

Programm 1. Halbjahr 2026

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

SEMINARE UND VORTRÄGE FÜR FRAUEN

Gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden ist nicht einfach. Dabei ist der Bedarf nach Orientierung besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Hier finden Sie das Programm für das 1. Halbjahr 2026.

Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt und die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Kerstin Wickert-Strippel und Bärbel Kesper
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Telefon: 05631 957453 oder 957454

Mail: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Jetzt starten – so gelingt der Wiedereinstieg in den Beruf

Ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Korbach.

Wenn es nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen darum geht, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen und darum, Familie und Beruf zu vereinbaren, sind Betroffene häufig mit folgenden Fragen konfrontiert: „Welche Hilfen gibt es, um wieder in den Beruf einzusteigen? Wie gelingt es mir, Familie und Beruf zu vereinbaren?“

Ein erster Schritt zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bietet die Teilnahme an der Online-Informationsveranstaltung.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Januar

Mein Weg zurück in den Beruf Existenzsichernde Perspektiven für Berufsrückkehrende

15. Januar, 10 bis 11:30 Uhr

Familienpflichten und Beruf unter einen Hut zu bringen, das stellt uns vor viele Herausforderungen. Kinder müssen betreut und manchmal sogar unterrichtet werden, die Familie will versorgt sein, Pflege muss organisiert werden. Für viele Menschen, insbesondere Frauen, besteht der Alltag aus einem permanenten Jonglieren von Arbeit, Familienarbeit und Fürsorgearbeit.

Mit der Planung des Wiedereinstiegs in die Arbeitswelt sind oft Ungewissheiten und Fragen verbunden, sei es zur beruflichen Orientierung, zu Bewerbungsstrategien oder Kinderbetreuung.

In dieser Online-Veranstaltung starten wir mit einem Blick auf Ihre Ausgangssituation, Ihre Kompetenzen und Ihre Ziele.

Gemeinsam betrachten wir dann

- Möglichkeiten und Wege zum Wiedereinstieg in das Berufsleben
 - Rahmenbedingungen von Beruf und Familie, wie Arbeitszeit, Kinderbetreuung
 - Berufsfindung und Zielplanung
 - Kompetenzen erkunden
 - erfolgreiche Selbstvermarktung sowie
 - Basis für ein Leben mit Wohlfühlgehalt
- und haben Gelegenheit zu Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

Referentinnen: Beauftragte für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit Nord- und Mittelhessen

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen leben länger - aber wovon?

20. Januar, 9.30 bis 11 Uhr

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

In dieser Online-Veranstaltung mit der Deutschen Rentenversicherung geht um die Frage: Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus?

Referentin: Celine Bruchhaus, Deutsche Rentenversicherung

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Februar

Zur Ruhe kommen - Auftanken im Familien- und Pflegealltag

3. Februar, 10 bis 11:30 Uhr

Fürsorge für andere und gleichzeitig dich umsorgen?!

Die Referentin vermittelt, wie du dir im vielfältigen Alltag kleine, alltagspraktische Inseln der Ruhe schaffen kannst, die dir neue Kraft schenken. Du entdeckst, was deine persönlichen Energiespender sind und wie du sie in deinen Alltag einbauen kannst.

Die Referentin Katharina Lohmann, Coachin und Ergotherapeutin erklärt praktische, leicht umsetzbare Ideen, die dich dabei unterstützen, immer wieder in Balance zu kommen – damit du mit mehr Gelassenheit und Freude durch den Familien- und Pflegealltag gehst.

Referentin: Katharina Lohmann, Coachin und Ergotherapeutin

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus Bad Wildungen, Kirchplatz 9

Künstliche Intelligenz Einsteiger

6. Februar, 9:30 bis 12 Uhr

Wir laden Sie zu einem inspirierenden Webinar ein, das zeigt, wie Künstliche Intelligenz (KI) die Karrierewege für Frauen neu definieren kann. In einer Ära, in der technologische Fähigkeiten entscheidend sind, bietet KI gerade Frauen noch nie dagewesene Möglichkeiten, sich beruflich weiterzuentwickeln und über traditionelle Grenzen hinauszuwachsen.

Dieses Webinar demonstriert mit spannenden Beispielen, wie KI als kraftvolle Verbündete dient, um Frauen in ihren Stärken zu bestärken und Karrierehindernisse zu überwinden. Wir beleuchten, wie KI nicht nur effizienter, produktiver und kreativer macht, sondern auch das Selbstvertrauen stärkt und den eigenen Marktwert steigern kann.

In diesem Webinar werden Sie in die Welt der Künstlichen Intelligenz eingeführt. Durch praxisnahe Demonstrationen erfahren Sie, wie Sie KI effektiv in Ihren beruflichen Alltag integrieren können – sei es durch einen personalisierten KI-Assistenten, der Ihnen alltägliche Routineaufgaben abnimmt, die schnelle Erstellung von PowerPoint-Präsentationen oder die Verbesserung Ihrer Fremdsprachenkenntnisse durch gezielte Gespräche mit der KI.

KI mag komplex erscheinen, ist aber keineswegs kompliziert und steht uns allen zur Verfügung. Lassen Sie sich inspirieren!

Referentin: Birgitta Tümmeler, Fachfrau für E-Business-Anwendungen
und zertifizierte IT-Trainerin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen gründen anders

11. Februar, 10 bis 11:30 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!

Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit? Welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich?

Was gibt es ggf. für Fördermöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frühstückstreff für Frauen, die den Wiedereinstieg wagen wollen! Offenes Informationsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

17. Februar, 9:30 bis 11 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach Kerstin Wickert-Strippel und des Jobcenter Waldeck-Frankenberg Theresa Paulekuhn informieren in gemütlicher Atmosphäre und bei einem kleinen Frühstück über bestehende Angebote für Wiedereinsteigerinnen und stehen für einen persönlichen Austausch mit den Teilnehmerinnen zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus Bad Wildungen, Kirchplatz 9

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

19. Februar, 13:30 bis 15 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann sich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen?

Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen beantworten wir in dieser Online-Veranstaltung.

Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

März

Telefonaktionstag im Rahmen der internationalen Frauenwoche – Ein Anruf bringt mich weiter

9. März, 9 bis 12 Uhr

Rufen Sie uns an!

Beantwortet werden alle Fragen rund um den Wiedereinstieg nach einer Familienphase, zu Beschäftigungsmöglichkeiten in Vollzeit und Teilzeit, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie zu den vielfältigen Informations- und Unterstützungsangeboten der Agentur für Arbeit.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, unabhängig davon, ob sie aktuell erwerbstätig sind oder sein wollen.

Telefon: 05631 957-453 oder 957-454

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

9. März, 16 bis 17.30 Uhr

Wussten Sie, dass in Bewerbungsgesprächen oft die ersten Sekunden über Sympathie und Kompetenz entscheiden?

In diesem Online-Vortrag erfahren Frauen, wie sie durch gezielte Farbwahl, passende Schnitte und einen stimmigen Stil ihre Wirkung stärken und selbstbewusst auftreten können.

Inhalte des Vortrags:

- Warum der erste Eindruck so wichtig ist – und wie er online und offline unterschiedlich wirkt
- Branchen und ihre Erwartungen: Welcher Kleidungsstil wo überzeugt
- Das ideale Outfit für ein erfolgreiches Bewerbungsgespräch
- Typgerechte Farben und ihre Wirkung
- Selbstbewusst und kompetent auftreten – praktische Tipps für jede berufliche Situation

Die Referentin zeigt verständlich und praxisnah, wie Frauen ihre persönliche Ausstrahlung unterstreichen und souverän wirken können – im Vorstellungsgespräch und im beruflichen Alltag.

Referentin: Jasmin Link, Farb- und Stilberaterin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Investiere in Dich – Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung

13. März, 9.30 bis 11 Uhr

Fachkräfte sind gefragter denn je, das ist bekannt aber schauen wir dabei auch auf uns selbst? Gilt das auch für mich oder was kann ich tun, falls ich bisher noch keinen Berufsabschluss erwerben konnte oder das Gefühl habe eine Qualifizierung zu benötigen. Gleichzeitig ist dies auch untrennbar mit der individuellen finanziellen Situation verbunden. Langfristig bedeutet das, was bringt es mir in der Zukunft und kurzfristig welche Möglichkeiten und Unterstützung gibt es währenddessen.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

Referent*innen: Sandra Kniffert und Michael Lehmann, Berufsberater/in im Erwerbsleben

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de oder
<https://eveeno.com/128832639>

Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen: Überzeugend argumentieren, souverän auftreten

16. März, 10 bis 12 Uhr

Im Berufsleben stehen immer wieder Gehaltsverhandlungen an, sei es bei einem Vorstellungsgespräch, einem internen Positionswechsel oder einer Veränderung des Aufgabenbereichs. Dabei geht es darum, die Vorteile der eigenen Arbeitskraft überzeugend zu präsentieren und deren Marktwert in barer Münze zu benennen und zu vertreten.

Welches Vorgehen ist empfehlenswert?

Inwieweit verhandeln Frauen ihr Gehalt anders als Männer?

Welches sind die Fallen, in die vor allem Frauen gerne tappen?

Wie gelingt es, ein Gehalt zu erzielen, das dem tatsächlichen Marktwert ihrer Arbeitskraft entspricht?

Bettina Schilling erklärt, wie Sie den Wert Ihres Profils und Leistungsangebots realistisch einschätzen und eine passende Argumentationsstrategie entwickeln. In praxisorientierten Übungen lernen Sie, Ihre Gehaltsforderung selbstbewusst zu vermitteln. Sie erproben wirkungsvolle Verhandlungstechniken, mit denen Sie Gehaltsgespräche steuern und Ihr Gegenüber gewinnen können.

Referentin: Bettina Schilling, Beraterin für Kommunikation & Kooperation, Kronberg
Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

April

23. April

Boys` Day - Jungen-Zukunftstag

Aktionen suchen: <https://www.boys-day.de/Radar>



Girls` Day - Mädchen-Zukunftstag

Aktionen suchen: <https://www.girls-day.de/Radar>



Offenes Informationsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Alle Themen rund um den beruflichen Wiedereinstieg nach Kinderbetreuung oder Pflege

15. April, 10:00 bis 11:30 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach Bärbel Kesper und des Jobcenters Schwalm-Eder Elena Rein beantworten alle Fragen zu den Themen:

Beruflicher (Wieder-) Einstieg
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
Arbeitszeitmodelle
Kinderbetreuungsmöglichkeiten
finanzielle Leistungen

Sie geben Tipps, Informationen, zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf und stehen für einen persönlichen Austausch zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Elternschule Homberg/Efze, Marktplatz 15

Weitere Informationen: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Mai

Kleidung & Outfit - So überzeuge ich stilsicher im Online-Bewerbungsgespräch

5. Mai, 9:30 bis 11 Uhr

Keine zweite Chance für den ersten Eindruck in Online-Konferenzen.
Wie überzeuge ich im Video-Bewerbungsgespräch sowie der Video-Konferenz?

Durch die Digitalisierung finden immer mehr Vorstellungsgespräche sowie Konferenzen/Meetings online statt. Hier gibt es einige Unterschiede in dem optischen Erscheinungsbild zur Offline-Veranstaltung, da Farben und Konturen anders wirken. Um sich online kompetent zu präsentieren, erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihr Outfit für eine Online-Veranstaltung sowie den Hintergrund vorbereiten können, um sich ganz entspannt dem Inhalt des Gesprächs widmen zu können.

Was gilt es zu vermeiden?

Welche Farben sowie Kombinationen wirken online?

Wie sollte mein Licht, meine Kameraposition sein?

Referentin: Jasmin Link, Farb- und Stilberaterin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Storytelling Klar, kraftvoll und nachhaltig kommunizieren

6. Mai, 18 bis 20 Uhr

Wir interagieren mit Anderen und stellen uns selbst durch unsere Kommunikation dar. Im Idealfall baut unsere Kommunikation zu unserem Gegenüber eine Brücke anstelle einer Mauer. Häufig lassen wir uns die Kraft unserer Kommunikation jedoch nehmen. Durch die Angst nicht genügend Zahlen und Fakten aufzuzeigen, bleibt die Emotionalität häufig auf der Strecke.

Genau hier macht Storytelling den entscheidenden Unterschied. Storytelling ist keine Märchenstunde. Storytelling ist eine systematische und fokussierte Methode, die uns hilft, Klarheit und Struktur in unsere Kommunikation zu bringen, die passenden Emotionen zu wecken und unsere Standpunkte souverän und wertschätzend zu vertreten.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Frauen, die Ihre Kommunikation wirkungsvoller, erfolgreicher und authentischer gestalten und mehr Selbstsicherheit in der zwischenmenschlichen Interaktion bekommen möchten.

Referentin: Kirsten Schmiegeilt, Diplomjuristin, Personal- und Businesscoach, Storytelling Trainerin, Führungskräftecoach, Teamcoach

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

19. Mai, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen, digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion kommt nicht zu kurz. Die Referentinnen zeigen Möglichkeiten auf, sich für den zukünftigen Arbeitsmarkt attraktiv aufzustellen und Chancen zu erkennen. Außerdem stellen sie Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit in diesem Veränderungsprozess vor.

Referentinnen: Kerstin Wickert-Strippel Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Sandra Kniffert Berufsberaterin im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Offenes Informationsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Alle Themen rund um den beruflichen Wiedereinstieg nach Kinderbetreuung oder Pflege

21. Mai, 10:00 bis 11:30 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach Kerstin-Wickert-Strippel und des Jobcenters Schwalm-Eder Elena Rein beantworten alle Fragen zu den Themen:

Beruflicher (Wieder-) Einstieg
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
Arbeitszeitmodelle
Kinderbetreuungsmöglichkeiten
finanzielle Leistungen

Sie geben Tipps, Informationen, zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf und stehen für einen persönliche Austausch zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Elternschule Schwalmstadt, Steinweg 33, 34613 Schwalmstadt-Ziegenhain

Weitere Informationen: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Juni

Sympathiefaktor Stimme

11. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Manchen Menschen ist sie einfach gegeben, die warme, runde und wohlklingende Stimme, die sofort Vertrauen und Sympathie erzeugt. Für diejenigen, die aus den verschiedensten Gründen mehr Mühe haben, ihre Stimme als „aufschließendes Instrument“ einzusetzen, kann dieses Training dabei unterstützen, Störfaktoren wie Lampenfieber, Aufregung, Müdigkeit oder schlicht falsches Atmen zu bewältigen.

Das Ziel: Im Job oder Bewerbungsgespräch trotz Stress und emotionaler Belastung professionell sprechen. Tipps und Übungen inklusive.

Referentin: Christel Thomas, Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Get into your strength Kompetenzen und Stärken erkennen

18. Juni, 10 bis 12 Uhr

Wir können alle viel mehr, als wir auf Anhieb denken. Bei jeder Station unseres Lebens haben wir Neues gelernt und wertvolle Kompetenzen erworben: In der Schule, bei Projektarbeiten, im Praktikum, bei Hausarbeiten, im Verein, beim Hobby, beim Nebenjob.

Diese verborgenen Kompetenzen aufzuspüren ist Grundlage für ein zufriedenstellendes Arbeitsleben.

Step by step geht es darum, Kompetenzen aufzuspüren und sie zu benennen.

Zum Beispiel:

- Besondere Stärken und Fähigkeiten
- Autodidaktisch Erlerntes
- Talente und Ressourcen

Referentinnen: Christel Thomas und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Kassel

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de