

# Job | Familie | Karriere 2026

## Informationsreihe für gleiche Chancen im Beruf



Weitere Infos



kostenfrei | online | immer von 9 bis 11 Uhr

Ausführliche Infos und Anmeldung | QR-Code scannen

**14. Januar**

**Psychische Belastung -**

erfolgreicher Umgang mit Stress

**11. Februar**

**Rhetorik -** souverän statt sprachlos

**11. März**

**Elevator Pitch -** bleiben Sie in guter Erinnerung

**08. April**

**Pixel statt Papier -**

erfolgreich bewerben im digitalen Zeitalter

**06. Mai**

**Existenzgründung -**

mit Sicherheit selbstständig

**12. August**

**Wiedereinstieg -**

erfolgreich zurück ins Berufsleben

**09. September**

**Kompetenz im Fokus -** Privates bleibt privat

**14. Oktober**

**Vorstellungsgespräch -** gekonnt überzeugen

**11. November**

**Bewerbungsstrategien -**

mit Köpfchen und KI zum neuen Job

**09. Dezember**

**Mitten im Wandel -** die Menopause

im Arbeitsleben verstehen und gestalten



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Mainz

bringt weiter.