

# Programm 2. Halbjahr 2023

## Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

---

### SEMINARE UND VORTRÄGE FÜR FRAUEN

Gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden ist nicht einfach. Dabei ist der Bedarf nach Orientierung besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Hier finden Sie das Programm für das 2. Halbjahr 2023.

**Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt** und die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

#### Anmeldung und weitere Informationen:

Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Telefon: 05631 957454 oder 957453

Mail: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

### „Jetzt starten – so gelingt der Wiedereinstieg in den Beruf“

Ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.

Wenn es nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen darum geht, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen und darum, Familie und Beruf zu vereinbaren, sind Betroffene häufig mit folgenden Fragen konfrontiert: „Welche Hilfen gibt es, um wieder in den Beruf einzusteigen? Wie gelingt es mir, Familie und Beruf zu vereinbaren?“

Ein erster Schritt zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bietet die Teilnahme an der Online-Informationsveranstaltung.

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## Juli

### **Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen-Digitalisierung-Qualifizierung**

**4. Juli, 9:30 bis 11 Uhr**

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt?

Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer **Online-Veranstaltung** unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion sollte nicht zu kurz kommen. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referentinnen: Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und die Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

### **Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen**

**20. Juli, 9:30 bis 11 Uhr**

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann ich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen möchten wir in unserer **Online-Veranstaltung** beantworten.

Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de) oder [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

# August

## **Outfit, Stil, Erscheinungsbild – Das Job-Interview**

**28. August, 9:30 bis 11 Uhr**

Wie wichtig ist es, sich mit passendem Outfit, einem freundlichen Auftreten und positiver Körpersprache auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten?

Das erfahren interessierte Frauen in diesem **Online-Seminar**. Die Referentin beantwortet dazu auch die Fragen der Teilnehmerinnen.

Referentin: Barbara Rumpf, stil-image-erfolg

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

# September

## Frühstückstreff für Frauen

### Die Familienkasse informiert

**20. September, 9:30 bis 11 Uhr**

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit Kerstin Wickert-Strippel, Agentur für Arbeit Korbach und Julia Rusch, Jobcenter Waldeck-Frankenberg informieren über bestehende Angebote für Wiedereinsteigerinnen und stehen für einen persönlichen Austausch mit den Teilnehmerinnen zur Verfügung.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus Bad Wildungen

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## Walk & Talk „In Bewegung kommen und Beruf und Familie vereinbaren“

**26. September, 9:30 bis 11:30 Uhr**

Veranstaltung für Wiedereinsteigende unter Mitwirkung des Netzwerk Mentoring

Impulsvortrag: „Irgendwas ist immer - Wie man Beruf und Familie trotzdem unter einen Hut bringt!“ mit der Referentin Jutta Mürköster

Das Netzwerk der Mentorinnen „Frauen fördern Frauen“ stellt sich vor. Kontakt und Beratung mit den Mentorinnen ist bei einem Spaziergang möglich.

Die Beauftragten für Chancengleichheit Kerstin Wickert-Strippel und Bärbel Kesper, Agentur für Arbeit Korbach und Julia Rusch, Jobcenter Waldeck-Frankenberg informieren über bestehende Angebote für Wiedereinsteigerinnen und stehen für einen persönlichen Austausch mit den Teilnehmerinnen zur Verfügung.

Referentin: Jutta Mürköster, Kreativcoach

Veranstaltungsort: Stadtpark Korbach

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## Frauen leben länger - aber wovon?

27. September, 18 bis 19:30 Uhr

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Sie haben ein höheres Armutsrisko.

Trotz Gleichstellungspolitik und Frauenförderung sind es nach wie vor Frauen, die ihre Erwerbstätigkeit wegen Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen unterbrechen. Neben den familiären Pflichten bleibt oft keine Zeit für eine Vollzeittätigkeit. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

In dieser **Online-Veranstaltung** geht um die Fragen: Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus?

Referentin: Celina Bruchhaus, Deutsche Rentenversicherung

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

# Oktober

## **Frauen 40 Plus – die können es!**

### **5. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr**

Frauen 40 Plus können mit anderen Kompetenzen als Jüngere bei ihrer Bewerbung punkten. Lebenserfahrung und Selbstbewusstsein zählen hier oft mehr als Abschlusszeugnisse. Wie Frau die eigenen Stärken erkennen und nutzen kann, erklärt Referentin Anne Alsfasser. Ziel ist es, herauszufinden, was die persönlichen Pluspunkte sind und wie sie beim Kontakt mit Unternehmern zur Sprache gebracht werden können.

Referentin: Anne Alsfasser, Unternehmensberatung

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Korbach, BIZ-Gruppenraum

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Aktive Väter - Beruf und Familie neugestalten**

### **10. Oktober, 19 Uhr**

Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein viel diskutiertes Thema.

Väter wollen heute mehr Zeit für ihre Kinder haben und Verantwortung in der Familie übernehmen. Eine partnerschaftliche Aufteilung in der Familie wird durch die klassische Aufgabenverteilung erschwert bzw. verhindert. Wunsch und Wirklichkeit liegen weit auseinander und die meisten Väter sind die Hauptverdiener in der Familie.

Wir wollen mit dieser Veranstaltung ermutigen neue Wege zu gehen und uns austauschen, was brauchen Väter um mehr Zeit für ihre Kinder zu haben.

Referent:

Christoph Lyding, Diplompädagoge

Pädagogischer Mitarbeiter im Referat Erwachsenenbildung EKK, Projekt Mann wird Vater

Anmeldung: [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Schritt für Schritt zur Online Bewerbung -Frauen auf den Weg-**

**12. Oktober, 9:30 bis 11:30 Uhr**

In einer kleinen, überschaubaren Gruppe von maximal 10 Frauen werden wir uns gemeinsam "Schritt für Schritt" mit dem Thema Online Bewerbungen auseinandersetzen und anhand von kleinen Übungen das „digitale Bewerben“ lernen.

- Digital Bewerben per E-Mail und Online-Formular
- Seriöse E-Mailabsender und kostenlose E-Mail Accounts
- Dokumenteigenschaften (.doc, .pdf, .jpg)
- Aufbau und Inhalt von Bewerbungsplattformen
- Was gilt grundsätzlich bei Bewerbungen, auf was muss ich in den Online Tools achten.

Veranstaltungsort: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32, 34576 Homberg/E.

Referent: Christian Schreiber, Starthilfe Ausbildungsverbund

Anmeldung: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

# November

## Vorstellungsgespräche

### Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Selbstpräsentation

#### 2. November, 10 bis 12 Uhr

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im Online-Seminar wollen wir daher gemeinsam betrachten:

- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Wie läuft ein typisches Gespräch ab?
- Was erzähle ich über mich selbst?
- Mit welchen Fragen muss ich rechnen?
- Was könnte ich antworten?

Gerne kann man auch kleine Gesprächs-Teile üben und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Referentin: Christine Schramm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: [www.vhs-kreis-gießen.de](http://www.vhs-kreis-gießen.de) oder [www.vhs-wetterau.de](http://www.vhs-wetterau.de), Suchwort: schramm

## Frauen gründen anders

#### 2. November, 10 bis 12 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!

Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

## **Die Familienkasse informiert**

### **8. November, 9 bis 11 Uhr**

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Anmeldung: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Frauen-Gesundheits-Tag Aktiv in Familie und Beruf**

### **11. November, 11 bis 16 Uhr**

Institutionen, Vereine und Ausstellende bieten Informationen, Workshops, Mitmachaktionen und ihre Produkte an. Zusätzlich besteht die Möglichkeit sich über Berufe und Weiterbildung im Pflege- und Gesundheitsbereich zu informieren.

Kostenfreie Teilnahme an den Workshops und Vorträgen, eine Anmeldung ist erforderlich. Das Programm wird im September veröffentlicht.

Veranstaltungsort: Hotel am Stadtpark Borken (Hessen)

Anmeldung: [www.vhs-schwalm-eder.de](http://www.vhs-schwalm-eder.de)

## **Self-Care-Day - Online**

## **Gesundheit-Frauen-Beruf**

### **18. November, 14 bis 19 Uhr**

Die Beauftragten für Chancengleichheit, die VHS und das Frauenbüro Waldeck-Frankenberg bieten online vielfältige Workshops zu den Schwerpunktthemen Frauen, Beruf und Gesundheit an. Das vollständige Programm erscheint im September 2023.

Anmeldung: [www.landkreis-waldeck-frankenberg.de](http://www.landkreis-waldeck-frankenberg.de)

# Dezember

## **Mini-Midi-Jobs und Teilzeit – warum es sich lohnt, mehr zu arbeiten**

### **5. Dezember, 9 bis 11 Uhr**

Welche Arten von Teilzeit-Arbeitsverhältnissen gibt es überhaupt?

Was versteht man unter einem Mini- oder Midijob?

Warum lohnt es sich, den Mini- oder Midijob in ein beitragspflichtiges Arbeitsverhältnis umzuwandeln?

Das erfahren Interessierte in einem Online-Seminar.

Referentin: Nadine Pfeiffer, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Anmeldung: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)