

Pressemitteilung

Nr. 032/2025 – 6. März 2025

Souverän verhandeln: Online-Seminar für erfolgreiche Gehaltsgespräche

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen geben Impulse und Informationen**
- **Online Seminar am 14. März von 10 bis 12 Uhr zum Thema „Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen: überzeugend argumentieren, souverän auftreten“**

Eine Gehaltserhöhung souverän verhandeln, die eigene Leistung angemessen präsentieren und typische Fallen vermeiden – all das erfordert eine durchdachte Strategie und überzeugende Argumente. Das kostenlose Online-Seminar „Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen“ am 14. März von 10 bis 12 Uhr der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) gibt Frauen praxisnahe Strategien an die Hand, um ihre Verhandlungsstärke gezielt auszubauen.

Referentin Bettina Schilling, Expertin für Kommunikation und Kooperation, vermittelt praxisnahe Methoden zur realistischen Einschätzung des eigenen Marktwertes sowie effektive Argumentationsstrategien. Teilnehmende lernen, ihre Gehaltsforderung selbstbewusst zu vertreten und ihr Gegenüber mit wirkungsvollen Verhandlungstechniken zu überzeugen.

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und den Arbeitsagenturen aus Mitte- und Nord-Hessen statt. Anmeldungen sind via E-Mail unter BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zusatzinfo:

Das Seminar ist Teil einer Veranstaltungs-Reihe der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen aus Mitte- und Nord-Hessen. Das Jahresprogramm ist im Internet unter www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca/aktuelles >> Programmheft #infobits 2025 aufrufbar.

