

Sommer, Sonne, Sommerferien – und jetzt?



meinBERUF

Finde die Zukunft,
die zu dir passt.

Tipps und Links für SchülerInnen der Realschule Plus Konz
zur Vorbereitung und Durchführung Praktika
(auch in den Ferien 😊)



mein-beruf.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
bringt weiter.



Fahrplan zum Beruf – Dein Weg zum Beruf in 8 Schritten

Einen passenden Beruf zu finden, ist gar nicht so einfach. Mit diesem Fahrplan findest du heraus, welche Berufe zu dir passen und welches Studium oder welche Ausbildung dafür nötig sind.



meinBERUF bringt dich weiter

Finde heraus, was zu dir passt – Ausbildung, Studium oder Praktikum. Infos, Tests und Einblicke für deinen nächsten Schritt.

ORIENTIEREN

ENTSCHEIDEN

BEWERBEN



1

Lerne deine Stärken & Interessen kennen



2

Erkunde Berufsfelder & Berufe



3

Lerne Wege zu deinem Wunschberuf kennen



4

Sammle erste Praxiserfahrung



5

Triff eine Entscheidung



6

Finde deinen Ausbildungs- / Studienplatz



7

Bewirb dich



8

Bereite dich auf deinen Start vor

Ca. 2-3 Jahre vor Schulabschluss

Ca. 1-2 Jahre vor Schulabschluss

Ca. 1 Jahr vor Schulabschluss

Bevor du dich für eine Ausbildung oder ein Studium entscheidest, ist es gut, deine Stärken und Interessen zu kennen.

Finde heraus, welche Berufe es gibt und welche Ausbildung oder welches Studium dafür benötigt wird.

Finde heraus, was du mit deinem Schulabschluss machen kannst: Ausbildung, Studium oder dual?

Mit einem Praktikum kannst du einen Beruf ausprobieren und besser einschätzen, ob er zu dir passt.

Du hast herausgefunden, was zu dir passt? Hast du auch Alternativen zu deinem Wunschberuf?

Wenn du eine Entscheidung getroffen hast, suche nach einem Ausbildungs- oder Studienplatz.

Du hast einen Ausbildungs- oder Studienplatz im Blick? Dann schreib jetzt deine Bewerbung.

Bevor deine Ausbildung oder dein Studium losgeht, gibt es noch einiges vorzubereiten.



Hol dir Hilfe bei der Berufsberatung
QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

Warum ein Praktikum?

Durch Praktika ...

- ...erlebst du den Arbeitsalltag aus erster Hand. So erfährst du, welche Aufgaben auf dich in einem bestimmten Beruf und Unternehmen zukommen
- ... werden „theoretische“ Vorstellungen von Berufen einem Realitätscheck unterzogen. Du lernst vielleicht neue persönliche Interessen & Fähigkeiten kennen.
- ... kannst du besser einschätzen, ob der Wunschberuf tatsächlich zu dir und deinen Kompetenzen und Interessen passt oder du dir vielleicht noch andere Berufe anschauen solltest.
- ... kannst du nützliche Berufserfahrung sammeln. Wenn du diese Information in deinen Lebenslauf aufnimmst, hinterlässt das einen positiven Eindruck bei einem potenziellen Arbeitgeber.
- ... kannst du das gewählte Unternehmen von dir überzeugen. Möglicherweise wird dir sogar direkt danach eine Stelle angeboten.

Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Ein erstes Praktikum kannst du bereits während der Schulzeit im Rahmen eines sogenannten Schülerpraktikums absolvieren. Trage hier den Zeitpunkt des Schulpraktikums im nächsten Schuljahr (9. Schuljahr (2026/27)) ein:

Zeitraum Schulpraktikum: _____

Zeitraum Praxistag: _____

Weitere (freiwillige) Praktika können sinnvoll sein, um weitere Berufe oder andere Betriebe kennenzulernen. Hierzu bieten sich die Schulferien an. In welchen Ferien könntest du dir vorstellen ein Praktikum zu machen?

Zeitraum freiwilliges Praktikum: _____

Wie finde ich ein Praktikumsplatz?



Familien und Bekannte fragen

Erzähle Familie und Bekannten, dass du auf der Suche nach einem Praktikumsplatz bist. Häufig ergeben sich Möglichkeiten über persönliche Kontakte. Kennst du jemanden, der in einem Bereich arbeitet, der dich interessiert? Eventuell kann dich diese Person auch bei deiner Suche unterstützen.

Notiere zwei Personen, die du Fragen kannst, dir zu helfen:

1. _____

2. _____



Direkt nachfragen

Du möchtest ein Praktikum in einem bestimmten Unternehmen machen, bist aber nicht sicher, ob es Praktika anbietet: Frag dort direkt an – am besten telefonisch oder per E-Mail. Manchmal ist auch eine Initiativbewerbung zielführend.

Notiere zwei Betriebe/Einrichtungen/Firmen, wo du „Direkt nachfragen“ kannst:

1. _____

2. _____



Zeitungsanzeigen und -beilagen

Auch in Zeiten von Internet und Social Media setzen einige Unternehmen weiterhin auf die klassische Stellenausschreibung. Ein- bis zweimal im Jahr liegen Tages- und Wochenzeitungen Beilagen zur Berufsorientierung oder zum Studienstart bei. Darin findest du Unternehmen, die großes Interesse an jungen Nachwuchskräften haben.

Kennst du eine entsprechende Beilage oder fällt dir ein digitales Angebot ein?

1. _____

2. _____



Bildungs- und Berufsmessen

Hier kannst du mit potenziellen Arbeitgebern direkt in Kontakt treten. Meistens haben sie Infostände vor Ort, bei denen du dich über Einstiegsmöglichkeiten informieren kannst. Termine zu Infotagen, Berufs- und Studienmessen findest du in der Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit.

Notiere hier zwei Infotage und/oder Berufsmessen:

1. _____

2. _____

Auswahl an Online-Angebote & Praktikumsbörsen

Praktikumsbörse der Industrie- und Handelskammer (IHK)

Über die Suchmaschine auf der Website [meine-ausbildung-in-deutschland.de](https://www.meine-ausbildung-in-deutschland.de) der Industrie- und Handelskammer kannst du nach Praktikumsplätzen in deiner Nähe oder an deinem Wunschort suchen. Außerdem kannst du nach der bevorzugten Branche oder deinem Wunschunternehmen filtern. Auch Ausbildungs- und duale Studienplätze findest du auf dem Portal.

Praktikumssuche der Bundesagentur für Arbeit (BA)

Auf der [Jobsuche-Seite der Bundesagentur für Arbeit](https://www.arbeitsagentur.de) kannst du dir einen Überblick über Unternehmen verschaffen, die Praktika anbieten. Du kannst dir aber auch über die Suchmaske Praktikumsplätze in deiner Stadt anzeigen lassen. Eine Suche nach Trainee- und Werkstudentenstellen sowie Ausbildungsplätzen ist ebenfalls möglich.

Websites bekannter Unternehmen

Viele große Unternehmen haben eigene Karriereportale. Bei anderen Unternehmen lohnt es sich nach der Rubrik „Karriere“, „Jobs“, „Ihr Einstieg bei uns“ oder „freie Stellen“ zu schauen.

Website [meine-ausbildung-in-deutschland.de](https://www.meine-ausbildung-in-deutschland.de)



Ausbildungsatlas der HWK und IHK Trier



[Jobsuche-Seite der Bundesagentur für Arbeit](https://www.arbeitsagentur.de)



Beispiel: [Stadt Trier](https://www.stadttrier.de)



Beispiel: [Stadtwerke Trier](https://www.stadtwerke-trier.de)



Wichtiger Hinweis:

Bei der Suche nach Praktikumsplätzen könnt ihr auch an alle Betriebe wenden, die Ausbildungsstellen anbieten. Viele Unternehmen nehmen gerne Praktikumsuchende, da diese später mögliche Auszubildende sein können!

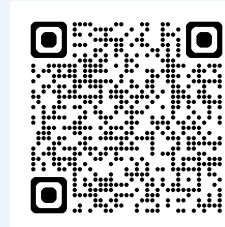
... weitere hilfreiche Links:

Du bist noch nicht sicher in welchem Beruf du dein Praktikum machen willst?

Dein Weg zum Beruf in 8 Schritten



Check-U: Der Berufsorientierungstest



*Erinnerst du dich noch?
Der tierische Berufswahltest*



*Frag deinen Berufsberater:
Der Berufswahltest der Agentur für Arbeit*



Du weißt nicht, wie du dich bewerben sollst?

Bewerben - Allgemein



Kurzbewerbung - Praktikum



Deine Ansprechpartner

Dein Berufsberater Herr Hecker



Dein Übergangskoach Frau Saag



Dein Praktikumsfahrplan



Ein Praktikum hilft dir bei deiner Berufswahl. Mache dir deshalb vor und nach deinem Praktikum Gedanken dazu. Halte deine Ideen schriftlich fest. Das unterstützt dich bei deiner Entscheidung für eine Ausbildung!

Station 1: Vor dem Praktikum

Welches Berufsfeld interessiert mich?

Welche Berufe möchte ich mir genauer ansehen?

Wie finde ich einen Praktikumsplatz?

Wie bewerbe ich mich für ein Praktikum?



Station 2: Während des Praktikums

Welchen Beruf lerne ich kennen?

Wie gefällt mir der Beruf?

Fühle ich mich in dem Unternehmen wohl?



Station 3: Nach dem Praktikum

Was habe ich gelernt?

Ist der Beruf für mich geeignet?

Warum passt der Beruf für mich? Warum nicht?