

Programm 2. Halbjahr 2026

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

SEMINARE UND VORTRÄGE FÜR FRAUEN

Gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden ist nicht einfach. Dabei ist der Bedarf nach Orientierung besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Hier finden Sie das Programm für das 2. Halbjahr 2026.

Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt und die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Kerstin Wickert-Strippel und Nicole Wilke
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Telefon: 05631 957453 oder 957454

Mail: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Jetzt starten – so gelingt der Wiedereinstieg in den Beruf

Ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Korbach.

Wenn es nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen darum geht, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen und darum, Familie und Beruf zu vereinbaren, sind Betroffene häufig mit folgenden Fragen konfrontiert: „Welche Hilfen gibt es, um wieder in den Beruf einzusteigen? Wie gelingt es mir, Familie und Beruf zu vereinbaren?“

Ein erster Schritt zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bietet die Teilnahme an der Online-Informationsveranstaltung.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Juli

Lebenslauf & Co. neu gedacht: Digitale Bewerbung mit KI Praxisnah, verständlich und anwendbar

8. Juli, 9:30 bis 11:30 Uhr

Entdecken Sie, wie digitale Unterstützung Ihre Bewerbungsunterlagen professioneller und zielgerichteter machen kann. Welche neuen Möglichkeiten und Chancen bietet KI den Bewerbungsprozess zu begleiten?

Ein Onlineworkshop für alle, die sich neu bewerben oder ihre Unterlagen auf den neuesten Stand bringen möchten.

Referentin: Sandra Kniffert, Berufsberaterin im Erwerbsleben

Anmeldung: <https://eveeno.com/317247748>

August

Investiere in Dich - Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung

18. August, 9:30 bis 11 Uhr

Fachkräfte sind gefragter denn je, das ist bekannt aber schauen wir dabei auch auf uns selbst? Gilt das auch für mich oder was kann ich tun, falls ich bisher noch keinen Berufsabschluss erwerben konnte oder das Gefühl habe eine Qualifizierung zu benötigen. Gleichzeitig ist dies auch untrennbar mit der individuellen finanziellen Situation verbunden. Langfristig bedeutet das, was bringt es mir in der Zukunft und kurzfristig welche Möglichkeiten und Unterstützung gibt es währenddessen.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

Referent*innen: Sandra Kniffert und Michael Lehmann, Berufsberater/in im Erwerbsleben

Anmeldung: <https://eveeno.com/348774342>

Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten

Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?

25. August, 9 bis 11 Uhr

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren?

Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen.

Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen.

Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

Referentin: Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Redegewandt statt wortlos - Souverän Gespräche führen

26. August, 9 bis 11 Uhr

Im Gespräch bildet sich spürbar ein Kloß im Hals oder die Worte sind einfach nicht da. Nach dem Gespräch fallen Ihnen die besten Aussagen ein, um das zu sagen, was Ihnen wichtig war?

Kontern oder schlagfertig reagieren, wollten Sie schon immer?

Dann sind Sie in diesem Seminar richtig.

Sie erfahren, was die möglichen Ursachen für Ihren Kloß im Hals sind, wie Sie die Macht der Gedanken erkennen und einsetzen und wie Sie in unerwarteten Situationen souverän verbal und nonverbal reagieren können.

Referentin: Kathrin Laborda, Autorin, Teamcoach, Bewusstseinstrainerin, Hofheim

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

September



Woche der Chancengleichheit 31. August bis 4. September 2026

Telefonaktionstag im Rahmen der Woche der Chancengleichheit – Ein Anruf bringt mich weiter

31. August, 9 bis 12 Uhr

Rufen Sie uns an!

Beantwortet werden alle Fragen rund um den Wiedereinstieg nach einer Familienphase, zu Beschäftigungsmöglichkeiten in Vollzeit und Teilzeit, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie zu den vielfältigen Informations- und Unterstützungsangeboten der Agentur für Arbeit.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, unabhängig davon, ob sie aktuell erwerbstätig sind oder sein wollen.

Telefon: 05631 957-453 oder 957-454

Take your time - Zeit und Selbstmanagement für Frauen

1. September, 10 bis 11:30 Uhr

Einfach zu viele Themen im Kopf, Termine müssen vereinbart werden, die Post bearbeitet, das Auto in die Werkstatt gebracht und die Hausarbeit macht sich auch nicht von selbst. Da können wir uns schon fragen wie wir das alles miteinander vereinbaren und vor allem wie wir bei all dem auch noch Zeit für uns selbst finden! Dieser Kurzworkshop möchte Methoden und Instrumente aufzeigen, den Alltag zu strukturieren und selbstbestimmt den Überblick auch in turbulenten Zeiten zu behalten.

Referentinnen: Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen Nord- und Mittelhessen

Anmeldung: <https://eveeno.com/354542038>

Beruf und Pflege erfolgreich vereinbaren – praxisnahe Tipps, Gesetzesmöglichkeiten und lokale Unterstützung

2. September, 16 bis 17:30 Uhr

Pflege betrifft viele Familien – und die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist oft eine echte Herausforderung. Rund 5 Millionen pflegebedürftige Menschen in Deutschland, über 423.000 in Hessen werden überwiegend zu Hause betreut. In dem Online-Vortrag des Pflegestützpunktes Schwalm-Eder zeigen wir Ihnen, welche Möglichkeiten es gibt, wie Sie Beruf und Pflege besser miteinander vereinbaren können. Erfahren Sie, welche gesetzliche Optionen es gibt und welche regionalen Unterstützungsangebote vor Ort helfen, Strukturen und Netzwerke aufzubauen, damit Pflege und Arbeit funktionieren. Seien Sie dabei, holen Sie sich praxisnahe Anregungen und stellen Sie gerne Fragen.

Referent: Henning Pfannkuch, Pflegestützpunkt Schwalm-Eder & Leitstelle Älter werden im Schwalm-Eder-Kreis

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Konfliktbewältigung für Frauen

2. September, 9:30 bis 11:30 Uhr

In unserem Leben sind wir immer wieder Konflikten ausgesetzt, direkt oder auch indirekt, häufig fehlt im entscheidenden Moment eine gute Strategie. In diesem Workshop möchten wir an der Verbesserung der Wahrnehmung für entstehende Konflikte, der Ermöglichung eines Perspektivenwechsels und Positivem Umgang mit Konflikten arbeiten. Die Referentin beleuchtet die Auseinandersetzung mit dem Thema und den verschiedenen Eskalationsstufen. Es gibt Infos zu konstruktiver Kommunikation in schwierigen Situationen oder Gesprächen und gemeinsam schauen wir auf Lösungsoptionen und -wege.

Referentin: Sandra Eckhardt, Business-Coach

Anmeldung: <https://eveeno.com/378783185>

Zeit für dich & deine Zukunft – Frauenfrühstück zum beruflichen (Wieder-)Einstieg

3. September, 9:30 bis 11:30 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre, bei einem kleinen Frühstück stellen Sie ihre Fragen zu den Themen:

Wie kann ich nach der Familienphase wieder ins Berufsleben zurückkehren?

Kann ich nahtlos an alte Erfolge anknüpfen?

Welche Unterstützungsangebote gibt es?

Sie erhalten u.a. Informationen zu Weiterbildung und Berufsorientierung sowie zu einer zeitgemäßen Bewerbung und Stellensuche.

Veranstaltungsort: Alter Bahnhof Zur Ederau 2, 34587 Gensungen

Anmeldung bis 31.08.26: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Mehr Unterstützung für Familien: Kinderzuschlag digital & Bildung und Teilhabe vor Ort einfach erklärt

10. September, 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Kinder bereichern das Leben – doch ihr Aufwachsen bringt neben Freude und Verantwortung oft auch finanzielle Herausforderungen mit sich. Um Familien gezielt zu unterstützen, gibt es verschiedene staatliche Leistungen.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen verständlichen Überblick über wichtige Unterstützungsangebote:

- Digitaler Kurzvortrag der Familienkasse zum Thema Kinderzuschlag
- Persönliche Informationen vor Ort zu Bildung und Teilhabe

Erfahren Sie:

Was steht mir und meiner Familie zu?

Wie funktioniert der Kinderzuschlag?

Welche zusätzlichen Leistungen gibt es für Kinder und Jugendliche?

Im Rahmen dieses Infocafés gibt es verständliche Informationen und einen kompakten Überblick über die wichtigsten Familienleistungen.

Ein offenes Angebot für alle Interessierten – ohne Anmeldung. Einfach vorbeikommen, zuhören, mitnehmen.

Veranstaltungsort: Kulturzentrum Niedenstein, Wichdorfer Straße 4, 34305 Niedenstein

Weitere Informationen: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Pitch yourself

Dein perfekter Elevator pitch für die Vorstellung

18. September, 10:30 bis 12 Uhr

Manchmal muss es schnell gehen. Unerwartet habe ich die Chance, auf einer Veranstaltung oder Messe mit Entscheider*innen zu reden und mich für eine Arbeitsstelle oder eine neue Position an meiner Arbeit durch eine kurze Selbst-Vorstellung ins Gespräch zu bringen. Diese vermeintlich unerwartete Situation kann gemeinsam mit Dr. Daniela Voigt gut vorbereitet werden.

Im Kurs werden wir die Methode "Elevator Pitch" (Das Treffen im Aufzug) besprechen. Fokussiert auf die Vorbereitung einer Mini-Selbstpräsentation, betrachten wir unsere Kompetenzen in Bezug auf unseren Wunschjob oder unser Fortkommen im jetzigen. Wir wechseln in die Perspektive von zukünftigen Arbeitgebern und Arbeitgeberinnen und überlegen, wie unser Nutzen für die Position entdeckt werden kann.

Referentin: Prof. Dr. Daniela Voigt

Anmeldung: <https://eveeno.com/332583554>

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

29. September, 9:30 bis 11 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann sich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen beantworten wir in dieser Online-Veranstaltung.

Referentinnen: Nicole Wilke und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: <https://eveeno.com/273933498>

Oktober

Lebenslauf & Co. neu gedacht: Digitale Bewerbung mit KI Praxisnah, verständlich und anwendbar.

5. Oktober 9:30 bis 11:30 Uhr

Entdecken Sie, wie digitale Unterstützung Ihre Bewerbungsunterlagen professioneller und zielgerichteter machen kann. Welche neuen Möglichkeiten und Chancen bietet KI den Bewerbungsprozess zu begleiten?

Ein Onlineworkshop für alle, die sich neu bewerben oder ihre Unterlagen auf den neuesten Stand bringen möchten.

Referentin: Sandra Kniffert, Berufsberaterin im Erwerbsleben

Anmeldung: <https://eveeno.com/187976856>

Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

21. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen, digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion kommt nicht zu kurz. Die Referentinnen zeigen Möglichkeiten auf, sich für den zukünftigen Arbeitsmarkt attraktiv aufzustellen und Chancen zu erkennen. Außerdem stellen sie Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit in diesem Veränderungsprozess vor.

Referentinnen: Kerstin Wickert-Strippel Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Kai Schiller Berufsberater im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Aktive Väter - Beruf und Familie neugestalten

26. Oktober, 17 bis 18:30 Uhr

Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein vieldiskutiertes Thema. Viele Väter wollen heute mehr Zeit für ihre Kinder haben und Verantwortung in der Familie übernehmen. Eine partnerschaftliche Aufteilung in der Familie wird häufig durch Klischees und Rollenbilder mit klassischer Aufgabenverteilung erschwert bzw. verhindert.

Wunsch und Wirklichkeit liegen dabei oft weit auseinander und noch heute sind viele Väter Hauptverdiener einer Familie.

Wir wollen mit dieser Veranstaltung ermutigen neue Wege zu gehen und uns austauschen. Was brauchen Väter zu mehr gleichberechtigter Teilhabe?

Referent: Herr Peppler

Anmeldung: <https://eveeno.com/246631167>

November

Pflege, Familie und Beruf im Gleichgewicht - Entlastungsmöglichkeiten kennen und berufliche Chancen nutzen

5. November 2026, 14 bis 16:15 Uhr

Wer Angehörige pflegt, steht oft vor der Herausforderung, Familie, Pflege und Beruf miteinander zu vereinbaren. In dieser Kooperationsveranstaltung erhalten Teilnehmende einen kompakten Überblick über Entlastungsmöglichkeiten in der Pflege sowie über Wege zurück in den Beruf. Der Pflegestützpunkt zeigt, welche Unterstützungsangebote zur Verfügung stehen und wie sie entlastend wirken können. Aufbauend darauf, stellt die Agentur für Arbeit dar, welche beruflichen Perspektiven sich eröffnen, wenn Pflegeaufgaben gut organisiert sind: vom beruflichen Wiedereinstieg über Qualifizierungswege bis hin zu individuellen Beratungs- und Unterstützungsangeboten. Die Teilnehmenden erhalten alltagstaugliche Impulse, wie Entlastung im Pflegealltag gelingt- und wie dadurch berufliche Chancen greifbar werden.

ReferentInnen: Nils Freitag, Dipl.-Soz.Arb. und Pflegeberater vom Pflegestützpunkt Gießen, Annette Mench, Berufsberaterin im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Gießen

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen-Gesundheits-Tag Aktiv in Familie und Beruf

7. November, 11 bis 16 Uhr

Institutionen, Vereine und Ausstellende bieten Informationen, Workshops, Mitmachaktionen und ihre Produkte an. Zusätzlich besteht die Möglichkeit sich über Berufe und Weiterbildung im Pflege- und Gesundheitsbereich zu informieren.

Kostenfreie Teilnahme an den Workshops und Vorträgen, eine Anmeldung ist erforderlich. Das Programm wird im September veröffentlicht.

Veranstaltungsort: Hotel am Stadtpark Borken (Hessen), Europaplatz 3, 34582 Borken (Hessen)

Anmeldung: www.vhs-schwalm-eder.de

Die Familienkasse informiert

10. November, 10 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Referent: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen gründen anders

11. November, 10 bis 11:30 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!

Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)?

Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Offenes Informationsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Alle Themen rund um den beruflichen Wiedereinstieg nach Kinderbetreuung oder Pflege

12. November, 10:00 bis 12:00 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach Kerstin Wickert-Strippel und des Jobcenters Schwalm-Eder Elena Rein beantworten alle Fragen zu den Themen:

Beruflicher (Wieder-) Einstieg
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
Arbeitszeitmodelle
Kinderbetreuungsmöglichkeiten
finanzielle Leistungen

Sie geben Tipps, Informationen, zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf und stehen für einen persönliche Austausch zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Elternschule Schwalmstadt, Steinweg 33, 34613 Schwalmstadt-Ziegenhain

Weitere Informationen: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Online Bewerbung mit KI

19. November, 9:00 bis 11.30 Uhr

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Kenntnisse vermittelt:

- Erstellen von Bewerbungen mit ChatGPT, DeepL
- Dokumenteigenschaften kennenlernen: .doc, .pdf, .jpg
- Aufbau und Inhalt von Bewerbungsplattformen
- Grundsätzliche Regeln bei Bewerbungen in Online-Tools
- Finden von Jobs mithilfe der KI
- Praktische Übungen zum Vertiefen

Veranstaltungsort: Starthilfe Homberg/Efze, Bindeweg 32, 34576 Homberg/Efze

Referent: Christian Schreiber, Starthilfe Ausbildungsverbund Schwalm-Eder e.V.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Dezember

Offenes Informationsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Alle Themen rund um den beruflichen Wiedereinstieg nach Kinderbetreuung oder Pflege

2. Dezember, 10:00 bis 12:00 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach Nicole Wilke und des Jobcenters Schwalm-Eder Elena Rein beantworten alle Fragen zu den Themen:

Beruflicher (Wieder-) Einstieg
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
Arbeitszeitmodelle
Kinderbetreuungsmöglichkeiten
finanzielle Leistungen

Sie geben Tipps, Informationen, zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf und stehen für einen persönliche Austausch zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Elternschule Homberg/Efze, Marktplatz 15

Weitere Informationen: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Ziel, Plan, Start - Mein Plan für 2027

3. Dezember 9:30 bis 11 Uhr

Leben Sie noch oder planen Sie schon? Was hat es damit auf sich, mit festen Zielen in ein neues Jahr zu starten? Häufig struggeln wir im Alltag mit unseren Vorhaben und Wünschen, ohne diese anzugehen. Wie kann ich mir Ziele setzen und was sollte ich dabei berücksichtigen? Diese und weitere Fragen besprechen wir gemeinsam in dieser Onlineveranstaltung und gehen damit gut vorbereitet in 2027.
Sind Sie dabei?

Referentinnen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen Nord- und Mittelhessen

Anmeldung: <https://eveeno.com/108463621>

Was Arbeitgeber suchen und schätzen - Maximiere Deine Chancen!

9. Dezember, 10 bis 11:30 Uhr

Die Bewerbung, ein wichtiges Instrument beim Einstieg in den neuen Job. Was gilt es hier zu beachten, was hilft, was bringt voran? Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Nord- und Mittelhessen kommen mit Ihnen in einen Austausch rund um dieses spannende Thema.

Referentinnen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: <https://eveeno.com/301248293>