

Mein Weg, meine Zukunft!

Es handelt sich um Gruppenangebote und nicht um individuelle Einzelberatungen.

Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten.

Die jeweiligen Referierenden benutzen unterschiedliche Konferenzsysteme.

Melden Sie sich bei Interesse bitte frühzeitig über den jeweiligen Veranstaltungslink an. Sie erhalten dann ca. ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung den jeweiligen Einwahllink.

Informieren Sie sich gerne auf der Veranstaltungsdatenbank über weitere digitale und/oder Präsenzveranstaltungen der Arbeitsagenturen.

Die Veranstaltungsdatenbank und ein umfangreiches Informationsangebot finden Sie im Internet auf der Seite **www.arbeitsagentur.de**.



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre örtlich zuständige Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.



Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit
Niederbayern/Oberpfalz
März 2025
www.arbeitsagentur.de

Beauftragte für Chancengleichheit

Mein Weg, meine Zukunft!

**Online-Veranstaltungen
rund um Beruf und beruflichen
(Wieder-)Einstieg**



Startklar für die Zukunft!

Die vielfältigen Arbeitsformen, aber auch die Herausforderungen durch die zunehmende Digitalisierung, erfordern eine gute Planung. Wir haben für Sie ein vielseitiges digitales Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Dieses soll Ihnen Unterstützung im Beruf und bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg bieten.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus! Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar und kostenfrei.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihre Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit
Deggendorf, Landshut-Pfarrkirchen, Passau, Schwandorf, Regensburg, Weiden



Wie stelle ich es an? Mein beruflicher (Quer-)Einstieg in die Kinderbetreuung 10.06.2025 von 9:00 - 11:00 Uhr

Sie lernen verschiedene Zugangswege für Tätigkeiten im Bereich der Kinderbetreuung kennen.
Referent: Matthias Ihnenfeldt, Agentur für Arbeit Regensburg
Anmeldung über: <https://eveeno.com/Kinder>

Alles rund um das Thema Kinderzuschlag 24.06.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr

Nützliche Hinweise und Tipps der Familienkasse zum Leistungsangebot und zur Online-Beantragung
Referentin: Familienkasse Bayern Nord
Anmeldung über: <https://eveeno.com/KiZ-BCA>

Neuer Schwung für den Wiedereinstieg: So gelingt der berufliche Neustart! 15.07.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr oder 13.11.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr

Sie erfahren, wie Sie Orientierung finden, Ihre Stärken gezielt einsetzen und den beruflichen Neustart erfolgreich meistern.
Referentin: Christiane Scheid, Dornröschen Karriereberatung GmbH
Anmeldung über: <https://eveeno.com/Neustart>

Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf 23.07.2025 von 10:00 - 11:30 Uhr

Lebensqualität und Pflegebedürftigkeit dürfen sich nicht ausschließen!
Leistungen, Versorgungsformen, individuelle Fragen
Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner, Pflegestützpunkt Region Landshut
Anmeldung über: <https://eveeno.com/Vereinbarkeit>

Ernährung und Prävention 22.09.2025 von 10:00 - 11:30 Uhr

Mit der richtigen Ernährung fit und gesund durch Alltag und Beruf!
Referentin: Larissa Zobel, Bildungs- und Tagungsstätte Iphofen
Anmeldung über: <https://eveeno.com/fit-und-gesund>

Resilienz - was macht uns stark? 12.12.2025 von 9:00 - 11:00 Uhr

Was versteht man unter Resilienz und wie kann ich diese stärken?
Referentin: Christina Wurzer, Berufspsychologischer Service der Agentur für Arbeit Regensburg
Anmeldung über: <https://eveeno.com/Resilienz-BCA>

Online-Vortragsangebot der Deutschen Rentenversicherung - Laufend monatlich -

Unter anderem zu den Themen:
- Arbeitslos? Auswirkungen auf die Rente
- Jeder Monat zählt! Bausteine für meine Rente
- Frau und Rente - wie bin ich abgesichert?
Anmeldung über:
www.deutsche-rentenversicherung.de
> Beratung & Kontakt > Veranstaltungen & Vorträge