
**Rechtlicher Hinweis /
Haftungsausschluss:**

Links zu Webseiten Dritter werden in dieser Broschüre als Serviceleistung angeboten. Für die Inhalte dieser Webseiten sind deren Anbieter selbst verantwortlich. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt dafür keine Haftung. Obwohl die Inhalte der Webseiten von der Bundesagentur für Arbeit sorgfältig geprüft wurden, wird keine Garantie und Verantwortung dafür übernommen, dass alle Angaben zu jeder Zeit vollständig, richtig und aktuell sind.

Veranstaltungshinweise:

Wir bitten Sie im Vorfeld um eine verbindliche Anmeldung. Dies ist für unsere Planungen unerlässlich und bietet uns darüber hinaus die Möglichkeit, Ihnen den jeweiligen Veranstaltungslink und weitere Informationen digital zukommen zu lassen.

Die Teilnehmerzahlen bei den Workshops sind begrenzt. Daher bitten wir Sie aus Fairnessgründen bei Verhinderung Ihre Teilnahme bis spätestens 48 Stunden vor dem Workshop über das Anmeldeportal [eveeno](#) zu stornieren.

Programmverantwortlicher:

Sebastian Wolfertstetter

Erstellung des Titelbilds:

Michaela Dechant

Jobperspektiven - Beratung & Coaching

Bewerbung & Selbstpräsentation

Mittwoch, 15.10.2025

**Selbstbewusst im
Hochschul- und
Berufsalltag**
8

Donnerstag, 16.10.2025

Resilienz im Studienalltag
9

Montag, 20.10.2025

**Dein Auftritt zählt: Erfolgreich
auf der CONNECTA-Messe und
auf LinkedIn?**
10

Montag, 27.10.2025

**Stellenanzeigen entschlüsseln &
easy bewerben**
11

Mittwoch, 29.10.2025

**Reaching Your Potential: An
Impulse Workshop**
12

Donnerstag, 30.10.2025

Wo solls hingehen?
13

Dienstag, 04.11.2025

**Zielgruppenorientiertes
Personalmarketing
am Beispiel der Stadt Regensburg**
14

Mittwoch, 05.11.2025

**Female, Smart, Unstoppable:
Frauenpower für deinen ersten Job!**
15

Dienstag, 11.11. & 18.11.2025

**#Perfect Match
Dein Berufseinstieg als Frau!**
16

Mittwoch, 12.11.2025

Prüfungen erfolgreich meistern
17

Donnerstag, 20.11.2025

Vorbereitung ist alles
18

Donnerstag, 20.11.2025

**Führungsscoaching –
Fit für Personalverantwortung**
19

Dienstag, 25.11.2025

Arbeiten in der Entwicklungshilfe
20

Donnerstag, 27.11.2025

**Mit Studium, Praktikum und Arbeit
die Welt entdecken**

21

Mittwoch, 02.12.2025

Study and Work in Bavaria

22

Mittwoch, 03.12.2025

Bewerbungsmappen-Check

23

Mittwoch, 10.12.2025

All around the World

24

Donnerstag, 11.12.2025

Spot an – Präsenz an!

26

Donnerstag, 18.12.2025

Studienmotivation

27

| | |
|---|-----------|
| ANGEBOTE DES STUDIERENDENWERKES NIEDERBAYERN/OBERPFALZ | 27 |
|---|-----------|

| | |
|--|-----------|
| DAS TEAM FÜR STUDIERENDE UND AKADEMIKER*INNEN | 37 |
|--|-----------|

| | |
|--|-----------|
| CAREER SERVICE DER OTH REGENSBURG | 40 |
|--|-----------|

| | |
|---|-----------|
| BERATUNG UND ANSPRECHPARTNER AN DER UNIVERSITÄT REGENSBURG | 42 |
|---|-----------|

| | |
|--|-----------|
| STUDIERENDENWERK NIEDER- BAYERN/OBERPFALZ | 43 |
|--|-----------|

| | |
|--------------------|-----------|
| Datenschutz | 45 |
|--------------------|-----------|



Liebe Studierende, liebe Akademiker*innen, wie Sie vermutlich bereits aus der Presse entnehmen konnten, verändert sich die Arbeitswelt aktuell mit rasantem Tempo: Globalisierung, Digitalisierung, oder künstliche Intelligenz – sind nur einige Schlaglichter, welche die Transformation des Stellenmarkts befeuern. Dies alles hat auch auf unseren regionalen Arbeitsmarkt enorme Auswirkungen und

wird es auch in Zukunft haben.

Die gute Nachricht: Nach wie vor sind Unternehmen händeringend auf der Suche nach gut ausgebildeten Fachkräften. Und, liebe Studierende & liebe Akademiker*innen, diese dringend gesuchten Expert*innen sind Sie!

Fakt ist aber auch, dass zu einem reibungslosen und dauerhaften erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben weit mehr gehört als nur reines Fachwissen und perfekte Kenntnisse im jeweiligen Fachgebiet.

Als erster Ansprechpartner auf dem Arbeitsmarkt möchten wir Sie bestmöglich bei Ihrem Karrierestart begleiten und Ihnen dafür die nötigen Skills an die Hand geben. Deshalb haben meine Kolleg*innen und ich gemeinsam mit dem Career Service der OTH Regensburg auch für das Wintersemester 25/26 wieder ein vielseitiges Programm aus Vorträgen und Workshops zum Themenbereich Übergang Studium – Beruf für Sie zusammengestellt. Lassen Sie sich von unseren professionellen Referent*innen und Trainer*innen das nötige Rüstzeug für den Schritt in die Arbeitswelt an die Hand geben – und das natürlich für Sie völlig kostenlos & ohne großen bürokratischen Aufwand!

Zögern Sie deshalb nicht, sondern suchen Sie die für Ihre Bedürfnisse passendsten Veranstaltungen aus unserem Angebot heraus & melden Sie sich am besten gleich dafür an – denn nur der frühe Vogel fängt bekanntlich den Wurm!

Ihr

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fred Gaida'.

Fred Gaida

Vorsitzender Geschäftsführung Agentur für Arbeit Regensburg

Liebe Studierende, liebe Akademiker*innen

in Kooperation mit dem CAREER SERVICE der OTH Regensburg haben wir von der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Regensburg auch dieses Wintersemester wieder ein spannendes und vielseitiges Programm aus Vorträgen und Workshops zu den Themen Bewerbung & Selbstpräsentation/Vorstellungsgespräch auf die Beine gestellt. Unter anderem zeigen wir Ihnen, wie Sie selbstbewusst durch den Berufs- und Hochschulalltag kommen und erfolgreich Prüfungen meistern werden.

Darüber hinaus können Sie bei uns erfahren, welche Karrieremöglichkeiten es in der Entwicklungshilfe gibt und was Sie tun müssen, um bei internationalen Organisationen beruflich durchzustarten. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in das Personalmarketing der Stadt Regensburg und wir zeigen Ihnen, wie Sie elegant und schlagfertig Vorstellungsgespräche meistern können.

Weiterhin bieten wir auch dieses Jahr wieder zum Thema „Zeitnot“ & „Prüfungsangst“ einen interessanten Workshop an, damit Sie sich perfekt auf Ihre anstehenden Prüfungen vorbereiten können. In Kooperation mit dem Studierendwerk bieten wir Ihnen einen spannenden und praxisnahen Vortrag zum Thema „Resilienz im Studienalltag“ an.

Sollten Sie Fragen zum Thema „Studium & Praktikum & Arbeiten im Ausland“ haben, dann besuchen Sie unseren virtuellen Vortrag zu diesem Thema.

Speziell für die Internationalen Studierenden unter Ihnen bieten wir einen Workshop zum Thema „Jobsuche“ und mit dem Studierendwerk einen Vortrag zum Thema „Studieren und Arbeiten in Bayern“ jeweils auf Englisch an.

Darüber hinaus konnten wir auch dieses Jahr wieder Kathrin Leinweber als Female Empowerment Coach für unser Programm gewinnen. Sie verrät in ihrem Workshop Tricks und Strategien, wie Sie als Frau Ihre Karriere mit viel Selbstbewusstsein und Stärke starten und voranbringen können. Außerdem bieten wir für Studentinnen und Absolventinnen dieses Jahr zum ersten Mal einen Workshop für den „Perfekten Berufseinstieg“ an.

Sollten Sie sich gerade in einem Motivationstief befinden bzw. an Ihrer Studienwahl zweifeln, dann nehmen Sie an unserem Vortrag „Motiviert studieren, rechtzeitig wechseln oder sinnvoll abbrechen?“ teil.

Wie immer sind unsere Referent*innen und Trainer*innen auf ihrem Gebiet ausgewiesene Experten*innen mit langjähriger Praxiserfahrung und wie immer ist unser Angebot an Sie kostenlos!

Wir bitten Sie jedoch im Vorfeld um eine verbindliche Anmeldung!

Bei Fragen zum Veranstaltungsprogramm können Sie sich gerne jederzeit über die E-Mail Regensburg.Veranstaltungsprogramm@arbeitsagentur.de an uns wenden.

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme!

Ihre Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Regensburg

Selbstbewusst im Berufs- und Hochschulalltag

Viele Studierende kennen das Gefühl von Unsicherheit – in einem neuen Lebens- und Arbeitsumfeld, am Beginn eines neuen Lebensabschnitts oder aufgrund neuer Herausforderungen. Die innere Unsicherheit und ihr äußerlicher Ausdruck können einander dann unbewusst verstärken und uns blockieren.

Damit verbauen wir uns oft die Chance, offen auf neue Menschen zuzugehen und die Herausforderungen im (Neben-)Job, Praktikum oder Studium zu meistern.

Die gute Nachricht: Selbstbewussteres Auftreten ist weder „schummeln“ noch Heckenwerk und man kann es lernen! Wer sich der Wirkung seiner Körpersprache und Stimme bewusst wird, kann diese auch gewinnbringend einsetzen und hat damit eine Stellschraube, um auch die innere Haltung zu verändern. Der Weg aus dem Schneckenhaus ist möglich. Dafür arbeiten wir in diesem Workshop sehr niederschwellig und in einer vertrauensvollen Atmosphäre in einer kleinen Gruppe.

Schwerpunkte des Workshops:

- Kennenlernen und Warm-up für ein waches Körpergefühl
- Brainstorming: Wo drückt der Schuh?
- Theorie-Input zu den Elementen von Präsenz
- Praktische Übungen zur Körpersprache:
Bewusst lesen & einsetzen
- Theorie-Input „Stimmung & Stimme – das hängt zusammen“
- Praktische Übungen zu Atem & Stimme

Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 15.10.2025
17:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Bekanntgabe Raum über
Homepage der OTH

Referentin: Eva Marianne Schulz
M.A.
staatl. gepr.
Schauspielerin &
Sprecherin

Plätze: 10

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Selbstbewusst_Berufs-Hochschulalltag

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Resilienz im Studienalltag



© dulen - Getty Images

Das Leben bringt immer wieder Herausforderungen mit sich und auch Überforderungen können Teil des Alltags sein. Unsere psychische Widerstandsfähigkeit sollte dann groß genug sein, um funktionsfähig zu bleiben und wieder ins psychische Gleichgewicht zu kommen. Dieser virtuelle Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie wir angesichts von anstehenden Herausforderungen die eigene psychische Widerstandsfähigkeit verbessern und ausgeglichener sein können.

Inhalt des Vortrages:

- Wie gehen wir mit Überforderung um?
- Wie können wir angesichts anstehender Herausforderungen psychisch ausgeglichen sein?
- Gibt es Tricks, die für alle funktionieren?

Veranstaltungsdaten:

- Termin:** Donnerstag, 16.10.2025
15:00 bis 16:30 Uhr
- Format:** Virtuell über Zoom
- Referentin:** Doris Hoffmann
Psychologin, M.Sc.
Studierendenwerk Ndb./Opf.
- Plätze:** unbegrenzt

Anmeldung:

psychologische-beratung@stwno.de

Dein Auftritt zählt: Erfolgreich auf der CONNECTA-Messe und auf LinkedIn

Jobmessen wie die CONNECTA bieten eine hervorragende Möglichkeit, Arbeitgeber persönlich kennenzulernen, wertvolle Kontakte zu knüpfen und den eigenen Berufseinstieg aktiv zu gestalten.

Dieser Workshop kombiniert zwei zentrale Themen:

- den erfolgreichen persönlichen Auftritt auf Karrieremessen
- und den professionellen Aufbau durch ein LinkedIn-Profil als digitale Visitenkarte – nicht nur zur Vorbereitung auf die Messe, sondern auch für den langfristigen Karriereweg

Inhalt des Workshops:

- Wie trete ich auf einer Messe auf?
Tipps für einen überzeugenden ersten Eindruck im Gespräch mit Arbeitgeber*innen
- LinkedIn: Aufbau eines aussagekräftigen Profils, das die eigene Persönlichkeit und beruflichen Ziele widerspiegelt
- Selbstmarketing, Körpersprache und Netzwerken
- Vorbereitung und Nachbereitung von Karriereevents: Zielsetzung, Gesprächsstrategie, Follow-up – kompakte Tipps zur effektiven Messeplanung

Veranstaltungsdaten:

- Termin:** Montag, 20.10.2025,
13:30 bis 17:30 Uhr
- Ort:** Bekanntgabe Raum über
Homepage der OTH
- Referent:** Daniel Schuri
Karrierecoach München

Plätze: 20

Verbindliche Anmeldung

*(mit Angabe von Name,
Studiengang, Semester/Abschluss):*
https://eveeno.com/CONNECTA-Messe_Linkedin

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der
OTH Regensburg](#)

Stellenanzeigen entschlüsseln & easy bewerben

Mach dich bereit für deinen Karriereschub!

In diesem interaktiven 2-Stunden-Workshop zeigt dir ein erfahrener HR-Profi, wie du gezielt die passende Stelle findest und Stellenanzeigen clever entschlüsselst. Du lernst, worauf du wirklich achten solltest und wie du wertvolle Infos aus Ausschreibungen für deine Bewerbung nutzt.

Mit praktischen Tipps, ehrlichen Einblicken und echten HR-Tricks wirst du fit für deinen nächsten Karriereschritt – sei dabei und hol dir den Vorsprung!

Darüber hinaus lernst du in ein paar knappen Eckpunkten das Unternehmen DEHN SE aus Neumarkt/Oberpfalz kennen

Inhalte des Workshops:

- Stellenangebote finden, diese richtig zu lesen und zu entschlüsseln
- Lebenslauf und Anschreiben stellenbezogen zu gestalten
- Auf was bei Bewerbungsfotos & Zeugnissen geachtet werden soll
- Tipps & Tricks von einem HR-Profi
- Wie kann die Nutzung von KI helfen

Veranstaltungsdaten:

Termin: Montag, 27.10.2025
17:15 bis 19:15 Uhr

Ort: Bekanntgabe Raum über
Homepage der OTH

Referentin: Amelie Fritz,
HR Business Partner
Brand & Development,
DEHN SE

Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Stellenanzeigen_entschluesseln+bewerben

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Reaching Your Potential: An Impulse Workshop for Systematic Job-Hunting

In Germany, only one in three positions is filled through public advertising. It's no different in other countries. This means that numerous exciting jobs remain hidden from the usual kind of job search.

Many applicants don't know how to systematically tap into this "hidden" part of the job market. What's more, many are unsure of their abilities and therefore find it difficult to describe their skills or formulate career goals.

In this full-day impulse seminar, you will learn about the practical application of method known as Life/Work-Planning (LWP).

- **What am I capable of?** Learn to identify the talents you really want to use in your career.
- **What do I want to do professionally?** Discover how to develop new career alternatives by combining your skills and interests. Try out tools for determining your own skills and preferred working environment.
- **How do I get there?** Learn about a strategy for systematically conducting a market analysis to identify companies that suit you in the hidden job market.

Please note the registration deadline, as all participants will receive a preparatory package one week in advance.

Event details:

Date: Wednesday, 29.10.2025
9:00 am - 16:30 pm

Location: Zoom (with cameras on)

Speaker: Marc Buddensieg, LWP Institut: <https://lwp-institut.de>

Places: 24

Cost: none

Registration deadline: October 22, 2025

Binding registration

(including name, degree program, semester/degree):

https://eveeno.com/Systematic_Job-Hunting

OTH Regensburg students [via Alumni-Onlineportal of the OTH Regensburg](#)

Wo soll's hingehen? Erste Impulse auf dem Weg zu deiner beruflichen Orientierung mit dem „Kompass“

Dein Studium bietet so viele Jobmöglichkeiten, doch welche passt zu dir?

Mit diesem Workshop gehst du deine ersten Schritte Richtung Traumjob. Dabei arbeiten wir an einem persönlichen Kompass, basierend auf Stärken, Werten und Motiven, die dir eine grundlegende berufliche Orientierung geben können. Der Austausch mit anderen Studierenden und der Raum zur Selbstreflektion kommen dabei nicht zu kurz.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Donnerstag, 30.10.2025
14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Bekanntgabe Raum über Homepage der OTH

Referentin: Barbara Sofie Amann, M.A., Systemischer Business Coach (SBC®), Master Coach (INPTLA), Mitglied im Deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC)

Plätze: 8

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Erste_berufliche_Orientierung_Kompass

Studierende der OTH Regensburg:

[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Zielgruppenorientiertes Personalmarketing am Beispiel der Stadt Regensburg

Der Workshop bietet einen praxisnahen Einblick in modernes und zielgruppenorientiertes Personalmarketing am Beispiel der Stadt Regensburg.

Dabei lernst du zentrale Grundlagen und Besonderheiten im Personalmarketing kennen – speziell im öffentlichen Dienst – und entwickelst eigene kreative Konzepte für unterschiedliche Zielgruppen.

In einem interaktiven Einstieg und einer kreativen Gruppen-Challenge wendest du das Wissen direkt an und erlebst die Herausforderungen und Chancen der Personalarbeit in der Praxis. Spannende Einblicke in die aktuellen Aktivitäten und Maßnahmen der Stadt Regensburg als Arbeitgeberin runden den Workshop ab.

Veranstaltungsdaten:

- Termin:** Dienstag, 04.11.2025
16:00 bis 18:00 Uhr
- Ort:** Bekanntgabe Raum über Homepage der OTH
- Referentin:** Tina Rögk, Personalamt Stadt Regensburg
- Plätze:** 20

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Personalmarketing_Stadt_Regensburg

Studierende der OTH Regensburg:

[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Female, Smart, Unstoppable: Frauenpower für deinen ersten Job!

Möchtest du als Frau in deinem ersten Job nach der Uni eine erfolgreiche Karriere starten? Oder bist du bereit, in einer Branche durchzustarten, in der Frauen noch in der Unterzahl sind? Herzlichen Glückwunsch! Dann ist dieses Training genau das Richtige für dich! Female Empowerment Coach Kathrin Leinweber verrät dir alle Female Empowerment Hacks, Tricks und Strategien, wie du als Frau deine Karriere mit Power, Selbstbewusstsein und sehr viel weiblicher Stärke starten kannst.

Auf folgende Inhalte in diesem Workshop kannst du dich freuen:

FemaleStrength: Wie du die Herausforderungen und Hindernisse, denen Frauen noch immer begegnen, erfolgreich meisterst und gestärkt aus schwierigen Situationen hervorgehst.

FemininityPower: Wie du deine weiblichen Stärken als Ass im Ärmel nutzt, um in deiner Karriere zu glänzen.

Selbstsabotage: Wie du Selbstzweifel, Dornröschen-Illusionen und das Gefühl, nicht gut genug zu sein, hinter dir lässt, um mit voller Kraft voranzugehen.

SelbstistDieFrau: Wie du dich weiblich stark positionierst und sichtbar wirst, ohne jedes Mal Höchstleistung vollbringen zu müssen.

Schlagfertigkeitsqueen: Wie du schlagfertig mit Sprüchen, blöden Witzen und Kommentaren unter der Gürtellinie umgehst.

MoneyMoneyMoney: Wie du erfolgreich verhandelst, ohne Ellenbogen einzusetzen und das Gehalt erreichst, wie deine männlichen Kollegen.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 05.11.2025,
10:00 bis 16:30 Uhr

Format: Virtuell über Zoom

Referentin: Kathrin Leinweber
Female Empowerment
Coach

Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name,
Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Frauenpower_fuer_ersten_Job

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

#Perfect Match - Dein Berufseinstieg als Frau

Du stehst kurz vor deinem Studienabschluss und bist dir nicht sicher, was der ideale Job für dich ist? Keine Sorge, es gibt das „Perfect Match“ für dich.

Lerne deine Stärken und Ressourcen kennen und erfahre, wie du sie für deinen beruflichen Einstieg nutzen kannst.

Freue dich auf zwei Workshop-Nachmittage mit viel Austausch, Gruppenübungen und Selbstreflexion!

Inhalt des Workshops:

- Du wirst dir deiner eigenen Stärken und Ressourcen bewusst und nutzt sie für deinen beruflichen Einstieg.
- Du lenkst deinen Fokus weg vom Problem (Was geht nicht?) hin zur Lösung (Was geht?).
- Du spürst einen Motivationsschub und gestaltest deinen beruflichen Einstieg aktiv und lösungsorientiert.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Dienstag, 11.11.2025
&
Dienstag, 18.11.2025

Termine bauen aufeinander auf!

Uhrzeit: jeweils 14 – 17.30 Uhr
Ort: Agentur für Arbeit
Regensburg
BiZ-Gruppenraum

Referentinnen: Alexandra Wolf-
Flüggemann
Berufsberatung für
Erwachsene
&
Sonja Förg
Beauftragte für
Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt

Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/PerfectMatch_Berufseinstieg_als_Frau

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Prüfungen erfolgreich meistern

Wie schaffe ich es, den Lernstoff zu bewältigen? Diese und ähnliche Fragen stellen sich viele Studierende, vor allem in der Prüfungsphase. In diesem Workshop erhältst du einen fachlichen Input zum Thema Prüfungsangst und du lernst Bewältigungsstrategien im Sinne einer effektiven Prüfungsvorbereitung kennen. Zudem hast du die Möglichkeit, deinen bisherigen Umgang mit Lernanforderungen zu reflektieren und für dich individuelle Strategien zu entwickeln, um Prüfungen künftig noch besser meistern zu können.

Inhalt des Workshops:

- Prüfungsangst: Definition, Auswirkungen, Bewältigungsstrategien
- Gedächtnis- und Lerntechniken
- Zeitmanagement
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 12.11.25
14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit
Regensburg
BiZ-Gruppenraum

Referentinnen: M.Sc. Christina Wurzer
&
M.Sc. Isabel Stoll
Psychologinnen
Berufspsychologischer
Service der Agentur für
Arbeit

Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss):

<https://eveeno.com/PruefungenErfolgreichMeistern>

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Vorbereitung ist alles: So punktest du im Vorstellungsgespräch

Die Technology and Strategy Group hilft dir, dich optimal auf dein nächstes Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

Es gibt ausreichend Zeit für Fragen, Austausch & Feedback.

Und: Am Ende gibt es noch ein Handout mit einer Checkliste fürs Bewerbungsgespräch, sodass Ihr entspannt in das nächste Gespräch starten könnt.

Inhalt und Ablauf des Workshops:

Intro:

- Kurze Vorstellungsrunde (Studierende + T&S)
- Erfahrungsaustausch zum Thema Bewerbungsgespräch

Inhalte:

- Ablauf eines Bewerbungsgesprächs
- Pitch zur Vorstellung
- Erfahrungen gut verkaufen
- Die häufigsten Fragen von Personaler*innen
- Umgang mit schwierigen Fragen & Gegenargumenten
- Ende des Gesprächs: Fragen stellen, nächste Schritte klären
- DOs and DONT's während eines Vorstellungsgesprächs

Methoden:

- Kleine Praxisübungen
- kurze Simulierung von Bewerbungsgesprächen

Veranstaltungsdaten:

Termin: Donnerstag, 20.11.25
17:15 bis 19:15 Uhr

Ort: Bekanntgabe Raum
über Homepage der OTH

Referentinnen: Silvana Ehrismann
(Talent Development)
&
Nina Eberl
(HR Business Partner)
T&S Group

Plätze: 20

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Punkten_im_Vorstellungsgsgespraech

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Führungscoaching – Fit für Personalverantwortung

In diesem Seminar erwartest dich in lockerer Atmosphäre ein erster Einblick in das Thema Personalführung (im Handel).

Inhalte des Workshops:

- Wo beginnt Führung, wo hört sie auf?
- Was ist „gute Führung“?
- Die typischen Ansprüche an eine Führungskraft
- Drei wichtige Instrumente auf dem Weg zu einer guten Führung
- Ohren auf bei dem „Führen durch das Wort“
- Wie macht Netto seine Führungskräfte
- Wie führe ich ein Kritik-/ Motivationsgespräch?
- Zusammenfassung und Reflexion

Veranstaltungsdaten:

- Termin:** Donnerstag, 20.11.2025
10:00 bis 15:00 Uhr
- Ort:** Bekanntgabe nach
erfolgreicher Anmeldung
per E-Mail
- Referent:** Detlef Narloch,
Leiter
Schulungsabteilung
Netto Marken-Discount &
Co.KG
- Plätze:** 16

Anmeldung MCS

Verbindliche Anmeldung für
Studierende der
Wirtschaftswissenschaften der
Universität Regensburg:
<https://uni-regensburg.jobteaser.com/de/events/262607>

Verbindliche Anmeldung

(für sonstige Studierende der
Universität Regensburg)
*(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss):*
[https://eveeno.com/Fuehrungscoachin
gPersonalverantwortung](https://eveeno.com/Fuehrungscoachin gPersonalverantwortung)

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH
Regensburg](#)

Arbeiten in der Entwicklungshilfe – Die Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH stellt sich vor

Du willst nach dem Studium im Ausland arbeiten & interessierst dich für eine Tätigkeit in der Entwicklungshilfe? Du bist flexibel, interessierst dich für fremde Kulturen und die Arbeit mit Menschen unterschiedlicher Nationalitäten und kannst dir vorstellen langfristig professionell im Bereich nachhaltige Entwicklung und internationale Bildungsarbeit zu arbeiten?

Dann bist du hier richtig....

Die Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH bietet dir weltweit viele spannende Startmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen in Deutschland und in über 120 Ländern an.

In diesem Vortrag lernst du unsere Nachwuchsprogramme/Traineeprogramme und Möglichkeiten für juristische Referendariate im In- und Ausland kennen. Du erfährst alles über Bewerbungsfristen, Anforderung und Tätigkeitsfelder bei der GIZ und bekommst einen spannenden Einblick in Beschäftigungsmöglichkeiten in der Entwicklungshilfe.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Dienstag, 25.11.2025,
16:00 bis 17:00

Format: Virtuell über MS Teams

Referentin: Joanna Lowicka, Abteilung HR-Solutions -
Koordination Praktikantenmanagement

Plätze: unbegrenzt

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Arbeiten_inder_Entwicklungshilfe

Studierende der OTH Regensburg:

[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Mit Studium, Praktikum und Arbeit die Welt entdecken

Du bist mitten im Studium, bald damit fertig oder auf der Suche nach einem Arbeitsplatz? Du möchtest die große weite Welt erkunden und deine Karriere im Ausland starten?

Dann bist du bei unserem Online-Vortrag genau richtig....

Wir vom Team Outgoing der Zentralen Auslandsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit sind die Expert*innen für den internationalen Bildungs- und Arbeitsmarkt. Wir sind ein zentraler Ansprechpartner, wenn es darum geht, Arbeits- oder Bildungserfahrungen im Ausland zu machen.

Konkret informieren wir dich in unserem Online-Vortrag über die wesentlichen Rahmenbedingungen, die bei einem Studium, einem Praktikum und beim Arbeiten im Ausland von dir beachtet werden sollten. Außerdem stellen wir dir unser Beratungsangebot vor, welches du individuell und kostenlos in Anspruch nehmen kannst.

Also sei bei unserem Vortrag dabei – wir freuen uns auf dich!

Veranstaltungsdaten:

Termin: Donnerstag, 27.11.2025
16.00 bis 17.30 Uhr

Format: Virtuell über MS Teams

Referentinnen: Ines Dynowski, ZAV
Berufsberaterin Outgoing
&
Sarah Dräger, ZAV
Arbeitsvermittlerin Outgoing

Plätze: unbegrenzt

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/WeltEntdecken_mit_StudiumPraktikumArbeit

Studierende der OTH Regensburg:

[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Study and Work in Bavaria

Du bist international Studierende/r und willst wissen, welche Arbeitsmöglichkeiten in Deutschland bestehen?

Dann ist dieser virtuelle Vortrag von der Agentur für Arbeit Regensburg und dem Team "Beratung Studentisches Leben" vom Studierendenwerk Nby. /Opf. genau das Richtige!

Unter anderem erfährst du hier, wie du dich arbeitssuchend bzw. arbeitslos melden kannst. Außerdem erhältst du Informationen, welche Optionen der Studienfinanzierung es gibt. Und wir zeigen dir, welche weiteren Hilfsangebote dich noch zusätzlich unterstützen können.

Der Vortrag wird in englischer Sprache gehalten!

You are an international student and have no idea what job opportunities exist in Germany?

Then take part in this free online lecture from the Employment Agency in cooperation with the Student Life Counseling of the Studierendenwerk Nby. /Opf.

Among other things, you will receive information about counseling and support services: How to register as an unemployed or job-seeking person? What options are there for study financing options available?

What other offers of help can provide additional support?

Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 02.12.2025
16:00 bis 17:30 Uhr

Format: Virtuell über
Zoom

Referenten: Expert*in von der
Agentur für Arbeit
Regensburg
&
Michael Dutz
Studierendenwerk
Nby. /Opf.

Plätze: unbegrenzt

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss):
https://eveeno.com/StudyWork_in_Bavaria

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Bewerbungsmappen-Check

Du willst dich für ein Praktikum, eine Werkstudierendentätigkeit oder den ersten Job nach dem Studium bewerben? Bist dir aber unsicher, ob bei deinen Bewerbungsunterlagen alles Top ist?

Dann komm zu unserem Bewerbungsmappen-Check!

In einem 60-Minuten-Slot überprüfen wir deine Bewerbungsunterlagen auf Vollständigkeit, Struktur und Wirkung.

Du erhältst konkrete Verbesserungsvorschläge und Tipps, damit deine Bewerbung einen überzeugenden Eindruck hinterlässt.

Buch einfach einen freien Slot und bring deine Bewerbungsunterlagen direkt zum Gespräch mit!

For advice in English, please contact the International Office at your university!

Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 03.12.2025
09:00 bis 13:00 Uhr
jeweils 60 Minuten Slots

Ort: OTH Regensburg, Galgenbergstraße 30

Referenten: Claudia Werner
Referentin Student Lifecycle Center, OTH Regensburg
&
Sebastian Wolfertstetter
Studien- und Berufsberater, Agentur für Arbeit Regensburg

Verbindliche Anmeldung:

Für Studierende der OTH und der Universität Regensburg:

Terminbuchung über https://eveeno.com/Bewerbungsmappen_Check
Raum: D 204

Für Studierende der OTH Regensburg

Terminbuchung [über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)
Raum: D 105

All around the world

Jobs und Karrieremöglichkeiten bei internationalen Organisationen

Vereinte Nationen, Europäische Union, Weltbank usw. -

Internationale Organisationen nehmen in vielen Politikbereichen Einfluss auf das Weltgeschehen und das Leben des Einzelnen: Ganz gleich, ob Rechtsangelegenheiten in oder außerhalb Europas, Aufgaben im Rahmen von Krisenkontexten, finanzielle Themen in Entwicklungs- und Klimakontext, Friedensarbeit oder globale Gesundheitsversorgung auf der Tagesordnung stehen – überall sind internationale Organisationen als Akteure der multilateralen Zusammenarbeit im Zentrum des Geschehens.

Wenn du dabei sein möchtest, kann diese Veranstaltung Dein erster wichtiger Schritt sein, deinen Weg in eine der internationalen Organisationen zu finden.

Du erhältst einen Überblick über die Beschäftigungsmöglichkeiten von Hochschulabsolventen bei internationalen Organisationen, lernst die grundlegenden Anforderungen und Einstiegswege kennen und bekommst relevante Informationen zu den Themen Bewerbung und Auswahlverfahren.

Zielgruppe:

Absolvent*innen eines Master-Studiums sowie aktuell Studierende der Bachelor- und Masterstudiengänge, um schon während des Studiums Strategien für den beruflichen Einstieg in internationale Organisationen entwickeln zu können.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 10.12.2025
15:00 bis 16:30 Uhr

Format: Virtuell über Zoom

Referentin: Dr. Isabel Usée,
Büro Führungskräfte
zu Internat.
Organisationen
Bundesagentur für Arbeit

Plätze: **unbegrenzt**

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss):

<https://eveeno.com/All+Around+the+World>

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg](#)

Spot an – Präsenz an

Souveränität als Schlüssel zum Erfolg

Du stehst gerade vor einer wichtigen Prüfung/Klausur?

Bist auf der Suche nach einem Job und Vorstellungsgespräche stehen an?

Musst dich in einem neuen (beruflichen) Umfeld behaupten?

Immer wieder wirst du mit neuen Herausforderungen wie dem Wechsel vom Studium ins Berufsleben, Vorstellungsgesprächen oder dem ersten Tag in einem neuen Umfeld konfrontiert. Dies führt oft zu Unsicherheit und Nervosität.

In diesem Workshop soll es deswegen darum gehen, souverän mit herausfordernden Situationen umzugehen und das eigene Potenzial bestmöglich auszuschöpfen. Wir lernen Methoden kennen, die auch Schauspieler*innen nutzen, um authentisch und präsent auf der Bühne zu stehen.

Konkret erkunden wir nach einem gemeinsamen Warm-Up folgende Parameter:

- Körpersprache: denn jeder Ausdruck hinterlässt einen Eindruck.
- Atem und Stimme: denn wie wir etwas sagen hat Einfluss darauf, was beim Gegenüber ankommt.
- Mindset und Haltung: denn die Anbindung an unser Inneres im Hier und Jetzt gibt uns die nötige Stabilität.
- Präsenz: denn sie kann man bewusst an- und ausschalten.
- Umgang mit Lampenfieber: denn in Maßen ist es durchaus nützlich.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Donnerstag,
11.12.2025
10:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit
Regensburg
BiZ-Gruppenraum

Referentin: Bettina
Schönenberg,
staatl. anerkn.
Schauspieler*in &
Theaterpädagogin
(BuT)

Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss):

[https://eveeno.com/SpotAn_Praesenz
An](https://eveeno.com/SpotAn_Praesenz_An)

Studierende der OTH Regensburg:
[über das Alumni-Onlineportal der
OTH Regensburg](#)

Studienmotivation

Motiviert studieren, rechtzeitig wechseln oder sinnvoll abbrechen? Vom Umgang mit Zweifeln im Studium

Studienabbruch ist kein seltenes Phänomen: je nach Studiengang brechen ein Drittel bis ein Viertel aller Studierenden ihr Studium ab oder wechseln das Fach. Zweifel sind also etwas Normales.

Ebenso normal wie Phasen, in denen man mit weniger Motivation studiert. Wichtig ist, mit den Zweifeln und Motivationsverlusten müsst ihr nicht allein bleiben, es gibt gute Unterstützungsangebote, auch wenn es darum geht eine Alternative zu finden. Im Vortrag wird euch Dr. Tillmann Grüneberg (Beratungswissenschaftler und Berufs- und Studienberater) einen Einblick in die Forschung zum Thema Studienabbruch (Ursachen und Gründe) geben. Und natürlich erfahrt ihr von ihm, wie man die eigenen Motivationsquellen für das Studium findet und stärkt. Sollte das nicht reichen, wird es auch darum gehen, welche Wege man einschlagen kann und wer einem dabei hilft.

Veranstaltungsdaten

Termin: Donnerstag, 18.12.2025
17.00 bis 18.30 Uhr

Format: Virtuell über MS Teams

Referent: Dr. Tillmann Grüneberg,
Beratungswissenschaftler, Berufs- und Studienberater,
Referent in der Zentrale der Bundesagentur für Arbeit

Plätze: unbegrenzt

Gerne können Sie sich wie folgt anmelden:

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Vortrag_Studienmotivation

Hinweis für Studierende der OTH Regensburg: Anmeldung [über das Alumni-Onlineportal der OTH Regensburg!](#)

Sie können an diesem Vortrag auch **anonym** und ohne Nennung Ihres Studiengangs teilnehmen.

Dazu verwenden Sie bitte folgenden Link: <https://msteams.link/BXEE>

Liebe Studierende,

nachfolgend möchten wir Sie noch auf weitere spannende Vorträge und Workshops der Psychologischen Beratung und des Teams „Beratung Studentischen Leben“ des Studierendenwerkes Niederbayern/Oberpfalz aufmerksam machen. Nehmen Sie bei Bedarf auch diese informativen und kostenfreien Angebote unseres Netzwerkpartners wahr!

Ihre Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Regensburg



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Regensburg

bringt weiter.

Workshop „Ängste bewältigen – Sicherheit finden“



© Jochen Conrad - Getty Images

Die Psychologische Beratung des STWNO bietet am **Donnerstag, den 20. November** in Präsenz (*im Sitzungszimmer, 3. OG Studierendenhaus, Uni Regensburg*) den kostenfreien Workshop „Ängste bewältigen – Sicherheit finden“ an. Weitere Termine online findet ihr unter

<https://stwno.de/de/home/news/beratung/2983-aengste-bewaeltigen-sicherheit-finden>

In dem interaktiven Workshop werden Techniken zur Angstbewältigung geübt und hilfreiches Wissen vermittelt. Die Teilnehmer*innen arbeiten auf verschiedenen Ebenen: mit dem Körper, der Imagination und im Austausch in der Kleingruppe. Der Workshop ist für alle geeignet, die zusammen mit Anderen Neues lernen möchten. Doris Hoffmann (M.Sc. Psychologie) vom Studierendenwerk Niederbayern/Oberpfalz wird den Workshop leiten.

Präsenz-Workshop in Regensburg in Deutsch

Donnerstag, 20. November 2025 von 14.30 bis 16.30 Uhr
Sitzungszimmer im Studierendenhaus (3. OG), Albertus-Magnus-Straße 4, 93053 Regensburg

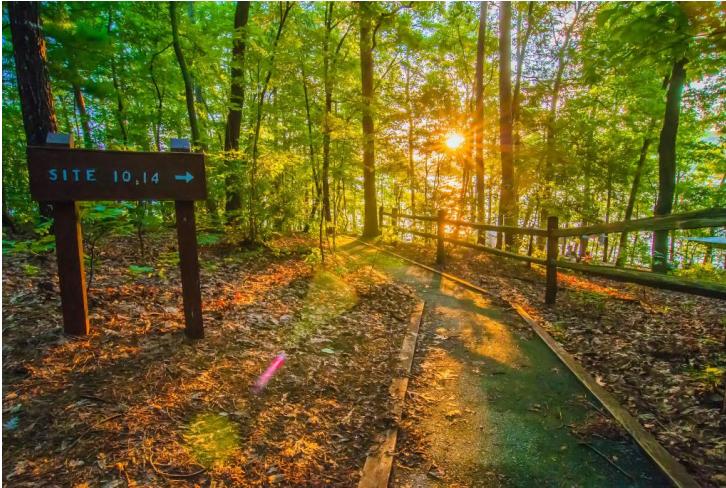
Anmeldung unter:

psychologische-beratung@stwno.de

Sprache: Deutsch

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wege zur psychischen Gesundheit: Ein Info-Vortrag über Psychotherapie, Beratung, Selbsthilfe und weitere Anlaufstellen



© digidreamgrafix - Getty Images

Am Montag, den 08. Dezember 2025 um 15:00 Uhr findet der standortübergreifende Online-Vortrag „Wege zur psychischen Gesundheit“ statt.

In English: Monday, the 8th of December 2025, at 10.00 a.m.

Der Vortrag bietet einen umfassenden Überblick darüber, wie du deine psychische Gesundheit wiederherstellen und/oder fördern kannst. Es werden nicht nur wichtige Anlaufstellen wie Psychotherapie und Beratung vorgestellt, sondern auch praktische Tipps und Handwerkszeug zur Selbsthilfe gegeben. Darüber hinaus werden verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt, die Betroffenen oder Angehörigen in Krisensituationen helfen können.

Psychologin Martina Dachl (M.Sc.) von der Psychologischen Beratung des Studierendenwerkes Niederbayern/Oberpfalz wird den Vortrag leiten und dabei aufzeigen, welche Schritte du unternehmen kannst, wenn du dich in einer psychischen oder emotionalen Schieflage befindest oder nach Wegen suchst, deine psychische Gesundheit zu stärken.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen rund um das Thema im Plenum zu stellen. Der Vortrag richtet sich an Interessierte am Thema psychische Gesundheit, Betroffene sowie auch an Angehörige von Betroffenen.

Wann?

Montag, 08. Dezember 2025 von 15:00 bis 16:30 Uhr

In English: Monday, the 8th of December 2025, at 10.00 a.m.

Wo?

Online via Zoom

Sprache?

Der Vortrag findet in deutscher Sprache statt.

In English: Monday, the 8th of December 2025, at 10.00 a.m.

Anmeldung

per E-Mail an psychologische-beratung@stwno.de

Verbeamtung und Psychotherapie!? – Mythen, Missverständnisse und die Realität



© Foto von Usman Yousaf auf Unsplash

Am **Freitag, den 12. Dezember 2025, von 13.00 bis 14:30 Uhr** findet der Online-Vortrag „Verbeamtung und Psychotherapie?“ statt.

In diesem Vortrag räumen wir mit gängigen Missverständnissen rund um die Themen Verbeamtung und psychische Gesundheit auf. Immer wieder herrscht Unsicherheit darüber, wie sich psychische Erkrankungen und die Inanspruchnahme von Psychotherapie auf eine Verbeamtung auswirken können. Was ist Mythos und was ist Fakt?

Die Referentinnen Martina Dachl (Psychologin, M.Sc.) und Doris Hoffmann (Psychologin, M.Sc.) von der Psychologischen Beratung des Studierendenwerkes Niederbayern/Oberpfalz geben einen Überblick über die wichtigsten Fakten und beantworten Fragen wie:

Führt eine Psychotherapie automatisch zur Ablehnung der Verbeamtung?

Was muss ich im Begutachtungsprozess beachten?

Sollte ich eine Psychotherapie lieber aufschieben oder selbst zahlen?

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich mit der Frage beschäftigen, ob psychische Gesundheit ein Hindernis für eine Verbeamtung sein könnte, und bietet praxisnahe Antworten und Orientierungshilfen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Wann?

Freitag, 12. Dezember 2025, von 13.00 bis 14.30 Uhr

Wo?

Online via Zoom

Sprache?

Der Vortrag findet in deutscher Sprache statt.

Anmeldung

per E-Mail an psychologische-beratung@stwno.de

Weitere Unterstützungsangebote – Vorträge & Workshops der Psychologische Beratung des STWNO findest du unter:

<https://stwno.de/de/beratung/psychologische-beratung>

Studienfinanzierung (außerhalb BAföG)



© DSW / Jan Eric Euler

„Wie kann ich mein Studium außerhalb des BAföGs finanzieren?“

Wir zeigen dir in unserem Webinar am **29.10.25 um 17 Uhr** verschiedene Möglichkeiten auf, die dir dabei helfen dein Studium als Deutsche/Deutscher, Bildungsinländer*in oder EU-Bürger*in zu finanzieren. Dazu geben wir dir die wichtigsten Informationen zu Krediten, Stipendien, Nebenjobs, Sozialleistungen, Unterhalt, Härtefallunterstützung und Schuldenberatung. Im Anschluss hast du noch Zeit, Fragen zu stellen.

<https://us06web.zoom.us/j/88612377049?pwd=GcPvwYgB7ltCAAn0QyuWXQyQgcLV6s0.1>

Meeting-ID: 886 1237 7049

Welcome to Germany (in English)



© DSW / Felix Noack

Are you an international student who just arrived in Germany? Then many things might seem new – and maybe even a bit confusing at first. But don't worry: You're not alone!

In this webinar on **26th of November 2025 at 5 p.m.**, we'll help you get oriented and find your way in your new everyday life.

Together with a housing tutor from Deggendorf – who once came to Germany as an international student himself – we'll explain the most important topics to help you settle in. You'll not only receive useful information but also personal tips based on real experience.

What to expect in the webinar:

- General but important information about life in Germany
- Topics such as insurance, waste separation, cost of living, doctor visits and more
- A chance to ask your own questions – no matter what's on your mind

We look forward to supporting you and making your start in Germany as smooth as possible!

<https://us06web.zoom.us/j/82016464800?pwd=3g3O0kDYmWvrnM0a2Eya1XChGiWgvt.1>

Meeting-ID: 820 1646 4800

BAföG-Basics: Alles, was du wissen musst!



© DSW / Jan Eric Euler

Du stehst vor deinem BAföG-Antrag und weißt nicht weiter?

Am **Dienstag, den 13.01.2026 um 17.00 Uhr** findet der Online-Vortrag „BAföG-Basics: Alles, was du wissen musst!“ statt. Doris Sigl (Amt für Ausbildungsförderung) und Antje Leicht (Beratung Studentisches Leben) erklären dir bei dem Workshop alle BAföG-Basics, die du wissen musst.

Am Ende kannst du gerne deine Fragen stellen.

<https://us06web.zoom.us/j/84793936436?pwd=TIGDIc4DJPnX8RkSlj4kq9mAqb8sqZ.1>

Meeting-ID: 847 9393 6436

Mietrecht für Studierende – sicher Wohnen, stressfrei studieren



© DSW / Jan Eric Euler

Du ziehst in eine eigene Wohnung oder WG? Oder überlegst, ein Zimmer unterzuvermieten? Dann ist dieses Webinar genau richtig für dich!

Wir erklären dir am **11.02.2025 ab 16.00 Uhr** kompakt und verständlich, worauf du beim Thema Miete achten solltest:

- Worauf muss ich beim Mietvertrag achten?
- Wie funktioniert das mit der Kautions?
- Was zählt eigentlich zu den Nebenkosten?
- Untermiete & Zwischenmiete – was ist erlaubt?
- Tipps für Einzug, Übergabe & Kommunikation mit Vermieter*innen

Michael Dutz von der Beratung Studentisches Leben und Herr Dr. Roß (Jurist), stehen während der Veranstaltung auch für Fragen zur Verfügung.

<https://us06web.zoom.us/j/89015609608?pwd=Ui3OrsC02iKtExGtg0JW7eAsOg4mNN.1>

Meeting-ID: 890 1560 9608

Beratung, Orientierung, Coaching und Stellenvermittlung für Studierende und Akademiker*innen in der Agentur für Arbeit Regensburg

Unser kostenloses und individuelles Angebot:

Persönliche Beratung & Karrierecoaching bei Fragen rund um die Themen...

- Berufliche Orientierung
- Studienmotivation
- Studienneuorientierung
- Einstieg in das Berufsleben
- Aufstiegsqualifizierungen
- Regionalen Arbeitsmarkt

Darüber hinaus bieten wir Ihnen ein professionelles Bewerbungskoaching an und begeben uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach Ihren Schlüsselqualifikationen.

Sollten Sie darüber hinaus gerade einen persönlichen Rucksack aus gesundheitlichen und/oder sozialen Problemen mit sich führen, unterstützen wir Sie gerne mit unserem professionellen Sachverstand und unserem großen Koffer an individuellen Förderangeboten, damit Sie trotz alledem schnell und nachhaltig beruflich Fuß fassen können.

Dazu stellen wir Ihnen je nach Fragestellung und Lebenssituation passende, gut ausgebildete und erfahrene Beratungs- und Vermittlungsfachkräfte an die Seite. Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf!

UNSERE TEAMS sind:

Berufsberatung vor dem Erwerbsleben

Studien- und Berufsberatung,
Berufsorientierungen für Schüler*innen
und Studierende, Beratung bei
Studienzweifel und
Studienumorientierung

Kontakt:

[@arbeitsagentur.de](https://www.arbeitsagentur.de/regensburg/Berufsberatung-152)
[Regensburg.Berufsberatung-152](https://www.arbeitsagentur.de/regensburg/Berufsberatung-152)

Berufsberatung im Erwerbsleben

Berufswegeplanung für
Berufseinsteiger*innen und
Beschäftigte, Beratung zu
Weiterbildung und Umschulung,
Informationen zum Arbeitsmarkt

Kontakt:

[@arbeitsagentur.de](https://www.arbeitsagentur.de/regensburg/Berufsberatung-181)
[Regensburg.Berufsberatung-181](https://www.arbeitsagentur.de/regensburg/Berufsberatung-181)

Arbeitsvermittlung

Schwerpunkt liegt auf Vermittlung in
Arbeit und Möglichkeiten der
finanziellen Unterstützung bei
Weiterbildung und Arbeitssuche

Kontakt:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/regensburg>

HIER FINDEN SIE UNS

Agentur für Arbeit Regensburg
Galgenbergstr. 24
93053 Regensburg

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr

TERMINVEREINBARUNG

Persönlich in der Agentur für Arbeit
oder telefonisch unter 0800 4 5555 00
(kostenfrei)

oder online unter

<https://www.arbeitsagentur.de/eservices>

INTERNET

www.arbeitsagentur.de/regensburg

Beratungsgespräche können persönlich,
telefonisch oder per Video stattfinden.
Geben Sie Ihre bevorzugte Gesprächs-
art bei der Terminvereinbarung an.



CAREER SERVICE DER OTH REGENSBURG

Die Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Regensburg arbeitet seit Jahren mit dem Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH) erfolgreich im Bereich Studienberatung & Einstieg in das Berufsleben zusammen.

Dazu organisieren und veranstalten wir zu diesen Themen gemeinsam Vorträge und Workshops. Studierende und Absolventen aller Fachrichtungen von Hochschule und Universität können an diesen Veranstaltungen kostenlos teilnehmen.



Foto: OTH Regensburg/MitchRue

Angebote des Career Service:

- Seminare, Workshops und Vorträge
- Bewerbungsmappen-Check
- Beratung und Infos zu Bewerbung & Berufseinstieg
- Hochschuljobbörse (inkl. Matching-Funktion für die Praktik suche)
- Mentoring Programm & Praxistage

Alumni Netzwerk der OTH Regensburg:

Sie haben an der OTH Regensburg studiert, sich weiterentwickelt und eine unvergessliche Zeit erlebt? Dann lassen Sie uns in Kontakt bleiben!

- **Alumni-Onlineportal**

zum Suchen, Finden, Kontaktieren

- **Alumni-AKTUELL**

der Newsletter für Alumni mit Nachrichten aus der Hochschule

- **Karriere-Angebote**

Seminare für young professionals, Bewerbungsmappen-Check, individuelle Karriereberatung, Informationen zu Weiterbildungsangeboten, Fachvorträgen und Existenzgründung

- **Einladungen & Informationen**

zu Alumni-Treffen, Firmenexkursionen, spannenden Veranstaltungen an der OTH Regensburg

- **Netzwerk & Kontakte**

zu ehemaligen Studienkolleginnen und -kollegen sowie Professorinnen und Professoren

- **Erfahrungsaustausch**

Geben Sie Ihre Erfahrungen an Studierende weiter

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katja Meier M.A.

Referentin Student Lifecycle Center

Alumni & Career Service

alumni-service@oth-regensburg.de

Claudia Werner M.A.

Christine Ilmberger B.A.

Referentinnen Student Lifecycle Center

Alumni & Career Service

careerservices@oth-regensburg.de

Career Service:

www.oth-regensburg.de/die-oth/einrichtungen/career-service/angebote-fuer-studierende

Praktika, Abschlussarbeiten und Jobs:

<https://jobboerse.oth-regensburg.de>

Alumni Netzwerk:

<https://alumni.oth-regensburg.de>



REGENSBURG

BERATUNG AN DER UNIVERSITÄT REGENSBURG

Alle Ansprechpartner und Angebote an der Universität Regensburg zum Thema Berufsorientierung sowie **Stellen- und Praktikumsbörsen** finden Sie unter dem Link:

<http://www.uni-regensburg.de/studium/career-services/index.html>

Folgende Themen werden abgedeckt:

- allgemeine Praktikumsbörse
- Information und Medien, Sprache und Kultur
- Politikwissenschaft
- Physik
- Praktika in Mittel-, Ost- oder Südosteuropa
- Praktika im Ausland
- Rechtswissenschaft/Jura
- Stellenausschreibung der UR
- Vergleichende Kulturwissenschaft
- Wirtschaftswissenschaften

Beratungen im Studierendenwerk Niederbayern/Oberpfalz

Beratung Studentisches Leben



Bei den verschiedensten Unklarheiten und Problemen rund ums Studium, auch bei finanziellen und mietrechtlichen Schwierigkeiten, sind wir mit den richtigen Informationen, Beratung und Hilfe für Sie da. Für schwangere Studentinnen, Studierende mit Kindern, ausländische Studierende und Studierende mit Handicaps haben wir ein besonders "offenes Ohr".

Auch wenn Ihnen einmal alles über den Kopf wachsen sollte, sind wir erste Gesprächspartner*innen, die Sie bei der Orientierung und Entscheidungsfindung unterstützen.

Sollten Sie Ihre/n örtlichen zuständige/n Berater/in nicht erreichen, können Sie gerne einen der Kollegen*innen kontaktieren oder eine Mail an beratung-studentisches-leben@stwno.de schreiben.

Neu: Das Studierendenwerk Niederbayern/Oberpfalz (STWNO) hat eine kostenlose Jobbörse gestartet. Unter www.stwno.de/jobbörse können Studierende aller betreuten Hochschulstandorte gezielt nach Angeboten suchen – von kurzfristigen Hilfstätigkeiten bis hin zu längerfristigen Beschäftigungen

Psychologische Beratung

Das Studium bringt oft viele Veränderungen mit sich – neue Stadt, neue Freunde, neue Wohnung, eine neue Rolle als Studierender und eine neue Art zu Lernen. All das sind schöne Herausforderungen – aber oft fühlt man sich da schnell einmal überfordert. Das Team der psychologischen Beratung des Studierendenwerks hat ein offenes Ohr für eure kleinen und großen Anliegen und unterstützt euch fachkundig und vertraulich.

Unser Angebot:

- Kostenlose kurz- und mittelfristige Psychologische Einzelberatung
- Persönlich, telefonisch oder via Video
- Bei allen Arten von Krisen und Belastungen
- Lernberatung, Hilfe bei Prokrastination

- Workshops & Vorträge zum Themenbereich Psychische Gesundheit
- In deutscher und englischer Sprache
- Die Beratung unterliegt der medizinischen Schweigepflicht

Terminvereinbarung via E-Mail an psychologische-beratung@stwno.de

Studierendenwerk Niederbayern/Oberpfalz

Kontakt

Mehr Informationen und alle Kontaktangaben finden Sie unter
www.stwno.de/beratung/

Unsere Adresse in Regensburg: Studierendenwerk Niederbayern/Oberpfalz
Anstalt des öffentlichen Rechts Albertus-Magnus-Straße 4
93053 Regensburg Telefon: 0941 20497-104
info@stwno.de

Weitere Informationen:

www.stwno.de
https://www.instagram.com/stw_niederbayern_oberpfalz/
www.facebook.com/STWNO



NIEDERBAYERN | OBERPFALZ

Datenschutz

Allgemeine Regelungen siehe Datenschutz und Datenerhebung durch die Bundesagentur für Arbeit: www.arbeitsagentur.de/datenschutz

Auf Basis der genannten Erklärung gilt für die Datenerhebung und Datenverwendung im Rahmen der Planung und Durchführungen von Veranstaltungen für Studierende und Akademiker durch das Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Regensburg Folgendes:

1. Bei der Anmeldung für unsere Seminare und Workshops werden Name, Mailadresse, Studiengang, Semester und der angestrebte Abschluss erfasst. Für die Vortragsveranstaltungen werden Name, Mailadresse und Studiengang erhoben.
2. Viele unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem Career Service der OTH Regensburg durchgeführt. Wenn eine Veranstaltung federführend vom Career Service der OTH organisiert und durchgeführt wird, werden die bei der Anmeldung erhobenen Daten an jene **übermittelt**.
3. Wir **speichern** die erhobenen Daten zu folgenden Zwecken:

Maximal drei Jahre, um die Teilnehmer über Veranstaltungen und Angebote aus unserem jeweils aktuellen Programm zu informieren.

Ein Jahr, wenn Teilnehmer an Seminaren und Workshops gegen die im Programm und auf unserer Website veröffentlichten Teilnahmebedingungen verstoßen haben und demgemäß zwei Semester für unsere Workshops und Seminare gesperrt wurden.

Ein **Widerspruch** gegen die vorstehenden Regelungen ist jederzeit möglich. Sie können hierfür gerne mit uns in Kontakt treten, nutzen Sie dafür folgende E-Mail-Adresse: Regensburg.Veranstaltungsprogramm@arbeitsagentur.de
Sollte ein Widerspruch der regelkonformen Teilnahme eines Interessenten an unseren Angeboten entgegenstehen, kann dies zum Ausschluss führen.

Herausgeber

Bundesagentur für Arbeit

September 2025

Agentur für Arbeit Regensburg

www.arbeitsagentur.de/regensburg