Au Pair

www.guetegemeinschaft-aupair.de

AIFS
Friedensplatz 1
53111 Bonn
Telefon: 0228 957 300
E-Mail: info@aifs.de
Web: www.aifs.de

Ayusa Intrax
Giesebrechtstr. 10
10629 Berlin
Telefon: 030 84 39 39 90
E-Mail: aupair@intrax.de
Web: www.intrax.de

Cultural Care Au Pair
Am Karlsbad 16
10785 Berlin
Telefon: 030 203 47 400
E-Mail: aupair.de@ culturalcare.com
Web: www.culturalcare.de

IN VIA Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit
Bischöfliches Generalvikariat
Diözesanjugendamt
Domhof 12
49074 Osnabrück
Berater: Felix Ruhe
Mobil: 0541 31 82 32
E-Mail: au-pair@bistum-os.de
Web: www.weaupair.com oder www.freiwilligendienste-bistum-os.de

iST Internationale Sprach- und Studienreisen GmbH
In der Neckarhelle 129
69118 Heidelberg
Telefon: 06221 778 696 0
E-Mail: info@aupair.de
Web: www.aupair.de

Stepin GmbH
Mallwitzstr. 1
53177 Bonn
Telefon: 0228 71 005 300
WhatsApp: 01522 715 15 27
E-Mail: info@stepin.de
Web: www.stepin.de

Bundesfreiwilligendienst

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben
An den Gelenkbogenhallen 2-6
50679 Köln
Telefon: 0221 3673 0
E-Mail: service@bafza.bund.de
Web: www.bundesfreiwilligendienst.de

Regionalbetreuer für das Emsland und die Grafschaft Bentheim
Am Schulzentrum 5
49143 Bissendorf
Telefon: 05402 64 11 83
E-Mail: service @bafza.bund.de

Freiwilliges Ökologisches Jahr

Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz (NNA)
Freiwilliges Ökologisches Jahr
Hof Möhr
29640 Schneverdingen
Telefon: 05199 989 10
Web: www.foej.de und www.nna.niedersachsen.de

Freiwilliges Wissenschaftliches Jahr

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg Koordinationsstelle Freiwilliges Wissenschaftliches Jahr
Frau Nadine Brandt
Ammerländer Heerstraße 114-118
26129 Oldenburg
Telefon: 0441 798 5005
E-Mail: fwj@uol.de
Web: www.uol.de/fwj

Ostfriesische Beschäftigungs- und Wohnstätten GmbH
Frau Boekhoff
Auricher Str. 122
26721 Emden
Telefon: 04921 9488 547
E-Mail: t.boekhoff@obw-emden.de
Web: www.obw-emden.de/bildung-qualifizierung/freiwilligendienste

Medizinische Hochschule Hannover (MHH)
Büro für Freiwilligendienste
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover
Telefon: 0511 532 5553
E-Mail: fwj.bewerbung@mh-hannover.de
Web: www.mhh.de/gb-i/freiwilligendienste/fwj

Hochschule Hannover Projekthaus Zukunft MINT
Bismarckstr. 2
30173 Hannover
Telefon: 0511 9296 7321
E-Mail: zukunft-mint@hs-hannover.de
Web: www.mint.hs-hannover.de

Freiwilliges Soziales Jahr

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Weser-Ems e.V.
Freiwilligendienste
Mühlenstraße 80
26180 Rastede
Telefon: 04402 59 52 183
E-Mail: fsj@awo-ol.de
Web: www.freiwilligendienste-awo.de

Bistum Osnabrück Bischöfliches Generalvikariat
Arbeitsstelle Freiwilligendienste
Domhof 12
49074 Osnabrück
Telefon: 0541 31 82 31
E-Mail: freiwilligendienste@bistum-os.de
Web: www.bistum-osnabrueck.de oder www.freiwilligendienste-bistum-os.de

Deutsches Rotes Kreuz Landesverband Oldenburg e.V.
Büro Freiwilligendienste
Maria-von-Jever-Straße 2
26125 Oldenburg
Telefon: 0441 92 17 922
E-Mail: christina.mattner @lv-oldenburg.drk.de
Web: www.lv-oldenburg.drk.de/mitwirken/freiwilligendienste/freiwilligendienste-fsj-bfd

Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim gGmbH
Freiwilligendienste
NINO-Allee 4
48529 Nordhorn
Telefon: 05921 81 111 15
E-Mail: freiwilligendienste @diakonie-grafschaft.de
Web: www.diakonie-grafschaft.de/arbeitsbereiche/freiwilligendienste

Lebenshilfe Nordhorn gGmbH
Bildung und Freiwilligendienste
Stadtring 45
48527 Nordhorn
Telefon: 05921 8061 530
E-Mail: info@ lebenshilfe-nordhorn.de
Web: www.lebenshilfe-nordhorn.de

Freiwilliges Soziales Jahr in der Denkmalpflege

ijgd LV Niedersachsen e.V. Jugendbauhütte im Landkreis Stade
Am Zingel 15
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 20 66 15 55
E-Mail: fsj.denkmal. nds@ijgd.de
Web: www.ijgd.de

Freiwilliges Soziales Jahr in der Kultur

Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung e.V.
Leisewitzstr. 37b
30175 Hannover
Telefon: 0511 600 60 550
E-Mail: freiwilligendienste@lkjnds.de
Web: www.lkjnds.de

Freiwilliges Soziales Jahr in der Politik

Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung e.V.
Leisewitzstr. 37b
30175 Hannover
Telefon: 0511 600 60 550
E-Mail: freiwilligendienste@lkjnds.de
Web: www.lkjnds.de

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Sportjugend Niedersachsen
ASC Göttingen von 1846 e.V.
Freiwilligendienste im Sport
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
Telefon: 0551 517 46 500
E-Mail: info@fwd-sport.de
Web: www.lsb-niedersachsen.de und www.fwd-sport.de

Freiwilliges Soziales Jahr im Ausland

Bischöfliches Generalvikariat Diözese Osnabrück
Domhof 12
49074 Osnabrück
Telefon: 0541 318 218
Berater: Regina Wildgruber
E-Mail: fda@bistum-os.de
Web: www.freiwilligendienste-bistum-os.de

Internationale Jugendgemeinschaftsdienste - IJGD Landesverein Niedersachsen e. V.
Am Zingel 15
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 20 661 100
E-Mail: ifd.nord@ijgd.de
Web: www.ijgd.de

Arbeitskreis "Lernen und Helfen in Übersee" e.V.
Meckenheimer Allee 67-69
53115 Bonn
Telefon: 0228 908 99 61
E-Mail: subasic@fij-initiative.de
Web: www.freiwilliges-internationales-jahr.de
www.entwicklungsdienst.de

Fachstelle für Internationale Jugendarbeit der Bundesrepublik Deutschland e.V. (IJAB)
Godesberger Allee 142-148
53175 Bonn
Telefon: 0228 9506 0
E-Mail: info@ijab.de
Web: www.ijab.de

ICJA Freiwilligenaustausch weltweit
Stralauer Allee 20e
10245 Berlin
Telefon: 030 2000 7160
E-Mail: icja@icja.de
Web: www.icja.de

Stand Juni 2023
Die Auflistung aller Anbieter erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Es wird keine Gewähr übernommen, dass die Freiwilligendienste auch im Jahr 2023 angeboten werden. Bitte informieren Sie sich auf den Internetseiten der jeweiligen Anbieter.

Mehr Informationen unter:
www.freiwilligenserver.de
www.rausvonzuhaus.de

Finanzielle Hilfen bei schulischer Ausbildung (BAföG)

Landkreis Emsland
Ordeniederung 1
49716 Meppen
Telefon: 05931 440
E-Mail: info@emsland.de
Web: www.emsland.de

Landkreis Grafschaft Bentheim
van-Delden-Str. 1-7
48529 Nordhorn
Telefon: 05921 96 01
E-Mail: bafoeg@grafschaft.de
Web: www.grafschaft-bentheim.de

Finanzielle Hilfen bei betrieblicher Ausbildung (BAB)

Anträge auf Berufsausbildungsbeihilfe können in den Dienststellen der Agenturen für Arbeit in Nordhorn, Lingen, Meppen, Papenburg und Sögel gestellt werden.

Ausbildungsberatung der Kammern

Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Graf. Bentheim
Bramscher Str. 134-136
49088 Osnabrück
Telefon: 0541 692 90
E-Mail: info@hwk-osnabrueck.de
Web: www.hwk-osnabrueck.de

Handwerkskammer für Ostfriesland
Straße des Handwerks 2
26603 Aurich
Telefon: 04941 17 97 0
E-Mail: info@hwk-aurich.de
Web: www.hwk-aurich.de

Industrie- und Handelskammer Osnabrück-Emsland
Neuer Graben 38
49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35 30
E-Mail: ihk@osnabrueck.ihk.de
Web: www.ihk.de/osnabrueck

Industrie- und Handelskammer für Ostfriesland und Papenburg
Ringstraße 4
26721 Emden
Telefon: 04921 89 01 0
E-Mail: info@emden.ihk.de
Web: www.ihk.de/emden/

Landwirtschaftskammer Niedersachsen
Mars-la-Tour-Straße 1-13
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 801 0
E-Mail: info@lwk-niedersachsen.de
Web: www.lwk-niedersachsen.de

Ausbildungsberater:

Bezirksstelle **Emsland**:
An der Feuerwache 14
49716 Meppen
Telefon: 05931 403 128
E-Mail: Tobias.Niehof@lwk-niedersachsen.de

Außenstelle **Grafschaft Bentheim**:
Berliner Str. 8
49828 Neuenhaus
Telefon: 05941 92 65 14
E-Mail: Karl-Heinz.Lordieck@lwk-niedersachsen.de

Familienkasse

Niedersachsen-Bremen
30131 Hannover
Telefon: 0511 919 9090
0800 4 5555 30
E-Mail: Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de
Web: www.arbeitsagentur.de

Bundeswehr

Karrierecenter der Bundeswehr Hannover
Karriereberatungsbüro Cloppenburg
Lange Straße 67
49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 180 54 23
E-Mail: karrbbcloppenburg@bundeswehr.org
Web: www.bundeswehr-karriere.de

Die Bundeswehr bietet in erster Linie Präsenzberatungen an. Videoberatungen und Telefonberatungen sind auf Wunsch möglich.

Die Ansprechpartner der Bundeswehr sind nach Terminvereinbarung auch in den Agenturen vor Ort vertreten.

Volkshochschulen

Bildungsangebote:
Nachholen von Schulabschlüssen, z.B.
- Hauptschulabschluss
- Realschulabschluss
- Abitur
- Vorbereitungskurs zum Erwerb der fachbezogenen Hochschulzugangs-Berechtigung (Studium ohne Abitur)

Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Str. 49
48529 Nordhorn
Telefon: 05921 83 65 0
E-Mail: info@vhs-nordhorn.de
Web: www.vhs.grafschaft-bentheim.de

Volkshochschule Lingen
Elsterstr. 1
49808 Lingen
Telefon: 0591 91 202 0
E-Mail: info@vhs-lingen.de
Web: www.vhs-lingen.de

Volkshochschule Meppen
Freiherr-vom-Stein-Str. 1
49716 Meppen
Telefon: 05931 93 73 0
E-Mail: info@vhs-meppen.de
Web: www.vhs-meppen.de

Volkshochschule Papenburg
Hauptkanal rechts 72
26871 Papenburg
Telefon: 04961 92 230
E-Mail: kontakt@vhs-papenburg.de
Web: www.vhs-papenburg.de

Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland-Potshausen
Potshauser Straße 20
26842 Ostrhauderfehn
Telefon: 04957 92 88 0
E-Mail: zentrale@potshausen.de
Web: www.potshausen.de
(Nachholen des Haupt- bzw. Realschulabschlusses in Internatsform)

Berufsberatung und Berufsinformationszentrum

Agentur für Arbeit Nordhorn
- Berufsberatung -
Stadtring 9-15, 48527 Nordhorn

Agentur für Arbeit Lingen
- Berufsberatung -
Jakob-Wolff-Platz 1, 49808 Lingen

Agentur für Arbeit Meppen
- Berufsberatung -
Bahnhofstr.48, 49716 Meppen

Agentur für Arbeit Papenburg
- Berufsberatung -
Am Stadtpark 10, 26871 Papenburg

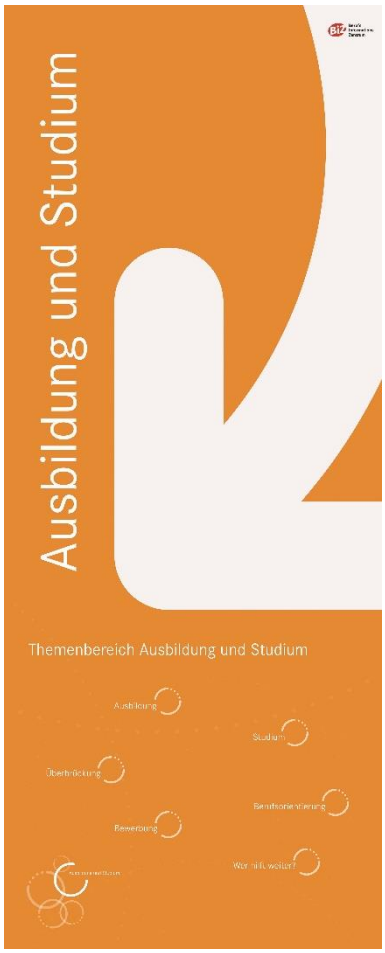
Agentur für Arbeit Sögel
- Berufsberatung -
Prinzenkamp 3, 49751 Sögel

E-Mail:
Nordhorn-Berufsberatung@arbeitsagentur.de
Tel.: 0800 4 5555 00 – Der Anruf ist für Sie gebührenfrei.

Agentur für Arbeit Nordhorn
Berufsinformationszentrum (BIZ)
Stadtring 9-15, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 870 184
E-Mail: nordhorn.biz@arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Emden-Leer
Berufsinformationszentrum (BIZ)
Jahnstraße 6, 26789 Leer
Telefon: 0491 9270 421
E-Mail: emden-leer.biz@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de



Öffnungszeiten:

	BIZ Nordhorn	BIZ Leer
Montag:	08:00 - 12:00 Uhr	08:00 - 12:30 Uhr
Dienstag:	08:00 - 12:00 Uhr	08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 16:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 - 12:00 Uhr	08:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag:	08:00 - 16:00 Uhr	08:00 - 16:00 Uhr
Freitag:	08:00 - 12:00 Uhr	08:00 - 12:30 Uhr