

Vereinbarkeit von Familie
und Beruf



Flexible
Arbeitszeiten



**Bundesagentur
für Arbeit**

Flexible Arbeitszeiten bringen Vorteile

Dazu stehen Ihnen verschiedene Modelle zur Verfügung

Gleitzeit

Ein großes Arbeitszeitfenster (zum Beispiel von 6 bis 20 Uhr) bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Arbeitszeit individuell zu gestalten.

Klassische Teilzeit

Ihre tägliche Arbeitszeit ist reduziert.

Beispiel: Fünf Tage à vier Stunden am Vormittag oder Nachmittag. Dies bedeutet Regelmäßigkeit und macht z. B. die Kinderbetreuung gut planbar.

Variable Teilzeit

Ihre wöchentliche Arbeitszeit wird auf zwei bis sechs Tage verteilt. Dabei kann auch die tägliche, wöchentliche oder monatliche Stundenanzahl variieren.

Beispiel: Zwei Tage ganztags, ein Tag halbtags



Teamorientierte Arbeitszeit

Im Team wird die individuelle Arbeitszeit geplant und vereinbart. Der Bedarf im Team und die persönlichen Wünsche werden nach Möglichkeit in Einklang gebracht.

Beispiel:

Ein Team aus fünf Personen

Tägliche Servicezeiten: Mo bis Fr von 8 bis 20 Uhr

Zwei Beschäftigte von 8 bis 10 Uhr

Drei Beschäftigte von 10 bis 16 Uhr

Zwei Beschäftigte von 16 bis 20 Uhr

Wöchentliche Arbeitszeiten jeweils 30 Stunden

Verteilung 5 x 6 Stunden



Arbeitszeitkonto

Sie arbeiten Vollzeit und bekommen Teilzeit bezahlt. Die Differenz wird als Zeit- oder Geldguthaben auf einem Langzeitkonto angespart. So werden Freistellungsphasen z.B. für die Eingewöhnung der Kinder in Kindergarten oder Schule möglich. Das Gehalt wird in der Freistellungsphase weitergezahlt.

Beispiel: Sechs Monate Projektarbeit in Vollzeit und sechs Wochen Freistellungsphase

Telearbeit

Sie arbeiten in Teilzeit oder Vollzeit zu Hause. Hin- und Rückfahrten entfallen. Die flexible Einteilung der Arbeitszeit erleichtert es, familiäre Bedürfnisse zu berücksichtigen. Durch Präsenztage bleibt die Bindung zum Unternehmen bestehen.

Beispiel: Drei Tage Arbeit von zu Hause und ein Tag Anwesenheit im Betrieb

Ausführliche Informationen zu den verschiedenen Modellen finden Sie im Internet unter http://www.arbeitsagentur.de/nn_26602/Navigation/zentral/Buerger/Chancengleichheit/Verainbarkeit-Beruf-Familie/flexible-Arbeitszeit/flexible-Arbeitszeit-Nav.html



Flexible Arbeitszeiten rechnen sich

Sie bieten

Hohe individuelle Leistungsfähigkeit

Die Verkürzung der Tagesarbeitszeit steigert die Produktivität.

Große Flexibilität

Betriebszeiten werden variabel genutzt. Auftragsschwankungen können ausgeglichen werden.

Hohe Motivation

Persönliche Bedürfnisse, wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, werden berücksichtigt. Darauf abgestimmte Arbeitszeiten steigern die Betriebsbindung und senken Fehlzeiten.



Herausgeber

Bundesagentur für Arbeit

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

November 2010

www.arbeitsagentur.de