



Virtuelle Woche der Chancengleichheit vom 17. bis 21. Juni 2024



Montag

Elevator Pitch – Ihre Kurzpräsentation auf den Punkt gebracht

10.00 bis 12.00 Uhr

Working Moms

18.00 bis 20.00 Uhr

Dienstag

Digitale Frauenpower

10.00 bis 12.00 Uhr

Stark im Spagat - gesunder Alltag zwischen Familie & Beruf

18.00 bis 19.30 Uhr

Mittwoch

Erfolgreich bewerben im digitalen Zeitalter

09.00 bis 11.00 Uhr

Meine eigene Frau sein – durchstarten in die Selbständigkeit

17.00 bis 18.30 Uhr

Donnerstag

Haltung zeigen – souverän kommunizieren und reagieren

09.00 bis 11.30 Uhr

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

14.30 bis 15.30 Uhr

Geschick verhandeln: Gehalt & Co.

18.00 bis 20.00 Uhr

Freitag

Mental Load: mentale Belastung – Folgen und Auswege

09.00 bis 11.00 Uhr

Ein Angebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Mainz.



Anmeldung unter mainz_bca@arbeitsagentur.de

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Mainz

bringt weiter.