



# Virtuelle Woche der Chancengleichheit vom 17. bis 21. Juni 2024



## Montag

**Elevator Pitch – Ihre Kurzpräsentation auf den Punkt gebracht**

10.00 bis 12.00 Uhr

**Working Moms**

18.00 bis 20.00 Uhr

## Dienstag

**Digitale Frauenpower**

10.00 bis 12.00 Uhr

**Stark im Spagat - gesunder Alltag zwischen Familie & Beruf**

18.00 bis 19.30 Uhr

## Mittwoch

**Erfolgreich bewerben im digitalen Zeitalter**

09.00 bis 11.00 Uhr

**Meine eigene Frau sein – durchstarten in die Selbständigkeit**

17.00 bis 18.30 Uhr

## Donnerstag

**Haltung zeigen – souverän kommunizieren und reagieren**

09.00 bis 11.30 Uhr

**Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein**

14.30 bis 15.30 Uhr

**Geschick verhandeln: Gehalt & Co.**

18.00 bis 20.00 Uhr

## Freitag

**Mental Load: mentale Belastung – Folgen und Auswege**

09.00 bis 11.00 Uhr

Ein Angebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit in Rheinland-Pfalz und im Saarland.  
Weitere Informationen: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
(„Finden Sie Veranstaltungen in Ihrer Nähe“).

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bad Kreuznach

bringt weiter.