



Frau hat's drauf – Ihre Messe für Beratung, Weiterbildung und Job

03.09.2025 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Hermann-Schafft Haus Kassel

Ihre Stärken sichtbar zu machen, Kompetenzen und Fähigkeiten weiterzuentwickeln und beruflich voranzuschreiten, all das ist Ziel unserer Messe. Damit dies gelingt, sind Akteur*innen aus dem Bereich „Frau und Arbeitswelt“ an diesem Tag versammelt, um Ihnen entsprechende Angebote zu präsentieren.

Vor Ort außerdem:

Kinderbetreuung, Dolmetscherdienste,
Bewerbungsmappencheck, verschiedene Vorträge

Es laden herzlich ein:

die Frauenbeauftragten Stadt- und Landkreis Kassel,
sowie die Beauftragten für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt der Jobcenter und Agentur für Arbeit

Freitag 04. September

Wonderwoman every day - Starke Frauen, viele Rollen

04.09. 2026, 09.30 - 12 Uhr, Präsenz Agentur für Arbeit Kassel

Den eigenen Weg zwischen Familie, Gesellschaft und Beruf gestalten und sich selbst dabei nicht verlieren, all das ist gerade in Zeiten von starker medialer Prägung gar nicht so einfach. Fragen nach dem „was will ich eigentlich, wie sehe ich mich selbst oder was macht mich aus, gehen bei all dem oft verloren.

Gemeinsam möchten wir den Spagat zwischen den alltäglichen Verpflichtungen, Rollenbildern und eigenen Bedürfnissen etwas verkleinern.

Sind Sie dabei?

Anmeldung: <https://eveeno.com/251158471>

Referentinnen: Christel Thomas + Nina Heimroth-Propf

Beauftragte für Chancengleichheit Agentur für Arbeit Kassel

Agentur für Arbeit Kassel
Lewinskistraße 6
34127 Kassel
05617011524
Kassel.BCA@arbeitsagentur.de
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kassel/chancengleichheit/aktuelles>



 Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Kassel
bringt weiter.

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Aktionswoche Chancengleichheit

31. August 04. September



 Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Kassel
bringt weiter.

 **CHANGENGLEICHHEIT**
AM ARBEITSMARKT
Aktionswoche Hessen



Frauen Fragen.....telefonische Sprechzeit zu Beruf und Karriere

31. August, 9 bis 12 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantworten Ihre Fragen rund um Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und helfen Ihnen bei vielen Themen weiter (Wiedereinstieg, Arbeitszeiten, Qualifizierung). Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Nina Heimroth-Propf

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit Kassel

0561/7011524

Take your time - Zeit und Selbstmanagement für Frauen

ONLINE

1. September, 10 bis 11:30 Uhr



Einfach zu viele Themen im Kopf, Termine müssen vereinbart werden, die Post bearbeitet, das Auto in die Werkstatt gebracht und die Hausarbeit macht sich auch nicht von selbst. Da können wir uns schon fragen wie wir das alles miteinander vereinbaren und vor allem wie wir bei all dem auch noch Zeit für uns selbst finden! Dieser Kurzworkshop möchte Methoden und Instrumente aufzeigen, den Alltag zu strukturieren und selbstbestimmt den Überblick auch in turbulenten Zeiten zu behalten.

Referentinnen: Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen Nord- und Mittelhessen

Anmeldung: <https://eveeno.com/354542038>



Konfliktbewältigung für Frauen

ONLINE

2. September, 09:30 bis 11:30 Uhr

In unserem Leben sind wir immer wieder Konflikten ausgesetzt, direkt oder auch indirekt, häufig fehlt im entscheidenden Moment eine gute Strategie. In diesem Workshop möchten wir an der Verbesserung der Wahrnehmung für entstehende Konflikte, der Ermöglichung eines Perspektivenwechsels und Positivem Umgang mit Konflikten arbeiten. Die Referentin beleuchtet die Auseinandersetzung mit dem Thema und den verschiedenen Eskalationsstufen. Es gibt Infos zu konstruktiver Kommunikation in schwierigen Situationen oder Gesprächen und gemeinsam schauen wir auf Lösungsoptionen und -wege.

Referentin: Sandra Eckhardt, Business-Coach

Anmeldung: <https://eveeno.com/378783185>