



---

## WIR FÜR SIE – ONLINE SEMINARE FÜR FRAUEN

Eine gemeinsame Veranstaltungs-Reihe der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Arbeitsagenturen Gießen, Bad Hersfeld-Fulda, Marburg, Korbach, Kassel

Besonders im Moment ist es nicht einfach, gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden. Dabei ist der Bedarf von Frauen, die sich orientieren möchten im Moment besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit in Gießen, Bad Hersfeld-Fulda, Marburg, Korbach, Kassel und Bad Homburg haben darum gemeinsam für Sie eine Reihe mit spannenden und informativen Veranstaltungen konzipiert.

Hier finden Sie das **Programm für 2021**. Die Veranstaltungen finden **Online** statt und sind für Sie **kostenlos**. Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

**Weitere regionale Angebote** finden Sie auf der Seite der jeweiligen Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und in der Veranstaltungsdatenbank [www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen)

***Der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt – lassen Sie uns gemeinsam durchstarten!***

Ihre  
Melanie Bonacker, Christine Schramm-Spehrer, Nina Heimroth-Propf, Christel Thomas,  
Bärbel Kesper, Kerstin Wickert-Strippel, Marion Guder und Heike Schubert

[So erreichen Sie Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort](#)

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de), [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)  
[Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de), [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de),  
[Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de); [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

# Januar

## Digitale Bewerbungsstrategien in Corona Zeiten

**25. und 28. Januar, 10:00 bis 11:30 Uhr**

Wie LinkedIn und andere Berufsnetzwerke die berufliche Zukunft gerade in diesen Zeiten maßgeblich unterstützen...

Workshop I, 25. Januar:

- Berufliche digitale Netzwerke – wer hat die Nase vorn?
- Wie gelingt mir die Balance zwischen professionellen Infos zu mir und persönlichem Datenschutz?
- Wie gebe ich einen ersten Eindruck von mir, der wesentlich mehr zu bieten hat als ein Lebenslauf?
- Wie mache ich gutes Personal Branding?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet die Agentur für Arbeit?

Workshop II, 28. Januar:

- Wie kann ich kurz- und mittelfristig mein berufliches Netzwerk für die Jobsuche aufbauen?
- Wie baue ich passende zu meinem Jobwunsch Netzwerke auf und erreiche schneller mein Ziel?
- Welche Knigge habe ich in beruflichen Netzwerken zu beachten?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet Dir Deine Agentur für Arbeit?

Referentin: Jana Kohlmetz, Business Coach

Anmeldung: [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

# Februar

## Souverän im Vorstellungsgespräch - Tipps und Tricks für eine optimale Selbstpräsentation

### 4. Februar, 14:00 bis 16:30 Uhr

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im Online-Seminar wollen wir daher gemeinsam betrachten:

- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Wie läuft ein typisches Gespräch ab?
- Was erzähle ich über mich selbst?
- Mit welchen Fragen muss ich rechnen?
- Was könnte ich antworten?

Gerne kann man auch kleine Gesprächs-Teile üben und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Referentin: Christine Schramm-Spehrer, Berufsberaterin

Anmeldung: [Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

# März

## Wir sind anders – wir sind bunt – na und! Vielfalt als Ressource am Arbeitsmarkt

### 8. März, 10:00 bis 12:00 Uhr, Internationaler Frauentag

Gemischte Teams bieten Vorteile. Mitarbeiterinnen bringen aufgrund ihrer Verschiedenheit unterschiedliche Kompetenzen und diverse Sichtweisen ein. Insbesondere für Frauen in technischen Berufen, mit gesundheitlichen Anforderungen an den Job, mit Migrationshintergrund, mit Familienaufgaben, mit Kopftuch, Women of Color, BIPoC oder „Arbeiterkinder“ sind Bildungskarriere und Einstieg in den Beruf oft ein wenig anspruchsvoller.

Da nicht jedes Unternehmen entsprechende Erfahrungen hat, ist es an den Bewerber\*innen selbst, die eigenen Vorzüge herauszuarbeiten und zu präsentieren. Genauso ist es für Unternehmen eine Herausforderung, die verborgenen Talente zu entdecken und gewinnbringend zu integrieren.

Die Referentinnen können aus eigenen Erfahrungen aufgrund von Migrationshintergrund, sozialer Herkunft, junger Frau in Führung oder Frau in Männerdomänen berichten.

Ein Seminar für Arbeitgeber\*innen, Arbeitnehmer\*innen und Arbeitssuchende von der Kunst, das „Anderssein“ gewinnbringend zu nutzen.

Referentinnen: Christine Schramm-Spehrer, Nicole Weiß (BCA SGBII), VHS Landkreis GI  
Anmeldung: [Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

## Ich bin dann mal reich – Stellschrauben für die eigenständige Existenzsicherung

### 31. März, 9:30 bis 11:00 Uhr

Obwohl Frauen besser ausgebildet sind denn je, fällt es vielen nicht leicht, ihre eigenständige Existenzsicherung aufrechtzuerhalten.

Wappnen Sie sich rechtzeitig und planen Sie Ihre finanzielle Unabhängigkeit langfristig. Im Onlinevortrag zeigt Dr. Birgit Happel typische Fallstricke in Bezug auf weibliche Finanzen und gibt Tipps, welche Stellschrauben wichtig sind, damit Frauen ihre Erwerbs- und Finanzbiografien in Einklang bringen und sich einen Vermögensgrundstock aufbauen können.

Inhalte:

- Wechselwirkungen von Erwerbs- und Finanzbiografien (Gender Gaps)
- Stellschrauben für eigenständige Existenzsicherung und gerechte Rollenverteilung
- Basiswissen Absicherung, Vermögensaufbau und Altersvorsorge

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin und Coach für Geldbiografien  
Anmeldung: [Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

# April

## **Beruflich neu starten mit Gründung**

**20. April, 9:30 bis 11:00 Uhr**

Mit Spaß und Freude neue berufliche Wege finden – das ist die Zielgerade des Workshops. Die Teilnehmerinnen erfahren praxisnah wesentliche Merkmale einer Gründungsvorbereitung und können für sich prüfen, ob Selbständigkeit eine Perspektive sein kann. Fragen rund um die Gründung werden beantwortet und erste Überlegungen über die nächsten Schritte machen den Workshop zu einem praxisnahen Erlebnis.

Referentin: Dipl. Päd. Gabriele Möhlke, Social Business Women e.V.

Anmeldung: [info@social-business-women.com](mailto:info@social-business-women.com)

## **Mit Social Media beruflich erfolgreich im Netz!**

**28. April, 10:00 bis 12:30 Uhr**

Die sozialen Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken - doch wie nutzt Frau sie, um sich beruflich zu profilieren? Gerade in Zeiten der Kontaktbeschränkung ist die digitale Sichtbarkeit ein wichtiger Faktor. Wie können Facebook, Instagram und Co. jetzt strategisch zum Einsatz kommen? Ob zur beruflichen Umorientierung oder zur Positionierung helfen gezielte Schritte im sozialen Netz, die Chancen auf den Traumjob und die erfolgreiche Karriere zu erhöhen.

Der Online-Workshop gibt eine Übersicht über die Landschaft der sozialen Medien, erklärt deren Wirkweise und diskutiert mögliche Gefahren. Wichtige Plattformen wie LinkedIn und Xing werden genauer vorgestellt und fachliche Begrifflichkeiten werden geklärt.

Referentin: Paula Landes, Kommunikationsberaterin

Anmeldung: [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)

# Mai

Bitte beachten Sie unser komplettes, hessenweites Angebot zur **Woche der Chancengleichheit** vom **25. Mai bis 2. Juni 2021** in der Veranstaltungsdatenbank [www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen)

## **Telefonaktionstag** **Ein Anruf – das bringt mich weiter!**

**25. Mai, 9:00 bis 12:00 Uhr**

Stellen Sie uns ihre Fragen rund um Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf:

- Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Ausbildung, Weiterbildung und Qualifizierung
- Angebote der Agentur für Arbeit
- Arbeitszeitmodelle
- Familienorientierte Personalpolitik.

Das Angebot richtet sich an Frauen, Wiedereinsteiger:innen, Berufsanfänger:innen und Arbeitgeber:innen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: [Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort](#)

## **Chancen nutzen und Ziele erreichen** **Lernen Sie Berufe bei Hephata kennen**

**26. Mai, 9:30 bis 12:00 Uhr**

Hephata Diakonie in Schwalmstadt-Treysa

Informationen zu Hephata: <https://www.hephata.de>

Ablauf:

9.30 Uhr Ankommen und Einloggen


10.00 Uhr Hephata stellt sich vor Digitale Einblicke in das Unternehmen und die Bereiche Pflege/Hauswirtschaft/Ausbildung

11.00 Uhr Unterstützungsmöglichkeiten werden vorgestellt – Ihre Fragen werden beantwortet!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bis 21.5.21: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de), [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)  
[Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de), [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de),  
[Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de); [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)



**Wir sind anders - wir sind bunt - na und! - Vielfalt als Ressource -  
Online-Seminar für mehr Vielfalt am Arbeitsmarkt**

**26. Mai, 10:00 bis 12:00 Uhr**

Gemischte Teams bieten Vorteile. Mitarbeiterinnen bringen aufgrund ihrer Verschiedenheit unterschiedliche Kompetenzen und diverse Sichtweisen ein. Insbesondere für Frauen in technischen Berufen, mit gesundheitlichen Anforderungen an den Job, mit Migrationshintergrund, mit Familienaufgaben, mit Kopftuch, Women of Color, BIPoC oder „Arbeiterkinder“ sind Bildungskarriere und Einstieg in den Beruf oft ein wenig anspruchsvoller.

Da nicht jedes Unternehmen entsprechende Erfahrungen hat, ist es an den Bewerber\*innen selbst, die eigenen Vorzüge herauszuarbeiten und zu präsentieren. Genauso ist es für Unternehmen eine Herausforderung, die verborgenen Talente zu entdecken und gewinnbringend zu integrieren.

Die Referentinnen können aus eigenen Erfahrungen aufgrund von Migrationshintergrund, sozialer Herkunft, junger Frau in Führung oder Frau in Männerdomänen berichten.

Ein Seminar für Arbeitgeber\*innen, Arbeitnehmer\*innen und Arbeitssuchende von der Kunst, das „Anderssein“ gewinnbringend zu nutzen.

Referentinnen: Christine Schramm-Spehrer, Nicole Weiß (BCA SGBII), VHS Landkreis GI

Infos: [giessen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:giessen.bca@arbeitsagentur.de) oder [marburg.bca@arbeitsagentur.de](mailto:marburg.bca@arbeitsagentur.de)

Anmeldung: [VHS Landkreis Gießen](http://VHS.Landkreis.Gießen)

## Väter im Fokus die NEUE Vereinbarkeit von Familie und Beruf

**26. Mai, 17:00 bis 19:00 Uhr**

Stärker als zuvor erleben Familien was es bedeutet, Fürsorge und Broterwerb gemeinschaftlich unter einen Hut zu bringen. Corona hat seit einem Jahr als Brandbeschleuniger viele Herausforderungen zur Arbeitsteilung gestellt. Unternehmen sind damit beschäftigt, harte technische Innovationen, wie beispielsweise die Bereitstellung von Homeoffice Ausrüstung mit weichen und lebensphasenorientierten Führungsinstrumenten nachhaltig und „pandemiefest“ zu implementieren. Chancen- und Lastengleichheit in Bezug auf Arbeit und Familienpflichten für Väter und Mütter wird zur zukunftsweisenden Herausforderung, der sich Unternehmen zunehmend stellen müssen.

Was ist Männersache? Was ist typisch Frau? Angesichts der realen Familienwelten, die viel Organisation und Flexibilität seitens Arbeitnehmer und Arbeitgeber verlangen, ist die Frage eigentlich zu vernachlässigen, und dennoch fest in den Köpfen. Wir wollen darüber mit Martin Schäfer, Pädagogischer Projektmitarbeiter des Referats Wirtschaft-Arbeit-Soziales, Dezernat Bildung im Landeskirchenamt und Ulrike Remmers vom Regionalmanagement Nordhessen ins Gespräch gehen. Anhand von 6 Handlungsfeldern betrachten wir Best Practice und zeigen Werkzeuge und Perspektiven auf, wie die NEUE Vereinbarkeit von Beruf und Familie weiter gelingen kann.

Die Teilnahme ist kostenlos, Teilnehmer\*innenbeschränkt und offen für Frauen, Männer, Arbeitnehmer\*innen, Führungskräfte und Arbeitsuchende.

Anmeldung: [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

## Das bin ich, meine Stärken und Kompetenzen!

**26. Mai, 17:30 bis 20:00 Uhr**

Jeder hat Stärken. Wir empfinden sie als selbstverständlich. Darüber zu reden fällt oft nicht leicht, so besonders ist das ja auch gar nicht und außerdem gibt es immer irgendwen der ohnehin viel besser ist. Und Kompetenzen, was ist das überhaupt? Doch genau diese Stärken und persönliche und fachliche Fähigkeiten sind es, die uns von anderen unterscheiden, egal ob es darum geht im Bewerbungsgespräch zu überzeugen, neue Ideen zu verwirklichen oder andere für etwas zu begeistern. Es ist also wichtig, diese Stärken zu kennen, darüber zu reden und sich, wenn es darauf ankommt darauf zu besinnen und diese dann auch in Szene setzen zu können. Gerade im Moment, einer Zeit, die sehr viel von uns allen abverlangt können wir mit unseren Stärken, an der richtigen Stelle eingesetzt unglaublich viel bewegen.

Referentin: Katja Streck, Business Coach (FH), Trainerin, Beraterin

Anmeldung: [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de), [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)  
[Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de), [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de),  
[Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de), [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)



# Juni

## Care – Sorgen für die Welt

### 2. Juni, 9:00 bis 11:00 Uhr

Unter dem Stichwort „Care“ sind Arbeiten zusammengefasst, die zur Pflege und Erhalt des Lebens notwendig sind, aber nicht unbedingt profitabel vermarktet werden können. Frauen beweisen ihre Stärken täglich im Haushalt und bei der Kindererziehung - das sind ernst zu nehmende Jobqualitäten!

Mit diesem Seminar möchten wir dazu anregen, ein größeres Selbstbewusstsein zu entwickeln und erworbene Kompetenzen sichtbar zu machen sowie vorhandene Stärken und Entwicklungsperspektiven zu erkennen und zu verfolgen.

Referentin: Antje Schrupp, Journalistin und Politikwissenschaftlerin, Frankfurt a. M.

Anmeldung: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

## Power Talking- Sich und andere positiv beeinflussen

### 30. Juni, 10:00 bis 12:30 Uhr

Wie reden Sie mit sich? Wertschätzend oder beschimpfen Sie sich öfter, weil Sie angeblich nichts fertigbringen, alles falsch machen oder nichts wissen?

Doch wie sollen Sie anderen positiv begegnen, wenn Sie selbst mit sich unzufrieden sind. Hinter Worten steckt mehr. Sie sagen etwas über Ihre Einstellungen und Gefühle aus. Diese können wir oft mehr im positiven Sinne beeinflussen, als uns bewusst ist.

In dem interaktiven Vortrag zeige ich Ihnen, wie Sie das optimistische Denken pflegen können. „Ich freue mich, wenn es regnet, denn wenn ich mich nicht freue, regnet es auch.“ (Karl Valentin). So werden Sie sich und andere durch einen positiven Sprachgebrauch stärker beeinflussen können und häufiger im Leben das erreichen, was Ihnen wichtig ist.

Referentin: Gudrun Fey, Expertin für wertschätzende Rhetorik

Anmeldung: [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)

# August

## Sommercoaching

### So werden Sie gut verstanden- One-Shot Sprechtraining

**2. August, 11:00 bis 12:30 Uhr**

Wer möchte es nicht, sich klar artikulieren und der eigenen Stimme Nachdruck verleihen. Unsere Stimme ist ein perfektes Instrument, wir können lernen, es zu spielen. Deutlich und entspannt sprechen ist ein MUSS für alle Vielredner\*innen und Überzeugungskünstler\*innen, kurz-bei allen, die Sprache als Mittel zur Zielerreichung einsetzen, ob privat oder besonders beruflich.

Referentin: Christel Thomas, Sängerin, Gesangslehrerin,  
Atem-Stimm- und Sprechtrainerin

Anmeldung: [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

## Wegweiser Multi Media

**4. August, 17:00 bis 18:00 Uhr**

Xing, Instagram, Twitter und co. Wir sind ständig ON. Wer sich positionieren möchte, sollte einen Überblick haben, was – wo und wie eine Selbstpräsentation sinnvoll und erfolgsversprechend ist. Der Workshop zeigt Schwerpunkte der jeweiligen Plattformen auf und legt Vorteile und Nachteile dar.

Referentin: Prof. Dr. Daniela Voigt, SRH Hochschule Heidelberg, Fachbereich Digitalisierung

Anmeldung: [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

# September

## Digitale Bewerbungsstrategien

**10. und 24. September, 9:30 bis 11:00 Uhr**

Wie LinkedIn und andere Berufsnetzwerke die berufliche Zukunft gerade in diesen Zeiten maßgeblich unterstützen...

Workshop I, 10. September:

- Berufliche digitale Netzwerke – wer hat die Nase vorn?
- Wie gelingt mir die Balance zwischen professionellen Infos zu mir und Datenschutz?
- Wie gebe ich einen ersten Eindruck von mir?
- Wie mache ich gutes Personal Branding?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet die Agentur für Arbeit?

Workshop II, 24. September:

- Wie kann ich kurz- und mittelfristig mein berufliches Netzwerk für die Jobsuche aufbauen?
- Wie baue ich passende zu meinem Jobwunsch Netzwerke auf und erreiche schneller mein Ziel?
- Welche Knigge habe ich in beruflichen Netzwerken zu beachten?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet Dir Deine Agentur für Arbeit?

Referentin: Jana Kohlmetz, Business Coach

Anmeldung: [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

# Oktober

## Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch: Guten Tag, hier bin ich!

**7. Oktober, 10:00 bis 12:00 Uhr**

Wie bereite ich mich bestmöglich auf ein Vorstellungsgespräch vor? Es ist eine Herausforderung, den bisherigen Berufs- und Lebensweg interessant, nachvollziehbar und authentisch zu präsentieren. Und das natürlich im Hinblick auf den Berufswunsch oder die angepeilte Position.

Im interaktiven Vortrag lässt sich erkunden, wie eine strategisch gute Selbstpräsentation vorbereitet werden kann und wie man sich mit dieser für die vakante Stelle des potenziellen neuen Betriebs bewerben kann.

Referentin: Beatrice Schenk, Personal-, Business- und systemischer Coach, NLP-Practitioner

Anmeldung: [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de), [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)  
[Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de), [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de),  
[Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de); [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

## November

### **Motherflow- Mütter aus der Überforderungsfalle befreien**

**10. und 11. November, 10:00 bis 13:00 Uhr**

Mütter stehen häufig unter Dauerbelastung, oft müssen viele Dinge gleichzeitig erledigt werden. Das kostet Kraft und kann zu Stress führen. Mit unserem Seminar möchten wir Ihnen Gelegenheit bieten, zu diesen und weiteren Themen ins Gespräch kommen und Impulse zu sammeln.

Referentin: Gelnaz Safina-Wright, SoulYou GbR

Anmeldung: [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

## Dezember

### **Mini-Midi-Jobs und Teilzeit – warum es sich lohnt, mehr zu arbeiten**

**8. Dezember, 9:00 bis 11:00 Uhr**

Welche Arten von Teilzeit-Arbeitsverhältnissen gibt es überhaupt? Was versteht man unter einem Mini- oder Midijob? Warum lohnt es sich, den Mini- oder Midijob in ein beitragspflichtiges Arbeitsverhältnis umzuwandeln? Das erfahren Interessierte in einem Online-Seminar.

Referentin: Nadine Pfeiffer, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Anmeldung: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

# So erreichen Sie die Beauftragten für Chancengleichheit in Ihrer Region

## **Bad Hersfeld-Fulda - Melanie Bonacker**

Mail: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

Telefon: 06621-209543

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bad-hersfeld-fulda/chancengleichheit-am-arbeitsmarkt>

## **Bad Homburg – Heike Schubert**

Mail: [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de)

Telefon: 06172-4869860

Mehr Infos und Veranstaltung

<https://www.arbeitsagentur.de/chancengleichheit-frauen-maenner>

## **Gießen – Christine Schramm-Spehrer**

Mail: [Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

Telefon: 0641-9393782

Portfolio <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca>

Veranstaltungen <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/aktuelles>

## **Kassel – Christel Thomas und Nina Heimroth-Propf**

Mail: [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

Telefon: 0561-7011040 oder 0561-7011524

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kassel/startseite>

## **Korbach - Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel**

Mail: [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

Telefon: 05631-957454 oder 05631-957453

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/korbach/bca>

## **Marburg – Marion Guder**

Mail: [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

Telefon: 06421-605204

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/marburg/chancengleichheit>

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de), [BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHomburg.BCA@arbeitsagentur.de),  
[Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de), [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de),  
[Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de); [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)