



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Wir bleiben wir

Ein Kurs für Paare in der Erwerbslosigkeit

Der Verlust der Erwerbstätigkeit geht nicht nur mit Veränderungen auf individueller Ebene einher, sondern stellt auch Partnerschaften vor neue Herausforderungen.

In diesem geschlossenen Kurs laden wir Sie ein, neue Wege zu finden, um diese herausfordernde Zeit gemeinsam zu meistern und den Blick für neue Perspektiven zu entwickeln.



Foto: © cocoparisienne | pixabay

Stress-
management
für Paare

Termine (dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr):

02.12.2025: Die individuellen Herausforderungen nach dem Verlust der Erwerbstätigkeit

09.12.2025: Wer bin ich und wer sind wir – jenseits von Beruf und Erwerbstätigkeit?

16.12.2025: Gemeinsam nach vorn: Neue Perspektiven – individuell und in der Partnerschaft

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Ort

Digital via Zoom

Sie erhalten den Link zum Angebot nach der Anmeldung.

Bitte melden Sie sich bis zum 25. November 2025 online an:

<https://forms.office.com/e/g5NKEit2p0>



Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Ann-Kathrin Senger (asenger@lzg-rlp.de)

Weitere Angebote finden Sie auch unter:

<https://www.agfrlp.de/>



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

