

Programm 2. Halbjahr 2022 Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

SEMINARE FÜR FRAUEN

Besonders im Moment ist es nicht einfach, gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden. Dabei ist der Bedarf von Frauen, die sich orientieren möchten im Moment besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Hier finden Sie das Programm für das 2. Halbjahr 2022.
Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt und die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Telefon: 05631 957454 oder 957453

Mail: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Juli

Digitale Bewerbungsstrategien

6. und 13. Juli, 9.30 bis 11 Uhr Online-Veranstaltung

Wie LinkedIn und andere Berufsnetzwerke die berufliche Zukunft gerade in diesen Zeiten maßgeblich unterstützen...

Workshop I, 6. Juli:

- Berufliche digitale Netzwerke – wer hat die Nase vorn?
- Wie gelingt die Balance zwischen professionellen Infos zu mir und dem persönlichen Datenschutz?
- Wie gebe ich einen ersten Eindruck von mir, der wesentlich mehr zu bieten hat als ein Lebenslauf?
- Wie mache ich gutes Personal Branding?
- Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit?

Workshop II, 13. Juli:

- Wie kann ich kurz- und mittelfristig mein berufliches Netzwerk für die Jobsuche aufbauen?
- Wie baue ich zu meinem Jobwunsch passende Netzwerke auf und erreiche schneller mein Ziel?
- Welche Verhaltensregeln habe ich in beruflichen Netzwerken zu beachten?
- Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit?

Referentin: Anita Behmel, Business Coach

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Informationsfrühstück zum beruflichen (Wieder) – Einstieg

7. Juli 9.30 bis 11.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Untere Birkenallee 19, 34587 Felsberg

Sie möchten wieder in den Beruf einsteigen oder sich beruflich neu orientieren?
Bei einem gemütlichen Frühstück erhalten Sie hilfreiche Tipps, wie diese Veränderung gut
gelingen kann.

Ein Überblick über die bestehenden Angebote und Netzwerke, hilfreiche Ansprechpartner,
nützlichen Hinweise und praktische Tipps erhalten Sie in einem persönlichen Austausch mit
den Beauftragten für Chancengleichheit Bärbel Kesper (Agentur für Arbeit) und Elena Rein
(Jobcenter). Katja Heiwig vom Job Cafè stellt Unterstützungsmöglichkeiten bei der
Bewerbung vor.

Anmeldung: mehrgenerationenhaus@felsberg.de

August

Sprache & Körpersprache im Businesskontext

31. August, 9.30 bis 11 Uhr Online-Veranstaltung

Wir kommunizieren jede einzelne Sekunde. Auch, wenn wir kein Wort sagen, kommunizieren wir. Unsere nonverbale Kommunikation begleitet uns auf Schritt und Tritt und verrät oft mehr als das gesprochene Wort.

Unsere Körpersprache unterstreicht, betont und verstärkt unser gesprochenes Wort.

Manchmal verrät unsere Körpersprache sogar das Gegenteil von dem, was wir expressis verbis sagen. Umso wichtiger ist es, sich der eigenen Körpersprache bewusst zu sein und körpersprachliche Signale richtig interpretieren zu können. Dies gilt nicht nur bei Bewerbungsgesprächen, sondern ist grundsätzlich ein wichtiger, bis entscheidender Faktor im Berufsleben.

Die wichtigsten Kommunikationsmodelle werden vorgestellt. Wir werden auf die Feinheiten der gesprochenen Sprache eingehen und erfahren nützliche Tipps für den Berufsalltag.

Neben der verbalen wird die gesamte Bandbreite der nonverbalen Kommunikation, insbesondere im geschäftlichen Kontext, beleuchtet und moderne Regeln aus dem Business-Knigge vorgestellt.

Referentin: Susan J. Moldenhauer, Karriereberaterin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

September

Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

20. September, 9.30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt?

Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer **Online-Veranstaltung** unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion sollte nicht zu kurz kommen. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referentinnen: Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Saskia Müller, Berufsberatung im Erwerbsleben Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen, Finanzen und der eigene Selbstwert

21. September 18 bis 19.30 Uhr Online-Veranstaltung

Noch immer sind Frauen in „Gelddingen“ tendenziell zurückhaltend und bescheiden. Sie schieben die Beschäftigung mit den eigenen Finanzen gerne ganz weit weg.

Das hat zur Folge, dass sich Frauen mit weniger Gehalt als Männer zufriedengeben. Selbst im gleichen Beruf, bei gleicher Anforderung, jedoch mit meist besseren Abschlüssen und besserer Leistung im Berufsalltag erhalten sie ca. 6-8% weniger Gehalt als Männer, soweit die offizielle Statistik. Sobald es um andere Menschen, um Gerechtigkeit oder den nächsten Urlaub geht, sind Frauen gute Verhandlungskünstlerinnen. Doch wenn es um sie selbst, um ihre Weiterentwicklung im Job oder den nächsten Gehaltssprung geht, werden sie kleinlaut. Erfahren Sie, wie die eigene Haltung zum Thema „Geld“ und „Finanzen“ positiv verändert werden kann und welche Auswirkungen die eigene Einstellung zu diesem Thema auf den eigenen Werdegang haben kann.

Wie gehe ich endlich meine eigenen Finanzen an, baue Berührungängste ab und komme ins Handeln?

Warum und wie verhilft mir die Beschäftigung mit den eigenen Finanzen zu mehr Selbstwertgefühl?

Wie bereite ich mich auf künftige Vorstellung- oder Gehaltsgespräche vor?

Referentin: Susan J. Moldenhauer, Karriere- und Finanzcoach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Oktober

Vorstellungsgespräche

Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Selbstpräsentation

6. Oktober, 10 bis 12 Uhr

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im **Online-Seminar** wollen wir daher gemeinsam betrachten:

- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Wie läuft ein typisches Gespräch ab?
- Was erzähle ich über mich selbst?
- Mit welchen Fragen muss ich rechnen?
- Was könnte ich antworten?

Gerne kann man auch kleine Gesprächs-Teile üben und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Referentin: Christine Schramm-Spehrer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

Schritt für Schritt zur Online Bewerbung -Frauen auf den Weg-

13. Oktober, 9.30 bis 11.30 Uhr

In einer kleinen, überschaubaren Gruppe von maximal 10 Frauen werden wir uns gemeinsam "Schritt für Schritt" mit dem Thema Online Bewerbungen auseinandersetzen und anhand von kleinen Übungen das „digitale Bewerben“ lernen.

- Digital Bewerben per E-Mail und Online-Formular
- Seriöse E-Mailabsender und kostenlose E-Mail Accounts
- Dokumenteigenschaften (.doc, .pdf, .jpg)
- Aufbau und Inhalt von Bewerbungsplattformen
- Was gilt grundsätzlich bei Bewerbungen, auf was muss ich in den Online Tools achten.

Veranstaltungsort: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32, Homberg

Referent: Christian Schreiber, Starthilfe Ausbildungsverbund

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

November

Die Familienkasse informiert

8. November, 9 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der **Online-Veranstaltung** beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen-Gesundheits-Tag

12. November, 11 bis 16 Uhr

Hotel am Stadtpark/Bürgerhaus Borken

Institutionen, Vereine und Ausstellende bieten Informationen, Workshops, Mitmachaktionen und ihre Produkte an. Zusätzlich besteht die Möglichkeit sich über Berufe und Weiterbildung im Pflege- und Gesundheitsbereich zu informieren.
Programm und Flyer wird im September veröffentlicht.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Outfit, Stil, Erscheinungsbild - Das Job-Interview

28. November, 9.30 bis 11 Uhr

Wie wichtig ist es, sich mit passendem Outfit, einem freundlichen Auftreten und positiver Körpersprache auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten?

Das erfahren interessierte Frauen in diesem **Online-Seminar**. Die Referentin beantwortet dazu auch die Fragen der Teilnehmerinnen.

Referentin: Barbara Rumpf, stil-image-erfolg

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Dezember

Mini-Midi-Jobs und Teilzeit – warum es sich lohnt, mehr zu arbeiten

6. Dezember, 9 bis 11 Uhr

Welche Arten von Teilzeit-Arbeitsverhältnissen gibt es überhaupt?

Was versteht man unter einem Mini- oder Midijob?

Warum lohnt es sich, den Mini- oder Midijob in ein beitragspflichtiges Arbeitsverhältnis umzuwandeln?

Das erfahren Interessierte in einem **Online-Seminar**.

Referentin: Nadine Pfeiffer, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de