

Pressemitteilung

Nr. 024/2026 – 13. März 2026

Online-Seminar für erfolgreiche Gehaltsgespräche

- **Angebot für Frauen und Männer**
- **Online-Veranstaltung am 19. März von 10 bis 12 Uhr, Anmeldung erforderlich**
- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen geben Impulse und Informationen, Referentin Bettina Schilling**

Eine Gehaltserhöhung souverän verhandeln, die eigene Leistung angemessen präsentieren und typische Fallen vermeiden – all das erfordert eine durchdachte Strategie und überzeugende Argumente. Das kostenlose Online-Seminar „Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen“ am 19. März von 10 bis 12 Uhr der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) gibt Frauen praxisnahe Strategien an die Hand, um ihre Verhandlungsstärke gezielt auszubauen.

Eine Anmeldung ist erforderlich und unter BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Referentin Bettina Schilling, Expertin für Kommunikation und Kooperation, vermittelt praxisnahe Methoden zur realistischen Einschätzung des eigenen Marktwertes sowie effektive Argumentationsstrategien. Teilnehmende lernen, ihre Gehaltsforderung selbstbewusst zu vertreten und ihr Gegenüber mit wirkungsvollen Verhandlungstechniken zu überzeugen.

Ausdrücklich sind auch Interessierte eingeladen, die bisher noch nicht mit der Agentur für Arbeit in Kontakt stehen. Weitere Infos und Angebote unter #infobits 2026.

