

Onlineseminar für Frauen

Souverän im Vorstellungsgespräch

- Tipps und Tricks für eine

optimale Selbstpräsentation



Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung.

Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht.

Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im Online-Seminar wollen wir daher gemeinsam betrachten:

- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Wie läuft ein typisches Gespräch ab?
- Was erzähle ich über mich selbst?
- Mit welchen Fragen muss ich rechnen?
- Was könnte ich antworten?

Gerne kann man auch kleine Gesprächs-Teile üben und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Wann?

Dienstag, 17. November 2020, 10 bis 12 Uhr

Anmeldeinfo und weitere Termine:

www.vhs-kreis-giessen.de

Suche nach: Vorstellungsgespräch



Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agentur für Arbeit Christine Schramm-Spehrer und die Programmbereichsleiterin Arbeit - Beruf - Technik der Kreisvolkshochschule Anja Janetzky werden Sie in diesem Onlinekurs begleiten.

Das Seminar findet online statt. Sie benötigen einen PC oder Laptop mit WebCam und Headset (in Ausnahmen genügen ein eingebautes Mikrofon und Lautsprecher). Weiter benötigen Sie für den Login auf der vhs.cloud eine E-Mailadresse. Nach der Anmeldung erhalten Sie alle weiteren Informationen und wenn nötig auch Unterstützung beim Anmelden und einloggen.

Mehr Infos: Giessen.BCA@Arbeitsagentur.de

Direktlink zu allen Terminen der BCA der Gießener Agentur für Arbeit:
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/content/1533738802027>

