

Metropolregion Stuttgart

# Wiedereinstieg - Planen Sie Ihre Zukunft JETZT

Unsere Veranstaltungen  
und weitere Angebote



**Bundesagentur für Arbeit**  
bringt weiter.

Sie werden gebraucht!

---

## **„Früher war alles besser!“ – Nicht wirklich.**

Unsere Wirtschaft befindet sich in einem strukturellen Wandel. Neue Technologien, die Altersentwicklung der Gesellschaft, der digitale Fortschritt sowie der Klimawandel verändern den regionalen Arbeitsmarkt.

Die Anforderungen an Beschäftigte, aber auch die Erwartungen an eine Arbeitsstelle verändern sich stetig. Daraus entstehen neue Herausforderungen und gleichzeitig bieten sich vielfältige Chancen.

Das Verhältnis von offenen Stellen zu arbeitssuchenden Menschen ändert sich. In der Folge finden Betriebe und Unternehmen nicht immer das gewünschte Personal. Die veränderte Situation führt teilweise zu besseren Rückkehrbedingungen in den Beruf als noch vor einigen Jahren.

Von diesen Veränderungen profitieren vor allem gut ausgebildete Menschen, die sich an die ständigen Veränderungen anpassen und sich auf lebenslanges Lernen einstellen.

Der Wiedereinstieg in den Beruf und/oder eine berufliche (Neu-) Orientierung, insbesondere nach einer **Familien- oder Pflegezeit**, wird heute von vielen Arbeitgeber\*innen positiv bewertet.

**Es gibt im Leben für alles eine Zeit –  
die Zeit der eigenen Kindheit, die Zeit der  
Jugend, die Familienzeit.**

**Jetzt ist Ihre Zeit!**

## **Metropolregion Stuttgart – Ein starker Verbund für Ihren Erfolg!**

Die Bundesagentur für Arbeit ist per Gesetz zur Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern verpflichtet. Durch ein vielfältiges Angebot wird dieser Auftrag von unseren Expert\*innen, den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) und der Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) umgesetzt.

In den lokalen Agenturen für Arbeit unterstützt ein professionelles, ganzheitliches Beratungsangebot Menschen, ihren individuellen Weg zu finden. Darüber hinaus ergänzen Veranstaltungen wie Vorträge, Workshops, Aktionstage, Messen, Kooperationsveranstaltungen mit externen Partnern u.v.m. das Angebot.

Die Beauftragten für Chancengleichheit und die Berufsberatung im Erwerbsleben der Agenturen für Arbeit Göppingen, Ludwigsburg, Reutlingen, Stuttgart und Waiblingen arbeiten zusammen im Verbund der Metropolregion Stuttgart. Durch dieses Netzwerk stehen Ihnen vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Gestalten Sie aktiv Ihre berufliche Zukunft und nutzen Sie unsere Angebote. Informieren Sie sich in unseren Veranstaltungen - online oder vor Ort - über Ihre Chancen und Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.

**Wir unterstützen und begleiten Sie gerne auf  
Ihrem Weg.**

**Wir freuen uns auf Sie!**



Als **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)** repräsentieren wir die Agentur für Arbeit und beraten seit 25 Jahren die Partner am örtlichen Arbeitsmarkt in übergeordneten Fragen

- der Frauenförderung
- der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt sowie
- der Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Pflege bei allen Geschlechtern.

Hierzu zählen Fragen der beruflichen Ausbildung, des beruflichen Einstiegs und Fortkommens von Frauen und des beruflichen Wiedereinstiegs von Frauen und Männern nach einer Familienphase.

Jede Frau und jeder Mann soll die Chancen, die der Arbeitsmarkt bietet, nutzen können. Niemand soll wegen seines Geschlechtes oder familiärer Aufgaben benachteiligt werden.

Für dieses Ziel setzen wir uns ein und arbeiten dazu mit vielen Kooperationspartner\*innen in unseren Regionen zusammen.



Die **Berufsberatung im Erwerbsleben** unterstützt Sie in allen Fragen rund um Ihre beruflichen Perspektiven und Entwicklungsmöglichkeiten.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die

- ihre berufliche Zukunft sichern möchten,
- sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln möchten,
- einen beruflichen Wiedereinstieg planen,
- sich zum Arbeitsmarkt beraten lassen möchten und dabei bereits im Erwerbsleben stehen oder gestanden haben.

In einem individuellen Beratungsgespräch haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen umfassend zu besprechen.

Darüber hinaus bieten wir zu verschiedenen Themen regelmäßige Informationsveranstaltungen an.

Sie finden unsere 25 Beraterinnen und Berater in Ihrer örtlichen Agentur für Arbeit in Göppingen, Ludwigsburg, Reutlingen, Stuttgart und Waiblingen.

## **Planen Sie Ihre Zukunft - Wiedereinstieg leicht(er) gemacht**

### **Zurück in den Beruf nach der Familienzeit? Eine gute Idee - verwirklichen Sie sie jetzt!**

Sie haben eine berufliche Pause eingelegt, wegen der Kinder oder wegen der Pflege von Angehörigen? Sie möchten wieder ins Berufsleben einsteigen?

Als Wiedereinsteiger\*in bieten sich Ihnen beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt im Großraum Stuttgart. Denn Fachkräfte werden in vielen Branchen dringend gesucht. Nutzen Sie Ihr Potenzial und stellen Sie gleich zu Beginn die richtigen Weichen.

Ihren Wiedereinstieg sollten Sie sorgfältig planen. Wir unterstützen Sie dabei.

In unseren Veranstaltungen informieren wir Sie vor Ort oder online zu ersten Schritten und guter Planung.



## **Planen Sie Ihren beruflichen Wiedereinstieg:**

### **1. Informieren und orientieren**

Erkunden Sie die verschiedenen Beratungs- und Informationsangebote.

### **2. Wege zum Wiedereinstieg**

Finden Sie heraus, welche Wege Ihnen nach einer beruflichen Pause offen stehen.

### **3. Rahmenbedingungen klären**

Informieren Sie sich, wie Sie Familie und berufliche Zukunft miteinander vereinbaren können und welche Fördermöglichkeiten in Frage kommen.

### **4. Erfolgreich zurück ins Berufsleben**

Erfahren Sie, welche Angebote Sie beim Wiedereinstieg unterstützen können.

Ausführliche Informationen finden Sie im Internet:

[www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen](http://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen)



## **Orientierungshilfen für Ihren Wiedereinstieg**

### **BERUFENET - Trends und Entwicklungen zu Ihrem Beruf**

Informieren Sie sich über Veränderungen und aktuelle Anforderungen in Ihrem Wunschberuf  
[www.arbeitsagentur.de/berufenet](http://www.arbeitsagentur.de/berufenet)

### **BERUFECHECK - Unterstützt Sie bei Ihrer Selbsteinschätzung**

Erkunden Sie Ihre Stärken, Erfahrungen und Potenziale  
[www.arbeitsagentur.de/berufecheck](http://www.arbeitsagentur.de/berufecheck)

### **NEW PLAN - das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit**

Inspiziert bereits im Berufsleben stehende Menschen zu neuen beruflichen Wegen und zeigt welche Möglichkeiten zu Ihren Kompetenzen passen  
[www.arbeitsagentur.de/newplan](http://www.arbeitsagentur.de/newplan)

### **CHECK-U - Das Erkundungstool für Ausbildung und Studium**

Zeigt, welche Ausbildung oder welches Studium zu Ihren persönlichen Stärken und Interessen passt.  
[www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt)

### **KURSNET - die Datenbank zur Weiterbildung**

Ausbildung, Weiterbildung, Vorbereitung auf den Beruf, begleitende Hilfen oder Sprachkurse – gewinnen Sie einen ersten Überblick über die Möglichkeiten in Ihrer Region  
[www.arbeitsagentur.de/kursnet](http://www.arbeitsagentur.de/kursnet)



## **Unsere Veranstaltungen für SIE - auch zum Thema Wiedereinstieg**

Interessierte aller Alters- und Berufsgruppen, egal ob erwerbstätig oder nicht, sind zu unseren kostenfreien Veranstaltungen eingeladen - auch wenn bisher kein Kontakt zur Agentur für Arbeit bestand.

Nehmen Sie gerne einfach von zu Hause aus oder in Präsenz teil. Bitte beachten Sie, dass für einige Veranstaltungen eine Anmeldung notwendig ist.

In unserer zentralen [Veranstaltungsdatenbank](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen) [www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen) finden Sie weitere Informationen und Termine zu unseren lokalen, regionalen und überregionalen Angeboten. Mit dem Stichwort "online" finden Sie Veranstaltungen, die in anderen Bezirken stattfinden, aber eine *virtuelle* Teilnahme auch für Sie möglich machen.

**Nutzen Sie die Veranstaltungsangebote der Beauftragten für Chancengleichheit, der Berufsberatung im Erwerbsleben und anderer Akteure, die Sie auf den folgenden Seiten dieser Broschüre finden.**

Schauen Sie auch gerne auf den lokalen Internetseiten unserer Agenturen für Arbeit vorbei. Hier finden Sie weitere wertvolle Informationen, Broschüren mit Tipps und Adressen, die Sie beim Wiedereinstieg unterstützen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



### **Teilzeitausbildung - ein Weg in die Zukunft!**

Sie betreuen Kinder oder pflegebedürftige Angehörige und haben keine abgeschlossene Ausbildung?

Sie haben Ihre Ausbildung aufgrund von Kindern oder Pflege unterbrochen?

Sie möchten einen Beruf erlernen oder sich beruflich neu orientieren, können aber keine Berufsausbildung in Vollzeit absolvieren?

Über die Möglichkeiten einer Teilzeitausbildung und die Rahmenbedingungen informieren wir Sie in unseren Veranstaltungen.

Für Baden-Württemberg informiert und unterstützt auch das **Netzwerk Teilzeitausbildung Baden-Württemberg**

[www.netzwerk-teilzeitausbildung-bw.de](http://www.netzwerk-teilzeitausbildung-bw.de)

## **BiZ & Donna Informationsveranstaltungen (nicht nur) für Frauen**

Sie stehen im Berufsleben, möchten wiedereinsteigen oder sich beruflich neu orientieren?

Wir bieten Ihnen interessante Tipps und Informationen zu aktuellen Themen aus der Berufs- und Arbeitswelt mit externen Referent\*innen.

Die Veranstaltungen finden in der Regel **in Präsenz** in den Berufsinformationszentren (BiZ) statt.

## **THINK BIG - Zukunft, Beruf und ich**

Über den Tellerrand hinaus denken, Input sammeln, Geplantes angehen, die Nase in den Wind halten - einfach neue Themen kennenlernen, die für den Job wichtig sind!

Nutzen Sie die Chance, die unsere **Online-Reihe** THINK BIG Ihnen bietet, ganz bequem per Mausclick von zu Hause aus.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg angeboten.

## **Veranstaltungen der Berufsberatung im Erwerbsleben**

Sie möchten sich beruflich umorientieren oder in Ihrer bestehenden Beschäftigung weiterqualifizieren? Sie haben Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg oder rund um die Entwicklungen am Arbeitsmarkt?

Dann schauen Sie gerne bei unseren regelmäßigen Veranstaltungen vorbei!

Informieren Sie sich zu Themen wie Berufliche Veränderung, Weiterbildungsmöglichkeiten, Weiterbildungsfinanzierung, in unserem Wiedereinstiegs-Cafe u.v.m.

Zusätzlich bieten wir regelmäßige offene Sprechstunden in verschiedenen Familienzentren an.

**Unsere Veranstaltungen für SIE finden Sie unter:**  
[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/Berufsberatung/berufsberatung-im-erwerbsleben](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/Berufsberatung/berufsberatung-im-erwerbsleben)



## **Berufs- & Karriereberatung**

Wir unterstützen Sie gerne bei:

- Orientierung während und nach dem Studium
- Studienzweifeln und Wechsel des Studiengangs
- Berufsausbildung als Alternative
- Standortbestimmung und Potenzialanalyse
- Weiterführende Studiengänge (MA & Promotion)
- Strategien für den Berufseinstieg
- Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Selbstmarketing und Vorstellungsgespräche
- Karriereplanung, Berufswegeplanung

Wir beraten Sie persönlich, in der Agentur für Arbeit, an Ihrer Hochschule oder zu Hause per Videoberatung.

Wir bieten Ihnen **kostenfreie Seminare** zu Berufseinstieg und Karriere an. Auf unserer Homepage oder in der Veranstaltungsdatenbank finden Sie unsere Angebote

Kontakt und Infos der **Agentur für Arbeit Stuttgart** sowie das Programm "Karriere"

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/Berufsberatung/fuer-studierende-und-hochschulabsolventen](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/Berufsberatung/fuer-studierende-und-hochschulabsolventen)

Kontakt und Infos der Agentur für Arbeit **Reutlingen/Tübingen** sowie das Programm "Im und nach dem Studium - fit für den Beruf"

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/reutlingen/berufsorientierung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/reutlingen/berufsorientierung)

## **FRAUEN INFOTAGE**

**für alle Interessierten innerhalb und außerhalb  
des Landkreises Ludwigsburg**

Immer im Frühjahr stehen zwei Wochen lang die Lebenswelten von Frauen, insbesondere aus dem Landkreis Ludwigsburg, im Mittelpunkt - mit Angeboten rund um die Belange und Interessen von Frauen. Dabei geht es um eine breite Palette an Themen, wie Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf, beruflicher Wiedereinstieg, berufliche Weiterbildung und Ausbildung, soziale Absicherung und finanzielle Unabhängigkeit, Selbstfürsorge wie Stressmanagement und Gesundheit sowie Empowerment.

Das Programm mit Angeboten vor Ort und Online-Seminaren finden Sie unter

[www.landkreis-ludwigsburg.de/de/landratsamt-landkreis/kreisverwaltung/dezernat-i-zentrale-steuerung-und-schulen/gleichstellungsbeauftragte/frauen-infotage-2023/](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/de/landratsamt-landkreis/kreisverwaltung/dezernat-i-zentrale-steuerung-und-schulen/gleichstellungsbeauftragte/frauen-infotage-2023/)

## **Frauenwirtschaftstage Baden-Württemberg**

Jedes Jahr finden auf Initiative des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus in Baden-Württemberg landesweit die Frauenwirtschaftstage statt.

Immer im Oktober gibt es ein großes Angebot an Veranstaltungen in vielen Städten und Gemeinden. Alle Veranstaltungen werden in einer öffentlich zugänglichen Datenbank aufgelistet - diese ist meist ab August verfügbar unter

[www.frauenwirtschaftstage.de](http://www.frauenwirtschaftstage.de)

## **Berufswege-Treff Reutlingen**

### **Offener Treff für Migrantinnen zu Arbeit und Beruf**

In regelmäßigen Abständen bieten wir Ihnen Gelegenheit, sich mit anderen Frauen über Erfahrungen auszutauschen, sich über berufsrelevante Themen und Qualifizierungsmöglichkeiten zu informieren, verschiedene Beratungs- und Anlaufstellen kennenzulernen, eine berufliche Perspektive zu entwickeln und die nächsten Schritte dafür zu klären.

Sie können zu allen Terminen ohne Anmeldung kommen. Die Teilnahme ist kostenlos!

**Mehr Informationen und die genauen Termine finden Sie unter [www.familienforum-reutlingen.de](http://www.familienforum-reutlingen.de)**

## **Welcome Center Stuttgart**

Das Welcome Center Stuttgart ist die zentrale Anlauf- und Erstberatungsstelle in der Region Stuttgart. Es bietet allen Neubürgern aus dem In- und Ausland, die in der Region Stuttgart leben und arbeiten möchten, Unterstützung zu vielen Themen an, z.B.:

- Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen
- Stellensuche und Bewerbungsprozess
- Anerkennung ausländischer Schul- und Berufsabschlüsse, Studium
- Wohnungssuche, Kinderbetreuung, Versicherungen etc.

In der Region Stuttgart werden regelmäßig kostenlose Beratungen vor Ort angeboten. Auf Wunsch findet die Beratung auf Chinesisch, Englisch, Italienisch, Kroatisch oder Serbisch statt.

**Mehr Informationen, Tipps, Termine, Veranstaltungshinweise etc. finden Sie unter [www.welcome.region-stuttgart.de](http://www.welcome.region-stuttgart.de)**



Gemeinsam mit Partner\*innen und Unternehmen aus den Regionen bieten wir immer wieder Messen in den verschiedensten Formaten an: Job-Datings, Job-Messen, Weiterbildungstage etc. Diese können in den Arbeitsagenturen, bei Bildungsträgern oder Kammern stattfinden.

### **Messen sind eine gute Möglichkeit:**

- verschiedene Unternehmen kennenzulernen
- Ihre Chancen und Möglichkeiten auszuloten
- Informationen zu Weiterbildungen zu erhalten
- angebotene Vorträge zu nutzen und Vernetzungsmöglichkeiten zu finden

Informationen und Termine finden Sie auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen vor Ort, in unserer Veranstaltungsdatenbank, in Datenbanken von Partner\*innen oder in der Presse.

Hier finden Sie einige Links zu "Messen für Frauen":  
[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/frauenarbeitsmarkt](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/frauenarbeitsmarkt)



### **Unterstützen Sie die Berufswahl Ihrer Kinder!**

Eine Ausbildung sichert Zukunft! Sie als Eltern sind erste und wichtige Ansprechpartner\*innen, wenn es um die Berufswahl Ihrer Kinder geht. Unterstützen und begleiten Sie diese auf den Weg in den Beruf. Weisen Sie auf die vielfältigen Angebote hin, die es rund um das Thema Berufswahl gibt.

### **Mädchen werden Verkäuferin, Jungen KFZ-Mechatroniker?**

Jugendliche schränken ihre Berufswahl oft aus Unkenntnis und aufgrund mangelnder Vorbilder oder gesellschaftlicher Klischees auf wenige geschlechertypische Berufe ein.

Individuelle Interessen, Stärken und Fähigkeiten bleiben dabei meist unberücksichtigt.

### **Girls´ Day und Boys´ Day**

Die Zukunftstage für Mädchen und Jungen bieten interessante und spannende Einblicke in verschiedene Berufsfelder: für Mädchen in technische Berufe (MINT) und für Jungen in erzieherische, pädagogische und Pflegeberufe.

Bundesweit finden zahlreiche Veranstaltungen und Berufserkundungen in Betrieben und Institutionen statt und stellen Weichen für eine Berufswahl jenseits von rosarot und himmelblau.

Auch wir als Agenturen für Arbeit beteiligen uns an diesem Angebot.

Informationen und Angebote finden Sie im Internet unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) oder [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de)  
Eine Anmeldung ist nur über diese Internetseiten möglich. Veröffentlicht werden die Angebote meist ab Januar - bitte beachten Sie die begrenzten Platzzahlen bei den Veranstaltungen.

## **Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

### **Agentur für Arbeit Göppingen**

Mörikestr. 15, 73033 Göppingen

Telefon: 07161 9770 - 461

E-Mail: [goeppingen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:goeppingen.bca@arbeitsagentur.de)

### **Agentur für Arbeit Ludwigsburg**

Stuttgarter Str. 53, 71638 Ludwigsburg

Telefon: 07141 137 - 427 / - 426

E-Mail: [ludwigsburg.bca@arbeitsagentur.de](mailto:ludwigsburg.bca@arbeitsagentur.de)

### **Agentur für Arbeit Reutlingen**

Albstr. 83, 72764 Reutlingen

Telefon: 07121 309 - 258

E-Mail: [reutlingen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:reutlingen.bca@arbeitsagentur.de)

### **Agentur für Arbeit Stuttgart**

Nordbahnhofstr. 30-34, 70191 Stuttgart

Telefon: 0711 920 - 3565

E-Mail: [stuttgart.bca@arbeitsagentur.de](mailto:stuttgart.bca@arbeitsagentur.de)

### **Agentur für Arbeit Waiblingen**

Mayenner Str. 60, 71332 Waiblingen

Telefon: 07151 9519 - 400

E-Mail: [waiblingen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:waiblingen.bca@arbeitsagentur.de)

## Die Berufsberatung im Erwerbsleben

### **Agentur für Arbeit Göppingen**

Mörikestr. 15, 73033 Göppingen

Telefon: 07161 9770 - 500

### **Agentur für Arbeit Ludwigsburg**

Stuttgarter Str. 53, 71638 Ludwigsburg

Telefon: 07141 137 - 800

### **Agentur für Arbeit Reutlingen**

Albstr. 83, 72764 Reutlingen

Telefon: 07121 309 - 800

### **Agentur für Arbeit Stuttgart**

Nordbahnhofstr. 30-34, 70191 Stuttgart

Telefon: 0711 920 - 2000

### **Agentur für Arbeit Waiblingen**

Mayenner Str. 60, 71332 Waiblingen

Telefon: 07151 9519 - 800

oder unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/  
Berufsberatung/berufsberatung-im-erwerbsleben](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/Berufsberatung/berufsberatung-im-erwerbsleben)

## **Herausgeber\*innen**

Metropolregion Stuttgart  
Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Berufsberatung im Erwerbsleben

Agentur für Arbeit Göppingen  
Agentur für Arbeit Ludwigsburg  
Agentur für Arbeit Reutlingen  
Agentur für Arbeit Stuttgart  
Agentur für Arbeit Waiblingen

April 2023



Stöbern Sie gerne in unserer  
Veranstaltungsdatenbank