

Frauen-Info-Tag im Landkreis Holzminden



Drücken Sie den Startknopf für Ihre Zukunft!

Wann? am 27. April 2022 von 9 bis 14 Uhr

**Wo? Hotel Altendorfer Hof
(Altendorfer Str. 34, 37603 Holzminden)**

Was?

Ein buntes Programm zu Themen wie Teilzeitbeschäftigung, Mental Load, Rente und Gesundheitserhalt für Frauen.

Weiteres zum Angebot finden Sie auf der Rückseite.

Veranstalterinnen sind

die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Holzminden (Lisa Hesse) & des Jobcenter Holzminden (Elke Heyner)



gemeinsam mit

der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Weserbergland & der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

Wir freuen uns auf Sie!

Alle Angebote und kleine „Überraschungen“ sind selbstverständlich kostenfrei!

Darauf können Sie sich freuen!

<p style="text-align: center;">„Bewerbungsmappen-Check“ 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr in Präsenz (vor Ort)</p> <p>Durch die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Weserbergland bekommen Sie kostenfreie Informationen zu aktuellen Anforderungen an Bewerbungsunterlagen.</p> <p>Für weitere Informationen hier scannen:</p> 	<p style="text-align: center;">„Frauen leben länger - aber wovon?“ 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr in Präsenz (vor Ort)</p> <p>Die Deutsche Rentenversicherung informiert Sie in einem 2-stündigen Vortrag rund um das Thema Frauen und Rente.</p> <p>Für weitere Informationen hier scannen:</p> 
<p style="text-align: center;">„Mit System zum Traumjob! Beruflicher Neustart für Frauen in der Lebensmitte“ 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr ONLINE via Zoom</p> <p>Unsere Top-Referentin, Barbara Rottwinkel-Kröber, zeigt Ihnen wie es geht!</p> <p>Für weitere Informationen hier scannen:</p> 	<p style="text-align: center;">„Motiviert in den Beruf zurück – Durchstarten in Teilzeit“ 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr in Präsenz (vor Ort)</p> <p>Die Agentur für Arbeit (Berufsberatung im Erwerbsleben) & das Jobcenter Holzminden (Befauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) informieren Sie zum Thema Teilzeitbeschäftigung.</p> <p>Für weitere Informationen hier scannen:</p> 
<p style="text-align: center;">„Eigenen MENTAL LOAD beruflich und privat schultern“ 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr ONLINE via Zoom</p> <p>Unsere Dozentin, Anika Werner von AW Coaching, weiß wie's geht und erarbeitet mit Ihnen eine gemeinsame Strategie.</p> <p>Für weitere Informationen hier scannen:</p> 	<p style="text-align: center;">Meine Gesundheit stärken 09:00 bis 14:00 Uhr Infostand (vor Ort)</p> <p>Gesundheit kann für jeden etwas anderes bedeuten. Erfahren Sie mehr an dem Infostand der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.</p> <p>Für weitere Informationen hier scannen:</p> 
<p style="text-align: center;">Gut essen, besser fühlen 09:00 bis 14:00 Uhr Infostand (vor Ort)</p> <p>Die Ernährung spielt eine sehr große Rolle in unserem Leben. Wie das klappen kann, erfahren Sie von Meike Röseler – inklusive gesunder Snacks zum Probieren.</p>	<p style="text-align: center;">Bildung und Teilhabe 09:00 bis 14:00 Uhr Infostand (vor Ort)</p> <p>Bedürftige Kinder und Jugendliche haben einen Rechtsanspruch aufs Mitmachen – bei Tagesausflügen, Mittagessen in Kita, Musik, Sport u.v.m. Hier erfahren Sie wie es geht!</p>