

# SEMINARANGEBOTE

des Teams Interne ganzheitliche Integrationsberatung

## Interesse? Sprechen Sie mich an!

### Zeitstrahlberatung

Definieren Sie Ihre beruflichen Ziele – die „goldene Ananas“ – und planen diese strategisch, während Sie gleichzeitig alternative Wege im Blick behalten. Dabei berücksichtigen Sie Ihre persönliche und finanzielle Situation, insbesondere durch eine sinnvolle Planung und Nutzung von Arbeitslosengeld, um eine realistische und sichere Zukunftsperspektive zu ermöglichen.

### Nach der ersten Hürde: das Vorstellungsgespräch

Gewinnen Sie Sicherheit für bevorstehende Vorstellungsgespräche. Durch eine Kombination aus Theorie und praktischen Simulationsübungen werden Sie optimal auf Ihren Auftritt vorbereitet.

### Digitales Grundwissen

In diesem Workshop erlernen „digitale Einsteiger“ den sicheren Umgang mit Online-Bewerbungen, erstellen „seriöse“ E-Mail-Adressen und lernen den Umgang mit Stellensuchportalen. Zudem wird die Nutzung der BA-Mobil-App praktisch erklärt.

### KI in der Bewerbung

Entdecken Sie die Grundlagen der künstlichen Intelligenz (KI) und wie sie Ihre Bewerbung unterstützen kann. Sie lernen erste, grundlegende Anwendungen und erfahren, wie Sie diese gezielt im Alltag und Beruf einsetzen können.

### Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte

Entdecken Sie neue Perspektiven mit Farben und Pinsel! Wenn Worte nicht ausreichen und Sie sich in Ihrer beruflichen (Neu-)Orientierung festgefahrene fühlen, kann kreativer Ausdruck neue Lösungswege eröffnen. In unserem Praxis-Seminar erleben Sie, wie künstlerisches Arbeiten Ihren Blick auf Chancen und Veränderungen erweitern kann – ganz ohne Vorkenntnisse!

### Zukunftswerkstatt

Die Zukunftswerkstatt unterstützt Sie, um neue Perspektiven für Ihren Job zu entwickeln und den Einstieg am Arbeitsplatz zu erleichtern. Durch gemeinsame Übungen wird die Resilienz gestärkt und Sie lernen Methoden für den sicheren Umgang mit neuen Kollegen.

### Mit der richtigen Strategie den verdeckten Arbeitsmarkt erkunden

Lernen Sie, durch aktive Selbstvermarktung Ihre Chancen auf dem verdeckten Arbeitsmarkt zu erhöhen und Ihre Stärken gezielt zu präsentieren. Überzeugen Sie Arbeitgeber proaktiv durch Ihre Fähigkeiten, statt nur auf Anzeigen zu reagieren.

## **Bewerbung – wie sie Ihnen gut und professionell gelingt**

Eine gute Bewerbung ist der Schlüssel zum Erfolg im Bewerbungsprozess. In diesem Seminar erhalten Sie das Handwerkszeug, um aussagekräftige Bewerbungsunterlagen zu erstellen und die Besonderheiten bei Online- und Initiativbewerbungen kennenzulernen.

## **Mit Berufsabschluss geht mehr!**

Ein Angebot zur Berufsorientierung für Menschen ohne Berufsabschluss. Wir informieren Sie u.a. über die Vorteile eines Berufsabschlusses und geben Ihnen mit Hilfe von Virtual-Reality-Brillen die Möglichkeit, Berufe direkt kennen zu lernen.