

# Karriere 2023



## Überzeugen mit Körpersprache & Stimme!

Kleine Variationen mit großer Wirkung!

Ob im Bewerbungsprozess oder bei Präsentationen: Nutzen Sie Ihre Körpersprache und Ihre Stimme für einen kompetenten Auftritt! In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Körpersprache und Ihre stimmlichen Möglichkeiten gezielt einsetzen können. Lernen Sie kleine Variationen mit großer Wirkung kennen, um noch selbstbewusster und präsenter aufzutreten.

### Inhalte

- Verschiedene Möglichkeiten, die Körpersprache einzusetzen
- Experimentieren mit der Stimme als Ausdrucksmittel
- Kennenlernen der eigenen Wirkung
- Vergleich von Selbstbild und Fremdwahrnehmung
- Selbstbewusstes Auftreten
- Steigerung der persönlichen Präsenz

### Methoden

- Körper- und Stimmarbeit in Einzel- und Gruppenübungen
- praxisnahe Beispiele und Übungen
- persönliches Feedback



Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei

**Termin** 20. Oktober 2023 von 10:00-16:30 Uhr

**Zielgruppe** Studierende sowie Personen mit akademischem Abschluss

**Ort** Agentur für Arbeit  
Nordbahnhofstr. 30-34  
Raum C019  
70191 Stuttgart

**Referent** Heike Hofmann  
Germanistin (M.A.) und Theaterregisseurin  
Kommunikationsberaterin, ZRM®- zertifizierte Trainerin & Coachin

**Anmeldung** Susanne Kühn  
[Stuttgart.Hochschulteam@Arbeitsagentur.de](mailto:Stuttgart.Hochschulteam@Arbeitsagentur.de)



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Stuttgart

bringt weiter.