

# Programm 2. Halbjahr 2025

## Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

---

### SEMINARE UND VORTRÄGE FÜR FRAUEN

Gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden ist nicht einfach. Dabei ist der Bedarf nach Orientierung besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Hier finden Sie das Programm für das 2. Halbjahr 2025.

**Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt** und die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

#### Anmeldung und weitere Informationen:

Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Telefon: 05631 957454 oder 957453  
Mail: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

### „Jetzt starten – so gelingt der Wiedereinstieg in den Beruf“

Ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Korbach.

Wenn es nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen darum geht, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen und darum, Familie und Beruf zu vereinbaren, sind Betroffene häufig mit folgenden Fragen konfrontiert: „Welche Hilfen gibt es, um wieder in den Beruf einzusteigen? Wie gelingt es mir, Familie und Beruf zu vereinbaren?“

Ein erster Schritt zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bietet die Teilnahme an der Online-Informationsveranstaltung.

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

# August

## **Redegewandt statt wortlos - Souverän Gespräche führen**

**26. August, 9 bis 11 Uhr**

Im Gespräch bildet sich spürbar ein Kloß im Hals oder die Worte sind einfach nicht da. Nach dem Gespräch fallen Ihnen die besten Aussagen ein, um das zu sagen, was Ihnen wichtig war?

Kontern oder schlagfertig reagieren, wollten Sie schon immer?

Dann sind Sie in diesem **Online-Seminar** richtig.

Sie erfahren, was die möglichen Ursachen für Ihren Kloß im Hals sind, wie Sie die Macht der Gedanken erkennen und einsetzen und wie Sie in unerwarteten Situationen souverän verbal und nonverbal reagieren können.

Referentin: Kathrin Laborda, Autorin, Teamcoach, Bewusstseinstrainerin, Hofheim

Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung: [BadHersfeld-Fulda@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda@arbeitsagentur.de)

# September

## **Beruflicher Neustart – Ihr Weg (zurück) ins Berufsleben**

### **9. September, 9 bis 12 Uhr**

Sie planen den Wiedereinstieg ins Berufsleben oder eine berufliche Neuorientierung nach Care Arbeit?

Im Rahmen des Bildungspunktes stehen wir Ihnen mit einem Informationsmarkt zu Themen Wiedereinstieg, Umorientierung und Qualifizierung zur Verfügung. Tauschen Sie sich in entspannter Atmosphäre aus, stellen Sie Ihre Fragen und erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihren nächsten Karriereschritt.

Sowohl individuelle Einzelgespräche wie auch grundlegende Erstinformationen werden angeboten.

Veranstaltungsort: Berufsinformationszentrum Agentur für Arbeit Korbach

Referenten: Sandra Kniffert und Kai Schiller (Berufsberatung im Erwerbsleben) und Bärbel Kesper (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Frauen und KI – Einstieg leicht gemacht**

### **9. September, 16:00 bis 17:30 Uhr**

Die Digitalisierung verändert alle Lebensbereiche. Wie können wir selbst Künstliche Intelligenz nutzen, um Arbeitsprozesse zu erleichtern und effizienter zu gestalten? Dieser interaktive **Online-Vortrag** beleuchtet, wie KI Frauen im Berufsleben stärkt – mit Fokus auf Bewerbungssituationen und Selbstsicherheit. Ein kompakter Ausblick auf relevante Trends und erforderliche KI-Kompetenzen rundet das Thema ab.

Referentin: Birgitta Tümmler, IT-Dozentin

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

# **Das kann ich! – Kompetenzen erkennen und benennen**

## **Mein Elevator-Pitch**

## **Wie ich mich punktgenau präsentiere!**

**18. September, 10:30 bis 12:00 Uhr**

Manchmal muss es schnell gehen. Unerwartet habe ich die Chance, auf einer Veranstaltung oder Messe mit Entscheider\*innen zu reden und mich für eine Arbeitsstelle oder eine neue Position an meiner Arbeit durch eine kurze Selbst-Vorstellung ins Gespräch zu bringen. Diese vermeintlich unerwartete Situation kann gemeinsam mit der Referentin gut vorbereitet werden.

Im Kurs werden wir die Methode "Elevator Pitch" (Das Treffen im Aufzug) besprechen. Fokussiert auf die Vorbereitung einer Mini-Selbstpräsentation, betrachten wir unsere Kompetenzen in Bezug auf unseren Wunschjob oder unser Fortkommen im jetzigen. Wir wechseln in die Perspektive von zukünftigen Arbeitgebern und überlegen, wie unser Nutzen für die Position entdeckt werden kann.

Referentin: Christine Schramm, Berufsberaterin und Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: [Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

# Oktober

## Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

### 1. Oktober, 13:30 bis 15 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann ich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen beantworten wir in unserer **Online-Veranstaltung**.

#### Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## Schritt für Schritt zur Online-Bewerbung Bewerbung unter Nutzung von KI

### 23. Oktober, 9 bis 11:30 Uhr

In einer kleinen Gruppe werden wir uns gemeinsam "Schritt für Schritt" mit dem Thema Online Bewerbungen auseinandersetzen und anhand von Übungen das „digitale Bewerben“ lernen.

- Erstellen von Bewerbungen mit ChatGPT, DeepL
- Dokumenteigenschaften kennenlernen (.doc, .pdf, .jpg)
- Aufbau und Inhalt von Bewerbungsplattformen
- Praktische Übungen
- Grundsätzliche Regeln bei Bewerbungen in Online-Tools

Veranstaltungsort: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32, 34576 Homberg/Efze

Referent: Christian Schreiber, Starthilfe Ausbildungsverbund

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

**28. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr**

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer **Online-Veranstaltung** unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Unterstützungs möglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referent/in: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und die Berufsberatung im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

# November

## Frauen gründen anders

### 6. November, 10 bis 11:30 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!

Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese **Online-Veranstaltung**.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## Die Familienkasse informiert

### 7. November, 9 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der **Online-Veranstaltung** beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Frauen-Gesundheits-Tag Aktiv in Familie und Beruf**

### **8. November, 11 bis 16 Uhr**

Institutionen, Vereine und Ausstellende bieten Informationen, Workshops, Mitmachaktionen und ihre Produkte an. Zusätzlich besteht die Möglichkeit sich über Berufe und Weiterbildung im Pflege- und Gesundheitsbereich zu informieren.

Kostenfreie Teilnahme an den Workshops und Vorträgen, eine Anmeldung ist erforderlich. Das Programm wird im September veröffentlicht.

Veranstaltungsort: Hotel am Stadtpark Borken (Hessen)

Anmeldung: [www.vhs-schwalm-eder.de](http://www.vhs-schwalm-eder.de)

## **Vorstellungsgespräch Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Selbstpräsentation**

### **13. November, 10 bis 12 Uhr**

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im **Online-Seminar** wollen wir daher gemeinsam betrachten:

Wie kann ich mich vorbereiten?

Wie läuft ein typisches Gespräch ab?

Was erzähle ich über mich selbst?

Mit welchen Fragen muss ich rechnen?

Was könnte ich antworten?

Referentin: Christine Schramm, Berufsberaterin und Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: [Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

## Dezember

### **Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten**

#### **Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?**

**2. Dezember, 9 bis 11 Uhr**

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren?

Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen.

Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen.

Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

#### Referentin:

Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnessstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)