025 startet: Kostenloses Online Seminar für Berufsrückkehrende „Mein Weg zurück in den Beruf“

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur geben Impulse und bieten Informationen zum Wiedereinstieg**
- **Infoveranstaltung für Frauen und Männer am 14. Januar von 10 bis 11.30 Uhr**
- **Jahresprogramm 2025 der BCA ab sofort online**

Für viele Menschen, insbesondere Frauen, besteht der Alltag aus einem permanenten Jonglieren von Job, Familie und Fürsorgearbeit. Nach einer beruflichen Pause fällt der Wiedereinstieg daher oft schwer. Fragen und Unsicherheiten tauchen auf, vor allem, wenn es darum geht, Beruf und persönliche Ziele zu vereinen. Die Online-Veranstaltung „Mein Weg zurück in den Beruf“ am 14. Januar von 10 bis 11.30 Uhr bietet grundlegende Informationen und praktische Tipps, um den Neustart erfolgreich zu gestalten. Themen wie beruflicher Orientierung, Bewerbungsstrategien und die Vereinbarkeit von Kinderbetreuung und Arbeit stehen dabei im Fokus. Die von den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt angebotene Infoveranstaltung richtet sich an alle, die nach einer beruflichen Pause wieder in den Job einsteigen möchten und ist kostenlos. Eine Anmeldung per Email an [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de) ist erforderlich.

Dieses Seminar bildet den Auftakt der gemeinsamen Veranstaltungs-Reihe #infobits der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Arbeitsagenturen Gießen, Bad Hersfeld-Fulda, Marburg, Korbach und Kassel. Das konzipierte Programm für 2025 ist ab sofort online unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca/aktuelles> „Programmheft #infobits 2025“ abrufbar und bietet Information und Begleitung bei Fragen rund um





Beruf, Wiedereinstieg und Karriere. Bei den weiteren Terminen im nächsten Jahr geht es unter anderem um Themen wie KI im Bewerbungsprozess, Finanzpower und Gehaltsverhandlungen für Frauen, Vorstellungsgespräche und Elevator Pitch, Existenzgründung, Stimm-/Sprechtraining, Resilienz sowie Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Die Veranstaltungen finden online statt und sind für alle Teilnehmende kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.