

# „Mein Beruf – meine Ziele“ – Dimensionen in der Berufsfindung. Workshop für Frauen zur Erweiterung des Berufswahlspektrums beim Einstieg in Wirtschaft und Verwaltung.

Forschen, schreiben, veröffentlichen – damit kennen Sie sich aus.  
Karrierewege in der Uni – auch kein Problem.

Aber ist es das, was Sie wollen?

Das, was zu Ihrem Leben passt?

Und: Was ginge denn sonst noch?

Gäbe es auch Alternativen, die sich nicht so auf den ersten Blick erschließen?

Oder sich für Sie als Frau erst einmal untypisch anfühlen?

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Alternativen zu wissenschaftlichen Karrierewegen erarbeiten. Gemeinsam wollen wir überlegen, ob es gendertypische Herausforderungen in Ihrer Zukunft geben könnte und wie Sie diese dann in Ihre Berufs- und Lebenswegplanung einbeziehen könnten.

Wenn Sie alternative Karrierewege außerhalb der Wissenschaft frühzeitig durchdenken, vielleicht auch erst einmal als „Plan B“, haben Sie die Chance, sich für diese Wege bereits während der Promotion möglichst gut vorzubereiten.

## Inhalt & Methode

### Einstieg/Überblick:

Nach einem Überblick über die Aufgaben in der Berufswegplanung wollen wir diese Schritt für Schritt andenken und in Übungen vertiefen.

### Kompetenzen:

Wo stehe ich in meiner persönlichen und beruflichen Entwicklung momentan?

Welche Kompetenzen und Erfahrungen haben mir geholfen, die aktuelle Position zu erreichen? Arbeitsblatt, alternativ MindMap

### Rahmen:

Welche Werte, Wünsche und Rahmenbedingungen sind für mich relevant?

Welche Besonderheiten bringt die Rolle als Frau jetzt oder in der Zukunft mit sich, beispielsweise als Frau in Führung, als Familienfrau oder Frau mit Pflegepflichten?

Assoziatives Zeichnen, alternativ MindMap

### Recherche:

Welche Optionen könnten mir offenstehen? – Alternativen – Perspektiven

Wie erfahre ich mehr über Verdienstmöglichkeiten? – Recherche und Positionierung geleitete Internet-Recherche über Rechner der Dozentin und Link-Liste

Bewerten und Entscheiden:

Was ist mir wichtig? Welche Alternativen möchte ich bevorzugt vorantreiben?

Ableitung von Entscheidungskriterien und persönliche Abwägung

### Umsetzen:

Welche nächsten Schritte muss ich gehen, um meine Ziele zu erreichen?

Wie kann ich diese Schritte planen und umsetzen?

Lehrgespräch zu Umsetzungsschritten

Nächster Termin:

Datum/Zeit	Zielgruppe	Anmeldung und Info
25.02.21 von 10 - 13 Uhr	Weibliche Promovierende und PostDocs des GCSC	Über das GCSC der JLU