

Beauftragte für Chancengleichheit

Zurück in den Beruf - Tipps für einen erfolgreichen Wiedereinstieg



Motiviert zurückkehren - erfolgreich durchstarten!

Haben Sie in letzter Zeit schon einmal darüber nachgedacht, Ihren alten Job wieder aufzunehmen oder sich beruflich neu zu orientieren? Gerade jetzt ist der Arbeitsmarkt günstig für Frauen und Männer, die nach einer familienbedingten oder persönlichen Auszeit wieder zurückkehren wollen. Doch nicht immer ist ein Wiedereinstieg in Ihrem bisherigen Unternehmen möglich. Deshalb: Nutzen Sie den Wiedereinstieg auch als Chance für eine Neuorientierung.

Ihre örtliche Agentur für Arbeit unterstützt Sie bei Ihrer Berufsrückkehr und berät Sie auch dann, wenn Sie noch unsicher sind, ob und wie Sie auf den Arbeitsmarkt zurückkehren wollen. Ein Beratungsgespräch mit erfahrenen Vermittlungs- und Beratungsfachkräften ist nach einer Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Nutzen Sie dafür als direkten Draht zur Agentur für Arbeit diese Telefonnummer: **0800 4 5555 00**. Alle Anrufe über diese Hotline sind für Sie **ohne Gebühren**.

In jeder Agentur für Arbeit bieten **Beauftragte für Chancengleichheit** am Arbeitsmarkt regelmäßig **Informationsveranstaltungen** an, in denen Ihre Fragen rund um Berufsrückkehr und Wiedereinstieg behandelt werden.

Veranstaltungshinweise finden Sie im Internet unter **www.arbeitsagentur.de > Veranstaltungen vor Ort** . Die **Veranstaltungsdatenbank** der Bundesagentur für Arbeit ermöglicht Ihnen, alle Veranstaltungen in einem Bundesland oder an Ihrem Wohnort über eine Landkarte zu suchen.

In diesen **Informationsveranstaltungen** werden Themen behandelt wie: Beruflicher Wiedereinstieg, Vermittlung in Arbeit, Arbeitsmarktsituation, Bewerbungstraining und Fortbildungsmöglichkeiten.

Nutzen Sie die Online-Informationsmöglichkeiten der Bundesagentur für Arbeit. Auf **www.arbeitsagentur.de** finden Sie viele Hinweise und Informationen für die Arbeitssuche. Dort sind auch Informationen speziell für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer bereit gestellt. Schauen Sie doch einfach mal rein. Sie erhalten wertvolle Tipps zum Wiedereinstieg in den Beruf. Zu finden sind diese Hinweise unter **www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen und Bürger > Chancengleichheit > Wiedereinstieg in den Beruf**

Das Lotsenportal für Wiedereinsteigerinnen und Berufsrückkehrerinnen erreichen Sie unter **www.perspektive-wiedereinstieg.de**

Für Ihre **Stellensuche** ist neben Tages- und Fachzei- tungen die **JOBBÖRSE** der Bundesagentur für Arbeit mit tagesaktuellen Stellenangeboten in Voll- oder Teilzeit besonders geeignet. Ein befristetes Beschäftigungsverhältnis oder ein Mini- oder Midijob können ebenfalls eine Chance sein, um beruflich wieder einzusteigen. Auch solche Stellenangebote finden Sie in der JOBBÖRSE.

Oder könnten Sie sich eine **Existenzgründung** vorstellen? Zahlreiche Förderprogramme - nicht nur von der Agentur für Arbeit - unterstützen Sie bei diesem Vorhaben. In fast allen Städten gibt es hierzu spezielle Beratungsangebote für Frauen.

Ausführliche Informationen zu **Ausbildung und beruflichen Alternativen** stellt BERUFENET bereit. Über **Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten** informiert KURSNET, eine Datenbank mit einem umfassenden Überblick über u. a. Bildungsangebote und mögliche Bildungsziele. BERUFENET und KURSNET können Sie unter **www.arbeitsagentur.de** aufrufen.

Kennen Sie schon die Berufsinformationszentren (BiZ) der Bundesagentur für Arbeit?

Hier finden Sie ausführliche Informationen zu aktuellen Berufsbildern. Die BiZ-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter beantworten Ihre Fragen, unterstützen Sie bei der Nutzung der Computer und informieren über Schulungen und Veranstaltungen. Nutzen Sie - ohne Anmeldung und Termin - alle Angebote wie: Internetarbeitsplätze, Onlinemedien, Magazine, Broschüren und Flyer, Informationsmappen zu Berufsfeldern und Fachbücher. Dort finden Sie auch eine spezielle Informationsmappe mit einem Leitfaden für den beruflichen Wiedereinstieg. Zudem können Sie an speziellen PCs Ihre eigenen Bewerbungsunterlagen erstellen und aktualisieren.

Weiterbildung mit der LERNBÖRSE

Die LERNBÖRSE der Bundesagentur für Arbeit bietet vielfältige E-Learning-Angebote, die Sie kostenfrei nutzen können. E-Learning wird in der beruflichen Aus- und Weiterbildung immer wichtiger. Wenn Sie unsicher sind, wie Sie sich bewerben müssen oder nicht genau wissen, wie ein Anschreiben oder ein Lebenslauf aussehen sollte, dann ist das E-Learning-Angebot zum Thema Bewerbung sicher sehr hilfreich.

Sie finden die E-Learning-Angebote unter **www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen und Bürger > Weiterbildung > E-Learning > Bewerbungstraining**

Weitere hochwertige elektronische Lernmedien, die Sie während des Bewerbungsprozesses und im Arbeitsalltag unterstützen können, bietet die **LERNBÖRSE exklusiv**. Dort finden Sie mehr als hundert attraktive Lernangebote, für die Sie nach einem erfolgreichen Abschlusstest ein Zertifikat erhalten können.

Für die Nutzung der LERNBÖRSE exklusiv müssen Sie sich bei der Agentur für Arbeit anmelden. Dann steht Ihrer Online-Weiterbildung z. B. zu den Themen Betriebswirtschaftliche Grundlagen, Bewerbungstraining, Zeitmanagement und vielen mehr, nichts mehr im Weg!

Ihre Vorbereitung auf ein Beratungsgespräch

Nachdem Sie mit Ihrer Agentur für Arbeit einen Gesprächstermin vereinbart haben, erhalten Sie zur Vorbereitung auf das Beratungsgespräch einen Fragebogen. Diesen sollten Sie sorgfältig ausfüllen. Ihre Angaben dienen zur Vorbereitung Ihrer Ansprechpartnerin oder Ihres Ansprechpartners und tragen so dazu bei, dass die Agentur für Arbeit Sie bei Ihrem Anliegen optimal unterstützen kann.

Der Beratungsfragebogen klärt Ihr Anliegen, z. B.:

- Haben Sie Fragen zum Arbeits- oder Ausbildungsmarkt?
- Denken Sie darüber nach, sich selbständig zu machen?
- Möchten Sie nach der Elternzeit oder Pflegezeit beruflich wieder einsteigen?

Der Beratungsfragebogen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre wichtigsten Punkte und Fragen zu benennen. Weiterhin unterstützen Sie mit Ihrer sorgfältigen Vorbereitung die Beratungsfachkräfte der Agentur für Arbeit.

Ihre Vorbereitung auf das Vermittlungsgespräch

Haben Sie einen Termin für ein Vermittlungsgespräch vereinbart, benötigen die Beratungs- und Vermittlungsfachkräfte ebenfalls alle wichtigen Informationen rund um Ihre berufliche Situation, um Sie bei Ihrer Stellensuche gezielt unterstützen zu können.

Benötigt werden Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (einschließlich Bewerbungsanschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) sowie Nachweise über Berufsabschluss und Weiterbildungen. Der Fragebogen enthält z. B. Fragen zu:

Ihrer persönlichen Zielfestlegung

- Möchten Sie sich selbständig machen?
- Was ist Ihr gewünschter oder alternativer Beruf?
- Welche Arbeitszeiten und welcher Arbeitsort sind Ihnen möglich?

Ihrer bisherigen Stellensuche

- Wo haben Sie sich bislang beworben?
- Wie haben Sie bisher nach Stellenangeboten gesucht?
- Wie bereiten Sie sich auf Vorstellungsgespräche vor?

Ihrer Mobilität

- Sind Sie bereit, auch zu pendeln?
- Haben Sie ein Kraftfahrzeug?

Ihren Kenntnissen

- Verfügen Sie über Sprachkenntnisse?
- Welche beruflichen Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen haben Sie?
- Haben Sie darüber hinaus Fähigkeiten und Kompetenzen?

Herausgeberin

Bundesagentur für Arbeit

Zentrale

Stab Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

SGB III

November 2014

www.arbeitsagentur.de